

食事

金

美味い
食事(外食)
は出がけだ

運動

スリムな体型
(美脚!!)

1日1時間運動
欠かさず習慣化！

・1日
5000-7000歩
歩く動く
・歩数計を
つけて毎日
記録をつける

遍性(本重)

カウフル
食年を介す

1. 已知 a, b, c 是正实数，且 $a + b + c = 1$ ，
 求证： $\frac{a}{b+c} + \frac{b}{c+a} + \frac{c}{a+b} \geq \frac{3}{2}$ 。

出山のつづき
作中人物
有田久
~~車中~~
(~~車中~~)
toto

倉庫 1000
 運賃 1000
 税関 1000
 利息 1000

家庭政治
友人政治
↓
集利人政治
好奇心王
持

健康に
気をつけたい

◎ 射本と心
両方元気で
あると

- 笑
- 人に会った
- 沢山話す

ゴルフ
旅行を
楽しみたい

身近あり

断捨離
子と母とよく話
合、ておく

行きたい所へ
たくさん
言方やる

健康でいること
体力
気力
精神力

友達と
元気に一生
交流したい

日記
毎日
……

ハ

その他

大なる病氣
をいふ

日頃の
メンテナンス
。脈葉・体・良
ニキ

元気で
ピンピン
コロ

睡眠リズムが
整う

課題を早く
終わらせる！
スケジュールの組み方
会Bの巻

夫婦共々
元気な健康
寿命を伸ばす

睡眠時間

60天以上

いんも
ひん

9/24/2008

早寢
早起
習慣

適性
す、4人自新
至矢の

よくねる