

集団がん検診(要申込)

▶ 問合せ 健康課(Tel.23-8551)
▶ ホームページID 325839297

日時▶ 10月16日(金)午前・午後
11月17日(火)午前のみ

場所▶ 新城保健センター

内容、費用

胃がん	500円
大腸がん	300円
前立腺がん	500円
子宮がん	500円
乳がん	500円
40歳代	600円
結核・肺がん	無料

申込▶ 電話か申込
フォームから申込み
(先着順)



▲申込フォーム

その他

- ◆同日に複数項目の受診可
- ◆同じ検診を複数会場へ申し込むことはご遠慮下さい。
- ◆各検診(医療機関での受診を含む)は年度内1人1回。2回目の検診費用は実費。

19～39歳の健診(要申込)

▶ 問合せ 健康課(Tel.23-8551)

- ①一般健康診査
- ②胸部レントゲン撮影(希望者のみ)※4月以降に胸部レントゲン撮影された方は不可

日時▶ 10月27日(火)、28日(水)
9:00～11:00

場所▶ 新城保健センター

対象▶ ④昭和62年4月1日～平成20年3月31日生まれて健診を受ける機会のない方

⑤昭和62年3月31日以前生まれて生活保護世帯の方

定員▶ 各日50人(先着順)

費用▶ 1,000円(対象⑤は無料)

申込▶ 電話か申込
フォームから申込み



▲申込フォーム

その他▶ 託児無、

後日結果説明会有

骨粗しょう症予防教室(要申込)

▶ 問合せ 健康課(Tel.23-8551)

カルシウム豊富なレシピの紹介・骨を鍛える運動をします。

日時▶ 10月21日(水)

10:00～11:30

場所▶ 新城保健センター

対象▶ 市内在住の方

定員▶ 30人(先着順)

申込▶ 電話か申込
フォームから申込み



▲申込フォーム

持ち物▶ 水分、筆記
用具

骨粗しょう症検診(要申込)

▶ 問合せ 健康課(Tel.23-8551)

骨の健康のために骨の状態を知ることが大切です。対象者には受診券を既に送付しています。

日にち▶ 10月16日(金)、
1月25日(月)

場所▶ 新城保健センター

対象▶ 令和8年度中に40、45、50、55、60、65、70歳になる女性

定員▶ 各日100人
(先着順)

申込▶ 電話か申込
フォームから申込み



▲申込フォーム

10月20日

こつそしょうしょう
▶ 「世界骨粗鬆症デー」

▶ 問合せ 健康課(Tel.23-8551)

骨粗しょう症や骨の代謝に関わる病気について、知識を深めましょう。

骨粗しょう症とは

加齢・生活習慣などの理由によって骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。男女共に発症の可能性があります。ホルモンバランスなどの影響で女性に多く見られます。

予防・対策

骨の健康のためには、バランスの良い食事や運動習慣といった生活習慣が大切です。

HEALTH

お知らせ保健

体づくりのためのエクササイズ 「運動で未来をつくる!」

▶ 問合せ 健康課(Tel.23-8551)

体力チェック、自宅で続けられる運動をします。

日時▶ 13:30～15:00

①11月20日(金)

②12月18日(金)

③1月15日(金)

④2月19日(金)

⑤3月19日(金)

場所▶ 新城保健センター

対象▶ 市内在住の方

定員▶ 30人(先着順)

講師▶ 運動指導士

持ち物▶ 室内シューズ、あれば
ヨガマット

申込▶ 電話か申込
フォームから申込み



▲申込フォーム

ママとパパの教室

【育児・交流編】

▶ (要申込)

▶ 問合せ こども家庭センター
(Tel.23-7621)



①赤ちゃんとの関わり方体験しよう!

②妊婦ジャケットを着てみよう!

日時▶ 10月28日(水)

10:00～11:30(9:50～受付)

場所▶ 城北子育て支援センター

対象▶ 市内在住の妊婦とその家族

申込▶ 電話か申込
フォームから申込み



持ち物▶ 母子健康
手帳、水分

▲申込フォーム