

広報しんしろ

ほの か

新城で紡ぐ、こどもと未来のきらめき

令和8年

11

月号

////////////////

No.253



今月の表紙

しんしろ助産所は今年で
15周年を迎えました。

妊娠・育児・悩み・気になることを
気軽にご相談ください。
(詳しくは6-9ページ)

P3-5 特集1

意外と身近に！
私たちのまちで暮らす外国の仲間たち

P6-9 特集2

いつでも、隣に —しんしろ助産所—

Topics

- 10 — 省エネ家電製品買換えなどの補助
- 11 — 鳳来寺山もみじまつり
- 11 — 火災に注意しましょう
- 12 — ニューキャスルの日を祝う会・高校生海外派遣報告会
- 12 — 任期付短時間勤務職員募集
- 13 — おしごと遊園地

市からの情報



公式
ホームページ



防災アプリ



SNS

人口

10月1日現在(前月比)

総人口……………41,015(-77)

総世帯数……………17,883世帯

出生……9人 死亡……58人

転入…78人 転出…107人

転出の取り消しなどで、総人口前月比の合計と異動事由の集計が一致しない月もあります。

交通事故

9月(前年比)

人身事故……………8件(+2)

死者……………0人(0)

負傷者……………9人(-2)

物損事故……………82件(+3)

夕方の5～7は“魔の時間”

夕暮れ時の交通事故防止

納付

11月の納期限:11月30日(月)

国民健康保険税

後期高齢者医療保険料

上下水道料金

農業集落排水使用料

下水道事業受益者負担金

公共下水道事業分担金

農業集落排水事業分担金

市営住宅使用料

し尿くみ取り手数料

保育所保育料(11月分)

児童クラブ保護者負担金(11月分)

手当振込

11月10日(火)振込

児童扶養手当(9月～10月分)

市遺児手当(9月～10月分)

特別障害者手当(8月～10月分)

障害者福祉手当(8月～10月分)

経過的福祉手当(8月～10月分)

11月30日(月)振込

市障害者手当(8月～11月分)

My Family

マイファミリー

2022年
10月生



明織(アカリ)ちゃん

スナップエンドウを育てたよ!
でもお味は苦手……
村松さん(富永)

かわいい家族の写真大募集!

お子さんやペットのかわいい姿
を皆さんに届けて
みませんか?

申込はこちら▶



2025年
12月生



璃空(リク)ちゃん

100日おめでとう!
田中さん(川田)



2018年
3月生

すずこちゃん

癒しをありがとう♡長生きしてね★
木内さん(入船)



こんにちは赤ちゃん

氏名	性別	保護者	地区
小嶋 凜七星(コジマ リナセ)	男	隆司(タカシ)	富永
加藤 星風(カウ セナ)	男	留衣(ルイ)	内金
NISHINO OSCCO AITANA ANTONELLA (ニシノ オスコ アイタナ アントネラ)	女	NISHINO LIRA WHERLEY (ニシノ リラ ウエルレイ)	市場
森下 穂貴(モリシタ ホダカ)	男	和貴(カズキ)	黒田
佐野 希於(サノ キオ)	男	壱星(イツセイ)	一鍬田
勝又 柊巴(カツマタ イロハ)	女	敬央(タカヒサ)	入船
落野 虹音(フキノ コト)	女	雅弘(マサヒロ)	本町

9月届出分 ※令和8年9月1日～30日に届け出のあった赤ちゃんです。届出人の承諾を得て掲載しています。

市政番組いいじゃん新城 11月の番組表

放送日	番組内容
11月4日～11月11日	千郷中小学校「職場体験学習」① 秋を彩る!鳳来寺山もみじまつり
11月11日～11月18日	千郷中小学校「職場体験学習」② 歴史ロマンを体感!山城サミットを開催します
11月18日～11月25日	千郷中小学校「職場体験学習」③ ニューキャッスルの日を祝う会
11月25日～12月2日	千郷中小学校「職場体験学習」④ みんなで始める健康マイレージ

毎日6回10分間放送

①7:30 ②10:15 ③12:30 ④15:30 ⑤18:30 ⑥22:30

市公式YouTubeチャンネルでも過去の放送を見ることができます!



YouTube▲

本庁舎・支所の開庁時間9:00～16:00

※市民課は第2・第4土曜日(9:00～12:00)、証明書窓口を開設しています。

本市の市外局番は0536です

市役所本庁舎 23-1111(代表)

鳳来総合支所22-9931(代表) 作手総合支所25-7875(代表)



意外と身近に!

私たちのまちで暮らす外国の仲間たち

-11月は「あいち多文化共生月間」-



県では、多文化共生社会の形成による豊かで活力ある地域づくりを進めるため、2013年に11月を「あいち多文化共生月間」と定めました。

県内には全国で3番目に多い35万7,800人の外国人住民が暮らしており、県人口の約5%を占めています。多くの外国人住民が地域に定住し、生活しています。市内には、1,491人の外国人住民が暮らしており、地域で働く人、子育てをする人、学校に通う子どもたちなど、一人一人が新城市の大切な仲間です。

国籍や文化、言葉の違いを認め合い、誰もが安心して暮らし、活躍できる状態を「多文化共生」と言います。11月の「あいち多文化共生月間」をきっかけに、身近な地域で暮らす外国人住民の皆さんのことや、市の取り組みについてお知らせします。

※人口については、法務省「在留外国人統計」2025年12月末現在のデータです。



国籍多い順（新城市）

（人）

1位	ブラジル	505
2位	ベトナム	365
3位	フィリピン	210
4位	中国	92
5位	インドネシア	85

問合せ 市民自治推進課（TEL23-7697）

市では、2024年に「新城市多文化共生推進プラン」を策定し、2028年までの5年間、さまざまな施策を実施していますのでご紹介します。

日本語を学び、地域とつながる

日本語教室では、日常会話や日本語能力試験に向けた学習を、レベルに応じた少人数クラスで行います。初期日本語教室では、全く日本語を話せない人を対象に、買い物や病院、災害時など生活に必要な日本語を会話形式で行います。



多文化交流

毎年夏に行われるミニリンピックでは、国籍や言葉の異なる市民が体を動かし交流します。多文化親子ふれあいひろばでは、遊びや人形劇を通じて親子がつながります。違いを越え、子どもも大人も新たな出会いを育む場です。



言葉や文化を越えて、支え合い笑顔あふれるまちへ



安全・安心な暮らしを

外国人住民を対象に、防災・交通安全講座を実施しています。避難場所や災害情報の確認方法、自転車・車の交通ルールなど、命と安全を守るために必要な情報を分かりやすく伝えています。



困った時の相談窓口

外国人相談窓口(本庁舎1階)では、生活の困り事や行政手続きの相談に、ポルトガル語・スペイン語で対応します。毎月、ブラジル人心理士によるポルトガル語心理相談も実施し、心の悩みや子育て、教育などの相談を受け付けています。



毎開庁日 9:00～16:00

その一言、もっと伝わる! -「やさしい日本語」を使ってみませんか?-



生活オリエンテーション動画 市の公式YouTube



新城市で暮らすために必要な情報をやさしい日本語で紹介する動画を公開しています。ぜひやさしい日本語の参考にしてみてください! また、市民の皆さんも動画を参考にルールをお伝えください。

やさしい日本語のほか、英語・ポルトガル語・ベトナム語・タガログ語・中国語で紹介しています。

やさしい日本語



English



Portugues



Tieng Viet



Tagalog



中文



やさしい日本語の手引き

県では、「やさしい日本語」を広めるために、楽しく気軽に学べる「やさしい日本語の手引き」を公開しています。ぜひ参考にしてください。

詳しくはこちら▶



外国人と話す時、一生懸命、英語で伝えようとしていませんか。しかし、日本で暮らす外国人の中には、英語よりも簡単な日本語を理解している人も多くいます。

そこで役立つのが、やさしい日本語です。やさしい日本語とは、「難しい言葉を避け、短く、分かりやすく伝える日本語」のことです。外国人だけでなく、子どもや高齢者、障がいのある人など、さまざまな人に分かりやすく伝える方法でもあります。

やさしい日本語のコツ

(1)短い文で伝えます

1つの文で1つのことを伝えましょう。

「ここに名前と住所を書いてください。」

(2)いつを明確にします

「すぐに」、「はやめに」→「5分以内に」

(3)あいまいな表現や難しい言い方はしない

「避難してください」→

「安全な場所へ逃げてください」

「原則」→「できるだけ」

「少し」→「5分くらい」

「記入してください」→「書いてください」

(4)専門用語でも、よく使う言葉はそのまま使う

「余震」「避難場所」など、災害時によく使う言葉はそのまま表記してください。言葉の後に()で囲って、言葉の意味を補足したり写真や絵などを使ったりすることも効果的です。

挨拶をする。ゆっくり話す。分からない様子の時は「大丈夫ですか」と声を掛ける。文書で渡す時は「ふりがな」を付ける。そんな小さな行動が、安心して暮らせる地域につながります。

日本語ボランティアを随時募集中!

やさしい日本語で、外国人市民に日本語を教えてくれるボランティアを募集しています! 資格不問! 英語などを話せなくても問題なし! ぜひご参加ください、見学も大歓迎です。

はじめての
日本語教室

日にち▶ 11月7日~1月30日

毎週土曜日10回

時間▶ 10:00~12:00

場所▶ 新城まちなみ情報センター2階

日本語
教室

日にち▶ 毎週水曜日

時間▶ 19:30~20:50

場所▶ 新城まちなみ情報センター2階

小さな頃に通ってくれたお子さんがこんなに大きくなりました!

すめ
未玲ちゃん
12才



こうしろう
琥士郎くん
15才



いつでも、隣に しんしろ助産所

気軽に悩みを相談できる
場所があるって心強い

ゆの
結乃ちゃん
10才



よう
陽くん
8才



こう
昊くん
7才



2011年、この地域に出産施設がなくなったことをきっかけに、しんしろ助産所は開設されました。現在までに119人の赤ちゃんが誕生し、最初に産声を上げた赤ちゃんは今では中学3年生です。

その後、産後ケア事業やいのちの授業など、地域や時代のニーズに応じて緩やかに、しなやかに取り組みを広げてきました。しかし、その根本である「寄り添う姿勢」は変わりません。これからも「いつでも、隣に」しんしろ助産所は寄り添い続けます。

しんしろ助産所は
今年で15周年を迎えました

問合せ しんしろ助産所(Tel.32-1050)

ホームページID 631722697

しんしろ助産所は市が運営する公設の助産所です。
初産・経産・居住地を問わず利用できます。初めての方も大歓迎!

利用者さんに聞きました!

産後ケア(デイ)利用者

いとう えみ こ

伊藤江美子さん(黒田・30代・経産婦)

「自分を大切にすることが持てました」



知らず知らずのうちに
我慢していることも多いはず。
たまには周りに頼って、
自分を大切に。



最初に保健師さんから紹介してもらったのがきっかけです。上の子のときは家族の助けもあり利用しませんでした。2人の子育ては想像以上に忙しくて…。家族との生活バランスを考えて、産後ケア(デイ)利用を選びました。

特に食事が印象的で、栄養たっぷりボリュームもあって、愛情が感じられる料理でした。クリスマス時期に出たレンコンの飾り切りがあって、「わあ、すごい!」と感動しました。自分ではそのように料理する余裕がありません。小さなことかもしれませんが、「自分も大切にしてもらえている」と感じました。



産後はゆっくり療養してね

産後は心身ともに不安定になりやすく、毎日の子育ては大変なもの。そんなお母さん達の助けになればと思っています。実家に帰ったつもりで安心して過ごしてね。

産後ケア(宿泊)利用者

やまもと あやほ

山本紋歩さん(沖野・30代・経産婦)

「体を休めることは、
家族のためにも大切」



体をしっかり休めたくて利用しました。家族の助けはありましたが、産後はやはり体力的にきつく、休息が必要だと感じていました。上の子が2歳半、下の子が生後3か月の頃に産後ケア(宿泊)を利用しました。

赤ちゃんを預かってもらい、一晩ぐっすり眠ることができ、本当に助かりました。睡眠が取れたことで気持ちに余裕ができ、子どもにも穏やかに接することができました。家族のリフレッシュにもなったと思います。上の子を連れての利用が心配でしたが、2人を自宅で見るとより楽でした。

親の体が元気であることが、
子育てを続けていく上で
何より大切だと思います。



他にも、たくさんの方が利用されています！

母乳外来利用者

Mさん(30代・初産婦)
「悩んでいるならまず
相談してみしてほしい」



悩みをまずは
相談してみしてほしい。
赤ちゃんとの大切な時間を
もっと楽しめると思っています。

母乳の詰まりに悩んでいましたが、待ち時間が長く、すぐに相談できないところが多くて…。しんしろ助産所の母乳外来を知り、連絡したのが始まりです。

あたたかくてアットホームな雰囲気でした。親身になって話を聞いてくださり、とても安心できました。母乳マッサージだけでなく、授乳の姿勢や飲ませ方を丁寧に教えてもらい、「母乳だけにこだわらなくてもいい」という言葉で気持ちが楽になりました。おっぱいのことで頭がいっぱいで、育児を楽しむ余裕がなかったので、早く相談すればよかったです。



産科オープンシステムを利用した出産をサポート

基本的な妊婦健診はしんしろ助産所で、出産は設備と医療体制の整った聖隷三方原病院の院内助産所で行います。助産所のぬくもりと病院の安全性を併せ持った出産が可能です。ご本人とご家族が安心・安全で満足できる出産となるよう、私たちがサポートします。人生で幾度とない大切なその瞬間を、ご家族とともに安心して迎えませんか。

出産利用者

Fさん(川路・30代・経産婦)
「助産所でも出産利用できることを
知ってほしい」



自宅から近く、安心して通えることが決め手でした。1人目の出産からお世話になっています。夫婦で説明を聞きに来て、「ここなら安心して出産できそう」と思い選びました。

スタッフとの距離が近く、気軽に相談できました。同じ助産師さんが継続して関わってくれたので、妊娠中や産後に気になること、病院へ行くべきか迷うような内容でも相談できました。出産が近づいた時も慌てることなく対応してもらえて心強かったです。出産後も継続して関わることができる場所だと思います。

出産場所の選択肢の
1つとして知って
もらえたら
うれしいです。



妊娠中から子育てまでトータルでサポートします!

イベント・各種教室

※個人・グループ受付可



ベビーマッサージ(Sさん)

マッサージをしながら声を掛けてっていると赤ちゃんが反応してくれて、その反応を見ているだけでも私が癒されました。



哺乳量測定・体重測定(Iさん)

子どもの体重があまり増えない時、母乳の飲みが悪くなった時など、定期的にアドバイスをもらい体重の伸びも良くなりました。



産後ヨガ(Oさん)

体をほぐすだけでなく、気持ちをリフレッシュすることができます。毎回楽しい時間を過ごしています。

赤ちゃんふれあい体験



いのちの授業



＼こんなこともやってます／

- マタニティヨガ
- 骨盤底筋ケア
- 育児相談
- 職場体験
- 2週間健診
- お出かけ講座
- プレコンセプションケア
(妊娠前からの健康管理)
- 更年期相談
- 祖父母教室
- 子どもの救急講座



しんしろ助産所の概要

開所日 ▶ 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)・第3日曜日

時間 ▶ 8:00～16:45(受付8:00～16:30)

場所 ▶ 新城市長篠字日焼9番地2(「児童館たんぽぽ」横)

アクセス ▶ 車:国道151号長篠交差点を北へ約400m

電車:JR飯田線本長篠駅から北へ徒歩約7分

連携医療機関 ▶

聖隷三方原病院

問合せ ▶

Tel 32-1050

メール josana@city.shinshiro.lg.jp



トピックス

01 省エネ家電製品買換えなどの補助をします

ホームページID 816520515 問合せ 環境政策課(Tel.23-7690)

高騰対策!
くらし応援!



国の重点支援地方交付金を活用し、経済負担の軽減とCO₂削減を推進するために、省エネ家電製品への買換えなどの費用を補助します。

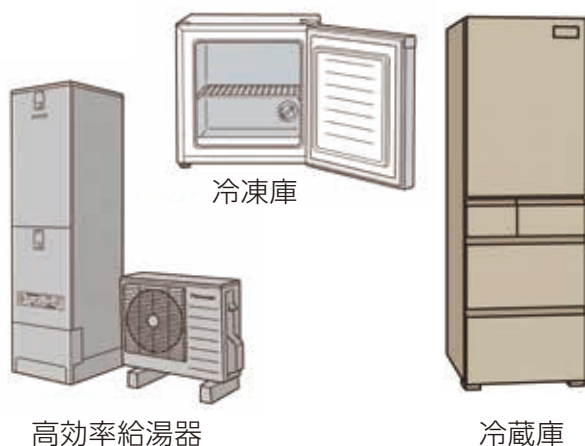
申請期間

令和9年3月1日(月)まで
予算がなくなり次第終了します。

対 象

市内に住民票のある方、市内に事業所がある小規模事業者・個人事業主・その他法人

補助対象機器



補助対象額

補助対象経費	購入店の区分	補助率	補助限度額
対象家電製品の購入・設置に要した費用(消費税・その他補助金の額を除く)の合計額	市内に本店を置く店舗	補助対象経費の2分の1	5万円
	上記以外		2万円

※新城さくらpay生活応援券での支払いは対象外です。

対象家電の設置・交換

- ◆冷蔵庫と冷凍庫は、買換えが条件です。
- ◆リサイクル法に基づいた廃棄済の証明書が必須になります。
- ◆高効率給湯器は、新規の設置も対象です。

申請方法

対象家電などを購入した後に交付申請書兼請求書と必要書類を提出してください。

- ◆郵送・FAX・ホームページ・下記申込フォームから申請できます。
- ◆本庁2階環境政策課でも受け付けます。

高効率給湯器
申込フォーム▶



冷蔵庫・冷凍庫
申込フォーム◀

- ◆対象になる高効率給湯器は、
 - ・エコキュート(ヒートポンプ給湯器)
 - ・エコジョーズ(潜熱回収型ガス給湯器)
 - ・エコフィール(潜熱回収型石油給湯器)
 - ・ハイブリッド給湯器(電気ヒートポンプ・ガス瞬間式併用型給湯器)です。

- ◆上記のうち、日本産業規格C9901に基づく省エネ基準達成率100%以上が補助対象です。省エネ基準達成率は家電量販店などで家電ごとに貼られている「統一省エネラベル」で確認できます。



この箇所が
100%以上
となっている
製品が対
象です。

下記の目標年度が対象です。

- ・冷蔵庫…2021年度 ・冷凍庫…2021年度
- ・高効率給湯器…2025年度

02 鳳来寺山もみじまつり

ホームページID 923046500 問合せ 新城市観光協会(Tel21-0015) 観光課(Tel23-7613)

毎年11月中旬から鳳来寺山周辺で木々が色付き始めます。表参道を歩きながら、色彩やかな紅葉をお楽しみください。

期間▶11月9日(月)～12月6日(日)

地域の催し(期間中の土日に開催予定)

◆旧門谷小学校写真展(11月1日(日)～29日(日))

◆謎解き(11月21日(土)～23日(月))

◆「鳳来の火まつり」(11月15日(日))



▲昨年の様子

メインイベントデー

今年は23日から22日に変更して開催します。出店や和太鼓演奏、大道芸などを行います。

日時▶11月22日(日)9:00～15:00

その他▶22日は鳳来寺山表参道周辺で交通規制を予定しています。

秋のミュージアムフェスティバル

問合せ 鳳来寺山自然科学博物館(Tel35-1001)

ホームページID 724681702

シカの角を使った輪投げ、
宝石探しゲームなど、
楽しい催しを行います。

日時▶11月22日(日)、
23日(月)10:00～15:00

場所▶鳳来寺山自然
科学博物館



シカの角輪投げ▶

03 火災に注意しましょう

ホームページID 999842922 問合せ 予防課(Tel22-4802)

11月9日(月)～15日(日)は秋の火災予防

【全国統一 防火標語】

「火の確認 いい日を支える いい習慣」

これからの季節は、空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火災は、ちょっとした不注意や確認不足から発生することがあります。日頃から「火の確認」を習慣にし、大切な命や財産を火災から守るため、次のことに注意しましょう。

- ◆コンロを使用する時は、火のそばを離れない。
- ◆ストーブの周りに燃えやすい物を置かない。
- ◆電気コードやコンセントに、ほこりや傷がないかを確認する。
- ◆外出時や就寝前には必ず火の元を確認する。
- ◆寝たばこは絶対にしない。

一人一人の心掛けが大切な命、財産を守ることにつながります。ご協力をお願いします。

防火ポスターの展示

ホームページID 729865790

管内の小学生高学年・中学生を対象に、防火ポスターの募集を行いました。

入賞作品を展示しますので、子どもたちの素晴らしい作品を見に来てください。

期間▶11月6日(金)～25日(水)

場所▶ピアゴ新城店



04 ニューキャッスルの日を祝う会・高校生海外派遣報告会

ホームページID 939302799 問合せ 市民自治推進課(Tel.23-7697)

11月13日は多文化共生や国際交流への理解を深める「ニューキャッスルの日」です。

これを記念して「ニューキャッスルの日を祝う会」を開催します。

開催日時▶11月8日(日)10:00~12:00

場所▶市役所4階会議室

内容

- ◆市内在住外国人による日本語スピーチ
- ◆ニューキャッスルクイズ
- ◆高校生海外派遣の報告
- ◆海外派遣の写真やお土産などの展示



昨年度
イベントの
様子

また、8月にマレーシアのニューキャッスルであるコタバルへ派遣された高校生9人による海外派遣報告会も同時開催します。異文化に触れた高校生の皆さんの貴重な体験談を、ぜひ聞きにお越しください。



高校生
海外派遣
の様子



05 令和9年4月採用新城市任期付短時間勤務職員募集

ホームページID 871644614 問合せ 秘書人事課(Tel.23-7619)

募集要項と試験申込書の配布

配布日▶10月19日(月)~

配布場所▶秘書人事課(本庁舎4階)、総合案内(本庁舎1階)、総合支所、新城まちなみ情報センター、新城図書館、市ホームページ

申込▶10月26日(月)から11月6日(金)までに申込書を秘書人事課へ提出



第一次試験

試験日▶11月21日(土)

場所▶東庁舎2階会議室

試験内容▶作文試験・適性検査・面接試験

任期付短時間勤務職員とは

地方公共団体の一般職の任期付職員の採用に関する法律に基づき任期を定めて採用され、1週間当たりの勤務時間が常勤職員に比べて短い職員を言います。

募集職種	人数	受験資格(年齢・学歴・免許など)	任期
スクールバス総括員 兼学校用務員	1人	大型自動車運転免許を有する方で、 マイクロバスなどの運転業務の経験がある方	令和9年4月1日~ 令和10年3月31日

06 仕事を知り、考えるきっかけとなる「おしごと遊園地」

問合せ 産業政策課(Tel23-7634)

「おしごと遊園地」を開催します

採用募集を行っている市内企業の仕事の一部を「体験コンテンツ」として体験しながら、働くイメージを持っていただけます。

従来の合同企業説明会における「言葉」や「労働条件」だけの判断ではなく、「体験」を通じてヒトと仕事の本質を知る場所を提供することを目的としています。

日時▶ 12月4日(金)、5日(土)10:00～14:30

会場▶ 新城文化会館

対象▶ 転職・就職希望者

費用▶ 無料

服装▶ 自由

申込▶ おしごと遊園地専用ホームページから申込み。事前予約して来場された方には来場者プレゼント有。(予約なしの当日参加も可)



▲ホームページ

こんな人におすすめです

- ◆ 新城にどのような会社があるか知らない
- ◆ 求人票は見たが、実際の雰囲気分が分からなくて応募できない
- ◆ 転職したい気持ちはあるが、まだ本格的に行動しようか迷っている
- ◆ 子どものことが気になって、なかなか転職活動ができない
- ◆ 派遣などの仕事を中心に正社員経験がなく不安

どの仕事体験をしようか迷っている方へ

質問に答えるだけで、思考や行動パターンを読み取り、強みや向いている職種が分かる「おしごと診断」を体験できます。専用ホームページからスマートフォンで体験できるので、ぜひご活用ください。

出展企業一覧

企業名	事業内容
アイデングループ	製造業
大海自動車株式会社	自動車販売・整備
有限会社鳳設備	消防設備保守点検
大森木材株式会社	木材プレカット
合同会社カクナカ	製造業
有限会社カワイ製作所	製造業
株式会社ごんだ	土木建設
株式会社新晃製作所	製造業
社会福祉法人新城福祉会	障害福祉
東三警備株式会社	警備業
株式会社日本道路システム	道路標識等施工
社会福祉法人鳳寿会	介護老人福祉
光田屋株式会社	介護福祉用品レンタル
山崎産業株式会社	工場設備点検・修理
社会福祉法人和敬会 新城市養護老人ホーム寿楽荘	養護老人ホーム

体験コンテンツの内容など、詳しくは専用ホームページをご確認ください。

「人に好かれる話し方セミナー」同日開催

話し方の秘密は、話す技術ではなく、「手放す」技術にあります。普段何気なく使っている言葉を少し手放すだけで、相手との関係は驚くほど変わります。休職中の方や、子育て世代・働く世代など、誰もが今日から使える「話し方」のヒントを45分で得ることができます。

日時▶ 12月4日(金)11:00～11:45

会場▶ 新城文化会館 小ホール

費用▶ 無料

申込▶ 不要(当日直接現地へお越しください)



お知らせ

検索IDの使い方

ホームページID 989434450



- ① 検索をタップ
- ② ページID検索をタップ
- ③ IDを入力

各記事タイトル下の9桁の数字がホームページIDです。

\ EVENT /

催し・行事

観来館11月の展示
己書 靖楽道場&糸かけの仲間たちの作品展

問合せ 鳳来地域課
(Tel22-9933)

ホームページID 522519094

自由に思うままに楽しく描く己書おのれの作品・釘打に糸をかけて柄を楽しむ糸かけの作品を展示します。

日時 ▶ 11月1日(日)～30日(月)
10:00～16:00(火曜休館)

場所 ▶ 観来館
(鳳来寺山表参道入口)

出展者募集

出展料は無料です。鳳来寺山や奥三河地区を題材とした作品出展を募集しています。

ジオツアー
「旧田口鉄道沿線の地質」

問合せ 鳳来寺山自然科学博物館
(Tel35-1001)

ホームページID 973627674

長篠地区を歩いて、旧田口鉄道の遺構、中央構造線や岩脈の露頭を見学します。

日時 ▶ 11月15日(日)

9:45～12:15

集合場所 ▶ ローソン鳳来長篠店
向かいの砂利駐車場

定員 ▶ 20人

費用 ▶ 100円

講師 ▶ 博物館職員

申込 ▶ 10月31日(土)

9:00から11月11日(水)

16:30までに申込

フォームから申込み ▲申込フォーム

持ち物 ▶ 野外活動のできる

服・靴、筆記具、飲み物



▲中央構造線内金露頭
(破線部が断層)

第51回新城音楽祭

問合せ 生涯共育課
(Tel23-7639)

ホームページID 372181509

新城の秋を彩る音楽の一大イベントを今年も開催します。

日時 ▶ 11月8日(日)9:30開演
(9:00開場)

場所 ▶ 新城文化会館大ホール

入場料 ▶ 300円(入場券は、各
出場個人・団体・新城文化会館
で取り扱っています。)

ジェイアールバス乗り入れ
5周年イベント

問合せ 公共交通対策課
(Tel23-7692)

ホームページID 966908079

10月に東京～大阪間を結ぶ高速バスが道の駅もつくる新城に乗り入れて5周年を迎えます。盛りだくさんのイベントを用意し皆さんのお越しをお待ちしています。

期間 ▶ 10月23日(金)～24日(土)

場所 ▶ 道の駅もつくる新城
イベント

- ◆2階建て高速バス乗車体験
- ◆東京・大阪から高速バスで運んできた名産品の販売
- ◆高速バスの記念グッズ販売
- ◆新城市ほうらい吹奏楽団による演奏会(24日のみ)
- ◆バスのぬりえコーナーなど

生協秋の特典プラン

学校帰りでもOK!

で お得に免許

ユタカ豊川自動車学校

広告

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

スマホ教室(2会場で実施)

問合せ 情報政策課(Tel23-7612) ホームページID 369154184

スマートフォンの基本操作を無料で学べます。

◆教室1

日にち	時 間	内 容
11月19日(木)	10:00~11:00	災害に備えよう
	11:15~12:15	インターネットを使おう

会場▶新城市シルバー人材センター(矢部字上ノ川1番地6)

定員▶各回10人(先着順)

講師▶ドコモショップ

申込▶新城市シルバー人材センター(Tel23-5666)に電話で申込み

持ち物▶お持ちのスマホ(貸出しスマホ有)

◆教室2

日にち	時 間	内 容
11月17日(火)	10:00~11:00	写真/動画・地図アプリ・ インターネットの利用・ アプリを楽しもう
	11:30~12:30	
	14:00~15:00	
	15:30~16:30	

会場▶新城文化会館103会議室

定員▶各回5人(先着順)

講師▶auショップ新城

申込▶auショップ新城(Tel23-8555)に電話で申込み

持ち物▶お持ちのスマホ(貸出しスマホ有)

シニア向けAI体験教室(無料)

問合せ 情報政策課(Tel23-7612) ホームページID 586479630

生成AIの活用方法を体験的に学べます。

日時▶12月11日(金)14:00~15:30

会場▶新城市シルバー人材センター

対象▶60歳以上の人 定員▶30人(先着順)

講師▶ソフトバンク

申込▶10月19日(月)から11月30日(月)までに電話か
申込フォームから申込み

持ち物▶スマホ(貸出し有)



▲申込フォーム

ミニ特別展「鉄砲玉のなぞ」

問合せ 鳳来寺山自然科学博物館
(Tel35-1001)

ホームページID 336229366

第33回全国山城サミット新城大会にあわせ、鉄砲玉と関連鉱物などの展示を行います。

日時▶11月14日(土)~令和9年2月14日(日)

場所▶鳳来寺山自然科学博物館 2階階段踊り場展示

費用▶無料(入館料一般300円、小中学生100円が必要)

普通救命講習会

問合せ 消防署救急担当
(Tel22-4806)

ホームページID 297461051

救急車が来るまでの適切な処置を学びます。

日時▶11月22日(日)
9:00~12:00

場所▶新城市消防署

定員▶20人(先着順)

費用▶無料

申込▶11月19日(木)

までに電話(出勤などで不在の場合)

か申込フォームか ▲申込フォーム
ら申込み

服装▶動きやすい服装

その他▶気象警報等発令時は中止する場合があります。年間スケジュールなどは市ホームページをご覧ください。



▲申込フォーム

もっぴ ティーズチャンネルをたのしもう!

「X」の[ティーズ]公式アカウントでは番組情報や地域的话题を発信しています!

[ティーズ]YouTubeチャンネルでは番組やライブ中継のアーカイブ配信をしています!



YouTube

ティーズチャンネル



X (Twitter)

@teesensei

[ティーズ]今月の番組スケジュールは
こちらからご確認いただけます



広告

【ティーズ】
豊橋ケーブルネットワーク株式会社

0120-816-142

豊橋市小瀬町596 【営業時間】9:30~17:30 <https://www.tees.jp/>

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

しんしろ男女共同参画フォーラム

▶ 問合せ しんしろ男女共同参画フォーラム実行委員会
市民自治推進課 (Tel.23-7697) ホームページID 604386551

去年に引き続き、「消滅可能性都市×男女共同参画」というテーマでフォーラムを開催します。今年は、パネルディスカッション「女性区長と考える、地域を担うこと」を行います。あなたができる小さな一歩は何ですか？

日時▶ 12月6日(日)14:00～16:00

場所▶ 新城市役所4階会議室

パネリスト▶ 西新町区長、大峠区長、岩波区長、市場区長

定員▶ 50人程度(先着順)

申込▶ 12月4日(金)までに電話か申込フォームから申込み



▲申込フォーム



RECRUITMENT /

募集

市内小中学校の講師募集

▶ 問合せ 学校教育指導室 (Tel.23-7607)
ホームページID 565658055

市内の小中学校で講師として勤務したい方の登録を随時受け付けています。

対象▶ 小学校教員免許か中学校教員免許を所有する方

申込▶ 申込フォームから申込み



▲申込フォーム

就農林相談会

▶ 問合せ 農業課 (Tel.23-7632)
ホームページID 757112667

新城市、設楽町、東栄町、豊根村、愛知東農協、森林組合などの各ブースで個別に相談できます。

日時▶ 11月1日(日)

12:00～15:00

場所▶ JA愛知東本店
3階ホール

対象▶ 新たに農林業を始めた方

費用▶ 無料

ピーカブー

「たぶんかクリスマス会」

▶ 問合せ 新城市国際交流協会 (Tel.23-1940)
市民自治推進課 (Tel.23-7697)

市内在住のブラジル人の方にブラジルのクリスマスを教わります。外国籍の家族とクリスマスゲームやプレゼント交換を楽しみましょう。

日時▶ 12月5日(土)

10:00～11:30(予定)

場所▶ 西部公民館

対象▶ 15組程度(先着順)

申込▶ 11月25日(水)

までに申込フォーム

から申込み

持ち物▶ 子ども ▲申込フォーム

1人につき500円までの交換用プレゼント(プレゼント交換不参加のお子さんとは不要)



認知症家族の交流会

▶ 問合せ 高齢者支援課 (Tel.23-7688)
ホームページID 694715253

ご家族の物忘れが気になる方などお気軽にご参加ください。

日時▶ 11月12日(木)

13:30～15:30

場所▶ 新城文化会館304会議室

費用▶ 100円

その他▶ 予約不要。入退室自由。認知症の方本人とご一緒に参加を希望する場合は、事前にご相談ください。

第37回 新城歌舞伎

令和8年11/22(日) 開場10:30 開演11:00 新城文化会館大ホール

全席自由(税込み) 一般1000円 高校生以下無料

演出 ～弁天娘女男白浪～
第一幕 浜松屋見世先の場
第二幕 蔵前の場
第三幕 稲刈川舟船いの場

新城文化会館 公式LINE
お友達募集中

チケット発売中

お問合せ 新城文化会館 ☎0536-23-2122

広告

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

**若年がん患者
在宅療養支援事業**

問合せ 健康課 (Tel.23-8551)

ホームページID 600772044

在宅での療養サービスに要する費用の一部を補助します。

対象 ▶ 以下に該当する方

◆申請日・サービスの利用時に市内在住の方

◆サービスの利用時点で40歳未満の方

◆一般的に認められている医学的所見に基づき回復の見込みがない状態に至ったと医師に判断されたがん患者

◆在宅における療養生活の支援・介護が必要な方

対象サービス

◆在宅サービス（訪問介護、訪問看護など）

◆福祉用具の貸与・購入

補助金額 ▶ 在宅サービス・福祉用具利用料の9割（1か月の上限5万4千円）

新城市創業支援等事業補助金

問合せ 産業政策課 (Tel.23-7634)

ホームページID 248770848

市内で新たに事業を開始する創業者に対し、創業にかかる経費の一部を補助します。

対象 ▶ ①市内で個人事業の開業を行うか、株式会社などの設立を行いその代表者となり、特定創業支援事業を受けて市から証明書の交付を受けた方

②事業承継に際し第二創業をする方

補助対象経費 ▶ 設備費、広告宣伝費、専門家謝金など

補助率 ▶ 補助対象経費の2分の1

補助上限額 ▶ 20万円 **申込** ▶ 申込フォームから申込み



▲申込フォーム

AUXILIARY

補助

骨髄提供者等助成事業

問合せ 健康課 (Tel.23-8551)

ホームページID 357899156

（公財）日本骨髄バンクが行う骨髄などを提供するための通院や入院に際し提供者とその勤務先に助成金を交付します。

対象 ▶ 骨髄提供日に市内在住の方とその事業所（他自治体を実施する同様の制度の助成を受けている場合は除く。）

助成額 ▶ 1日につき提供者2万円、事業所1万円（どちらも最大7日間）

申込期限 ▶ 実施日から1年以内
その他

◆親族間の提供は非該当

◆骨髄などの再手術・関連した医療処置で生じた健康障害にかかる通院などは除きます。

**「赤ちゃんとのふれあい
体験授業」**

ボランティア家庭の募集

問合せ しんしろ助産所
(Tel.32-1050)

ホームページID 842264846

中学生に貴重な「赤ちゃんとのふれあい」体験をさせてくださるご家庭を募集します。抱っこ体験など、子育ての楽しさや大変さ、我が子のかわいさを伝えてください。

日時 ▶ 11月25日(水)、26日(木)
10:20～11:10(予定)

場所 ▶ 東郷中学校

対象 ▶ おおむね3歳までのお子さんと保護者（上のお子さんやご家族の参加可能）

申込 ▶ 11月24日(火)までに申込フォームから申込み



▲申込フォーム

持ち物

赤ちゃんの外出時に必要なもの、見せていただける方は母子手帳やアルバムなど

その他 ▶ 授乳室はありますが、ミルク用のお湯などは各自でご準備ください。



ケアマネによる介護プラン

自宅での
介護

退院後の
介護

介護の
手続き

ご相談して
下さい。

緊急急募！ 介護支援専門員募集！
下記までご連絡下さい。

（有）新城・豊川介護支援センター
新城市宮ノ後55番地2
TEL.0536-23-6581 FAX.0536-23-6582

広告

お値打ち家具が続々入荷中！ご来店をお待ちしております！



★ 家具・アウトレット
B-ライン

年中無休
営業時間 9:00～19:00
新城市川田字本宮道109-1
TEL 0536-23-2498
㈱新城家具販売

広告

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

支所でのマイナンバーカード
受け取り可能日

問合せ 市民課 (Tel.23-7628)

ホームページID 488707294

鳳来総合支所

11月11日(水)、25日(水)

作手総合支所

11月5日(木)、19日(木)

時間 ▶ 10:00～15:00

予約 ▶ 2 日前の

17:00までに電話か

予約フォームから予約

鳳来総合支所で受 ▲予約フォーム

け取りたい方 ▶ 鳳来地域課 (Tel.22-9933)

作手総合支所で受け取りたい方

▶ 作手地域課 (Tel.25-7875)

11月「放置自転車

グリーンキャンペーン」

問合せ 行政課 (Tel.23-7611)

「自転車の 代わりに置こう
思いやり」

放置自転車は、歩行者の安全な通行の妨げになり、防災や都市景観などの面からも、社会問題となっています。

自転車でお出かけの際には、駐輪場など決められた場所を利用しましょう。

市では、警察と協力し、期間中に駅周辺などをパトロールし、放置自転車を発見した場合は条例に基づき撤去します。

自転車利用環境の向上にご協力をお願いします。

障害者控除認定証を送付

問合せ 高齢者支援課
(Tel.23-7688)

ホームページID 279558923

障害者手帳の交付を受けていない方でも、要介護認定を受けている方であれば、障害者控除の対象になる場合があります。障害者控除認定の要件に該当する方に認定証を送付します。

送付日 ▶ 令和9年1月下旬

送付先 ▶ 本人住所か、介護保険の送付先変更を提出されている方はその変更先

対象 ▶ 12月31日時点で要介護認定(要介護1以上)を受けている65歳以上の方で、一定基準を満たす方

その他 ▶ 送付日前に認定証が必要な場合は、高齢者支援課か総合支所へ申請書をご提出ください。

緊急地震速報訓練

問合せ 防災対策課
(Tel.23-7660)

緊急地震速報の際、身を守る行動を取るための訓練です。防災行政無線戸別受信機や屋外拡声子局から最大音量で試験放送が流れます。

日時 ▶ 11月5日(木)10:00頃

OTHERS /

そのほか

「新城さくらpay生活応援券」
使用期限は11月30日(月)まで

問合せ 農業課 (Tel.23-7632)

ホームページID 792959158

使用期限を過ぎると残金があっても使用できなくなりますので、ご注意ください。

その他 ▶ 令和8年4月1日時点で市に住民登録があった方で、まだ受け取りができていない方は農業課で受け取りができますので、身元確認書類をお持ちの上お越しください。



Jアラート

全国一斉情報伝達試験

問合せ 防災対策課
(Tel.23-7660)

地震や武力攻撃などの緊急時、国からの緊急情報を市民の皆さんへ迅速・確実に伝えるための伝達試験を実施します。防災行政無線戸別受信機や屋外拡声子局から最大音量で試験放送が流れます。

日時 ▶ 11月11日(水)11:00頃

予備日 ▶ 11月25日(水)11:00頃

初回 無料相談 実施中
新城市 平井跨線橋 すぐ横

あなたの笑顔のために 法的サービスを提供 ☎ 0536-25-7035

相続登記・遺言作成・生前贈与 平井字野地 52-2 2F
林司法書士事務所 <https://office884.jp/>

広告

ご存じですか? B型肝炎給付金

- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
- ☑ 昭和 16 年 7 月 2 日～昭和 63 年 1 月 27 日生まれ

上記 2 つとも当てはまる方は、症状に応じた額の給付金を国から受け取れる可能性があります。対象かも? と思われた方はお気軽にご相談ください。

無料電話相談 0120-918-862

[平日 9 時～17 時 30 分]

東京弁護士会所属 弁護士法人マイタウン法律事務所 メールはこちら ▶
【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内 2-2-1 岸本ビルディング 6 階



広告

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

個人事業税第二期分の納付

▶ 問合せ 東三河県税事務所
(Tel0532-35-6127)

第二期分の納付書は、8月に送付した納税通知書に同封しています。納付書を紛失された方は、県税事務所へお問い合わせください。

納期限 ▶ 11月30日(月)

納付場所・納付方法

◆金融機関・県税事務所窓口
◆コンビニエンスストア・公共料金などの窓口収納サービス(MMK設置店) ※納付金額が30万円以下のみ

◆Pay-easy(ペイジー)対応のインターネットバンキング・ATM

◆インターネット環境でのクレジットカード

◆スマートフォン決済アプリ

その他 ▶ 領収証書が必要な方は、金融機関(ゆうちょ銀行不可)か県税事務所の窓口・コンビニエンスストア・MMK設置店で納付してください。

また、納付には便利で安全な口座振替の制度もあります。希望者は口座を開設している金融機関の窓口で手続きをしてください。

11月第3水曜日「愛知県内一斉ノー残業デー」

▶ 問合せ 愛知県労働福祉課
(Tel052-954-6360)

「あいちワーク・ライフ・バランス推進協議会」(事務局:県)では、働き方を見直す契機となるよう普及啓発に取り組んでいます。効率的に仕事を進め定時に退社し、趣味や家族との団らんなどの時間をお過ごしください。

日にち ▶ 11月18日(水)

災害時に役立つ「新城市防災アプリ」をご活用ください

▶ 問合せ 防災対策課(Tel23-7660) ホームページID 296944749

気象情報や避難所開設などの情報は、防災行政無線などで発信しています。

防災アプリは、市から防災行政無線放送が流れるとプッシュ通知でお知らせが配信されます。スマートフォンやタブレットで放送内容を音声・文字で確認でき、自宅以外でも情報を取得できます。

アプリの機能

- ◆防災行政無線放送内容の通知・再生
- ◆現在地から指定避難所までの経路(Google map)の表示
- ◆市ハザードマップの表示(地震・洪水・土砂災害)
- ◆市ホームページの表示
- ◆気象情報の表示
- ◆停電情報(中部電力ホームページ)の表示
- ◆非常用持出品・備蓄品の表示
- ◆多言語(10か国語)に対応



▲アプリ画面

使用方法

- ①市ホームページか、広報しんしろ「ほのか」2ページ(毎月)の二次元コードを読み取り、防災アプリをインストールします。
- ②言語設定をします。→日本語・英語・中国語・中国語(繁体)・韓国語・ポルトガル語・ベトナム語・スペイン語・フランス語・タガログ語から選びます。

INSTITUTION /

各種機関からのお知らせ

弁護士による無料法律相談

▶ 問合せ 新城市社会福祉協議会
相談支援課
(Tel24-9811)

債務・夫婦問題・相続などを相談できます。

日時 ▶ 11月11日(水)、25日(水)
13:00~16:00

(1人25分、年度2回まで)

場所 ▶ しんしろ福祉会館2階
相談室

対象 ▶ 市内在住・在勤の方

予約 ▶ 11月2日(月)8:30~

水道メーターの一斉交換

▶ 問合せ 経営課(Tel23-7645)
ホームページID 507449311

対象者には市が委託した指定給水装置工事店が事前にお知らせを配布し、交換作業を実施します。

対象 ▶ 市が設置して8年を経過する水道メーター

費用 ▶ 無料

11月「児童虐待防止推進月間」

▶ 問合せ ども家庭センター
(Tel.22-9918)

虐待かもと思った時などに、すぐに近くの児童相談所につながる電話番号189(イチハヤク)をご存じですか。匿名で連絡することができ、相談内容の秘密も守られます。

児童虐待

- ◆身体的虐待(殴る・蹴るなど)
- ◆性的虐待(性的行為をする・見せるなど)
- ◆ネグレクト(家に閉じ込める、食事を与えない、病気になっても医療機関に連れて行かないなど)
- ◆心理的虐待(言葉による脅し、無視、子どもの前で家族に暴力を振るうなど)

ヤングケアラー

大人が担うような家事や家族の世話などを、日常的に行っている子どものことです。家庭内のデリケートな問題として、表面化しにくく課題となっています。

11月14日「世界糖尿病デー」

▶ 問合せ 健康課(Tel.23-8551)

国際糖尿病連合(IDF)と世界保健機構(WHO)は11月14日を世界糖尿病デーとし、糖尿病の普及啓発をしています。糖尿病の原因は遺伝や生活習慣などさまざまです。初期では自覚症状がなく気付いた時には進行し合併症から死に至ることもあります。

糖尿病の発症、

重症化予防のポイント

- ①バランスの取れた食事
1日3食規則正しく食べましょう。
- ②適度な運動
日常生活でプラス10分、身体を動かす機会を増やしましょう。
- ③健診受診
毎年、定期的に健診を受診し、その結果を振り返りましょう。

こころの健康講座(要申込)
「いつまでも自分らしく!
高齢期のこころの健康を保つコツ」

▶ 問合せ 健康課(Tel.23-8551)

ホームページID 233383441

日常生活でこころの健康を保つコツを学びませんか。

日時▶ 11月26日(木)

14:30~16:00

場所▶ 新城保健センター
(ZOOMによる視聴也可)

対象▶ 市内在住の方

費用▶ 無料

講師▶ 古井由美子氏
(臨床心理士)

申込▶ 電話か申込
フォームから申込み
(先着順)



▲申込フォーム

集団がん検診(要申込)

▶ 問合せ 健康課(Tel.23-8551)

ホームページID 325839297

日時▶ 12月15日(火)午前のみ、
1月25日(月)午前・午後

場所▶ 新城保健センター

内容、費用

胃がん	500円
大腸がん	300円
前立腺がん	500円
子宮がん	500円
乳がん 40歳代	500円 600円
結核・肺がん	無料

申込▶ 電話か申込
フォームから申込み
(先着順)



▲申込フォーム

その他

- ◆同日に複数項目の受診可
- ◆同じ検診を複数会場へ申し込むことはご遠慮ください。
- ◆各検診(医療機関での受診を含む)は年度内1人1回。2回目の検診費用は実費。

HEALTH

お知らせ保健

離乳食ひろば
(要申込)

▶ 問合せ ども家庭センター
(Tel.23-7621)

離乳食・歯の話、試食、身体計測(希望者)をします。

日時▶ 11月5日(木)

9:45~11:00

場所▶ 新城保健センター

対象▶ おおむね6か月から1歳のお子さんとその保護者

定員▶ 8組(先着順)

持ち物▶ 母子健康手帳、スタイ(試食に必要な物)、筆記用具

申込▶ 電話か申込
フォームから申込み



▲申込フォーム

ママとパパの教室
「妊娠期」(要申込)

▶ 問合せ ども家庭センター
(Tel.23-7621)

沐浴体験、妊婦体験などを行います。

日時▶ 11月11日(水)

9:30~11:00

場所▶ 新城保健センター

対象▶ 市内在住の妊婦とその家族

持ち物▶ 母子健康手帳、水分、室内シューズ

申込▶ 電話か申込
フォームから申込み



▲申込フォーム



児童館・子育て支援センターで遊ぼう!



詳しくはこちら▶

11月の広場・講座

問合せ こども未来課 (Tel23-7622)

施設名	内容	日時
城北子育て支援センター (Tel23-0355)	ちびっこ広場「ママとあそび(運動あそび)」	11日(水)10:30~11:00
	歯のお話	17日(火)10:30~11:00
	ミニミニ広場	25日(水)10:30~10:45
作手子育て支援センター (Tel38-1351)	今月のチャレンジ「おはなしいっぱい」	月~金10:00~11:00
	ころころ広場「宝さがしゲーム!」	10日(火)10:00~10:30
	オカリナ演奏と読み聞かせ	24日(火)10:00~10:30
長篠子育て支援センター 児童館たんぽぽ (Tel32-3221)	たんぽぽ広場「絵本読み聞かせ、手遊び」	月~金11:00~11:30
	すこやか相談(こども家庭センター)	10日(火)9:30~11:00
	あそびネットほうらいさんと一緒に親子あそび・読み聞かせ	18日(水)10:00~11:00
	やさしいピラティス ※要予約・定員10組	25日(水)10:30~11:30
鳥原児童館 (Tel23-7001)	パピークラブ「ファミリーサポートって何?」	12日(木)10:30~11:00
	すくすくクラブ「木のおもちゃで遊ぼう!」	26日(木)10:30~11:30
	すくすくフェスタ2026「大脱出!ブラザーズ」 「迷路を通りお化け屋敷から脱出!」 「ボンボンドロップシール作り」 「シール交換会」「卓球体験」など	22日(日) 9:30~13:00

11月 緊急当番医

ホームページID 165170741

診療受付時間

土曜日▶17:00~20:30

専門科▶19:00~22:30

※日曜日は9:30~16:00

診療日

2日(月)さくら眼科(上平井)22-4100

7日(土)茶臼山厚生病院(富沢)22-2266

8日(日)春日眼科(杉山)24-3222

11日(水)春日眼科(杉山)24-3222

17日(火)皮膚科新栄クリニック(平井)24-6022

28日(土)星野病院(大野)32-1515

電話で症状を連絡の上、「マイナ保険証など・各種受給者証・お薬手帳」を持参してご来院ください。医師の都合により、変更することがあります。

夜間診療所

ホームページID 744449602

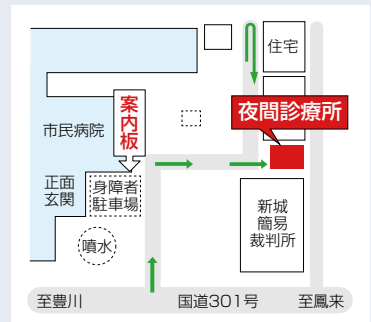
電話で症状を連絡の上、ご来院ください。

受付▶毎日19:30~22:30

科目▶内科、小児科

場所▶夜間診療所(字北畑54-1)

電話▶24-1161



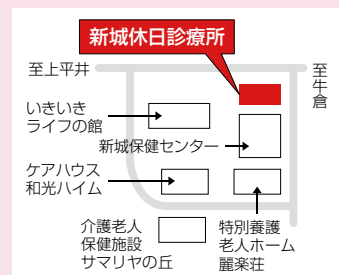
休日診療所

ホームページID 728708613

9:00以降に電話で症状を連絡の上、ご来院ください。

診療日▶日曜、祝日、8月15日、12月30日~1月3日

受付▶医科 9:30~11:30
13:00~16:00
歯科 9:00~11:30



場所▶休日診療所
(矢部字上ノ川1-8)

電話▶23-3665



身体測定について

監修
市民病院
健診センター

健康診断や人間ドックで測る「身長・体重・BMI」は、いつも受けているお馴染みのメニューです。これらの数値は生活習慣病の原因になる肥満、痩せによる骨粗鬆症、さらに重大な病気が隠れているかもしれない急激な体重減少まで、私たちの体が出しているさまざまなサインを教えてください。とても優秀なバロメーターなのです。



身長測定

大人は身長が伸びないのに、なぜ毎年測るのだろうと疑問に思ったことはありませんか？

大人の身長測定は「BMIの判定」と、「骨や姿勢のトラブルの発見」という二つの重要な意義があります。

体重が同じでも、身長が縮むと肥満度は上がります。今

の正確なBMIを割り出すために必要となります。

また、若い頃より2cm以上、または、去年より1cm以上縮むような変化がある場合は、自覚症状がないまま、背骨が変化しているか、潰れてしまっているサインかもしれません。

体重測定



単に太った、痩せたと「喜憂する」ためのものではありません。「BMIの判定」、「過去からの変化による病気の早期発見」という二つの重要な意義があります。

BMIを確定させるためには、現在の正確な体重が必要です。また、ダイエットなどの理由もなく、体重が大きく増減した場合は、体に重大な異変が起きているサインになります。短期間の体重の変化によって、隠れた病気が見つかる

こともあります。

急激に体重が減少した場合、半年から1年で、特に理由なく体重が5%以上(または4〜5kg以上)減った時は、注意が必要です。がん、糖尿病の悪化、甲状腺機能亢進症(バセドウ病)、胃腸の吸収障害などが隠れている可能性があります。

急激に体重が増加した場合、単に食べ過ぎだけでなく、心不全や腎機能低下による「むくみ」が原因のこともあります。

BMI (body mass index: 体格指数)

これは見た目が太っているかを表すのではなく、医学的には「その人が最も病気になるに」く、長生きできる体型かどうかを評価するための世界共通の肥満度の指標です。

$$\text{BMI} = \frac{\text{体重 (kg)}}{(\text{身長 (m)})^2}$$

という共通数式を使うことで、誰もが同じ基準で「自分の肥満度がどのレベルにあるか」を客観的に比較できるようになっています。

日本では、日本肥満学会が定める基準(BMI値)によって下記のように分類されています。

BMI値	分類
18.5未満	低体重
18.5～25未満	普通体重
25以上	肥満

「BMI」は標準体重と呼ばれ、統計的に最も病気にかかりにくく、長生きできるとされています。

BMIは高すぎても生活習慣病のリスクが高まりますが、低すぎても注意が必要です。特に高齢期に、BMIが低すぎる「痩せ」のリスクが重視されています。骨粗鬆症に伴う骨折、筋肉量が減る「サルコペニア」、体力が衰える「フレイル」に陥りやすく、結果として将来寝たきりになるリスクや死亡率が高まるのが分かっているからです。

まとめ

身体測定は体が発している声を聞く貴重な機会です。増えた数値、減った数値の奥にある体の変化や生活習慣を見つめ直し、今日からできる小さな健康づくりを始めてみませんか？



地域に火を灯すオトコ達の物語 ～地域おこし協力隊～



未来を担う若者と地域企業を繋ぐ キャリア発見日帰りツアー

新城市雇用創造協議会「なないろばなな」の企画で、豊橋創造大学やゆずりは学園の学生を連れて新城の最前線で働く企業を巡る「キャリア発見日帰りツアー」を開催しました。

当日はアツミニエキ株式会社、愛知東農業協同組合、株式会社バルカーミカワフロンテックを訪れました。普段の学校生活では見られない現場の裏側や、そこで働く方の熱い想いに直接触れる一日となりました。

「イメージしていたよりも面白そう!」とツアーを進めるうちに参加者の目の色が変わっていききました。ホームページで見るのとは違う、現場の仕事の温度感。次はあなたもこの新城のワクワクする仕事場へ、一緒に出かけてみませんか?

いまい ま お
(今井真央)



問合せ 産業政策課 (Tel.23-7634)

対話で変わる企業文化

夏頃から地域の複数企業で、「対話」を軸にした新しい組織支援をスタートさせています。

私がキャリアコンサルタントの資格を取る中で、一番こだわったのがこの対話です。1対1で話す様子は、一見どこにでもある光景ですよね。でも、聴き手ひとつで話し手は景色がガラッと変わります。自分の言葉で本音を語るうちに、「あ、自分って本当はこう思っていたんだ」と大切な感情や考えに自然と気づく瞬間があるんです。

一見遠回りで本当に意味があるのか分かりづらいですが、日々の業務に忙しい中で、わざわざ時間を作って対話の文化を育てることに大きな意義があると私は確信しています。新城地域の1つの組織から、変化の波を一緒に作っていきたいです。

やまもと はや た
(山本颯太)

城は南側にある
奥平氏の本城、亀山城の監視やすぐ東側にある古宮城を支える役割があったと思われる。ぜひ一度訪問してみてください。



▲本丸土塁と南側虎口

城は鴨ヶ谷口の古宮城から平地を挟んだ比高差約70mの山上にあります。本丸は土塁で囲まれ、東の古宮城方面と、文殊山城から続く尾根の南側に虎口を持ちます。南側虎口の先には二の丸、出丸、掘切りなどが、東側の虎口を出ると右手に丸馬出のような半円形の土塁と小郭があります。このように重層的な構造を持ち、「続日本100名城」にも選ばれた名城・古宮城に通じる場所があります。

塞之神城は作手清丘地内にある山城です。来歴は不明な点があり、元龜年間(1570〜73年)に奥平氏が武田氏と和睦した際、合議によって武田氏が文殊山城と共に築いたとも、平安時代末からこの地域を支配していた米福長者によって15世紀頃に築城されたとも言われています。

塞之神城
さいのかみじょう

問合せ 長篠城址史跡保存館(TEL.32-0162)



わがまちの文化財・施設紹介

名古屋大学と市は、医療、健康、ライフスタイルの包括連携協定により協働しています



奥三河ミライバレープロジェクト

vol
41

文責／名古屋大学
未来社会創造機構
TTDC統合ソリューション
研究部門

特任准教授
よしかわ ただし
吉川 正

問合せ 政策企画課 (Tel.23-7620)

「第4回健康でイキイキ過ごそう」を開催しました

8月23日(日)に、自身の健康について「分かる・気付く」きっかけ作りを目的としたイベントを西部公民館で開催し、はつらつ世代の市民を中心に約60人が参加しました。

医師や大学の先生を迎えた講座では、テーマである「健康と運動」について学びました。講座の後半では、医師が参加者からの質問にアドバイスをするなど、健康に関する関心や知識が深まり

ました。

会場では、AI・センサ・カメラなどを使用した研究開発中の先端デジタル技術による「見える化」体験や電動車いすサッカー体験なども行われ、アンケートでは、「健康に役立てたい」など、気付きや行動の変化につながる前向きな意見が多く見られました。

次回は、来年2月を予定しています。お楽しみに!!



▲独居高齢者見守りシステム体験



▲「健康と運動」講座



▲AIアバターとの会話によるAI学習体験



新城図書館だより

11月の休館日 16日(月)、30日(月)

開館時間 9:00～20:00

新城図書館
ホームページ▶



〈今月のチュウモク本〉

一般書

「ひとりで楽しむ鉄道旅 おいしい!観光列車篇」

やすこーん／著

背ラベル [291.0426]



自由な鉄道旅を楽しんでいる漫画家&文筆家が、車窓からの景色とともに、食を堪能できる観光列車50本を紹介。経験者ならではのノウハウも詰まっています。昨年出版された「駅弁めぐり篇」も、好評です。あわせてお読みください。

問合せ 新城図書館 (TEL.23-2333 FAX.24-3415)

その他の新刊実用書を紹介します。

「70歳からのいちばんやさしい 『AI使いこなし術』」

むらかみ きょうこ
村上 恭子／監修 [007.1426]

「老化はコントロールできる。」

かみむら りえ
上村 理絵／著 [498.3426]

「がんばらない家事」

くう／著 [590726]

「杉山亮の鉛筆ゲーム大全集」

すぎやま あきら
杉山 亮／著 [798726]



～「秋の読書週間」と特別貸出のお知らせ～

10月27日(火)～11月9日(月)は、第80回「読書週間」です。期間中は、一人15冊・3週間までの特別貸出を行います。

標語：静かだけど、冒険中。

この機会に、長編やシリーズ本、学びの本など、日頃あまり読めない本を読んでみませんか。





Mayor Column

市長コラム

vol
16

多様性を地域の豊かさに

本市の人口の約3.8%、約26人に1人が外国人市民の方で、増加傾向にあります。そうした中、多様な国籍や文化を互いに認め合い、地域社会の一員として活躍できる環境を整えるため、「伝え合う、助け合う、分かり合う」の3つの指針のもと「新城市多文化共生推進プラン」を進めています。

自治体における国際交流には、国外との交流だけでなく、国内・地域内での交流という重要な側面があります。とりわけ「多文化共生」の視点に基づき、市内在住の外国人市民の皆さんと日常的に異文化交流を重ね、相互理解を深めることこそ、より身近で効果的な国際交流の形だと考えています。

私自身も、技能実習生や日本語学校の生徒さんをはじめ、市内在住の多くの外国人市民の皆さんと、楽しみながら積極的に対話を重ねよう努めています。言葉や文化の違いを超えて尊重し合い、誰もが心豊かに暮らせる新城市を、皆さんと共に作ってまいりたいと考えております。



リユースの広場

問合せ 生活環境課(Tel.23-7629)

ホームページID 974249512

このマークのついている物は
ホームページに写真掲載中

譲りたいもの

- ・エレクトーン
(YAMAHAステージャA)
- ・キダチアロエ(鉢植)
- ・モンステラ(鉢植・観葉植物)
- ・食卓用回転いす
- ・木製机
- ・着物(手芸用)

譲ってほしいもの

- ・電話帳(個人名・東三河地区)
- ・中学生用自転車(黒)

掲載申請はこちら▶

(電話、メールでも受付可)※譲りたいもの・譲ってほしいものは無償提供に限りです。



考えよう!

ごみの減量

vol
31

問合せ 生活環境課(Tel.23-7629)

楽しくお残しゼロ! 3010運動

「3010運動(さんまるいちまるうんどう)」とは、宴会や会食での食べ残しによる食品ロスを減らすための全国的な取り組み・キャンペーンです。

乾杯後の30分は、食事を楽しみましょう

◆出来たての料理は、温かいものは温かく、冷たいものは冷たいうちにおいしくいただきます。

宴会なかばは飲食をしながら会話を楽しみましょう

お開き(終了)前の10分は料理を食べきろう

◆宴会や会食の最初の30分、最後の10分はみんなで楽しい食事時間にしましょう。



ご家庭でも献立を決めて必要量だけ買う、残りは小分けして冷凍や別メニューに活用するなど、「買いすぎない」・「作りすぎない」・「食べ残さない」ことで、食品ロスを減らしましょう。

食料資源を無駄にせず、ごみを減らして環境への負担を抑えるため、一人一人が「もったいない」を心掛けて食事をおいしく楽しむことが大切です。

食品ロス

食べられるのに捨てられる食品のこと。
日本の食品ロス量は、461万トンと推計されています
(令和6年度)。





市には「新城市福祉従事者がやりがいを持って働けることができるまちづくり条例」があります。
福祉に関わる仕事は多岐にわたり、私たちの生活に欠くことはできません。
やりがいと魅力ある「福祉のお仕事」を紹介します。

こども家庭センター臨床心理士

臨床心理士の宮原さんにインタビューをしました。

臨床心理士とは？ 臨床心理士の仕事は？

臨床心理士は、心の問題や悩みを抱える方に寄り添い、心理学の専門知識と技術を用いてサポートをする専門職です。

市では、子育てに悩む保護者の方や、学校や家庭での人間関係に苦しんでいる方、健康や将来に不安を抱える市民の皆さんのご相談をお受けしています。お話を丁寧に伺い(カウンセリング)し、その方らしい解決の糸口を一緒に探します。



臨床心理士に就いたきっかけは？

私が臨床心理士を目指した大きなきっかけは、学生時代に子どもたちと関わるボランティア活動に参加したことでした。



そこで出会った子どもたちの中には、自分の気持ちを言葉にするのが苦手な子や、集団行動に馴染めずに困っている子がいました。活動を通じて彼らが持つ繊細さに触れ、子どもやそのご家族が抱える多様な悩みに寄り添う専門的な知識を身につけたいと強く思うようになりました。

臨床心理士の魅力は？

この仕事の魅力は、相談に来られた方が少しずつ笑顔を取り戻されたり、前を向いて歩み出されたりする瞬間に立ち会えることです。

心の問題に「誰にでも当てはまる正解」はありません。一人一人の想いにじっくりと向き合っていきます。

臨床心理士の仕事に興味がある方へ

心理士の仕事で大切なのは、特別なスキル以上に「目の前の人を理解したい」という気持ちです。

もしも、誰かの力になりたいと思っているなら、その気持ちを大切にしてください。

最後に・・・

今年度から始まった「5歳児健康診査」についてお話しさせてください。

5歳という時期は、集団生活の中で社会性やルールを学び、小学校入学に向けた準備を始める大切な節目です。乳幼児期に比べて行動範囲が広がり、お友達との関わりが増える一方で、「集団行動にうまく馴染めない」、「気持ちの切り替えが苦手」といった困り事が表面化しやすい時期でもあります。

5歳児健診は、決して「できる・できない」を評価する場ではありません。お子さんがこれから小学校という新しい環境で、楽しく、自信を持って過ごせるように、今どんなサポートが必要かを見つけるための場です。この健診で、心理士は主に「行動の観察」や「発達の確認」、「保護者の方の相談」を担当します。

「少し落ち着きがないように見えるけれど大丈夫かな?」、「言葉でのコミュニケーションが苦手かも」といった、日頃のちょっとした気掛かりを丁寧に聴きします。子どもたちのつまずきには理由があります。心理士の目からお子さんの得意なことや苦手な特性を見つけ、具体的な関わり方を一緒に考えます。

子育てを一人で抱え込まず、少しでも気になることがあれば、ぜひ健診の機会を利用して、お気軽に声を掛けてください。

しみのトビラ

復活!秋のさくら祭り

桜の専門的知識・保全作業方法などを体験・学習し、ふるさとの桜を社会全体で支えませんか。おいしい食べ物やイベントも予定しています。(小雨決行)

日時▶ 11月15日(日)10:00～(受付9:30～12:30)

集合場所▶ 桜淵公園 木かげプラザ広場

持ち物▶ 軍手・大きめのスコップ・情熱(あれば剪定バサミ・のこぎり)

参加者限定▶ 八名丸芋煮500食(先着順)

JA愛知東提供

愛情おにぎり1,000個 つくしんぼうの会提供

広葉樹の苗1,000本 横浜ゴム株式会社提供

問合せ▶ 桜の街の実行委員会 株式会社桜坂設計内
さくらプロジェクト事務局 (Tel22-3855)



新城市ほうらい吹奏楽団 クリスマスファミリーコンサート

「みんなでつくる、みんなのコンサート」と題し、お客様に演奏する曲を選んでもらうリクエストステージやクリスマスの名曲をお送りします。

日時▶ 12月6日(日)14:00開演(13:15開場)

場所▶ 新城文化会館大ホール

入場料▶ 無料(要入場整理ハガキ)

新城文化会館などの公共施設、団員が配布しています。

問合せ▶ 新城市ほうらい吹奏楽団事務局
(Tel23-2252)



▲新城市ほうらい
吹奏楽団
ホームページ



今月のレシピ

スイートポテトの パイ包み



●材料(8個分)

さつまいも	400g
バター	40g
砂糖	50g
牛乳	大さじ3
卵黄	1個分
冷凍パイシート	4枚
シナモンパウダー(お好みで)	

●作り方

- 1 さつまいもは皮をむいて輪切りにし5分ほど水にさらした後、水気を切って耐熱皿に並べ、ラップをして電子レンジ600Wで4～5分加熱し、熱いうちにマッシャーなどでつぶす。
- 2 ボウルにさつまいも、バター、砂糖、牛乳を入れ、お好みでシナモンパウダー少々を入れてよく混ぜ合わせる。
- 3 冷凍パイシートは2枚を重ね、綿棒で少し伸ばして4つに切ってはがす。上にするシートの真ん中に包丁で3～4cmの切れ目を2～3本入れ、下のシートはフォークなどで数か所に穴を開ける。
- 4 フォークで穴を開けたパイシートに8等分した②を乗せ、切れ目を入れたパイシートを被せて4辺をフォークで押しつけて止める。
- 5 卵黄を溶きほぐし、刷毛を使って上面に塗る。天板に並べ、200℃に予熱したオーブンで25～30分焼く。

み だいら ばし
身平橋はねこみ

8月14日(金)



四谷地区の身平橋はねこみは、市の無形民俗文化財に指定されています。下駄に浴衣姿の若者が輪になって片手を提げ、もう一方の手で太くて短い撥を持ち、笛の音に合わせて太鼓の皮と縁を交互に打ち鳴らし、片足で飛び跳ねながら踊ります。供養のための念仏や円形の輪を組んで踊る手踊りも行います。多くの地元の方が見学されました。

ソフトボール世界大会優勝

8月27日(木)



あがたきょうご
 新城市出身の地元アスリートの安形恭悟さんが、4月25日(土)から5月4日(月)に開催された第2回U23男子ソフトボールワールドカップ2026大会に日本代表として出場し、優勝したことを市長に報告しました。安形さんは「優勝できて嬉しい、次は国内リーグで優勝したい」と喜びと抱負を話しました。

大海の放下

8月15日(土)



大海の放下は、県の無形民俗文化財に指定されています。高さ3mの大団扇を背負い、腹に太鼓をくりつけ、古くから伝わる歌謡に合わせて3人の舞い手が踊ります。泉昌寺で檀家の初盆供養後、大海区公民館でそれ以外の初盆供養、最後に泉昌寺で上げ放下を行い、行事は終了しました。団扇と太鼓の勇壮な姿に圧倒されました。

聖火リレー

8月29日(土)



第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)聖火リレーが新城総合公園内で行われ、13人の聖火ランナーがそれぞれの思いを胸に駆け抜けました。沿道からの温かい声援を受けながら、聖火が無事に繋がれ、感動に包まれたリレーとなりました。

蒲郡信用金庫と協定締結

9月3日(木)



蒲郡信用金庫との「災害時における小型無人航空機による情報収集等に関する協定」の締結式が行われました。災害が発生し、道路の寸断や土砂災害などによって被災現場へすぐに人が向かうことが難しい場合、蒲郡信用金庫はドローンを活用して広範囲の被害状況を迅速に把握し、災害対応に役立つ情報提供をします。

ロードレース女子

9月22日(火)



第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)の自転車競技ロードレース女子が行われました。当日は絶好の晴天に恵まれ、鴨ヶ谷観戦エリアには市内外から多くの観客が集まりました。応援アイテムのカウベルの音や応援フラッグ、拍手、温かい声援の中、猛スピードで駆け抜ける選手たちの姿に会場は大きな盛り上がりを見せていました。

高齢者(100歳)訪問

9月17日(木)



ご長寿を祝い、100歳となる25の方に敬老金^{なかしま}を支給し、ご希望の方へ市長が訪問しました。中島^{なかしま}埤比^{ますとも}さんは、工作して手を動かしたり、文章を考え手紙を書いたりすることが長生きの秘訣と話していました。1枚の板から約2～3年を費やして汽車を作製するなど、日々の暮らしを生き生きと楽しまれていました。

ロードレース男子

9月23日(水)



第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)の自転車競技ロードレース男子が行われました。時折雨が降る中、塩瀬観戦エリアには約150人の皆さんが駆けつけ、大きな盛り上がりを見せました。急カーブを勢いよく駆け抜ける姿は迫力満点で、日本人選手もトップ集団に食い込む躍動感のある走りを見せてくれました。

けい じ ばん

たくさんのことばの掲示板

くわ み ほう ほう

詳しく見る方法



しんしろ おんがくさい がつ にち にちようび
新城音楽祭を、11月8日(日曜日)に
新城文化会館で行います。
 チケットは、新城文化会館で買うことができます。

P14

The Shinshiro Music Festival will be held at Shinshiro Cultural Hall on Sunday, November 8. Tickets are available at Shinshiro Cultural Hall.

O Festival Musical de Shinshiro, será realizado no dia 08 de Novembro(domingo), no Centro Cultural de Shinshiro. Os ingressos podem ser adquiridos diretamente no local.

Lễ hội Âm nhạc Shinshiro sẽ được tổ chức tại Hội trường Văn hóa Shinshiro vào Chủ nhật, ngày 8 tháng 11. Vé vào cửa có thể mua tại Hội trường Văn hóa Shinshiro.

Gaganapin ang Shinshiro Music Festival sa Shinshiro Cultural Hall sa Linggo, Nobyembre 8. Mabibili ang mga tiket sa Shinshiro Cultural Hall.

新城音乐节将于 11 月 8 日(星期日)在新城文化会馆举行。入场券可在新城文化会馆购买。

こうそく ばす しんしろ くる ように
JR高速バスがもつくる新城に来るように
なって、5年になりました。記念イベントを、
10月23日(金曜日)と24日(土曜日)に、もつくる新城
で行います。高速バスに乗る体験や、記念グッズの
販売をします。

P14

An event celebrating the 5th anniversary of JR Highway Bus service to Shinshiro will be held at Mokkuru Shinshiro on Friday, October 23, and Saturday, October 24. Visitors can take a trial ride on a highway bus and purchase commemorative goods.

Nos dias 23(sexta) e 24(sábado) de Outubro, acontecerá um evento comemorativo do 5º aniversário do JR Buss. Haverá venda de produtos comemorativos e um teste drive no ônibus.

Sự kiện kỷ niệm 5 năm xe buýt JR (xe buýt đường dài) hoạt động tại Shinshiro sẽ được tổ chức tại Mokkuru Shinshiro vào thứ Sáu, ngày 23 tháng 10 và thứ Bảy, ngày 24 tháng 10. Người tham gia có thể trải nghiệm đi thử xe buýt đường dài và mua các sản phẩm lưu niệm.

Gaganapin sa Mokkuru Shinshiro ang isang kaganapan upang ipagdiwang ang ika-5 anibersaryo ng pagpasok ng JR Bus (highway bus) sa Shinshiro, sa Biyernes, Oktubre 23, at Sabado, Oktubre 24. Magkakaroon ng pagkakataong makasakay nang pansubok sa highway bus at makabili ng mga commemorative goods.

为纪念 JR 巴士(高速巴士)开通新城线路 5 周年,将于 10 月 23 日(星期五)和 24 日(星期六)在 Mokkuru Shinshiro 举办纪念活动。届时可体验试乘高速巴士,并购买纪念商品。

くりすます かい がつ にち
「たぶんかクリスマス会」を、12月5日
(土曜日)に西部公民館で行います。参加したい人は、
11月25日(水曜日)までに申し込んでください。

P16

The "Tabunka Christmas Party" will be held at Seibu Community Center on Saturday, December 5. Those who wish to participate must apply by Wednesday, November 25.

O Natal Multicultural" será realizado no dia 05 de Dezembro (sábado), no Centro Comunitário Seibu. Os interessados deverão fazer a inscrição até o dia 25 de Novembro(quarta-feira).

"Tiệc Giáng sinh đa văn hóa" sẽ được tổ chức tại Nhà sinh hoạt cộng đồng Seibu vào thứ Bảy, ngày 5 tháng 12. Người muốn tham gia vui lòng đăng ký trước thứ Tư, ngày 25 tháng 11.

Gaganapin ang "Tabunka Christmas Party" sa Seibu Community Center sa Sabado, Disyembre 5. Ang mga nais lumahok ay kailangang magparehistro bago o sa Miyerkules, Nobyembre 25.

“多文化圣诞节联欢会”将于 12 月 5 日(星期六)在西部公民馆举行。希望参加的人请于 11 月 25 日(星期三)前报名。

じしん お くんれん
地震が起きたときのための訓練と、
Jアラートの情報を伝える訓練を行います。
11月5日(木曜日)10:00と、11日(水曜日)11:00に
大きな音で放送が流れます。訓練ですので、安心してください。

P18

An Emergency Earthquake Alert drill and a nationwide J-Alert information transmission test will be conducted. Loud announcements will be broadcast at 10:00 a.m. on Thursday, November 5, and at 11:00 a.m. on Wednesday, November 11.

Realizaremos um simulado de alerta de terremoto, nos dias 05 de Novembro(quinta-feira) às 10:00 e dia 11 de Novembro(quarta-feira) às 11:00. Um alerta sonoro será transmitido.

Sẽ tổ chức diễn tập cảnh báo động đất khẩn cấp và kiểm tra truyền thông tin J-Alert trên toàn quốc. Loa phát thanh sẽ phát thông báo với âm lượng lớn vào lúc 10 giờ sáng thứ Năm, ngày 5 tháng 11 và lúc 11 giờ sáng thứ Tư, ngày 11 tháng 11.

Isasagawa ang isang pagsasanay para sa Emergency Earthquake Alert at isang pambansang sabayang pagsusuri ng pagpapadala ng impormasyon sa pamamagitan ng J-Alert. Magpapalabas ng malakas na aransyo ang mga loudspeaker sa Huwebes, Nobyembre 5, alas-10:00 ng umaga, at sa Miyerkules, Nobyembre 11, alas-11:00 ng umaga.

将举行紧急地震速报演练和 J-Alert 全国统一信息传达测试。11 月 5 日(星期四)上午 10 点以及 11 月 11 日(星期三)上午 11 点,将播放音量较大的广播。

しんしろ くる
新城市での暮らしや
ルールが分かる動画
です。

※All languages except Japanese and Portuguese are translated using an automatic translation service.



11月の相談

相談名	相談内容（例）	と き	と ころ	申込み、問合せ
家庭児童相談	家庭内、児童に関する相談(DV相談可)	毎週月～金曜日 9:00～15:00	市役所1階	こども家庭センター TEL22-9918
心理士による 親子発達心理相談 要予約	お子さんの発達や 関わり方についての 相談	5日(木)、12日(木)、 26日(木) 9:00～10:30～	市役所1階	こども家庭センター TEL23-7621
すこやか(育児) 相談	就園前の乳幼児の 身体計測、育児相談など	10日(火) 9:30～11:00	長篠子育て支援 センター	こども家庭センター TEL23-7621
教育相談 要予約	いじめ、不登校など 小・中学校に関する悩み	毎週月～金曜日 9:00～16:00	市役所4階	学校教育指導室 TEL23-7607
一般健康相談 要予約	健康に関する相談、 健診結果の説明	9日(月) 9:00～11:00	新城保健センター	健康課 TEL23-8551
臨床心理士による こころの健康相談 要予約	こころの健康、病気に 関する相談 (家族相談も可)	10日(火) 9:00～11:15	新城保健センター	健康課 TEL23-8551
年金相談 要予約	未支給年金の請求、老齢 年金の請求など年金に ついて全般	24日(火) 10:00～12:00	市役所1階	豊川年金事務所 TEL0533-89-4042
介護 なんでも相談 要予約	介護に関する不安や 悩み	16日(月) 9:00～11:30	新城市地域包括支援 センター (しんしろ福祉会館内)	新城市地域包括 支援センター TEL23-6810
人権行政相談	パワハラ、セクハラ 日常生活の問題 行政手続きやクレーム	10日(火)13:00～16:00	勤労青少年ホーム	市民課 TEL23-7628
		18日(水)13:00～16:00	市民センターほうらい	
事業承継個別相談 要予約	事業引継ぎ相談、事業 承継計画作成支援	25日(水) 10:00～11:30～	勤労青少年ホーム	産業政策課 TEL23-7634
消費生活相談	架空請求詐欺、 クーリングオフ、 訪問販売	対面相談: 火曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	市役所2階 消費生活新城相談室	消費者ホットライン TEL188
		ビデオ通話相談: 月、水、木、金 9:00～12:00 13:00～16:00		
勤労者生活相談	職場の雇用、賃金	18日(水) 10:00～12:00 13:00～16:00	勤労青少年ホーム	産業政策課 TEL23-7634
新城おしごと 相談室 要予約	地域キャリアコーディネーターによる、仕事と キャリアの個別相談	4日(水)、18日(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	ふらっと (新城駅近くの セントラルハイツC)	なないろばなな TEL25-7155
司法書士による 登記法律相談 9日(月)正午までに要予約	不動産登記、空き家 に関する困りごと	12日(木) 10:00～12:00	勤労青少年ホーム	市民課 TEL23-7628



編集後記

助産所と聞いてどんなイメージをしていましたか?私は妊娠・出産時にしか関わらないと思っていました。今回の特集でインタビューさせていただき、利用者さんと助産師さんの距離が近くて親しみやすいアットホームな場所だと感じました。人の温かさを感じる、そんな居心地の良い場所なので、ちょっと相談してみたいなと思ったら気軽に訪問できそうですね。

広報しんしろ「ほのか」 裏表紙に 広告を掲載しませんか？



(表紙)

掲載イメージ

(裏表紙)

広告の概要

掲載媒体	広報しんしろ「ほのか」裏表紙(毎月16日発行)
発行部数	16,200部
広告規格	258×175mm(4色)
掲載料	ひと月7万円(1ヵ月単位)
募集枠	1号につき1枠(裏表紙全面)
申込	申込書に必要事項をご記入の上、メールで送付してください(先着順)。原本・必要書類は後日、直接または郵送で提出してください。 ※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

申込
問合せ

新城市 企画部 秘書人事課 広報広聴係
TEL23-7623、メールinfo@city.shinshiro.lg.jp
詳しくは、市ホームページをご覧ください>>>

