

8020運動

受賞おめでとうございます

「8020運動」は、「80歳以上で20本以上の歯を保つこと」を目標としています。今年度は39人が表彰されました。おめでとうございます。

氏名	年齢	地区
安形 幸子	90歳	中宇利
浅沼 富太郎	82歳	大海
荒川 章	81歳	鳥原
石牧 孝夫	84歳	東新町
今村 志づ江	80歳	杉山
太田 昌孝	80歳	西田原
大橋 敏幸	80歳	大野
岡村 義信	82歳	浅畑
奥平 正賀	80歳	長篠西
加藤 千代乃	80歳	平井
加藤 有藏	80歳	大海
坂口 とみえ	92歳	和田
佐々木 典夫	83歳	八束穂
眞田 ひろみ	89歳	連合
新庄 竹夫	82歳	川田
菅沼 一恵	80歳	富保
杉野 富美代	81歳	大野

氏名	年齢	地区
鈴木 絹代	83歳	入船
鈴木 英利	84歳	内金
鈴木 美光	82歳	ドウデ
須藤 豊子	81歳	湯谷
豊田 登志子	82歳	諏訪
野澤 宏育	81歳	長篠西
野澤 護	80歳	本久
馬場 利一	82歳	長篠西
早川 善夫	80歳	横川
彦坂 政利	81歳	下吉田
古市 迪子	81歳	杉山
堀 昭次	83歳	富沢
堀井 葉子	80歳	東新町
丸山 久子	82歳	橋平
水口 正三	80歳	玖老勢
宮本 正隆	83歳	山
森田 昌之	81歳	諏訪

※年齢は令和8年3月31日現在です。50音順希望者のみ掲載

慢性腎臓病(CKD)を知っていますか？

腎臓の働き

慢性腎臓病(CKD)は成人の8人に1人の割合で患者がいると言われ近年注目されている疾患です。慢性腎臓病は腎機能が慢性的に低下している状態を指す総称です。

原因となる生活習慣

慢性腎臓病は誰もがかかる可能性があり、肥満、喫煙、多量の飲酒、運動不足、ストレスなどが原因になります。また糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病は発症のリスクを高めます。特に糖尿病との関わりが強く、糖尿病の合併症による腎症は透析導入の理由の第1位です。

生活習慣改善のポイント

- ①禁煙
- ②飲酒は適量を守る
- ③塩分を控える
- ④適度な運動

生活習慣を見直すことで発症や進行を抑えることができます。毎年健診を受けて腎機能の状態を確認することも大切です。

あなたもゲートキーパーになりますか？

ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ見守る人のことです。

ゲートキーパー養成研修

市民の方を対象に随時実施しています。悩んでいる人への声のかけ方、話の聞き方のポイントなどを学ぶことができます。(1時間～1時間30分程度)
地区の集まり、職場などに出向いて実施することも可能です。詳しくは新城保健センターへお問い合わせください。

HEALTH

お知らせ保健

問合せ 健康課 (TEL23-8551)

集団がん検診(要予約)

ホームページID 325839297

日にち▶12月12日(金)

場所▶新城保健センター

内容、費用

胃がん、前立腺がん、子宮がん、乳がん……………500円
40歳代の乳がん ……600円
大腸がん……………300円
結核・肺がん ……無料

申込▶電話または
申込フォーム(先着順)



▲申込フォーム

申込の注意点

- ◆同日に複数の項目を受けることができます。
- ◆各日午前中実施ですが詳しい時間は、申込受付時にご案内します。
- ◆同じ検診を複数会場へ申し込むことはご遠慮ください。各検診(医療機関での受診を含む)は、一人につき年度に1回です。
- ◆重複した場合、2回目の検診費用は自費です。

検診(要申込)

医療機関でのがん検診

ホームページID 656443859

医療機関で実施している胃がん検診は12月27日(土)までとなっています。詳細についてはホームページをご覧ください。

ケアマネによる介護プラン

ご相談して
下さい。

自宅での
介護

退院後の
介護

介護の
手続き

(有)新城・豊川介護支援センター
朝城市宮ノ内5-1番地2
TEL 0536-23-6581 FAX 0536-23-6582

広告

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。