



児童館・子育て支援センターで遊ぼう!



詳しくはこちら▶

9月の広場・講座

問合せ こども未来課 (TEL23-7622)

施設名	内容	日時
城北子育て支援センター (TEL23-0355)	ちびっこ広場「お月さまこんにちわ」	9日(水)10:30~11:00
	ミニミニ広場	16日(水)10:30~10:45
	「リトミック」	30日(水)10:30~11:00
作手子育て支援センター (TEL38-1351)	今月のチャレンジ「体操しよう!」	月~金10:00~11:30
	講座「食と栄養」	8日(火)10:00~11:00
	ころころ広場 「体を動かそう~跳んだりはねたりくぐったり」	29日(火)10:00~10:30
長篠子育て支援センター 児童館たんぽぽ (TEL32-3221)	たんぽぽ広場「絵本読み聞かせ、手遊び」	月~金11:00~11:30
	「木に触れよう、木で遊ぼう」※小学生対象・要予約・定員30人	1日(火)13:30~15:30
	あそびネットほうらいさんと一緒に親子遊び・読み聞かせ	16日(水)10:00~
	ウクレレミニコンサート	28日(月)10:30~
鳥原児童館 (TEL23-7001)	パピークラブ「おはなしいっぱい」	10日(木)10:30~11:00
	すくすくクラブ「秋のすくすく運動会」	24日(木)10:30~11:30

9月 緊急当番医

ホームページID 165170741

診療受付時間

土曜日▶17:00~20:30

専門科▶19:00~22:30

※日曜日は9:30~16:30

診療日

9月1日(火)

さくら眼科(上平井)22-4100

9月6日(日)

さくら眼科(上平井)22-4100

9月6日(日)

皮フ科新栄クリニック(平井)24-6022

9月9日(水)

春日眼科(杉山)24-3222

9月12日(土)

茶臼山厚生病院(富沢)22-2266

9月15日(火)

皮フ科新栄クリニック(平井)24-6022

9月19日(土)

星野病院(大野)32-1515

電話で症状を連絡の上、
「マイナ保険証など・各種受給者証・お薬手帳」を持参してご来院ください。医師の都合により、変更することがあります。

夜間診療所

ホームページID 744449602

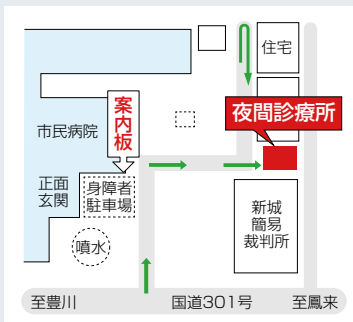
電話で症状を連絡の上、
ご来院ください。

受付▶毎日19:30~22:30

科目▶内科、小児科

場所▶夜間診療所(字北畑54-1)

電話▶24-1161



休日診療所

ホームページID 728708613

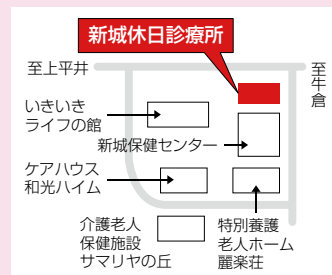
9:00以降に電話で症状を連絡の上、ご来院ください。

診療日▶日曜、祝日、8月15日、
12月30日~1月3日

受付▶医科 9:30~11:30
13:00~16:00
歯科 9:00~11:30

場所▶休日診療所
(矢部字上ノ川1-8)

電話▶23-3665





手術室ってどんなところ？

監修
市民病院
手術課

「安心して手術を受けていただくために」

手術室は、病気やケガを治療するために手術を行う特別な場所です。厳格な衛生管理が行われ、さまざまな医療機器が整えられています。患者さんが安全に手術を受けられるよう、多くの医療スタッフが協力して支えています。

手術室では、手術を行う医師だけでなく、麻酔科医、看護師、臨床工学技士など、多くの医療スタッフがチームとなって手術を支えています。手術前は臨床工学技士と共に手術器械や、医療機器の点検を行い、手術中は患者さんの血圧や脈拍、呼吸状態、痛みの有無などを常に観察し、異常があればすぐに対応できる体制を整えています。



手術室看護師には大きく2つの役割があります。ひとつは、「器械出し看護師」です。医師が手術を円滑に進められるよう、必要な手術器械を準備し、適切なタイミングで手渡します。



もうひとつは「外廻り看護師」です。患者さんの状態を観察しながら、手術が円滑に進むようサポートします。



患者さんの中には、「手術は怖い」、「手術室は緊張する」と感じる方も少なくありません。そのため、手術室看護師は手術前訪問を行い、手術の流れの説明や、患者さんの不安や疑問を伺います。また、手術室へ入室する際には声を掛けながら患者さんを迎え、少しでも安心していただけるように努めています。



手術当日は、患者さんの名前や手術する部位、手術内容などを複数のスタッフで確認します。また、患者さんご自身にも手術前に確認します。これは「患者さんを間違えない」、「手術する場所・部位を間違えない」ための大切な安全確認です。

手術室では、このような安全確認作業を何度も行い、医療事故の防止に努めています。



手術室では感染予防にも力を入れています。安全で清潔な環境を保つために、室内の空気は常に管理され、細菌やウイルスが入りにくい構造になっています。スタッフは手洗いや消毒を徹底し、専用の衣服やマスクを着用します。手術器械は厳格な手順で洗浄・滅菌され、常に安全な状態で使用されています。



手術は、多くの専門職が力を合わせて行う「チーム医療」です。私たち手術スタッフは、患者さん一人一人が安心して手術を受けられるよう、安全で質の高い医療が提供できるよう努めています。

手術を受けることになった際には、不安なことや気になることを遠慮なく医療スタッフにご相談ください。患者さんやご家族に寄り添いながら、安心して手術を受けられるよう支援します。



地域に火を灯すオトコ達の物語 ～地域おこし協力隊～



「採用はゴールじゃない」

「新城人材採用フォーラム」を新城市商工会の皆さんと共に開催しました。市内企業の多くは「人手不足」問題に直面しています。採用人数を意識しがちですが、このフォーラムで伝えたかったのは、「短期的な採用戦略に走らず、挑戦する企業群をつくること」の大切さです。

当日は市内外約50人の参加者が、競い合う「競争」ではなく企業同士が共に成長し合う「共創」の形を議論しました。アプレンティシップ（見習い制度）の先進事例も参考にしました。労働力としてではなく、地域の未来と一緒に創る「パートナー」として迎え入れ、地域で育てることで、新城の雇用を強くすると信じています。

人材を奪い合うのではなく、力を合わせ「助け合う」企業文化を作るということを意識し、挑戦する企業群を築き上げていきたいと思います。

いまい ま お
(今井真央)



問合せ 産業政策課 (Tel.23-7634)

大切な人の声を「聴く」ということ

地域キャリアコーディネーターとして、日々、企業経営者や働く皆さんの相談に乗っています。

日常生活で「なぜ部屋を散らかしたままでも平気なのか。」「どうしてそのような強い言い方するのか。」といった、ついイラッとしてしまう機会はありますか？イライラは視点を変えて見てみると、実はあなたの「強み」がその中に隠れています！

裏を返せば「周辺環境を綺麗に整えることができる」、「他人に優しく接することができる」と言い換えることができます。つまり、あなたにとって「当たり前」にできること＝強み」になるということです。

イラッとしてもネガティブに捉えず、「あ！私はこれが得意なのかもしれない！」と自分自身を知るチャンスにしてみてもいいのではないでしょうか。

やまもと はや た
(山本颯太)



わがまちの文化財・施設紹介

問合せ 鳳来寺山自然科学博物館 (TEL 35-1001)

中央構造線大宮川新露頭

本市の真下に中央構造線という日本最大級の断層が通っています。地表付近では、長野県の諏訪湖付近から本市を通り、愛媛県まで辿ることが出来ます。長篠城址付近の長篠露頭（市指定天然記念物）は、断層を観察できる岩壁（露頭）として有名です。このほか、富沢と川路の間を流れる大宮川沿いにも露頭があることが古くから知られています（大宮川露頭）。

2018年、大宮川沿いから新しい露頭が発見され、「大宮川新露頭」と名付けられました。大規模で保存状態が良く、領家変成帯（上盤側）の花崗岩源断層岩が、三波川変成帯（下盤側）の結晶片岩に乗り上げています。

中央構造線の始まりは約1億年前に遡ります。日本海が形成される前、日本がアジア大陸の一部だった頃、海溝と平行に生じた左横ずれ断層が中央構造線の始まりです。日本列島が形成されてから今日までにさまざまな地殻変動があり、その中で中央構造線もさまざまな活動をしました。現代では、紀伊半島西部から四国でしか活動しておらず、東三河地域での活動はないため、活断層ではないと考えられます。



大宮川新露頭全景（破線部が地質境界としての中央構造線）

名古屋大学と市は、医療、健康、ライフスタイルの包括連携協定により協働しています



奥三河ミライバレープロジェクト

vol
39

文責／名古屋大学
人間拡張・手の外科学

教授
やまもと みちろう
山本美知郎

問合せ 政策企画課 (TEL23-7620)

e スポーツ選手における手の障害

eスポーツはコンピューターゲームを競技として行う対戦型のスポーツで、近年急速に発展し、2026年のアジア競技大会では正式競技として採用されました。トップ選手は1分間に数百回以上のキー入力やマウス操作を行うこともあります。3～4割のeスポーツ選手には、手や指、手関節の反復負荷や持続的緊張などによる手関節痛や手指痛みがみられ、腱鞘炎、手根管症候群、腱障害などの上肢障害の発症が問題となっています。

予防には、長時間の連続プレーを避け、1時間に5～10分の適切な休憩や、痛みやしびれが出現した場合は早期に練習量を減らす「負荷管理」、1日数回の前腕・手指ストレッチや筋力トレーニングを行うことが重要です。

この「負荷管理」は、eスポーツに限らず、私たちがゲームをしたりスマホを使う際に心掛けることで体の不調を予防できます。

なお、手外科の観点では、eスポーツ選手に対する超音波検査や活動量計測を用いた研究が進むことで、腱鞘炎や手根管症候群の発症メカニズムや予防戦略がさらに明らかになることが期待されています。



新城図書館だより

9月の休館日 24日(木)・30日(水)

開館時間 9:00～20:00

新城図書館
ホームページ▶



〈今月のチュウモク本〉

児童書

「うどん対ラーメン やきそばの逆襲」

たなか ろくだい
田中 六大／作
背ラベル う26



どちらがおいしいかの戦いの末、固い絆で結ばれたラーメンとうどん。しかし、そのふたりにやきそばから挑戦状が！さてどうなるのでしょうか？爆笑ユーモア絵本です。

問合せ 新城図書館 (TEL.23-2333 FAX.24-3415)

このほか、児童向けの新しい知識の本を紹介します。

「ケチャップマン2 せんべいやのマヨネエ」

すずき
鈴木 のりたけ／作 け26



「ほげちゃん いなかに行く」

やぎ たみこ／作 ほ26



「ようかいのもり はなたかしょうてん」

はせがわ
長谷川 あかり／さく よ26



～9月の主な特集展示を紹介します(図書館中央のコーナー)～

■家族で学ぼう認知症

9月は「世界アルツハイマー月間」です。認知症を正しく理解し、予防や早期発見につながる本など、広く関連本を集めました。

■めざせ！120歳！！

健康で長生きのシルバーを目指すための本や元気なシルバー紹介本を展示します。



図書館では、常設の認知症コーナーを設けています。そちらもぜひご覧ください。





Mayor Column

vol 14

市長コラム

新たな防災気象情報と、 命を守る「早めの避難」

5月29日(金)から新たな防災気象情報の運用が始まりました。近年の気候変動により猛烈な雨が増加し、土砂災害の発生件数はこの10年で約1.5倍(以前の10年間と比較した1年間の平均発生件数)に急増しています。新たな防災気象情報では、警戒レベル4相当が「危険警報」として発表され、速やかな避難を呼びかけます。また、レベル5相当の「特別警報」は、すでに災害が発生している極めて危険な状態を示します。

広大な山間地域を抱える本市は、土砂災害のリスクと隣り合わせです。市も早めの避難所開設に努めますが、何より大切なのは皆様の決断です。「避難した方がいいかもしれない」と少しでも不安を感じた時こそが、最善の避難タイミングです。キキクルなどで情報を確認し、ためらわずに一歩早い避難行動をお願いします。

キキクル▶



気象情報▶



リユースの広場

問合せ 生活環境課(Tel.23-7629)

ホームページID 974249512

このマークのついている物は
ホームページに写真掲載中

譲りたいもの

- ・カラージュ素材(ジャンクジャーナル素材)
- ・自転車(中高校生用)
- ・座椅子・女性用スニーカー(23.0cm)
- ・マナーウエア(犬用・Sサイズ女の子用)
- ・こたつ(ヒーターユニットなし)
- ・座布団・ロフトベッド・折りたたみブランコ
- ・竹刀(小学生用2本、一般女子用2本)
- ・楕円型木製テーブル

譲ってほしいもの

- ・有教館高校体操服(半袖・半ズボン3L)
- ・有教館高校(黄色ライン)シューズ(23.5cmか24.0cm)
- ・有教館高校ジャージ上下(3L)
- ・有教館高校男子制服(LL)
- ・東郷中学校ポロシャツ(L、3L)
- ・東郷西小学校体操服長袖・長ズボン(SかSS)
- ・東郷中学校体操服長袖・長ズボン(LL)
- ・東郷中学校体操服半ズボン(L)
- ・千郷中学校体操服長袖・長ズボン、半袖・半ズボン3L)
- ・電動ミシン・作業用一輪車
- ・硯(手動か機械式で墨が摺れるもの)
- ・低反発マットレス(シングル・セミダブル・ダブル)



考えよう!

ごみの減量

vol 29

問合せ 生活環境課(Tel.23-7629)

ごみ処理の状況調査結果

適切な分別はごみの減量につながり、資源として循環させることができます。

①びん類の分別

びん類は7種類に分別しています。キャップを外し、中をきれいにすすいでください。ラベルは剥がす必要はありません。



②びん類を出すときの注意点

分類のコツ▶

透明か色付きか迷ったら?

びんの口元から底を覗いてみましょう。かすかな色付きがわかりやすくなります。それでも、不明の場合は、「⑦その他」へ分類してください。

透明?水色?



資源にできないもの



- 食べ物、飲み物、化粧品以外のびん
 - 割れたもの
 - 耐熱ガラス
 - 汚れがとれないもの
- 「埋めるもの」へ



市には「新城市福祉従事者がやりがいを持って働けることができるまちづくり条例」があります。
福祉に関わる仕事は多岐にわたり、私たちの生活に欠くことはできません。
やりがいと魅力ある「福祉のお仕事」を紹介します。

障害福祉の仕事

障がいのある人やその家族が、障がいによる生きづらさを軽減し、充実した生活を送るために障害福祉の仕事があります。日常生活には「暮らし」「学び」「労働」「社会参加」「余暇」など多様な側面があり、各側面で必要な障害福祉サービスがあります。住み慣れた街で暮らし、自分に合う形で社会参加することは、安心で心強いことです。障がいのある人の想いを形にし、その家族の想いに寄り添う仕事がそこにあります。

社会福祉法人やまなみ会 就労継続支援B型事業所やすらぎの家 ピアスタッフ(生活支援員)インタビュー

ピアスタッフとは？

「ピア」という言葉には「仲間」「同じ立場の人」という意味があります。

過去に精神疾患を経験した方が、現在は支援する際の強みとして経験や工夫を分かち合いながら、今悩みを抱える方に寄り添い、話を聴くといった支援をします。



もづめ こういち
茂津目幸一さん



おおはしかひろ
大橋隆宏さん

ピアスタッフのやりがいは何ですか？

㊦利用者さんと協力して仕事をしたり、話を聴いて一緒に考えたり、笑い合ったりできることです。

㊦利用者さんと顔を合わせて話をすることが一番のやりがいです。また、自分に役割があると感じられることや誰かの役に立てているかもしれないと思えることです。

過去の経験から誰かとつながっていることの意味を、仕事を通じて実感しています。



主な仕事は何ですか？

㊦利用者さんと一緒にタオルを畳む仕事、清掃業務、書類整理、データ入力作業などを行っています。時間帯によっては電話対応したり、週に一度行っている当事者研究の進行役をしたりします。

㊦利用者さんと一緒に作業や掃除をしています。「支援する人」と「支援される人」ではなく、同じ目線で共に考え、歩んでいきたいと思っています。また、毎週月曜日に当事者研究の進行役を担当することもあります。当事者研究では仲間と一緒に、自分の困り事や疑問を研究するように考えます。

当事者研究でのやりがいは何ですか？

㊦自分が知らなかったことを知ることができ、とても勉強になる時間です。今後も多くのことを吸収していきたいと考えています。

㊦参加したメンバー同士で悩みを共有し、考え方を变えることがテーマです。今後は成功事例を共有したり、この研究をオープンに開催したり、当事者家族や一般の方も参加できるといいなと思っています。

今後の目標はありますか？

㊦現在所属しているやすらぎの家で、メンバーと協力して元気に過ごしていきたいです。

㊦一般の方が当事者研究の活動に参加できるように広めていくこと、外部で行う当事者研究にも積極的に参加していくことです。



しみのトビラ

多言語で楽しむ人形劇 「たげんごであそぼう」参加者募集

日本語の人形劇(人形劇「ひまわり」)で童話の世界を楽しめます。また、ポルトガル語・スペイン語の簡単なあいさつを使った多言語人形劇(ペルー国籍の山本ハルミ氏)を鑑賞します。

日時▶9月12日(土)10:00~11:30

対象▶市内在住の未就学児とその家族(国籍不問)

定員▶20組程度(先着順)

費用▶無料

申込▶9月6日(日)までに申込フォームから申込み



▲申込フォーム

問合せ▶新城市国際交流協会(Tel23-1940)

文化活動初心者入門講座

①初めてのパステル画(どなたでも)

第1回目は果物を描きますので、りんご、みかんなど(写真可)をご用意ください。パステル(ソフトタイプ)は約5,000円で事前注文できます。

日時▶第1回目 11月17日(火)10:00~12:00

場所▶新城文化会館

講師▶山本智恵氏(新城美術協会)

②多文化共生と合唱(年齢・国籍不問)

人と人とのつながりをテーマにした歌を練習しながら、音楽史や新城市の多文化共生を学びます。

日時▶第1回目 11月21日(土)13:30~15:00

場所▶市民センターほうらい

講師▶豊崎規正氏(合唱団なごみ指揮者)

③はじめてのフラ(ダンス)(女性のみ)

全5回で基本ステップと曲のレッスンをします。

日時▶第1回目 12月4日(金)19:15~20:30

場所▶市民センターほうらい

講師▶小林紗智子氏(ハーラウフラオカプアノホマーリエ)

①~③受講料▶1講座(5回)2,000円

①~③申込▶電話で予約の上、申込用紙に受講料を添えて文化協会事務局(文化会館2階東側)へ申込み

その他▶定員に満たない場合は中止することがあります。詳しくは事務局にご確認ください。

問合せ▶新城市文化協会事務局
(Tel23-7656)火、木、金曜日

9:00~12:00、13:30~16:30

(月曜日が祝日の場合は火曜日休み)



▲新城市文化協会ホームページ



今月のレシピ

かぼちゃプリン



●材料(4人分)

かぼちゃ……………250g 牛乳……………250ml
砂糖……………大さじ4 ゼラチン……………3g
水……………大さじ2
カラメルソース
(砂糖……………60g 水……………大さじ1)
(熱湯……………大さじ1)

●作り方

- 1 ゼラチンを大さじ2の水でふやかしておく。
- 2 かぼちゃは種とワタを除き、一口大に切る。皮をそぎ落とし、耐熱容器に入れてラップをし、電子レンジ600wで軟らかくなるまで加熱する。砂糖大さじ4を加え、滑らかになるまで潰す。
- 3 牛乳を少しずつ加えながら、ミキサーかブレンダーで混ぜ合わせる。
- 4 ゼラチンを電子レンジで約20秒加熱し、③に加えてよく混ぜ合わせる。
- 5 ④をカップ4個に分けて冷蔵庫で冷やして固める。
- 6 カラメル用の砂糖と水を鍋に入れ中火で熱し、茶色く色が着いたら火を止める。熱湯大さじ1を加えてなじませ、カラメルソースを作る。
- 7 ⑤のプリンの上にカラメルソースをかける。

作手地区に花を植栽しました

5月27日(水)～6月10日(水)



新城有教館高校作手校舎の生徒が育てたサルビアとマリーゴールドの苗(4,080鉢)を作手地区内の花壇や道路沿いに植栽しました。作手地域の皆さんに植栽を協力していただき、たくさんの花が地域の景観を彩りました。

「林野庁長官賞」受賞

6月15日(月)



特定非営利活動法人森林真剣隊が令和7年度緑化功労者「林野庁長官賞」受賞を市長に報告しました。今回の受賞にあたって「地域の皆さまの応援に支えられ、活動が続けることができました」と謝意を示しました。また、森林と人をつなぐ活動が山間部と都市部の市民、次世代へ引き継がれることを願っていました。

第71回愛知県消防操法大会

7月4日(土)



第71回愛知県消防操法大会が開催され、第6方面隊(作手分団)は「小型ポンプ操法の部」に出場しました。大会までの約3か月間、市代表として消防団員が一丸となり大会に向けて訓練を重ねました。当日、県内7消防団が小型ポンプ操法の部に出場し、新城市消防団はタイム43.92秒、総得点91点で第3位「優良賞」を受賞しました。

納涼商店街まつり(夜店)

7月4日(土)、11日(土)



7月4日(土)と11日(土)に、新城中央通り商店街で夏の風物詩の夜店が開催されました。会場には飲食や遊びの屋台など、さまざまな屋台が並び、幅広い世代の来場者でにぎわいを見せました。

JICA海外協力隊ブラジル派遣

7月16日(木)



JICA海外協力隊2026年度第1次隊の隊員として、竹島由倭さんがブラジルへ派遣されることを市長に報告しました。市内にポルトガル語話者が多いため、現地で学び、その経験を帰国後に生かしたいと意欲を示していました。また「外国籍の方に、言語を話せる安心感を与えたい」と語りました。

ダンス部全国大会出場

7月16日(木)



市内在住で豊川高校ダンス部所属の伊サレイシャはるなさん、田中梨結さん、中西由来さん、丸山桃寧さんが全国高等学校ダンスドリル選手権大会出場を市長に報告しました。「予選では悔しい思いもしたので、全国大会は悔いのないように全力で優勝を目指したい」と語りました。

ボーイスカウト活動報告

7月24日(金)



ボーイスカウト新城第3団の茂木さん、梅田さん、中尾さんが、ボーイスカウトの活動と課題について市長に報告しました。毎月数回、イベントなどを開催しており、「『学びの場』として、青少年の育成・地域社会に貢献したい」と話しました。子どもから大人までスカウトや指導者としての参加も歓迎しています。

水泳全国大会出場

7月24日(金)



千郷小学校の半田皐月さん(6年生)は、6月に開催されたレースで女子50m平泳ぎと100m平泳ぎの参加標準記録を突破し、第41回全国少年少女水泳競技大会に出場することを市長に報告しました。半田さんは「初めての全国大会ですが、自分らしい泳ぎをして自己ベストを更新したい」と抱負を語りました。