



トピックス

- ・税の申告が始まります
- ・しんしろまちなか映画祭
- ・市民まちづくり集会
- ・聖火ランナー募集
- ・第12期若者議会メンバー募集

今月の表紙

12月6日に行われた愛知駅伝。市の代表選手が力走しました！（関連記事25ページ）

P.26



たくさんのことばの掲示板

広報ほのかアンケートにご協力ください！



△詳しくは15ページ



特集

地域の公共施設のあり方を
みんなで考えるワークショップ



※令和7年12月1日～31日の間に新城市に届け出のあった赤ちゃんです。
届出人の承諾を得て掲載しています。

氏 名	性別	保護者	地 区
こやま かれん 小山 栞恋	女	にい な 新奈	平井
やまもと わらび 山本 蕨	女	さとし 悟	杉山
かやした ち あき 榎下 千輝	男	けい と 恵斗	大海
たなか り く 田中 璃空	男	ちかのり 克典	川田



市からの情報

公式ホームページ



メール配信



マチイロ



マイ広報紙



防災アプリ



さんあ〜る



防災情報をプッシュ通知で ごみの回収日や分別方法をお知らせするアプリです。 確認できるアプリです。

LINE



X



facebook



Instagram



数字で見るしんしろ

人口 1月1日現在(前月比)

総人口		41,602人	
男性		20,724人(−38)	
女性		20,878人(−42)	
総世帯数		17,796世帯	
出生	死亡	転入	転出
6人	69人	84人	102人

転出の取り消しなどで、総人口前月比の合計と異動事由の集計が一致しない月もあります。

交通事故 ※高速道路上の交通事故は除く

区分	人身事故(件)	死傷者(人)			物損事故(件)
件		死者	負傷	計	
12月	7	0	7	7	90
前年比	-4	-1	-6	-7	-30
年累計	79	2	98	100	1064
前年比	-14	-2	-12	-14	-33

夕方の5〜7は“魔の時間”夕暮れ時の交通事故防止

2月の納税と手当振込

納税 納期限:3月2日(月)

- 固定資産税・都市計画税
- 国民健康保険税
- 後期高齢者医療保険料
- 下水道事業受益者負担金
- 公共下水道事業分担金
- 農業集落排水事業分担金
- 市営住宅使用料
- 保育所保育料
- 児童クラブ保護者負担金

手当振込 2月5日(金)振込

- 児童手当(12〜1月分)

手当振込 2月10日(火)振込

- 特別障害者手当(11〜1月分)
- 障害児福祉手当(11〜1月分)
- 経過福祉手当(11〜1月分)

ケーブルテレビ市政番組



毎日6回 10分間放送

- | | |
|-----------|-----------|
| ① 7:30 ~ | ④ 15:30 ~ |
| ② 10:15 ~ | ⑤ 18:30 ~ |
| ③ 12:30 ~ | ⑥ 22:30 ~ |

2月の番組表

放送日	番組内容
1月28日～2月4日	東郷東小学校「古戦場いろはかるた会」① 新城空き家見学会
2月4日～2月11日	東郷東小学校「古戦場いろはかるた会」② しんしろまちなか映画祭を開催します
2月11日～2月18日	東郷東小学校「古戦場いろはかるた会」③ 新城おしごと体験フェスを開催します
2月18日～2月25日	東郷東小学校「古戦場いろはかるた会」④ 新城×名古屋大学「健康で楽しく過ごそう」
2月25日～3月4日	東陽小学校「50周年記念行事・授業参観」① 豪雨災害復旧治山事業の第1次工事が完了

本庁舎・支所の
開庁時間

8:30 ~ 17:15
※市民課は第2・第4土曜日(9:00~12:00)、
証明書発行窓口を開設しています。

本市の市外局番は
0536 です

市役所本庁舎 23-1111 (代表)
鳳来総合支所 22-9931 (代表)
作手総合支所 25-7875 (代表)

広報しんしろ ほのが 2026.2

地域の公共施設のあり方を みんなで考えるワークショップ ～ほしい未来は、自分でつくる。～

問合せ ▶ 資産管理課(Tel.23-7614)

ホームページID 197185088



市では、老朽化が進む多くの公共施設を抱えています。今後、それらの施設の大規模な建替えや改修の更新時期を迎えますが、人口減少、少子高齢化が進むなか、公共施設の更新に必要となる多額の財源確保は困難となっています(広報ほのか2025年3月号に掲載)。

これらの問題について、市民の皆さんと一緒に考えるため、ワークショップを開催しました。公共施設のあり方を考えるワークショップですが、施設(ハード)に縛られず、「みんなのやりたいことって?」「地域にどんな機能やサービスがあったらいい?」などソフトからみんなでワイワイガヤガヤ語り合い、【まち(地域)の未来(ビジョン)】を描きました。

合言葉は、「ほしい未来は、自分でつくる。」まちのこと、これからの暮らしのことなど、ジブンゴト(自分事)として楽しく考え、ワクワクする未来をみんなで共有するワークショップとなりました。

進行役: TAKEZO 加藤 武志さん
まちラボ(有)代表取締役、名城大学非常勤講師

対話を通して課題を解決するまちづくりに取り組む。
各地で楽しいワークショップや講座なども開催中♪



素敵なワークショップに
立ち会えて幸せでした。
新城市の未来のため、
これからが「はじまり」です。

～ほしい未来は、自分でつくる～
ワークショップ START!

合同開催

5月

キックオフミーティング

**ワクワクまちづくり講演会
&交流タイム**

地域別ワークショップに先駆けて、財政状況や公共施設マネジメント、他市町の事例などの紹介、そして、「ほしい未来は、自分でつくる。」をテーマに講演会を行いました。



まちづくりのポイントは
「おもしろがれる力」
 1人1人が**仕掛人**です♪

地域別開催

6月

第1回

**地域の現在地を知ろう!
仲間になろう!**

「できたらいいな!こんなこと」をテーマに、自分の地域でやってみたいことや、それに必要な機能・スペースについて付箋に書き出し、グループ内で意見交換を行いました。最後には「グループの重要提案トップ3!」を選出し、全体で発表しました。



地域には**魅力**が
 いっぱいあること
 を**再認識**しました

- ①企業と地域をつなげる
- ②地域のみんなの得意をマッチング
- ③空間の活用

地域別開催

7月

第2回

**わたし×地域～未来を描こう!
デザインゲーム**

参加者それぞれが持つ「スキ」や「得意」を生かし、地域で「やってみたいこと」をテーマに「**妄想絵カード**」を作成しました。グループワークでは、「未来を描こう!デザインゲーム」を実施。自分たちの地域でやってみたいことや、それに必要な機能・スペースについて意見交換を行いながらマップに落とし込み、「**ワクワク未来マップ**」を作成しました。



廃校を活用した
 産業の拠点みた
 い田舎



人や情報が集まる
 地域の拠点があっ
 たらイナ



話し合いが**白熱**し、
 気が付けば全員が
 立ち上がっていました



▲妄想絵カード

▲ワクワク未来マップ(作手地域)

地域別開催

9月

第3回

ワクワク実現! わたしたちにできることって?

「ワクワク未来マップ」から読み取ったキーワードや特徴・傾向をもとに**地域ビジョン**を作成しました。
「公共施設再編カードゲーム」を実施。カードゲーム形式で楽しみながら、拠点ごとの「施設再編の方向性」について意見交換を重ね、提案シートにまとめて「再編プラン」を作成しました。



参加者案

▲参加者が考えた千郷エリア(新城地域)の再編プラン案

新城地域の ビジョン	様々な世代の人や情報、自然とゆるやかにつながり、 集うことができる地域の拠点づくり ~新・知ろう!~
鳳来地域の ビジョン	自然・歴史をめぐる観光と住民交流の活性化につな がる拠点づくり
作手地域の ビジョン	暮らしの質を高めながら、自然・文化を通じてファンを 増やし、移住に繋げる拠点づくり

「これから」は「これまで」の延長線上ではないよ!
協働を超えた**総働**で取組むことが必要!
(全員が主体的にまちづくりに関わる)

1人で考えるよりも
大勢で考える方が
いろんなアイデアが
出ました!

合同開催

11月

第4回

語り合おう!地域ビジョン ～はじめの一步。さあ何から始めよう?

前半の部の**提案発表会**では、これまで各地域で作成した、
地域ビジョンやワクワク未来マップ、再編プランの共有を行
い、参加者に評価や改善コメントをいただきました。
後半の部の**ワールドカフェ**では用意したまちづくりに関す
るテーマ別に、地域の枠を超えて自由に語り合いながら、ア
イディアを共有しました。



▲提案発表会

別々のテーマで話しても、
結局話がつながってました!



▲ワールドカフェ

今回まとめたビジョンや再編
テーマをもとに、**地域と行政**
が協力しながら、より具体的
な形へとつなげていきたいと
思います。



市長

この場が地域の新たな出発点とな
り、さらに素晴らしい未来を築きき
っかけとなるように、皆さんと共に、
私たちも全力を尽くしていきます。

おお
大きな未来も小さな一歩から。
るい
類は友を呼びます。
しん
心配よりもワクワク重視♪
しろ
シロウト上等。知ろう!とやろう!!
オールしんしろとなれるように★

TAKEZOさん



ご参加いただいた皆さん
本当にありがとうございました!



参加者
の声

何とかしたいという思いは**みんな同じ**。
継続・つながりの大切さをあらためて感じました。
新城市はまだまだ**ワクワクできます**ね!!

＜NEXT
今後の展開

参加者の皆さんからの意見や各地域のビジョンを踏まえ、新たな再編手法で公共施設の適正配置を目指します。
今後の取り組みも皆さんと一緒に進めていきたいと考えています。

トピックス

1

税の申告が始まります ～申告相談は事前予約制です～

ホームページID 875808146

問合せ 税務課(Tel.23-7615)

申告相談の期間

2月16日(月)～3月16日(月)

※土・日・祝日除く

申告が必要かフローチャートで確認!

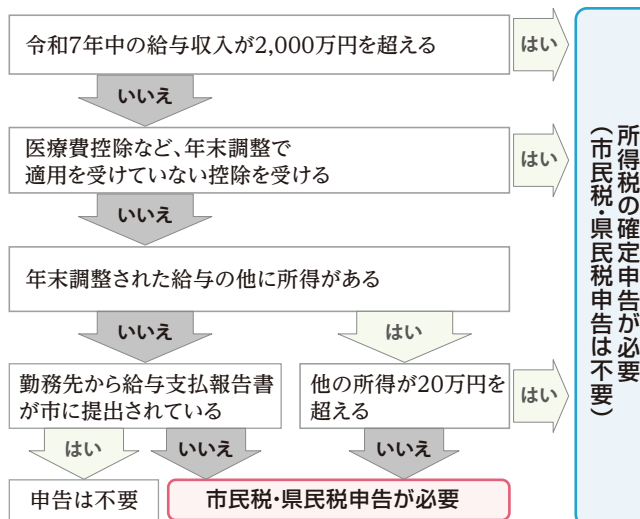
※所得税の確定申告をした方は、市民税・県民税の申告は不要です

このフローチャートは一般的な例です。
ご不明な点がある時は税務課へ
お問い合わせください。

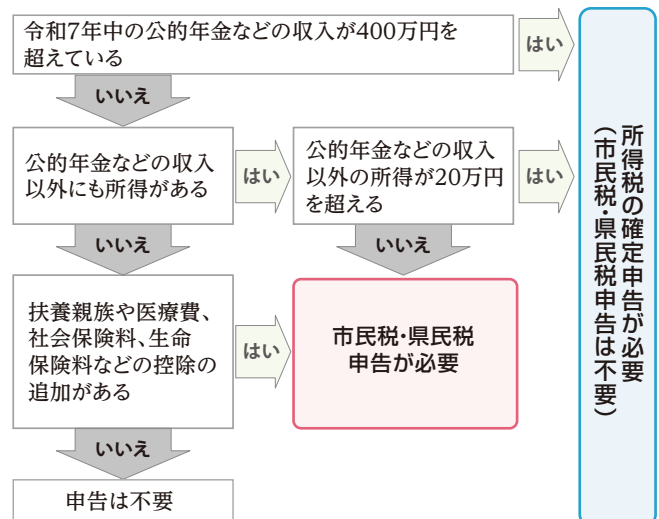
令和8年1月1日時点で新城市に住んでいない方

→令和8年1月1日時点でお住いの市区町村税務課へご相談ください

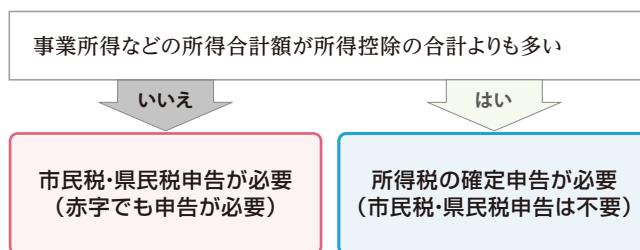
1. 給与が主な所得の方



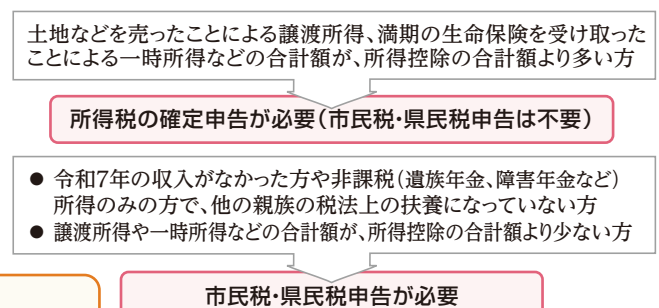
2. 公的年金が主な所得の方



3. 営業・農業・不動産などの所得がある方



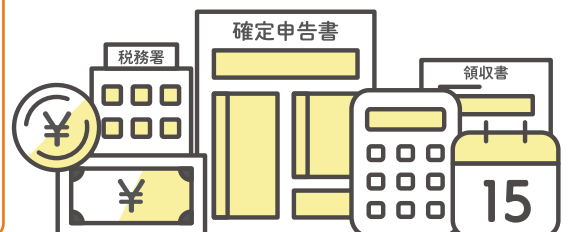
4. 1～3以外の方 ※このような方も申告が必要です



所得税および復興特別所得税の還付

確定申告することで税金が還付される場合があります。

- ◆ 住宅ローンを利用して自宅を新築や購入、増改築した方
- ◆ 令和7年に多額の医療費を支払った方
- ◆ 年の途中で退職し、再就職していないために年末調整をしていない方
- ◆ 令和7年に災害や盗難にあった方



申告相談の日程・会場

	新城税務署会場 (所得税の確定申告)	新城市会場 (所得税の確定申告、市民税・県民税申告)
場所	新城税務署別館会議室	市役所東庁舎会議室 ●市民センターほうらい ●作手総合支所
日時 (土・日・祝日 を除く)	2月16日(月)～3月16日(月) 9:00～16:00 土地等譲渡所得および贈与税の相談期間 3月2日(月)～16日(月)	2月16日(月)～3月9日(月) 9:00～15:00 3月10日(火)～16日(月) 9:00～15:00
予約 方法	入場整理券の配付 ①LINEによるオンライン事前予約  ◀国税庁LINE公式アカウント 友だち登録 ②会場前で当日配付 配付状況により、後日の来場をお願いすることがあります。	インターネットまたは電話による完全予約制 ①インターネット(24時間受付) ※当日予約はできません。 1月19日(月)から予約開始します。 氏名、電話番号、メールアドレスなど を入力します。  ②電話(Tel.0570-065-565) 1月26日(月)～3月13日(金)まで予約を受け付けます。 受付時間9:00～17:00(土・日・祝日除く)
その他	基本的にご自身でスマホ申告をします。事前にマイナポータルアプリをインストールしてください。 マイナポータルアプリ のインストール▶  持ち物 ◆スマートフォン ◆源泉徴収票など申告書作成に必要な書類(詳しくは8ページ) ◆マイナンバーカード ◆カード発行時に設定した次のパスワード 利用者証明用電子証明書(数字4桁) 署名用電子証明書(英数字6～16文字)	次の申告相談は新城税務署会場へ ◆住宅借入金等特別控除(初年度) ◆準確定申告(亡くなった方の申告) ◆青色申告 ◆山林所得 ◆譲渡所得(土地・建物・株式) ◆先物取引に係る雑所得 ◆過年分の申告 ◆消費税及び地方消費税・贈与税の申告 ※上記以外でも申告内容によって、税務署で相談をお願いすることがあります。

自宅でもいつでもできる
スマホ申告をご利用ください

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、所得税・消費税・贈与税の申告書、青色申告決算書、収支内訳書の作成やe-Taxによる送信ができます。

もっと便利に！

マイナポータルと連携することで、給与所得や公的年金などの源泉徴収票、医療費などの情報が自動入力されるので、より簡単・便利に手続きを行うことができます。

マイナンバーカードの
有効期限にご注意ください

マイナンバーカードの電子証明書は、有効期限が設けられており、有効期限を過ぎた場合は、e-Tax手続きなどのご利用ができません。



▲マイナンバーカードの有効期限に関するQ&A



作成コーナー

検索

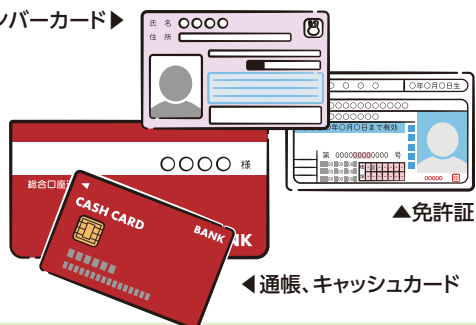
申告に必要なもの

申告相談会場へ行く前に確認しましょう。

共通して必要なもの

- ☐ マイナンバーが分かるもの
- ☐ 本人確認ができるもの
- ☐ 本人名義の預貯金通帳または
キャッシュカード(所得税の還付を受ける方)

マイナンバーカード▶



令和7年以前に確定申告された方

- ☐ 税務署からの「お知らせハガキ」「お知らせ通知」
または税務署発行の利用者識別番号・暗証番号
(ID、パスワード)が分かるもの
- ☐ 申告書の控えなど申告内容が分かるもの

所得の確認のために必要なもの

- ◆ 給与所得者、公的年金等受給者
 - ☐ 源泉徴収票(原本)
 - ◆ 営業・農業・不動産所得のある方
 - ☐ 収支内訳書
 - ☐ 所得確認に必要な帳簿類(収入の分かるもの、
経費の領収書、固定資産税課税明細書など)
- ※収支計算していない方は、相談受付できません。

控除を受けるために必要なもの

◆ 扶養控除

- ☐ 扶養控除・配偶者(特別)控除を受ける場合は、そ
の方の所得およびマイナンバーが分かるもの

◆ 社会保険料(国民年金など)・生命保険料・地震 保険料

- ☐ 控除証明書

◆ 医療費控除

次の①②の書類の作成・添付が必要です。

① 医療費控除の明細書の作成

② 保険者が発行する医療費の通知書の添付

※領収書の合計額だけ計算した場合のみでは、相談
受付できません。①を作成してからお越しください。

ふるさと納税ワンストップ
特例を利用した方へ

次の①と②に該当し、ふるさと納
税した自治体に申請書を提出した
方は、確定申告が不要です。

① 確定申告・市県民税の申告を行
う必要のない方

② ふるさと納税を行った自治体数
が5団体以内の方

ワンストップ特例の申請が無効
となる場合

◆ 医療費控除などを適用するため
確定申告や市県民税申告を行う
場合

◆ 5力所を超える市町村に申請を
行った場合

◆ 申告特例申請書に記載した住所
地と賦課期日(令和8年1月1
日)現在の住所地が異なる場合

確定申告や市県民税申告をする
場合

ワンストップ特例の申請をした方
が、確定申告や市県民税申告をす
る場合は、特例申請分を含めて申
告をしてください。

2

しんしろ
まちなか映画祭2026
を開催します問合せ
市民自治推進課

(TEL 23-7697)

ホームページID
614755734

お楽しみいただける4作品を厳選し、初めての企画「シネマ&トーク」も行います。

日にち▼2月28日(土)、3月1日(日)

場所▼新城文化会館小ホール

料金▼1作品につき

前売り (一般)500円

(中学生以下)100円

当日 (一般)800円

(中学生以下)200円

チケット売場▼新城文化会館

ピアゴ新城店(前売りチケットを販売中)

その他▼「受け継ぐまつり」をテーマに写真展・映画ポスター展などの関連企画、「ギャラリートーク」、「しんしろママちゃんブラスミニコンサート」も入場無料で行います。



©2024映画「はたらく細胞」製作委員会
©清水茜／講談社
©原田重光・初嘉屋一生・清水茜／講談社

はたらく細胞(110分)

2月28日(土)10:00～

2024年ワーナー・ブラザーズ

監督:武内英樹

出演:永野芽郁/佐藤健/芦田愛菜



©2024「竹とタケノコ」製作委員会

シネマ&トーク(90分)

竹とタケノコ(37分)

2月28日(土)13:30～

監督:川上信也

出演:駿河太郎/清水尚弥/佐藤みゆき



上映前にプロデューサー谷口由里子氏から
舞台挨拶があります。



トーク

上映後に、とらでいっしゅ(株)代表片桐萌絵氏
(新城市出身)のトーク「私たちのお祭りを
未来へ」があります。



©2025「35年目のラブレター」
製作委員会

35年目のラブレター(120分)

3月1日(日)10:00～

2025年東映

監督:塚本連平

出演:笑福亭鶴瓶/原田知世



©2024映画「九十歳。何がめでたい」
製作委員会
©佐藤愛子／小学館

九十歳。何がめでたい(99分)

3月1日(日)13:30～

2024年松竹

監督:前田哲

出演:草笛光子/唐沢寿明

3

第14回新城市 市民まちづくり集会 ゲームで発見! 「公共施設の未来とは?」

市民まちづくり集会は、より良い市を目指して市民・議会・行政が意見交換や情報共有を行う大切なイベントです。

難易度が少し高い「公共施設マネジメントゲーム」に参加する皆さんがチームで挑戦し、市長目線で公共施設の運営を体験します。施設の廃止・統合・新設・協力・提案などを駆使しながらゲームのクリアを目指しましょう。



問合せ 市民自治推進課

(TEL 23-7697)

ホームページID 436152825

日時 2月21日(土)

午後1時30分～4時30分

場所 新城文化会館大会議室

定員 100人(事前予約制・先着順・託児あり)

申込 2月4日(水)までに電話、メール

(shininichi@city.shinshiro.jp)または申込フォームから申込みください。申込の際には、氏名・住所・電話番号を教えてください。



▲申込フォーム

タイムスケジュール

13:00 開場

13:30 開始

市民・議会・行政からの発表
マネジメントゲーム
感想・意見交換

16:30 終了

4

聖火ランナー募集 (新城会場)

第20回アジア競技大会(愛知・名古屋2026大会)の聖火リレーを行います。

アジア45カ国と地域が参加する、アジア最大のスポーツの祭典「アジア競技大会」。大会を一緒に盛り上げる、聖火ランナーを募集します!

開催日 8月29日(土)午後3時～
(時間に変更となる可能性があります。)

場所 市内(走行ルートは6月頃に公表)

応募資格 ①2014年4月1日

以前に生まれた方

②本市にゆかりがある方

③国籍・性別不問

④自らの意思で火を安全に運ぶことができる方

定員 5人

応募方法 2月2日(月)までに申込用紙をメール(asia-games@city.shinshiro.lg.jp)または持参してください。申込用紙は市ホームページからダウンロードしてください。観光課でも配布しています。

選考 応募いただいた方の中から、国籍、障がいの有無、性別、年齢のバランスに配慮しながら、幅広い分野

問合せ 観光課

(TEL 23-7613)

ホームページID 477491478

から候補者を本市で選考します。選考した候補者を公益財団法人愛知・名古屋アジア・アジアパラ競技大会組織委員会(組織委員会)へ推薦し、組織委員会が審査を行い、承認を得ることで、聖火ランナーとして決定します。なお、選考結果の公表や、落選された方への落選通知は行いません。
※詳しくは市ホームページで必ずご確認ください。



©OCA

5

第12期
若者議会メンバー募集

若者議会の活動を通して、あなたの新城への想いを実現しよう！

対象▶おおよね16歳から29歳までの市内在住または在学、在勤の方

募集人数▶15人

任期▶1年

回数▶月1〜4回程度

申込▶3月15日(日)までに応募フォームから応募、または応募用紙を市民自治推進課へ提出してください。



▲応募フォーム

この応募フォームから申込みできるワカ！



その他▶市にゆかりのない方でも市外委員として応募できます(募集人数5人)。
また、委員や市外委員をサポートするメンターも募集します。

問合せ 市民自治推進課

(TEL 23-7697)

ホームページID

217186394

若者議会とは？

若者が意見を出し合い、若者が活躍できるまちを実現するための事業などを検討します。



諮問
(5月)

市長から若者議会に意見を求められ、活動がスタートします。

事業検討

検討するテーマを決め、具体的な事業などを検討します。

市長答申
(11月)

検討してきた事業を市長に提案します。

詳細検討

答申後も事業の詳細を検討します。

市長報告
(3月)

答申後に検討した内容を市長に報告します。提案事業は、市議会での予算が承認されると翌年度実施されます。

第11期市外委員

のざわ ゆうと
野澤 夢叶 さん

新城をより良くしていきたいと考えるメンバーと意見を出し合いながら、新城の発展に尽力することができます。誇れるまち新城をより一層魅力的なものにしていくために、若者目線でできることや必要なことを考え、実現していくことにやりがいを感じました。

第11期委員

すぎはら ゆきの
杉原 佑希乃 さん

新城をより良くしたいという共通の思いを持ったメンバーと意見を出し合うことができます。若者議会を通して新城の新しい一面を見つけることができました。そして、より新城を好きになることができました。



若者議会アンケート

若者議会の政策に多くの若者の意見を反映させるために、若者の皆さんが市や若者議会についてどのような考えをお持ちなのか教えてください。

対象▶中学生から29歳までの方
(令和7年4月1日時点)

回答期限▶3月15日(日)



▲回答フォーム

第12期生募集説明会&みてふれ講座

現役メンバーと直接話し、第11期生の取り組みについて聞くことができます。

日時▶3月6日(金) 19:00~21:00

内容▶①活動紹介 ②若者議会巨大すごろく
③お悩み相談会 ④若者議会体験

場所▶市役所4階会議室

申込▶3月5日(木)までに申込フォームから。



▲申込フォーム

長篠・設楽原歴史検定(上級編)

問合せ 設楽原歴史資料館
(Tel.22-0673)

ホームページID 944009219

長篠・設楽原の戦いに関する検定試験(上級編)を開催します。

日時▶3月22日(日)
13:30~14:30

場所▶設楽原歴史資料館研修室

費用▶高校生以上500円

小中学生250円

申込▶3月13日(金)
までに申込フォームから。



▲申込フォーム

その他▶「Try History~長篠・設楽原~検定準拠問題集上級編」は1月21日(水)から設楽原歴史資料館、長篠城址史跡保存館で販売します。1冊500円(税込)

認知症家族の交流会

問合せ 高齢者支援課
(Tel.23-7688)

ホームページID 694715253

ご家族の物忘れが気になる方などお気軽にご参加ください。

日時▶2月12日(木)
13:30~15:30

場所▶新城文化会館304会議室

内容▶「認知症の人と家族の会愛知県支部」(認知症家族介護の経験者)を交えての家族同士の情報交換や交流

費用▶100円

その他▶予約不要。直接会場へお越しください。時間内は自由に入退室できます。認知症の方本人とご一緒に参加を希望する場合は、事前にご相談ください。

ミニ特別展「ANIMAL KOKE10!!~アニマル苔展~」

問合せ 鳳来寺山自然科学博物館
(Tel.35-1001)

ホームページID 336229366

動物の名前に由来する特徴的なコケ植物10種を展示します。開催期間中はアニマル苔10種の限定缶バッジ・マグネット(1個100円)を販売します。

日時▶3月30日(月)まで
9:00~17:00(火曜日休館)

場所▶鳳来寺山自然科学博物館2階階段踊り場

費用▶大人300円、小中学生100円



新城おしごと体験フェス

問合せ 産業政策課
(Tel.23-7634)

ホームページID 600892629

働くことについて学び、仕事の一部を体験できます。

日時▶3月7日(土)
9:30~13:30

場所▶新城文化会館

対象▶新城市内の小中学生

費用▶体験内容により異なる

申込▶参加には事前申込みが必要です。電話または市ホームページから申込み

名古屋大学×新城市連携健康イベント

第3回健康で楽しく過ごそう~いろいろな「見える化」で学ぼう・感じよう・体験しよう~

問合せ 総合政策課
(Tel.23-7696)

ホームページID 969967227

日時▶2月15日(日)
13:00~16:30

場所▶西部公民館(ちさと館)

内容▶

- 大学や病院の医師と専門家による「食と栄養の見える化」講座
- 体の状態の見える化や最新技術の体験
- 長篠陣太鼓保存会の太鼓演奏と名古屋大学の最新技術によるコラボステージ

費用▶無料

その他▶各ブースを巡るスタンプリーを実施します。アンケート回答とスタンプ3つ以上で、市内共通お買物券「いーじゃん」(500円相当)をプレゼント!

冬の企画展「家紋」

問合せ 設楽原歴史資料館
(Tel.22-0673)

ホームページID 293314963

武将にはそれぞれ一族の象徴となる家紋があります。今回は、さまざまな資料を通して家紋を紹介します。

日時▶1月19日(月)~3月23日(月)
場所▶設楽原歴史資料館展示室
費用▶入館料一般400円、小中学生100円が必要です。

もっぴ ティーズチャンネルをたのしもう!

「X」の[ティーズ]公式アカウントでは番組情報や地域の話題を発信しています!
[ティーズ]YouTubeチャンネルでは番組やライブ中継のアーカイブ配信をしています!

YouTube: ティーズチャンネル
X (旧Twitter): @teesensei

【ティーズ】今月の番組スケジュールはこちらでご確認いただけます

0120-816-142

豊橋ケーブルネットワーク株式会社 豊橋市小瀬町596 【営業時間】9:30~17:30 <https://www.tees.jp/>

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

広報ほのかでお子さんやペットを紹介しよう!

▶ 問合せ 秘書人事課 (Tel.23-7623)

▶ ホームページID 580584961

5月号からお子さんやペットを紹介する「MY FAMILY」コーナーを始めます。

対象▶ 小学校入学前のお子さん、ペット**申込**▶ 申込フォームから**掲載枠**▶ 一月3枠**その他**▶ 先着順で掲載するので、投稿から掲載までに数カ月かかることがあります。ご希望があれば投稿した写真が掲載された広報紙を郵送します。

▲申込フォーム

RECRUITMENT /

募集

市政番組いいじゃん新城
市民ナビゲーター▶ 問合せ 秘書人事課
(Tel.23-7623)

▶ ホームページID 831922145

あなたの声で市政情報をお届けしてみませんか?

対象▶ ①市内在住、在勤または在学の方、②ナビゲーターとして番組に出演できる方、③市政番組編成会議へ出席できる方(会議と撮影は平日行います)**定員**▶ 2人**任期**▶ 2年(令和8年4月1日～令和10年3月31日)**申込**▶ 2月20日(金)までに応募用紙に必要事項を記載し、メール(info@city.shinshiro.lg.jp)で申込み。第13回健康・医療に関する
シンポジウム▶ 問合せ 地域医療支援室
(Tel.25-7210)

▶ ホームページID 888319324

奥三河の健康・介護・医療に関する共通認識を深めるために、基調講演と活動報告を行います。

日時▶ 2月8日(日)

14:00～16:00

場所▶ 市民センターほうらい集会所**定員**▶ 100人(先着順)**費用**▶ 無料**基調講演****演題**▶ 災害時の避難所・避難生活の衛生・感染予防対策～環境衛生監視員の視点から～**講師**▶ 中臣昌広氏(オフィス環
監未来塾代表衛生危機管理アド
バイザー)**活動報告****内容**▶ 令和6年能登半島地震における日本医師会災害医療チームに参加して**報告者**▶ 村松学氏(むらまつ内科)

上級救命講習会

▶ 問合せ 消防署 鳳来出張所
(Tel.32-2888)

▶ ホームページID 297461051

普通救命講習の内容に加え、小児および乳児に対する心肺蘇生法、傷病者管理法、搬送法などを行います。

日時▶ 2月8日(日)

9:00～17:00

場所▶ 鳳来出張所**定員**▶ 10人(先着順)**費用**▶ 無料**申込**▶ 2月5日(木)までに電話で申込み(出勤で不在の場合あり)**その他**▶ 動きやすい服装でお越しください。昼食は、各自でご用意ください。

東三河広域連合介護入門講座

▶ 問合せ 高齢者支援課
(Tel.23-7688)

介護保険制度や認知症、介護の方法など、介護に慣れ親しむための初歩的な知識から実践的な介護技術まで学べます。

日時▶ 3月2日(月)、4日(水)、9日(月)、11日(水)、12日(木)

10:00～15:00全5回1コース

場所▶ 中部福祉保育日本語専門学校(豊川市)**対象**▶ 東三河8市町村に在住・在勤の方**定員**▶ 40人(先着順)**費用**▶ 無料**講師**▶ 中部福祉保育日本語専門学校講師**申込**▶ 2月26日(木)までに中部福祉保育日本語専門学校へ電話(Tel.0533-83-4000)で申込み。

大型自動車2種免許
全額補助

研修制度
充実!
未経験者
歓迎!

70歳過ぎ
まで働ける
安心のサポート

バス運転士 採用

豊橋鉄道グループ

豊鉄バス株式会社

本社 / 豊橋市楠田町字新津田30番地

問合せ / 0532-53-2131 (平日9:00～17:30)

採用担当 / 井下

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

市の計画にあなたの意見をお聞かせください ～パブリックコメント～

次の計画および構想についての意見を募集します。

対象▶市内在住または在勤、在学の方、③は市民病院利用者とその家族

提出方法▶住所と氏名を記入し、持参またはファックス、メール、郵送

閲覧方法▶担当窓口、各総合支所地域課。①②は市ホームページ、③は市民病院ホームページ、秘書人事課窓口。

その他▶口頭や電話による意見は受付できません。また、お寄せいただいた意見に対する個別の対応は行いません。

計画名	募集期間	担当・提出先
①第2期新城市空家等対策計画(案)	1月16日(金) ～2月15日(日)	都市計画課 ホームページID 768189248 Tel23-7640 FAX23-7047 toshi@city.shinshiro.lg.jp 〒441-1392新城市役所都市計画課
②第2次新城市環境基本計画(改訂版)(案)	1月16日(金) ～2月15日(日)	環境政策課 ホームページID 901490630 Tel23-7690 FAX23-7047 e-seisaku@city.shinshiro.lg.jp 〒441-1392新城市役所環境政策課
③新病院建設基本構想(案)	2月2日(月) ～3月3日(火)	総務企画課 ホームページID 501576457 Tel23-7852 FAX22-2850 byouin@city.shinshiro.lg.jp 〒441-1387新城市字北畑32番地1

広報しんしろ「ほのか」アンケート

▶ 問合せ 秘書人事課 (Tel23-7623)

ホームページID 447737795

広報しんしろ「ほのか」は令和8年度にリニューアルを予定しています。より良い広報紙づくりのためにアンケートにご協力ください。

回答期限▶2月15日(日)

回答方法▶アンケートフォームから回答してください。



▲アンケートフォーム



令和8年経済センサス -活動調査の調査員

▶ 問合せ 産業政策課

(Tel23-7634)

ホームページID 979059646

市内すべての企業・事業所を対象に実施します。

仕事内容▶担当の企業・事業所に調査の説明、調査票の配布、回収。

対象▶市内在住の20歳以上で、徴税吏官および警察官でない方

定員▶20人

期間▶4月から7月頃を予定

報酬▶6万円程度(担当する調査数や内容により変動します。)

申込▶2月20日(金)までに電話で申込み。

「愛知県男女共同参画人材育成セミナー」の受講者

▶ 問合せ 市民自治推進課

(Tel23-7697)

ホームページID 560784455

市の政策や方針決定の場への女性の登用を積極的に推進するための講座です。

日程▶5月から翌年3月までの8回程度

場所▶ウィルあいち(名古屋市)、オンライン

対象▶次の要件を満たす方

・市内在住の18歳から65歳までの女性

・全日程を通して参加可能な方

定員▶1人

受講料▶無料(交通費支給予定)

申込▶3月2日(月)までに、メール(shiminjichi@city.shinshiro.lg.jp)または電話で申込み。

春の短期コース

人数
限定

2月15日までの入校で
3月中の卒業可能!

(AT取得希望に限り)

早生まれの方もご体験ください!

詳しくはお問い合わせください!

ユタカ自動車学校 豊川校 ☎0120-184-895

「交通安全友の会」入会のご案内

只今申込受付中です!

自転車向け総合保険付き
(学生・こども組合保険)

会費は月々にする
と
334円~
※3学年分一時払い
の組合

交通安全友の会事務局
豊橋市平野町字平北50番地
☎0120-960-958

詳しくはこちら!

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

新城ZIBASANレシピコンテスト

問合せ 農業課

(TEL23-7632)

ホームページID 349599882

最優秀賞をはじめ5つのレシピを市ホームページで紹介しています。ぜひ作ってみてください。

最優秀賞 ▶ 斎藤あゆみ(新城有教館高校)「新城ごぼうと若鶏の香味チキンチキン」

使用した新城産の食材 ▶ ごぼう

総評 ▶ 甘辛ダレでごはんが進みます。冷めてもおいしいので、お弁当にもピッタリです。



2月1日(日)~28日(土)は

「家庭の日」県民運動強調月間

問合せ 生涯共育課

(TEL23-7639)

家庭は、子どもが家族とのふれあいを通じて基本的な生き方を身につけ、人間形成の基礎を培い、豊かな自己をつくりあげていく大切な場です。家庭が担う役割の重要性を高め、家族全員が明るく、楽しく、ゆとりのある充実した日々を送ることができるよう、明るく対話のある家庭づくりに向けた「家庭の日」県民活動を展開していきます。

市では、愛知県と連携し、「親と子の対話がつくるよい家庭」をスローガンとして、広報啓発活動を実施します。

おむつ代は医療費控除が受けられます

問合せ 高齢者支援課

(TEL23-7688)

ホームページID 953102761

必要書類 ▶ 医師が発行した「おむつ使用証明書」、または東三河広域連合が確認した書面(要申請、200円)

対象 ▶ 次の全てに該当する方

- ①要介護または要支援の認定を受けた方
- ②寝たきり状態にある方
- ③尿失禁への対応としてカテーテルの使用をしている方。または、尿失禁発生の可能性がある方

OTHERS /

そのほか

支所でのマイナンバーカード受け取り可能日

問合せ 市民課

(TEL23-7628)

ホームページID 488707294

鳳来総合支所 ▶ 2月25日(水)

作手総合支所 ▶ 2月5日(木)、19日(木)

時間 ▶ 10:00~15:00

予約 ▶ 2日前の17:00までに次のいずれかで予約してください。

①予約フォーム

②電話



▲申込フォーム

鳳来総合支所で受け取りたい方

▶ 鳳来地域課(TEL22-9933)

作手総合支所で受け取りたい方

▶ 作手地域課(TEL25-7875)

スクールバス運転手

問合せ 教育総務課

(TEL23-7633)

ホームページID 672165457

作手小学校、作手中学校のスクールバス運転手を募集します。

勤務内容 ▶ 作手地区スクールバスの運転業務(児童生徒の送迎)

勤務時間 ▶ 月曜日から金曜日まで(週5日、学校行事により休日出勤あり)

6:30~18:00のうち4時間(登下校2時間ずつ。休憩なし)

報酬 ▶ 1,475円~1,520円

申込 ▶ 電話で申込み

AUXILIARY /

補助・助成

高速乗合バス「山の湊号」感謝カンゲキバスキャンペーン

問合せ 公共交通対策課

(TEL23-7692)

ホームページID 334315023

高速乗合バス「山の湊号」に500円で乗車ができます。利用するには、乗車前に助成券交付場所で助成券を受け取ってください。

期間 ▶ 2月28日(土)まで

助成券交付場所 ▶ 公共交通対策課(市役所3階)、各総合支所地域課、豊鉄バス新城営業所など



初回 無料相談 実施中
新城市 平井跨線橋 すぐ横

あなたの笑顔のために 法的サービスを提供 ☎ 0536-25-7035

相続登記・遺言作成・生前贈与 平井字野地 52-2 2F
林司法書士事務所 <https://office884.jp/>

広告

ケアマネによる介護プラン

ご相談して下さい。

自宅での介護 退院後の介護 介護の手続き

(有) 新城・豊川介護支援センター
新城市宮ノ坂55番地2
TEL 0536-23-6581 FAX 0536-23-6582

広告

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

お知らせ

問合せ ハローワーク新城
(Tel22-1160)

愛知労働局需給調整事業部は、令和7年12月15日から移転しました。

【移転先】

愛知労働局広小路庁舎
〒460-0008
名古屋市中区栄2-3-1
名古屋広小路ビルディング2階

【電話番号】

需給調整事業第一課
Tel052-219-5587
需給調整事業第二課
Tel052-685-2555

リユースの広場

問合せ 生活環境課
(Tel23-7629)

ホームページID 974249512

譲りたいもの

- ・CD(クラシック、オールディーズ80年代)
- ・整理たんす(高150×横90×奥40)
- ・鏡台(イス付)

譲ってほしいもの

- ・千郷学区こども園の園服(M・L)



掲載申請はこちら
または電話

※譲りたいもの・譲ってほしいものは無償提供に限ります。

全国一斉情報伝達試験の実施

問合せ 防災対策課
(Tel23-7660)

緊急時に住民方へ迅速かつ確実な情報伝達が行えるように実施します。各ご家庭などの防災行政無線戸別受信機や屋外拡声子局から最大音量で流れます。

日時 ▶ 2月6日(金)11:00

予備日 ▶ 2月20日(金)

INSTITUTION /

各種機関からのお知らせ

弁護士による無料法律相談

問合せ 新城市社会福祉協議会相談支援課
(Tel24-9811)

日時 ▶ 2月18日(水)、25日(水)
13:00~16:00(1人25分、年2回まで)

場所 ▶ しんしろ福祉会館2階相談室

対象 ▶ 市内在住・在勤の方

予約 ▶ 2月2日(月)8:30から予約を受け付けます。

相談内容 ▶ 債務・夫婦問題・相続など

その他 ▶ 詳しくは相談支援課へご連絡ください。



新城 共育12

「ともに あいさつ あいことば」
「友に 挨拶 合言葉」 「共に 愛慕 愛言葉」

2月「も」

もったいない
ものを粗末にしません

副市長に佐藤浩章氏が就任

問合せ 秘書人事課
(Tel23-7618)

市長の選任により、佐藤浩章氏(56歳)が、市議会12月定例会で同意を得て、副市長に就任しました。任期は令和8年1月1日から令和11年12月31日までです。



献血にご協力ください

問合せ 福祉課
(Tel23-7624)

ホームページID 632005796

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんを救うため、ご協力をお願いします。

日時 ▶ 2月16日(月)10:00~11:30、13:00~16:00

場所 ▶ 市役所1階情報カフェ

対象 ▶ 16~69歳(65歳以上の方は、献血経験のある方のみ)

コンビニ交付サービスを休止します

問合せ 市民課(Tel23-7628)
ホームページID 196357272

システムメンテナンスのため、戸籍証明書、住民票および印鑑登録証明書のコンビニ交付サービスを次の期間休止します。

休止期間 ▶ 2月21日(土)~23日(月)

お値打ち家具が続々入荷中！ご来店をお待ちしております！

★ 家具・アウトレット

B-ライン

年中無休
営業時間 9:00~19:00
新城市川田字本宮道109-1
TEL 0536-23-2498
㈱新城家具販売

広告

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

▶ 睡眠を大切にしましょう

市が2024年に行った「健康に関する市民意識調査」では、1カ月間で睡眠が「あまりとれていない」、「全くとれていない」と答えた方が27%でした。睡眠は疲労を回復してストレスを解消する働きがあります。また、記憶の定着やホルモンバランス、自律神経の調整、免疫力の向上などの重要な役割を担っているといわれています。

質のよい睡眠のポイント

① 毎日同じ時間に起きる



② 目が覚めたら太陽光を浴びる



③ 朝食をしっかりと食べる



④ 日中は適度に身体を動かす



⑤ 就寝前は読書や音楽でリラックスする



⑥ 就寝直前はスマホやテレビなどの明るい光は避ける



厚生労働省より睡眠に関する指針として「健康づくりのための睡眠ガイド2023」が策定されています。



▶ 医療機関でのがん検診

期間 ▶ 3月31日(火)まで

内容・場所

◆ 子宮がん(子宮頸部の細胞診)

場所 ▶ 新城市民病院、荻野医院

費用 ▶ 500円

※ 子宮頸部に追加して、子宮体部がん検診を実施する方は+500円(医師が必要と認めた方のみ)

◆ 乳がん(マンモグラフィ)

場所 ▶ 新城市民病院

費用 ▶ 500円

※ 40歳代の方は二方向のレントゲン撮影を行うため+100円

持ち物 ▶ マイナ保険証など、住所の確認ができるもの

その他

・希望する医療機関へ直接お申込みください。

・費用は医療機関へお支払いください。

・検診の結果は後日、健康課から個人通知します。

自分の「こころ」の状態を

▶ チェックしてみませんか?

ホームページID 754402325

ストレスは、自分でも気づかないうちに蓄積し、こころの健康に影響を与えることがあります。そのため、病気になる前のメンタル不調の段階で気づくことが重要です。

「KOKOROBO」は質問に答えると、AIが気分の落ち込み、寂しい、不安や心配、イライラ、眠れないといったこころの状態を判断してくれます。そして、その結果に合わせたメンタルサービスを紹介してくれます。

対象 ▶ 市内在住、在勤、在学の方

費用 ▶ 無料



▲「KOKOROBO(ココロボ)」はこちらから

HEALTH

お知らせ保健

問合せ 健康課 (TEL23-8551)

▶ 集団がん検診(要予約)

ホームページID 325839297

日時 ▶ 2月27日(金)午前中

場所 ▶ 新城保健センター

内容・費用

胃がん、前立腺がん、子宮がん、乳がん……………500円
40歳代の乳がん ……600円
大腸がん……………300円
結核・肺がん ……無料

申込 ▶ 電話または
申込フォーム(先着順)



▲申込フォーム

申込の注意点

・同日に複数の項目を受けることができます。

・詳しい時間は、申込受付時にご案内します。

・同じ検診を複数会場へ申し込むことはご遠慮ください。市の実施する各がん検診(医療機関での受診を含む)は、一人につき年度に1回です。重複した場合、2回目の検診費用は実費となります。

こころの講座

▶ 「ストレスと対人関係について」

ホームページID 233383441

ストレス社会の中で自身のストレス対処のタイプや人間関係の距離感などを知りましょう。

講師 ▶ 石牧良浩氏(臨床心理士)

日時 ▶ 2月10日(火)

13:30~15:00

場所 ▶ 新城保健センター

費用 ▶ 無料

定員 ▶ 50人(先着順)

申込 ▶ 電話または
申込フォーム



▲申込フォーム

その他 ▶ ZOOMでも視聴できます。

ホームページID 751376216 (ほのか診察室) 問合せ:市民病院(代表) (TEL.22-2171)

冬を元気に過ごしましょう

監修 市民病院医事課

冬は健康管理が難しい季節です。そこで今回は、冬に多い病気やケガの予防など、元気に過ごすためのポイントを紹介いたします。

冬に多い病気やケガ

感染症

気温が低くなると、空気が乾燥し、インフルエンザなどウイルス性の病気が流行しやすくなります。マスクを着用し、外出後は「手洗い・うがい」をしましょう。室内では、加湿器などを使用し適度な湿度を保ちましょう。

①インフルエンザ

感染経路は、飛沫感染と接触感染があります。症状としては、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、倦怠感など全身症状が現れます。

②ノロウイルス

人や食品などを介して感染します。吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などの症状が現れます。調理前、食事前、トイレの後には手洗いをしましょう。また、カキやアサリなどの貝類は、十分加熱して食べましょう。

高血圧

冬の寒さで血管が縮まり、血圧が上がることがあります。寒い場所から暖かい場所への急激な温度変化や運動不足、塩分の多い食べ物を摂ることも血圧を上げやすい原因です。

入浴事故

脳卒中、心筋梗塞などの入浴事故は冬に増加します。急激な温度の変化により、血圧の乱高下や脈拍の変動が起こるヒートショック現象が原因です。脱衣場や浴室を暖かくし、入浴前に水分補給を行い、湯温はぬるめ(39℃~41℃)にして長湯は控えましょう。また、食事の直後や飲酒後、服薬直後の入浴はできるだけ避けましょう。

凍結などによる転倒

路面の凍結による転倒から骨折し、それがきっかけで寝たきりになることもあるので注意しましょう。

生活の中での対策

外出時の対策

気温の低下によって体が自然に血圧を上げ、動脈硬化がある方や高血圧の方は血管への負担が大きくなります。寒い冬の朝は、特に注意が必要です。マフラーや防寒具などを着用し寒さ対策をしましょう。散歩や運動は朝の時間帯は避けて、温かい日中にしましょう。

室内での対策

トイレや浴室、脱衣所など家の中でも寒いところがあります。あらかじめ暖めておくなど温度差をなくすようにしましょう。夜間のトイレや早朝は枚羽織るなど、防寒の工夫をしましょう。

お酒の飲みすぎ

年末年始は飲酒の機会が増え、血圧を上げる要因にもなるため、お酒の飲みすぎに注意しましょう。ふらつき、転倒によるケガに注意しましょう。また、酩酊状態での入浴は体に負担がかかるだけでなく、溺れる恐れがあるためできるだけ避けましょう。

お餅による窒息

お餅をはじめとした粘着性のある食べ物による窒息事故を防ぐ

ため、小さく切り、よく噛んでから飲み込みましょう。介助が必要な人には、「横になった状態」「仰向けに寝た状態」では食べさせないよう注意しましょう。

食生活の乱れ

忘年会、お正月などイベントが続く栄養が偏り野菜不足になりがちです。腹八分目を意識しよく噛んでゆっくり食べましょう。野菜、たんぱく質(魚・肉・卵・大豆など)、炭水化物(穀類・いも類など)を意識して食事のバランスを整えましょう。また、食事と食事の間隔を6時間以上空けるなど、胃腸を休ませる時間を作りましょう。

低温やけど

通常のやけどは、皮膚の表面に熱源が触れてしまうことで起こります。一方、低温やけどは皮膚の奥深くでじつくり進行してしまうので、通常のやけどよりも治りにくいです。使い捨てカイロを貼ったまま寝たり、ホットカーペットの上で寝たりしないようにしましょう。





市長コラム

vol 8

問合せ:秘書人事課(TEL.23-7623)

関係人口(つながりびと)って?

市民活動や営みに多様な形態で関わり合い、地域の維持や魅力づくりに力を貸してくれる市外の人々がいます。観光などで訪れる交流人口でもなく、移住した定住人口でもない、交流人口以上、定住人口未満という関係性が「関係人口」の定義ととらえています。本格的な人口減少社会で、関係人口により地域の活力を維持していくという視点は現実的でも重要です。

地域の困りごとや活動を、地域外の人に助けてもらい、交流と支え合いを創出する取り組みの事例はすでにあります。例えば新城地区在住の方が立ち上げた「ひがしかどや明日みらい研究会」は、地域資源の梅を活用した関係人口づくりで、地域のファンを増やすことに成功し、東門谷集落の高齢化・過疎化という地域課題の解決につながっています。美味しい水と空気、豊かな土壌が育む農作物の生産や収穫のお手伝い、こうした田舎で暮らす人々の営みが、都市部の人の心をひきつけ、人と人がつながり、年々その輪が広がっていく。そこには、助ける人も

助けられる人も、ともに楽しく、幸せを感じられる関係性として、強いつながりが築かれています。

このような市内ですで行われている関係人口によるさまざまな取り組みを可視化し、情報発信などのサポートや応援をするとともに、地域の持続可能性を支えるサポートとは何か、地域への共感をどのようにして生み出すかに知恵を絞り、関係人口を地域の活力につなげる市独自の取り組みを模索してまいります。



▲梅の収穫体験は都市部の家族連れに大人気

再発見!



わがまちの文化財・施設紹介

vol 236

問合せ:長篠城址史跡保存館(TEL.32-0162)

オノ神本陣跡

天正3年(1575)におこなわれた長篠・設楽原の戦いは、武田勝頼率いる15,000もの軍勢が、奥平信昌率いるわずか500の軍が籠城する長篠城攻めを行ったことがはじまりとされています。同年の5月1日に長篠城の北側に位置する医王寺山に布陣して、長篠城攻めを行っていた勝頼ですが、後に岡崎城から新城市に到着した織田信長・徳川家康らとの戦いを決断し、5月21日には設楽原の地で織田・徳川連合軍との最終決戦を迎えることとなります。この約3週間の戦いを長篠・設楽原の戦いと総称しています。さて、設楽原決戦の開戦時には、勝頼は医王寺山から移動して清井田、そしてオノ神と呼ばれる場所に布陣します。この本陣は設楽原に設けられた馬防柵や連吾川まで400m程度しか離れていない位置にあります。

さらに、オノ神本陣の北西側にある丸山砦には馬場信春、南側の天王山には内藤昌秀が陣を置いたとされ、武田軍の名だたる重臣たちが戦いの最前線に布陣していたことが分かります。西側の弾正山には

徳川家康、さらにその後方の茶臼山には織田信長が布陣をしていました。

現在、オノ神本陣跡は木々に覆われており、そこから馬防柵や連吾川を見通すことはできませんが、近年までそこは「赤禿山」と呼ばれており、当時は赤土に覆われたハゲ山であったといわれています。そのため、当時はやはり前線をよく見通すことができたのでしよう。勝頼は弓矢や鉄砲玉が飛んできてもおかしくないような距離で激戦地を眼下に観戦していたということは想像に難くありません。

令和7年初めにはこの本陣地跡から馬防柵・連吾川方面へと下る遊歩道を整備しました。皆さんもこの遊歩道を使って設楽原の地を歩いてみてはいかがでしょうか。





奥三河ミライバレープロジェクト

vol
32

問合せ:総合政策課(TEL.23-7696)



今回は、老化を抑制する食べ物と食べ方のお話です。

老化の主因である酸化ストレス・慢性炎症・糖化(A.G.E.S)を抑える栄養素には、ビタミンA・C・E、ポリフェノール、カロテノイドや食物繊維などがあります。ポリフェノールやカロテノイドは、活性酸素を中和し、肌や細胞の老化を防ぎます。鮭やえごまに多く含まれるオメガ3脂肪酸が持つ抗炎症作用は、血管や脳の老化を抑制します。また、豆類、卵、魚、鶏むね肉に含まれる上質なたんぱく質は、筋量維持・ホルモンバランス・肌のコラーゲン生成に欠かせない栄養素です。調理法も重要です。加熱で失われやすい酸化成分を持つ葉物野菜や果物は生や軽い蒸し調理で、脂溶性ビタミン

の豊富なニンジン・カボチャ・トマトはオリーブオイルで調理することで栄養素の吸収率が高まります。高温調理(焼く・揚げる・炒める)は糖化の生成を促進するため、低温調理(蒸す・煮る・茹でる)が理想的です。

食事は野菜、たんぱく質、炭水化物の順に摂ることで、急激な血糖上昇と糖化を抑制できます。納豆・ヨーグルト・味噌などの発酵食品や、海藻・雑穀などに含まれる食物繊維を日常的に摂取すると、腸内環境が改善し全身の炎症抑制につながります。

酸化・抗炎症・血糖管理・タンパク質補給をバランスよく満たす食生活がアンチエイジングに効果的です。毎日の継続が可能な範囲での食材選びと調理法で若さと健康を保ちましょう。

文責 名古屋大学

大学院医学系研究科
人間拡張・手の外科学
教授 山本 美知郎

☆名古屋大学・新城市
共催イベント開催決定！
「食と栄養」がテーマの講座
も開催します。詳しくは、
13ページをご覧ください。



考えよう！

ごみの減量

vol
22

問合せ:生活環境課(TEL.23-7629)

ごみ分別アプリ
「さんあ〜る」

市では、ごみや資源を27種類に分別して回収しています。ごみを正しく分別することで資源化が進み、ごみの量を減らすことができます。

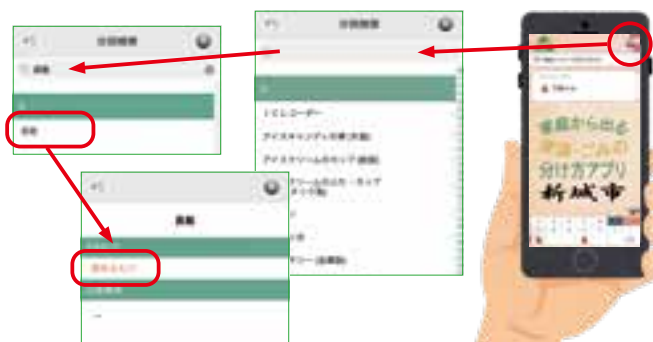
可燃ごみ	資源	紙類(5分別)
		金属類(5分別)
		びん類(7分別)
		プラスチック容器類(2分別)
不燃ごみ	資源	布類
		硬質プラスチック
粗大ごみ	資源	食用油

皆さんは処分しようとしている物が、何に分別されるのか、悩んだことはありませんか？そこで役立つのが、ごみ分別アプリ「さんあ〜る」です。

アプリ内にある「分別検索」から、処分したい物が何に分別されるのかを検索することができます。また、お住いの地区を登録すると、可燃ごみや資源ごみの回収日を知らせてくれる機能もあります。便利なアプリを正しい分別にお役立てください。



▲ごみ分別アプリ
「さんあ〜る」





ドイツのニューキャッスルの
お城を紹介します!

デイビッド・フォークナーさん



問合せ:市民自治推進課(TEL.23-7697)

ホームページID 133014298

ドイツのニューキャッスルであるノイブルグには、初期ルネサンスの建造物であるノイブルグ城があります。1530年から1545年にかけてotto・ハインリヒによって建設された城で、ノイブルグの観光名所となっています。城の礼拝堂は、世界最古のプロテスタント教会建築の一つで、ハンス・ボックスベルガーによるフレスコ画が描かれています。ノイブルグは、ミュンヘンから電車で約1時間の距離にあるので、ドイツを旅行される際にはぜひ足を運んでみてください。

ノイブルグでは、2027年に第14回ニューキャッスル・アライアンス会議を開催する予定です。



▲ノイブルグ城



▲城の礼拝堂に描かれたフレスコ画

2月の休館日 16日(月)、28日(土)

開館時間 9:00~20:00

新城図書館
ホームページ



新城図書館だより

〈 今月のチュウモク本 〉

一般書

「成瀬は都を駆け抜ける」

みやじま みな
宮島 未奈 / 著
背ラベル 913.6325



大失恋をした同級生、^{ユウチューバー}達磨研究会なるサークル、^{だるま}簿記YouTuber…。京大生となった成瀬は新たな仲間たちと出会い、京都を極めることを目標として…。シリーズ第3弾にして完結編。

問合せ:新城図書館(TEL.23-2333 FAX.24-3415)

その他の新刊小説を紹介します。

「筆と槍 天下を見届けた男」

さとう がんたろう
佐藤 巖太郎 / 著 913.6425
(歴史・時代小説)

「暁星」^{あけぼし}湊 かなえ / 著
913.6325 (推理・ミステリー)

「しっぽのカルテ」

むらやま ゆか
村山 由佳 / 著 913.6425



～開催中の主な特集・展示のお知らせ～

■ @ライブラリー 昭和 改元100年(雑誌架裏)

昭和を彩った人物、できごと、文化などの関連本

■ ミラノ・コルティナ冬季オリンピック(雑誌架裏)

■ にゃんこの本(ホール右手)

このほか、バレンタイン(カウンター前)や

節分の絵本(ドリームサロン前)も展示しています。



「@ライブラリー」とは、

愛知県内の図書館が、
共通テーマで特集や
イベントを行うという
企画です。



第21話

保護司会・更正保護女性会

更生保護活動表彰

 令和7年度
 愛知県更生保護大会
 表彰


令和7年11月14日(金)に蒲郡市民体育センターで開催された「令和7年度愛知県更生保護大会」において、永年にわたり更生保護活動に努めた功績により、次の14人が表彰されました。

同年12月12日(金)に新城市役所で、市長より伝達していただきました。

【保護司会 表彰者】

・全国保護司連盟理事長表彰
 片桐恵学氏

・中部地方更生保護委員会委員長表彰
 稲垣孝治氏

・中部地方保護司連盟会長表彰
 前川慎生氏

・愛知県保護司会連合会長表彰
 安藤徹志氏、小幡恒之氏、北川卓氏、杉浦徹氏、竹下修平氏、松岡照宜氏

【更生保護女性会 表彰者】

・日本更生保護女性連盟理事長表彰
 梶のり子氏

・中部地方更生保護委員会委員長感謝状
 峰野明子氏

・名古屋保護観察所長感謝状
 天野京氏

・愛知県更生保護女性連盟会長表彰
 中西房子氏、玉井澄枝氏



▲市役所にて

 しんしろ軽トラ市で
 薬物乱用防止活動を行いました

愛知県知事から委嘱された薬物乱用防止指導員でもある保護司5人が、10月26日(日)に行われたしんしろ軽トラ市で、新城保健所や新城警察署、関係行政機関や民間団体で構成されている「新城地区薬物乱用防止推進協議会」の一員として啓発活動を行いました。



新城保護司会の部会紹介

更生保護部会

本部会は4人の保護司で構成されており、主に更生保護女性会と協力して、東三河管内にある児童養護施設や更生保護施設などを訪問し、生活用品や食料などを寄附しています。

更生保護施設へは、入所者が生活に困って再犯することなく、自立して円滑な社会復帰を果たせるよう願っています。直接対象者を指導するわけではありませんが、間接的に支援することで、安全・安心なまちづくりに取り組んでいます。



問合せ：福祉課(TEL 23-7624)



今月のレシピ

牛肉とごぼうのしぐれ煮

材料(4人分)

鳳来牛細切れ肉…………… 300g
 ごぼう…………… 細2本
 ぶなしめじ……………80g
 生姜…………… 3片
 細ねぎ…………… 1本
 しょうゆ…………… 大さじ4
 砂糖…………… 大さじ2
 ④ みりん…………… 大さじ2
 酒…………… 大さじ2

水…………… 200ml
 サラダ油…………… 大さじ2
 ○酢水
 ・水…………… 400ml
 ・酢…………… 小さじ1



▲えーごろう



レシピ：農村輝きネット・しんしろ

作り方

- ① ごぼうは洗って皮を包丁でこそげ落とし、細かいささがきにして酢水に5分ほどつけてアクを取った後、ザルに上げて水気を切る。
- ② 生姜は流水で汚れを落とし、皮付きのまま千切りにする。
- ③ 鍋にサラダ油を熱し中火で生姜を炒める。生姜の香りがしてきたら①のごぼうと、ほぐしたぶなしめじを加えて箸で混ぜながらさらに炒める。
- ④ ごぼうに少し透明感が出てきたら、一旦火を止めて④を加え、水200mlも入れて軽く混ぜ合わせ、再び中火にかける。
- ⑤ 煮汁が沸騰したらごぼうを奥に寄せ、手前の煮汁に牛細切れ肉を入れほぐしながら火を通す。
- ⑥ 牛肉の色が変わったら、弱めの中火で煮汁が少し残る程度まで煮込んで火を止める。
- ⑦ 器に盛って小口切りにした細ねぎを散らす。

問合せ 農業課(TEL23-7632)

長篠・設楽原鉄砲隊の隊員募集

私たち鉄砲隊は「長篠合戦のぼりまつり」や「設楽原決戦場まつり」などをはじめ、各地で火縄銃演武を行っています。戦国時代のことをもっと知りたいとか地域おこしの活動に関心のある方に私たち鉄砲隊の活動を知っていただき、一緒に活動していただける方を募集しています。鉄砲隊の活動を気軽に知っていただけるよう、鉄砲隊入隊体験会を開催します。

鉄砲隊入隊体験

日時▶3月14日(土)10:00~12:00

場所▶設楽原歴史資料館 研修室

対象▶中学生以上

内容▶甲冑の着用体験・火縄銃演武のための動作指導

申込▶事前予約が必要です。下記のメールからお申込みください。

問合せ▶長篠・設楽原鉄砲隊

(メールshitara-teppou@googlegroups.com)





ドローンを活用した物流サービスの実証実験

11月28日(金)

トラックドライバーの時間外労働時間の上限が制限されたことに伴い、山間地などの配送非効率地域における物流の維持が懸念されています。11月17日(月)から12月19日(金)まで、Aコープ作手店の商品を住民の元へ届けるサービスを実施しました。愛知県では今回の実施結果から、課題の抽出と実施内容のブラッシュアップを行い、物流サービスの実現を目指していきます。



▲お披露目会でドローンを見守る様子

愛知縣市町村対抗駅伝で快走!

12月6日(土)

愛・地球博記念公園で行われた愛知駅伝。快晴の中、愛知県内54市町村が出場しました。新城市は市の部14位。1区では居沢清美さん(鳳来中学校)がトップ争いをし、区間2位と力走しました。3区の清水慎宥さん(東郷東小学校)も区間3位と健闘しました。また7区の鈴木芽依さん(中京大学附属中京高校)は11人をごぼう抜きし盛り上がりました。



JUMP UP ミライフス

12月14日(日)

新城若者連盟が企画したこのイベント。風船遊びや段ボール迷路、工作などを中学生から29歳の若者ボランティア23人と幼児が、一緒に遊びながら楽しみました。参加した若者ボランティアは「元気で優しいお子さんばかりで元気をもらいました。また、機会があれば参加したいです。」と話していました。



新城市地域公共交通会議が国土交通大臣表彰を受章

12月15日(月)

住民主体の公共交通検討組織の設立や、住民・行政・交通事業者・有識者ら多くの関係者が協働して地域公共交通の確保・維持を積極的に行った取り組みが令和7年交通関係優良団体大臣表彰を受章しました。



▲加藤久美子さん(中央)
国土交通副大臣(左)、国土交通大臣政務官(右)

詳しく見る方法 How to see details.




 市民税・県民税申告と確定申告が始まります。相談したい人は予約をしてください。

P6


 We are now accepting applications for municipal and prefectural tax returns and final tax returns. Tax return consultations are by appointment only.


 Iniciamos a declaração do imposto municipal, estadual e declarações de renda em geral, e para consultas sobre a declaração do imposto de renda é necessário fazer reserva.


 Chúng tôi sẽ bắt đầu nhận đơn đăng ký kê khai thuế cấp thành phố, tỉnh và thuế thu nhập cá nhân cuối kỳ. Việc tư vấn về kê khai thuế cần đặt lịch hẹn trước.


 Magsisimula na kaming tumanggap ng mga aplikasyon para sa mga tax return ng munisipyo at prepektura at mga pinal na tax return. Ang mga konsultasyon tungkol sa mga tax return ay nangangailangan ng paunang reserbasyon.


 市民税・県民税申告与年度所得税申报受理工作现已启动。申报咨询采用预约制。


 第20回アジア競技大会の聖火ランナーを募集します。2月2日(月曜日)までに申し込んでください。

P10


 We are recruiting torchbearers for the 20th Asian Games. Please apply by Monday, February 2.


 Estamos recebendo inscrições para condutores da Tocha do 20º Jogos Asiáticos. As inscrições encerram-se dia 02 de Fevereiro.


 Chúng tôi hiện đang nhận đơn đăng ký tham gia rước đuốc cho Đại hội Thể thao châu Á lần thứ 20. Vui lòng nộp đơn trước thứ Hai, ngày 2 tháng 2.


 Tumatanggap na kami ngayon ng mga aplikasyon para sa mga torchbearer para sa ika-20 Asian Games. Mangyaring mag-apply bago ang Lunes, ika-2 ng Pebrero.


 现公开招募第20届亚洲运动会火炬手。请于2月2日(星期一)前报名。


 湯谷温泉花まつりを2月の土曜日に湯谷温泉大駐車場で行います。午後8時から始まります。

P12


 The Yuya Onsen Flower Festival will be held every Saturday in February starting at 8:00 PM at the Yuya Onsen Parking.


 À partir de Fevereiro estará sendo realizado todos os sábados no estacionamento do Yuya Onsen, o Festival de Flores do Yuya Onsen. Às 20:00 horas.


 Lễ hội hoa Yuya Onsen sẽ được tổ chức vào mỗi thứ Bảy trong tháng Hai, bắt đầu từ 8 giờ tối tại bãi đậu xe của Yuya Onsen.


 Ang Yuya Onsen Flower Festival ay gaganapin tuwing Sabado ng Pebrero mula 8:00 PM sa Yuya Onsen parking lot.


 汤谷温泉花祭将于2月每星期六晚8点在汤谷温泉大停车场举行。


 高速バス「山の湊」キャンペーンが行われています。2月28日(土曜日)まで500円で高速バスに乗れます。

P16


 We are running a campaign for the "Yama no Minato" express bus. Ride the express bus for 500 yen until Saturday, February 28.


 Aproveite a promoção do ônibus expresso (Yama no Minato), o ticket por 500 R\$. Você poderá utilizar até o dia 28 de Fevereiro (Sábado).


 Chúng tôi đang có chương trình khuyến mãi cho xe buýt tốc hành Yamanominato. Bạn có thể đi xe buýt tốc hành chỉ với 500 yên cho đến hết ngày 28 tháng 2 (thứ Bảy).


 Nagsasagawa kami ng kampanya para sa Yamanominato express bus. Maaari kayong sumakay sa express bus sa halagang 500 yen lamang hanggang Pebrero 28 (Sabado).


 正在开展高速巴士“山之港”的促销活动。截至2月28日(周六)，仅需500日元即可乘坐高速巴士。



2月の相談

相談名	相談内容(例)	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ
家庭児童相談	家庭内、児童に関する相談など	毎週月～金曜日 9:00～15:00 臨床心理士の相談は要予約	市役所1階	こども家庭センター (TEL22-9918)
親子心理相談	こども園、小学校に通うお子さんの発達相談など	2/18(水)9:30、13:30 (各50分程度、要予約)	市役所1階	こども家庭センター (TEL23-7621)
すこやか(育児)相談	就園前の乳幼児の身体計測、育児相談など	2/17(火) 9:30～11:00	新城保健センター	こども家庭センター (TEL23-7621)
教育相談	いじめ、不登校など小・中学校に関する悩み	毎週月～金曜日 9:00～17:00(要予約)	市役所4階	学校教育課 (TEL23-7607)
一般健康相談	健康に関する相談、健診結果の説明など	2/2(月) 9:00～11:00(要予約)	新城保健センター	健康課 (TEL23-8551)
臨床心理士による こころの健康相談	こころの健康、病気に関する相談(家族相談も可)	2/3(火) 9:00～11:15(要予約)	新城保健センター	健康課 (TEL23-8551)
年金相談	未支給年金の請求、老齢年金の請求など年金について全般	2/24(火) 10:00～12:00 ※年金の代理請求は委任状必要	市役所1階	保険医療課 (TEL23-7625) 豊川年金事務所(要予約) (TEL0533-89-4042)
介護なんでも相談	介護に関する不安や悩み	2/16(月)9:00～11:30 (要予約)	新城市地域包括支援センター (しんしろ福祉会館内)	新城市地域包括支援センター (TEL23-6810)
人権行政相談	・パワハラ、セクハラ ・日常生活の問題 ・行政手続きやクレームなど	2/10(火)13:00～16:00	勤労青少年ホーム	市民課 (TEL23-7628)
		2/18(水)13:00～16:00	市民センターほうらい	
事業承継個別相談	事業引継ぎ相談、事業承継計画作成支援	2/25(水) 10:00～、11:30～(要予約)	勤労青少年ホーム	産業政策課 (TEL23-7634)
消費生活相談	架空請求詐欺、クーリングオフ、訪問販売など	◆対面相談 火曜日9:00～16:30 ◆ビデオ通話相談 月、水、木、金曜日9:00～16:30 ※12:00～13:00は休憩(共通)	市役所2階 消費生活 新城相談室	消費者ホットライン (TEL188)
勤労者生活相談	職場の雇用、賃金など	2/18(水) 10:00～16:00 ※12:00～13:00は休憩	勤労青少年ホーム	産業政策課 (TEL23-7634)
新城おしごと室 相談	地域キャリアコーディネーターによる、仕事とキャリアの個別相談	2/13(金)、27日(金) 10:00～12:00、13:00～15:00(要予約)	勤労青少年ホーム	なないろばなな (TEL25-7155)
司法書士による 登記法律相談	不動産登記、空き家に関する困りごと	2/12(木)10:00～12:00 ※2/9(月)正午までに要予約	勤労青少年ホーム	市民課 (TEL23-7628)



編集後記

遅ればせながら、明けましておめでとうございます。あっという間に年が明けてしまいました。昨年は育休明けで仕事に復帰し、仕事に育児に家事にバタバタと過ぎてしまいました。今年も皆さんにしっかりと市政情報をお届けできるように頑張ります。プライベートでは子どもが大好きなキャラクターの遊園地に行くことが目標です!

医療情報

Medical Information

夜間診療所

ホームページID 744449602

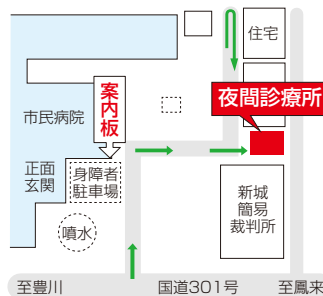
診療日	毎日
診療科目	内科、小児科
診療受付時間	19:30~22:30
診療時間	20:00~23:00
診療場所	夜間診療所 新城市字北畑54番地1 (市民病院東側隣接地)

電話で症状を連絡の上、
ご来院ください。

TEL 24-1161

※マスクの着用をお願いします。
※医師の都合により、診療時間の変更
または休診することがあります。

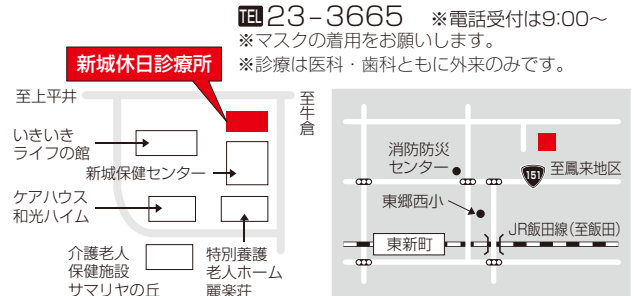
駐車場は、市民病院
駐車場をご利用ください。



休日診療所

ホームページID 728708613

診療日	日曜日、国民の祝日、振替休日、 8月15日、12月30日~1月3日
医科	9:30~16:30 ※診療受付時間 9:30~11:30、13:00~16:00
歯科	9:00~12:00 ※診療受付時間 9:00~11:30
診療場所	休日診療所 新城市矢部字上ノ川1番地8 電話で症状を連絡の上、ご来院ください。 TEL 23-3665 ※電話受付は9:00~ ※マスクの着用をお願いします。 ※診療は医科・歯科ともに外来のみです。



2月 緊急当番医

ホームページID 165170741

診療受付時間 【土曜日】 17:00~20:30 【専門科】 19:00~22:30
※ただし、日曜日は9:30~16:30

診療日 電話で症状を連絡の上、ご来院ください。※医師の都合により、変更することがあります。

1日 春日眼科(杉山)	TEL 24-3222	17火 皮フ科新栄クリニック(平井)	TEL 24-6022
2月 さくら眼科(上平井)	TEL 22-4100	18水 春日眼科(杉山)	TEL 24-3222
14土 茶臼山厚生病院(富沢)	TEL 22-2266	28土 星野病院(大野)	TEL 32-1515

医療機関を利用されるときは、必ず「マイナ保険証など・各種受給者証・お薬手帳」をご持参ください。

県救急医療情報システム

- 県救急医療情報センター
365日24時間、診療可能な最寄りの医療機関を案内しています。
TEL 22-1133 URL <https://www.qq.pref.aichi.jp/>
- 県小児救急電話相談
毎日19:00から翌朝8:00まで小児の救急電話相談を行っています。
TEL #8000(短縮電話番号) TEL 052-962-9900

くすり安心電話

- くすり・医療用品などに関する緊急の相談・質問などに応じます。
- 新城市薬剤師会
TEL 090-4793-1200
- 開設時間
19:00~23:00

