

小中学校体育施設利用におけるガイドライン

新型コロナウイルスの感染拡大対策のため、施設を利用する際は次のことに注意してご利用ください。また、各競技ごとにガイドラインがしめされている場合はそちらもあわせて遵守してください。

基本項目

1. 体調確認の実施

自宅を出るまでに検温をし、「37.5度以上」または「平熱より1度以上高い」ときは、利用を控えてください。だるさや咳、のどの痛み、嗅覚や味覚等があるときも同様です。

代表者は利用日ごとに参加者の体調等（以下の①～③）を確認してください。なお、必ずしも書面に記録する必要はありません。

①利用日当日の体温

②利用前7日間におけるだるさや咳、のどの痛み、嗅覚や味覚の異常等の有無

③利用前5日間における新型コロナウイルス感染症陽性とされた物との濃厚接触の有無

2. マスクの準備・着用

マスクの着用については利用者個人の判断を基本とします。ただし、以下の状況においてはマスクの着用を推奨します（運動・スポーツ中のマスクの着用は、十分な呼吸ができず人体に影響を及ぼす可能性があります。以下の状況であっても、運動・スポーツ中のマスクの着用は、各自の判断でお願いします。）。

【屋内施設】

- ・他者と身体的距離（2m以上を目安）がとれない場合
- ・距離がとれるが会話を行う場合

【屋外施設】

- ・他者と身体的距離がとれずに会話を行う場合

3. 消毒液等の用意

施設を利用する際は利用団体にて、消毒液等下記の物品を必ず持参し、施設備え付けの物は使用しないでください。

- ・ハンドソープ
- ・消毒液（手指・用具）
- ・消毒用タオル

4. 手指の消毒やこまめな手洗い

手指消毒液や石けんを使って手洗いをし、手指を清潔にしてください。液体タイプのアルコール消毒液を使用する場合は床を痛める場合がありますので、施設の外で消毒してください。また、ハンカチやタオルをご持参ください。（タオル・ハンカチの共有はしないでください。）

5. 定期的な室内の換気

体育館は窓や扉を開け、定期的に換気してください。

1時間に1回10分程度を目安に室内の換気をお願いします。

6. 他の人との距離の確保（少なくとも2mの距離確保）

運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、周囲の人となるべく距離を空けてください。運動強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けてください。走る・歩く運動・スポーツにおいては、前の人への呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走するなどしてください。

- ◎ 休憩中も人の「真正面に座らない」など、他の人との距離を空けるようにしてください。
- ◎ トイレの混雑を避けるため休憩時間を長めに設けてください。
- ◎ 使用前や休憩中に施設内や入口付近に参加者が滞留しないようにしてください。

7. 不要な物に触れない

施設内の使用しない物などは、できる限り手に触れないようにしてください。

8. スポーツ用具の持参

使用するスポーツ用具はできる限り持参し、共有する場合はこまめに消毒してください。

※施設の用具を使用した場合は必ず用具を消毒をしてください。

9. 施設の消毒

下記の施設を利用した場合は必ず消毒をしてください。下記以外にも施設を利用した場合は同様に消毒をしてください。また、鼻水・唾液などがついたゴミは、床に置かずビニール袋（持参）に入れ密閉して必ず持ち帰ってください。（ペットボトル・その他のゴミ類も持ち帰ってください）

【全施設共通】

ドアノブ、照明のスイッチボタン、窓鍵など手が触れる場所は必ず消毒を行ってください。液体タイプのアルコール消毒液を使用する場合はフロアワックスを痛める場合がありますので、消毒する際は施設の外で消毒用タオルに吹きかけてから使用してください。

【トイレ】

トイレや手洗い場等を使用した場合は蛇口やドアノブ、水洗トイレのレバーなど手が触れる場所を必ず消毒してください。

ご利用の施設は、学校教育に支障のない範囲で市民のスポーツ活動を支援するため開放しています。学校教育に影響が出ないよう新型コロナウイルス感染予防にご協力ください。制約も多くご不便をおかけしますが、趣旨をご理解のうえご協力をお願いします。

次の条件（3密）のある場合は、感染のリスクが高いと考えられています。
感染防止のため、3密をつくらぬようご協力ください。

- ① 密閉空間（換気の悪い密閉空間であること。）
- ② 密集場所（多くの人々が密集していること。）
- ③ 密接場面（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われること。）