8020運動 受賞おめでとうございます

問合せ 健康課(TEL23-8551)

「8020運動」は、「80歳以上で20本以上の歯を保つこと」を目標としています。今年度は38人が表彰されました。
おめでとうございます。

受賞者

氏名	年齢	地区
浅井　峯子	81歳	緑が丘
石野　嘉一	80歳	本郷
伊藤　勝彦	82歳	中市場
伊藤　嘉人	80歳	大海
今泉　てるみ	80歳	栄町
太田　悦子	80歳	下吉田
太田　正行	82歳	細川
梶村　辰男	87歳	長篠西
風岡　猛	80歳	下吉田
城所　位文	89歳	片山
木下　紀代美	82歳	富永
黒柳　節子	81歳	東新町
小林　幸恵	80歳	石田
小林　博幸	80歳	海老
澤田　幸彦	80歳	上吉田
澤村　光男	80歳	本郷
菅沼　昭博	82歳	大野
鈴木　直史	80歳	大野
鈴木　由紀子	80歳	田代
髙橋　孝行	80歳	玖老勢
滝川　信吉	84歳	竹広
竹内　六ツ子	83歳	黒瀬
豊田　進	82歳	下吉田
内藤　雅子	80歳	大海
中島　恵子	84歳	橋向
中野　文代	80歳	内金
白頭　敏昭	82歳	有海
原田　智代	82歳	中町
平田　延男	86歳	上吉田
牧野　彰義	80歳	塩沢
松井　より子	86歳	庭野
丸山　幸子	84歳	東新町
丸山　美智子	81歳	浅畑
村田　節子	85歳	富沢
茂木　滋子	80歳	東新町
安井　文勇	80歳	富保
山口　熙	85歳	富岡中部

※年齢は令和9年3月31日現在です。
50音順、希望者のみ掲載。

慢性腎臓病(CKD)を知っていますか?

問合せ 健康課(TEL23-8551)

腎臓の働き

慢性腎臓病(CKD)は成人の8人に1人の割合で患者がいると言われています。慢性腎臓病は腎機能が慢性的に低下した状態を指す総称です。

原因となる生活習慣

慢性腎臓病は誰もがかかる可能性があり、肥満・喫煙・多量の飲酒・運動不足・ストレスなどが原因です。また、生活習慣病は発症のリスクを高めます。特に糖尿病との関わりが強く、糖尿病の合併症による腎症は透析導入の理由の第1位です。

生活習慣改善のポイント

①禁煙
②飲酒は適量を守る
③塩分を控える
④適度な運動

生活習慣の見直しで発症や進行を抑えることができます。毎年健診を受けて腎機能の状態を確認することも大切です。

正しく学ぼう 糖尿病予防教室(要申込)

問合せ 健康課(TEL23-8551)

糖尿病は生活習慣や遺伝などさまざまな原因で発症します。初期に自覚症状はありませんが、進行すると糖尿病性腎症などの合併症につながります。

日時▶12月9日㈬10:00～11:30
場所▶新城保健センター
対象▶市内在住の方
定員▶30人
費用▶無料
申込▶電話か申込フォームから申込み(先着順)

▲申込フォーム

HEALTH お知らせ保健

集団がん検診(要申込)

問合せ 健康課(TEL23-8551)
ホームページID 325839297

日時▶1月25日㈰午前・午後
2月5日㈮午前
場所▶新城保健センター
内容、費用

胃がん	500円
大腸がん	300円
前立腺がん	500円
子宮がん	500円
乳がん 40歳代	500円 600円
結核・肺がん	無料

申込▶電話か申込フォームから申込み(先着順)

▲申込フォーム

その他

◆同日に複数の項目の受診可
◆同じ検診を複数会場へ申し込むことはご遠慮ください。
◆各検診(医療機関での受診を含む)は、年度内1人1回です。2回目の検診費用は実費。

医療機関でのがん検診(要申込)

問合せ 健康課(TEL23-8551)
ホームページID 656443859

医療機関で実施する胃がん検診は12月28日㈰までです。詳しくは、市ホームページをご覧ください。