

トピックス

- ・若者議会政策中間報告
- ・令和7年4月採用
職員採用試験
- ・愛知県男女共同参画月間
- ・野外焼却(野焼き)に
注意してください
- ・無料で介護資格取得
- ・ひきこもり・不登校に関する
お悩み相談
- ・児童手当制度が変わります
- ・児童扶養手当制度が
変わります

P.30



たくさんのことばの掲示板



避難所を
確認したよ!



特集
1

備えあって命あり
 ～巨大地震はいつかやってくる～

特集
2

公共交通ニュース



※令和6年8月1日～31日の間に新城市に届け出のあった赤ちゃんです。
届出人の承諾を得て掲載しています。

氏 名	性別	保護者	地 区
さいとう ほのか 齋藤 帆花	女	あきのり 彰紀	川田
つつい のの暖	女	かつひこ 克彦	本郷
たきや はくと 瀧谷 珀琥	男	ひろむ 大武	川田
あきの よつほ 浅野 四葉	女	よしあち 喜道	今出平
わだ おと 和田 百叶	男	しん 伸	平井
かめだ さく翔 亀田 咲翔	男	ぶんた 文太	栄町



10月の納税と手当振込

納税 納期限:10月31日(木)

- 市県民税
- 国民健康保険税
- 後期高齢者医療保険料
- 市営住宅使用料
- 保育所保育料
- 児童クラブ保護者負担金

手当振込 10月4日(金)振込

- 児童手当(6～9月分)

市からの情報

公式ホームページ



メール配信



マチイロ



マイ広報紙



防災アプリ



さんあ～る



防災情報をプッシュ通知で
お知らせするアプリです。

ごみの回収日や分別方法
を確認できるアプリです。

LINE



X



facebook



Instagram



数字で見るしんしろ

人口 9月1日現在(前月比)

総人口		42,589人	
男性		21,213人(−22)	
女性		21,376人(−21)	
総世帯数		17,786世帯	
出生	死亡	転入	転出
11人	58人	84人	80人

転出の取り消しなどで、総人口前月比の合計と異動事由の集計が一致しない月もあります。

交通事故 ※高速道路上の交通事故は除く

区分 件	人身 事故 (件)	死傷者(人)			物損 事故 (件)
		死者	負傷	計	
8月	7	0	10	10	100
前年比	3	0	4	4	10
年累計	57	3	68	71	691
前年比	14	3	16	19	26

夕方の5～7は“魔の時間”夕暮れ時の交通事故防止

ケーブルテレビ市政番組



市政番組キャラクター「亀姫」

毎日6回 10分間放送

- ① 7:30～ ④ 15:30～
- ② 10:15～ ⑤ 18:30～
- ③ 12:30～ ⑥ 22:30～

10月の番組表

放送日	番組内容
9月25日～10月2日	新城小学校 福祉体験教室②／不要品はリユースしよう！
10月2日～10月9日	新城小学校 福祉体験教室③／新城市功労者表彰式
10月9日～10月16日	新城小学校 福祉体験教室④／シリーズ 森を守る取り組み②
10月16日～10月23日	鳳来中部小学校 縦割り班遠足①／第10期若者議会を紹介します
10月23日～10月30日	鳳来中部小学校 縦割り班遠足②／地域の足～田口新城線～

本庁舎・支所の
開庁時間

8:30～17:15

※市民課は土曜日(9:00～12:00)、
証明書発行窓口を開設しています。

本市の市外局番は
0536 です

市役所本庁舎 23-1111 (代表)

鳳来総合支所 22-9931(代表)
作手総合支所 25-7875(代表)

広報しんしろ ほのの 2024.10

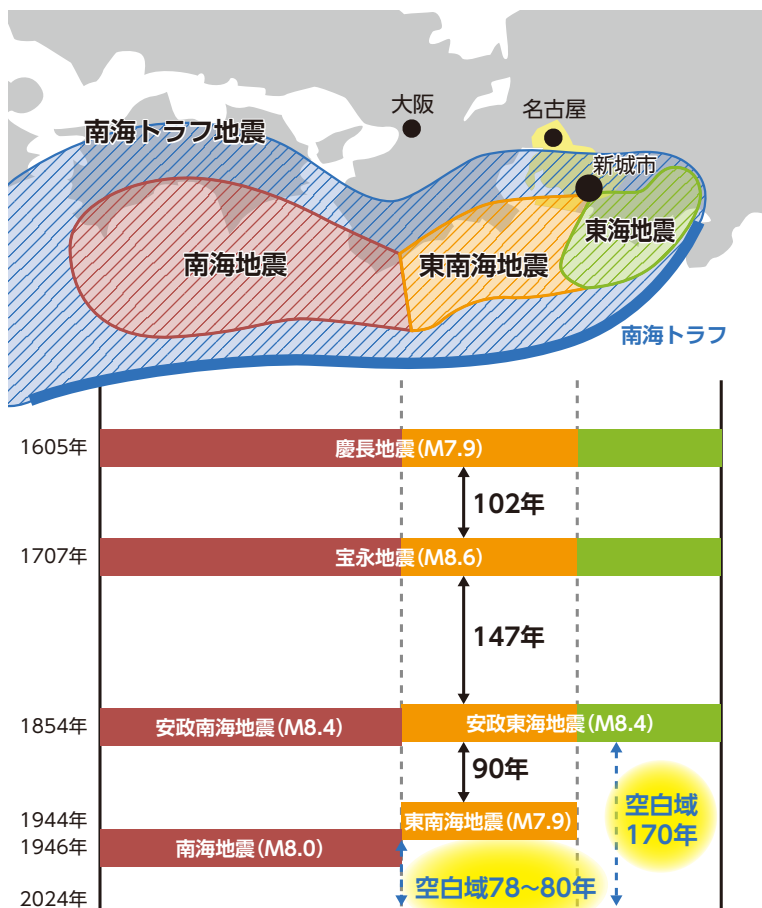


備えあって命あり ～巨大地震はいつかやってくる～

問合せ ▷ 防災対策課 (Tel 23-7660) ID 390176486

令和6年能登半島地震の被害写真

▼各地震の想定震源域



宮崎県日向灘で8月8日(木)に発生したマグニチュード7.1の地震を受け、日本政府が初めて南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)を発表しました。1週間後の15日(木)には特別な注意の呼びかけは終了しましたが、地震のリスクがゼロになったわけではありません。

今回の臨時情報を契機に皆さんの「備え」に抜かりはないか改めて確認しましょう。

南海トラフ地震と東海地震

南海トラフ地震とは、静岡県駿河湾から宮崎県日向灘までの広範囲を震源域として起こる地震です。これには、東海地震と南海地震、東南海地震の震源域も含まれています。

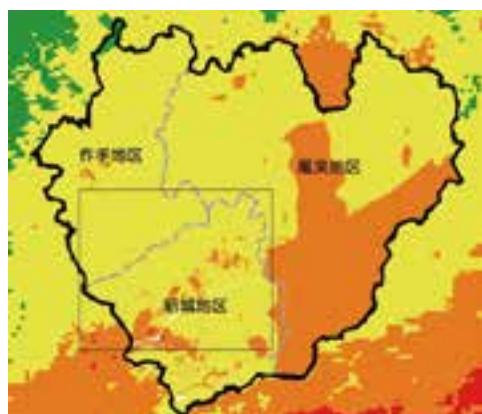
南海トラフの震源域では、100年から150年の間隔で繰り返す巨大地震が発生しています。

いつやってくるか分からない巨大地震や台風に備え、次の5点を重点的に対策しましょう。

① 自宅の周りにはどのような危険があるか、改めて確認しましょう

事前にどのような危険があるか確認すると、災害発生時に冷静な判断ができます。

自宅のある場所が予想される震度ほどのくらいか、液状化の危険性がないかあらかじめ確認しましょう。また、自宅から避難所までの道も同様に確認しましょう。



▲地震マップ ■震度7 ■震度6強 ■震度6弱

- 地震マップ
- 液状化マップ
- 洪水・土砂災害ハザードマップ



各ハザードマップは市ホームページからダウンロードできます。

② 情報を得る手段を準備しましょう

災害時は防災行政無線などで皆さんに情報をお伝えします。防災行政無線は停電時にも電池(単一4本で約24時間稼働)があれば作動します。予備電池の準備をしましょう。また、防災行政無線をスマートフォンで確認できる防災アプリがあります。この機会にインストールをお願いします。

アプリのダウンロード



③ 自宅の安全な場所を確認しましょう

巨大地震から身を守るために自宅の安全な場所を確認しましょう。安全な場所がない場合は、その場所を作りましょう。

また、台風時に在宅避難をする場合、土砂災害や水害から身を守るため、自宅の2階や山などに面していない場所に避難しましょう。

④ 避難所以外に避難できる場所を考えてみましょう

友人や近隣住民、親戚の家などへ避難ができないか話し合っておきましょう。そのために日々、地域のコミュニケーションを大切にしましょう。

阪神淡路大震災の死因の約77%が建物崩壊や家具転倒の圧迫死でした。

家具から身を守ろう!

●しず金具で壁に固定する!
重い物ほど下に入れる!

●ガラスには
飛散防止フィルムをはる!

●懐中電灯などは
手の届く所に置く!

●テレビは金具や
チェーンなどで固定する!

●食器棚には滑り
止めを付ける!

●冷蔵庫などは転倒
防止器具で固定する!

●戸棚の扉には
ロック機能を
付ける!

●吊り下げ式蛍光
灯はチェーンな
どで止める!

チェックリスト

- ☐ 家具が倒れたり、落ちてきたりしないように固定してある。
- ☐ 家具が倒れても人間がつぶされないように配置してある。
- ☐ 家具が倒れてもドアがふさがれないように配置してある。
- ☐ 出入り口や通路にはなるべく荷物を置いていない。
- ☐ ピアノや本棚など重たい家具は1階に置いてある。

⑤ 備蓄品の準備をしましょう

3日から7日間は各自で過ごせるように、食料品や飲料水などの準備をしましょう。

大規模災害時は、支援物資が配布されますが、道路状況などにより配布が遅くなることが懸念されます。1月に発生した能登半島地震では主要道が各地で寸断され、地域によっては支援物資配布に時間を要しました。



▲能登半島地震で崩れた橋

備蓄品は使う機会が無くても揃えておき、3カ月に一度は消費期限の確認などの点検が必要です。

非常時に両手を使えるように防災グッズはリュックに入れましょう。また、災害時には割れたガラスから足を守ることが大切です。靴やスリッパを枕元に置いておくといです。

防災グッズチェックリスト

主な防災グッズ

- ☐ 非常用持ち出し袋
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ ヘッドライト
- ☐ ランタン
- ☐ レインコート
- ☐ ヘルメット
- ☐ 水
- ☐ 非常食
- ☐ 歩きやすい靴
- ☐ ハザードマップ、地震マップ
- ☐ レスキューシート（保温シート）
- ☐ 皮手袋、軍手
- ☐ ホイッスル、笛
- ☐ ポリ袋、レジ袋
- ☐ モバイルバッテリー
- ☐ 乾電池
- ☐ 携帯トイレ
- ☐ マスク



特定の人が必要なもの

- ☐ 携帯用杖
- ☐ 食べやすい非常食
- ☐ 入れ歯の洗浄液
- ☐ 補聴器
- ☐ メガネ、老眼鏡、コンタクトレンズ
- ☐ 大人用おむつ
- ☐ 生理用品
- ☐ 常備薬
- ☐ お薬手帳

乳幼児が必要なもの

- ☐ 離乳食
- ☐ 粉ミルク、液体ミルク
- ☐ 母子手帳
- ☐ おもちゃ、絵本
- ☐ 抱っこひも
- ☐ おやつ
- ☐ 子ども用の靴
- ☐ 子ども用スプーン
- ☐ 子ども用おむつ
- ☐ おしりふき
- ☐ 使い捨て哺乳瓶

あると便利なもの

- ☐ 歯ブラシ、液体歯ブラシ
- ☐ 口腔ケア用ウェットティッシュ
- ☐ 大判ハンカチ
- ☐ 下着
- ☐ 新聞紙
- ☐ ウェットティッシュ、体拭き
- ☐ ラップ
- ☐ カセットコンロ
- ☐ クーラーボックス
- ☐ 水筒
- ☐ 爪切り
- ☐ 折り畳みスリッパ
- ☐ 携帯用カイロ
- ☐ ポケットティッシュ
- ☐ 消毒ジェル
- ☐ マイナンバーカード
- ☐ 保険証のコピー
- ☐ 小銭



公共交通ニュース

田口新城線：ダイヤ、路線、運賃が**10月1日**から変更します。

問合せ 公共交通対策課 (Tel 22-9901)

※一部内容は9月定例会関連議案の議決後に正式決定します。

ダイヤの変更は、ホームページまたはバスマップでご確認ください。

路線
(バス停)

新設

①新城富永 ②新城市役所 ③有海企業団地 ④緑が丘口
⑤こんたく長篠

廃止

⑥清井田 ⑦水上

変更前ルート ———— 変更後ルート ————

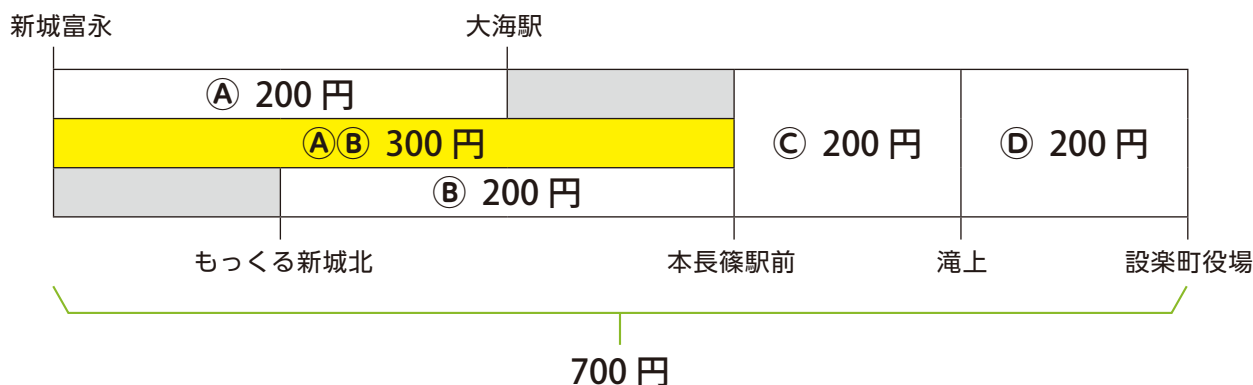


運賃

今までの田口新城線は距離に応じて運賃が決まりましたが、10月1日からは利用した区間に応じた運賃となります。

下図のとおり、各区间（A～D）内は一律200円ですが、A区間とB区間をまたいで利用した場合は300円で乗車ができます。

また、田口新城線でもSバス回数券を利用できるようになります。



その他のお知らせ

Sバスのダイヤ改正

田口新城線のダイヤ変更に合わせて、Sバスもダイヤを改正します。

対象路線：布里線（旧布里田峯線）、塩瀬線、
鳳来寺山もっくる新城線（旧湯谷温泉もっくる新城線）、
長篠山吉田線

ホームページID 976675734

海老連谷線(デマンドバス)の運行を開始します

令和5年10月から、海老・連谷・四谷地区でデマンドバス実証運行をしてきました。10月1日(火)からはSバス海老連谷線として本格運行（一乗車200円）します。

予約制の運行のため、利用日前日の正午までに電話(TEL090-3045-5855)で予約をしてください。

ホームページID 719605623

Sバスやな線が始まりました

8月26日(月)からSバス中宇利線に代わるSバスやな線の運行を開始しました。

やな線は、八名地域自治区全域を運行するデマンド運行（事前予約制^{*}）と、八名地区から新城市街地までをつなぐ“やな幹線”を組み合わせで運行する路線です。

^{*}利用日前日16:00までに電話(TEL22-1115)または予約システムで予約をしてください。

ホームページID 971214292

お得な乗車券を販売します

次の2つのお得な乗車券を10月1日(火)から販売します。

- 田口新城線・Sバス1日乗車券（500円）
- タクシークーポン付き田口新城線・Sバス1日乗車券（1,500円）

乗車券の使い方や販売場所は市ホームページをご覧ください。

ホームページID 370971508

トピックス

私たちの
アイデアを
報告しました！



1 若者議会政策中間報告

問合せ 市民自治推進課
(TEL 23-7697)

ID 764631519

若者政策委員会

8月19日(月)に第10期若者議会政策中間報告が行われ、各委員会から現時点で話し合われている政策方針や政策案について、市長に報告しました。

今後は委員会毎に会議を行い、11月の答申までに具体的な事業計画を作成します。

若者議会が設置されて10年が経とうとする今、改めてこれまでを振り返り、この先に向けて新たなスタートを切れるよう、若者総合政策や若者議会の運営方法を見直します。また、広く知ってもらう機会を創出します。

若者総合政策については、過去10年で実施してきた事業の結果・状況を踏まえ、新たに出てきた課題や今の若者のニーズなどを盛り込んだ内容で更新します。

また、若者議会を広く知ってもらう機会として、市内を含む全国の若者や市民をターゲットとした10周年イベントの開催や記念グッズの作成、PR事業を検討しています。

まちづくり委員会

新城市が「誇れるものがあるまち」になるように若者目線で探り、その「誇れるもの」を共有するための交流の機会を提供することを目指します。

それにより、より多くの人が新城のことを好きになり、新城のことを語れるようになると考えました。また、新城を出た人が戻って来られなくても、関わりたいと思えるようになることが期待できます。

現段階では、無料の飲み物を提供して気軽に交流を行うことができるフリーコヒーや、外出する機会を作り、参加者同士が交流するサイクリングの推進、市内に限らず市外や国外の学校との交流などの政策案を検討しています。

未来の育み手委員会

新城で子育てしている人に限らず、していない人にも情報が行き届き、また保護者が安心して子育てでき、子どもの笑顔が増えるまちを目指します。

新城市内に子どもが遊べる施設はありますが、土日は休館日で解放されていない施設もある

ため、親が子どもと一緒にいきたいと思える場を充実させ、親や子どもの交流を促進できるように新城図書館ドリームサロンのリノベーションや中高生による読み聞かせを検討しています。

また、新城市で行っている子育て支援や助成などについて知ってもらうため、それらを一つにまとめた冊子などの作成を検討しています。



報告の様子▶

2

令和7年4月採用 新城市職員採用試験(D日程追加実施)

令和7年4月採用の市役所職員を募集します。募集要項と試験申込書を9月17日(火)から次の場所で配布します。

配布場所 秘書人事課人事係(4階)、市役所総合案内(1階)、各総合支所地域課、新城まちなみ情報センター、新城図書館
申込期間 9月24日(火)から10月4日(金)までに秘書人事課人事係へ申込書を提出してください。
その他 受験資格や申込方法など試験の詳細は募集要項(市ホームページに掲載)でご確認ください。

第一次試験

試験日 10月19日(土)
場所 市役所4階会議室
内容 S C O A試験、適性検査、作文試験

試験区分	募集職種	人数	受験資格(年齢・学歴・免許など)
民間企業等 経験者	一般行政職 (学芸員)	1人	博物館法に定める学芸員資格を有し、令和6年3月末において埋蔵文化財の発掘調査、事務事業及び学芸員としての職務経験(正社員・嘱託職員の期間に限る)を2年以上有する方 業務内容 文化財保護政策の企画立案、埋蔵文化財の発掘調査・研究、文化財の公開・活用等、さらに施設管理、来館者対応など一般事務の業務に従事します。
	一般行政職 (建築技師)	1人	一級建築士又は二級建築士の資格を有し、令和6年9月末までに民間企業等における建築に関する職務経験が5年以上あり、採用後その経験が生かせる方
実務経験者	保育士・ 幼稚園教諭	3人 程度	保育士・幼稚園教諭の両方の資格・免許を有し、令和7年3月末までに実務経験が3年以上あり、その知識経験を生かしてクラスを受け持つことができる方

昭和60年4月
2日以降に生
まれた方

昭和40年4月
2日から平成8
年4月1日まで
に生まれた方

昭和44年4月
2日以降に生
まれた方

ID

370938690

問合せ 秘書人事課

(TEL 23-7619)



3

「請井雪子さんは

ご存じですか」

10月は愛知県男女共同参画月間です

問合せ 市民自治推進課

(TEL 23-7697)

昭和22年頃から、女性の地位向上を主目的にした新生婦人会が東三河の各地に結成され始めました。そんな折、堂々と意見を主張し、女性の地位向上をめざすリーダーが現れました。請井雪子（うけいせうこ）さん、旧七郷一色村の女性です。彼女は地区の初代婦人会長になります。そして、地域の女性と意見交換を行い、「明るい台所づくり」をテーマに、暗くて不衛生な台所の改善に乗り出しました。すると、「女のくせに生意気だ」、「あれは暇つぶしの道楽だ」、「やめさせたほうがいい」といった高齢者や男性から批判的な声があがりました。しかし、彼女を中心とする婦人会員の結束は固く、いつそう台所改善に意欲を燃やしました。

彼女たちの最大の難関は資金の調達でしたが、内職をしたり、飼料を作ったりして共同積立を行い、難関を次々に突破していきました。

こうした努力が実り、高齢者や男性たちも批判から協力へと次第に態度を変えていきました。

そして7年後、愛知県の活動発

表大会で優勝、東京都で行われた全国発表大会でも優勝に輝き、「新生活モデル日本「七郷一色村」は全国に知れ渡りました。

こうした女性の地域活動は盛り上がりを見せ、近隣市町村に広がりました。しかし、平成に入ると、女性の社会進出とともに、共働き家庭が増え、衰退していきました。ところが最近では、女性区長や女性公民館長などが極少数ですが現れてきています。

新城市人口の半数以上は女性です。女性参画がなければ、人口減少によって地域活動が成立しなくなる時が必ず訪れます。

女性リーダーの登場は、必ずや地域の変革と活力を促進するはずで

出でよ！
令和の請井雪子さん。



寄稿 新城市男女共同参画審議会
原田克幸 副会長

4

野外焼却（野焼き）に
注意してください

問合せ 環境政策課

(TEL 23-7690)

ID 414812084

ごみの野外焼却は法律および県条例において禁止されています。ごみを庭先などで燃やすことは、不十分な火の後始末による火災の発生や、近所の方に煙や臭いで迷惑をかける原因になることがあります。

ただし、野外焼却禁止の例外が定められており、次に掲げる行為が例外として認められています。

- ◆農業、林業または漁業を営むためにやむを得ない焼却
- ◆たき火、落ち葉の焼却などの一過性の軽微な焼却
- ◆風俗慣習上の行事のための焼却

例外とされた場合であっても、むやみに焼却してはいけません。煙や臭いで周辺の方に迷惑をかけるような焼却する量や時間帯に配慮してください。また、火災予防のために、風が強い日は避け、十分な消火準備をして、焼却現場から離れないようにしてください。

苦情が寄せられた場合は、指導などの対象となる場合があります。



5

無料で介護の資格を
取得して働きませんか

問合せ
高齢者支援課（Tel 23-7688）
東三河広域連合介護保険課
（Tel 0532-2618473）

介護事業所で職場実習を受けながら、介護職員初任者研修を修了し、介護事業所への就職を目指します。研修の受講費用は無料です。また、派遣期間中は派遣元企業から給与が支給されます。

参加希望の方は、説明会へ参加してください。

対象 介護に関する資格を持っていない方

説明会会場 新城文化会館
103会議室

説明会日程

10月2日(水)、18日(金)、29日(火)、

11月12日(火)、22日(金)

いずれも午後1時30分～

※11月以降の開催も予定しています。

ホームページをご覧ください。

申込 (株)東海道シグマ(Tel 0532-

2117228)へ電話またはホーム

ページからお申込みください。

説明会前日まで予約可能です。ま

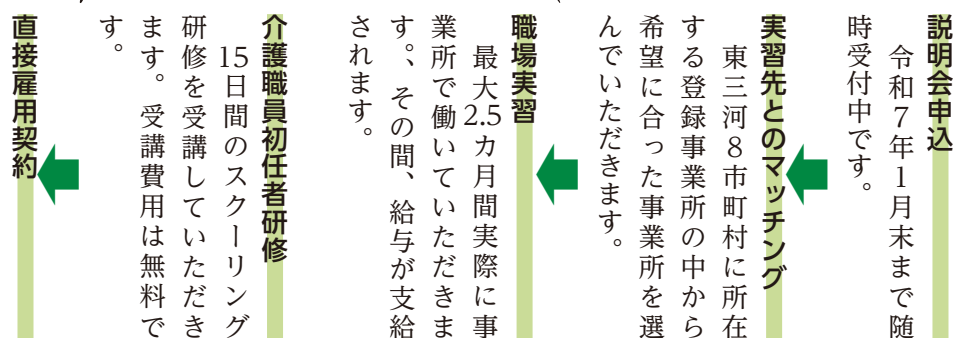
た、日程が合わない場合は個別対

応も可能です。



▲ホームページ

並行して実施



6

ひきこもり・不登校に
関するお悩み相談

問合せ
こども家庭センター
(Tel 22-9918)

ひきこもり・不登校の本人や家族からの相談を受け、状況を整理し、必要なサポートにつながるお手伝いをします。

プライバシーに配慮した相談室での個別面談のほかにも、ご自宅や公的施設などに訪問して、お話を伺うことができます。まずは、電話やメールでご相談ください。



相談場所		電話番号 / メール	相談時間
福祉課	市役所本庁1階 6番窓口	23-7624 fukushi@city.shinshiro.lg.jp	平日 (12/29～1/3除く) 8:30～17:00
こども家庭センター みらいこ	市役所本庁1階 7番窓口	22-9918 kosodate@city.shinshiro.lg.jp	
くらし・ごと サポートセンター	社会福祉協議会 新城字東沖野20番地12 (しんしろ福祉会館内)	23-6510 ss@shinshiroshakyo.or.jp	

7

10月から児童手当制度
が変わります問合せ こども未来課
(TEL 2317622)

ID 674881862

所得制限撤廃や対象児童年齢
の引き上げなど、大きな変更があ
ります。

		9月まで(改正前)	10月から(改正後)
所得制限		あり(保護者の所得により5,000 円の支給または支給なし)	なし
手当 月額	3歳未満	1万5,000円	1万5,000円
	3歳～ 小学生	1万円 (第3子以降は1万5,000円)	1万円
	中学生	1万円	1万円
	高校生年代	なし	1万円
支払期月		年3回(2月、6月、10月)	年6回(偶数月)

9月まで

第1子が高校生年代
(例)高校生 中学生 小学生

0円 1万円 1万5,000円

※支給対象児童は中学生以下

point! 小学生以下の第3子は、1万5,000円支給されます。

10月から

第1子が大学生年代
(例)大学生 高校生 中学生

0円 1万円 3万円

※支給対象児童は高校生以下

point! 高校生以下の第3子は、3万円支給されます。

詳しくは市ホームページを
ご覧ください。

申請が必要となる方

対象となるであろう方へ申請
書を郵送しました。◆所得が超過しており、手当を
受給していない方◆1番下の子が高校生年代であ
り、手当を受給していない方
◆手当を受給しており、新たに
第3子の算定を受ける方※公務員の方は、勤務先へお問い合わせ
ください。

8

11月から
児童扶養手当制度が
変わります問合せ こども未来課
(TEL 2317622)

ID 332049244

所得限度額と第3子以降の加算額
が引き上げられます。

児童扶養手当

父母の離婚などで、父または母と
生計を同じくしていない児童が育成
される家庭(ひとり親)の生活の安定
と自立の促進寄与のために支給され
る手当です。前年度の所得に応じて
支給され、全部支給と二部支給の判定
基準となる所得限度額が設定されて
います。

変更例(所得限度額引き上げ)

子ども一人の場合、全部支給につい
ては160万円から190万円とな
ります(収入ベース)。

変更例(第3子以降の加算額)

第2子の加算額と同額になります。
例えば、これまで全部支給の加算額
6450円から、1万750円となり
ます。引上げが適用される11月以降分の
手当は、令和7年1月以降支払われ
ます。

広告

もっぴティーズチャンネルをたのしもう!

FacebookやX(旧Twitter)のティーズチャンネル公式アカウントでは、番組では
紹介できない情報など更新しています(^^) ぜひ、フォローしてくださいね!

フェイスブック

ティーズ



X (旧Twitter)

@teeshensei

[ティーズ] 今月の番組スケジュールは
こちらからご確認いただけます
[ティーズ]
豊橋ケーブルネットワーク株式会社

0120-816-142

豊橋市小畷町596 【営業時間】9:30～17:30 <https://www.tees.jp/>

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

木トピア

問合せ 森林課
(Tel.22-9935)

ID 858894456

JAまつり会場内で木や森について楽しく学べるイベント、木トピアを開催します。

誰でもできる木工工作体験やウッドクラフト体験、林業撮影ブースなど様々な催しを行います。

日時▶10月19日(土)

10:00~14:00

場所▶桜淵公園木かげプラザ周辺

費用▶無料(ブースによって費用がかかることがあります)



▲昨年の様子

献血

問合せ 福祉課
(Tel.23-7624)

ID 632005796

尊い命を救うため、健康な方に献血のご協力をお願いしています。

日時▶10月21日(月)

10:00~11:30

13:00~16:00

受付場所▶市役所1階情報カフェ

対象▶16歳~69歳(65歳以上の方は、献血経験のある方のみ)

スマホ教室

問合せ 情報政策課
(Tel.23-7612)

ID 369154184

スマートフォンの基本操作を学べる大好評の教室です。

日にち▶10月16日(水)

時間、内容

10:00~11:00	入門編
11:30~12:30	活用編
14:00~15:00	入門編
15:30~16:30	活用編

入門編:電話、文字入力、メール
活用編:写真/動画、地図アプリ、インターネットの利用、アプリを楽しもう

会場▶新城文化会館103会議室

費用▶無料

持ち物▶お持ちのスマホ(貸出しスマホあり)

講師▶auショップ新城

定員▶各回5人(先着順)

申込▶auショップ新城(Tel.23-8555)に電話申込み

JAまつり

~山と水と緑の協同組合まつり~

問合せ 農業課
(Tel.23-7632)

食を通じて地域や暮らしの繋がりの場となるように、農畜産物の試食や販売、ステージイベントなどを行います。この機会に奥三河の食の魅力、農畜産物の美味しさに触れてみませんか。

日時▶10月19日(土)

10:00~14:30

場所▶桜淵公園木かげプラザ周辺

お知らせ

詳しくはホームページで検索

ID 166307652



IDで簡単に検索できます。
タイトル横の9桁の数字がIDです。

- ①検索をタップ
- ②ページID検索をタップ
- ③IDを入力
- ④表示をタップ

催し・行事

みにこんかん
観来館10月の展示
海老布絵教室展

問合せ 鳳来地域課
(Tel.22-9933)

ID 522519094

風景、花、鳥などを題材にした布絵作品です。会員の個性あふれる作品をぜひご覧ください。

期間▶10月2日(水)~30日(水)

10:00~16:00(火曜休館)

場所▶観来館(鳳来寺山表参道入口)

出展者募集▶出展料は無料です。
鳳来寺山や奥三河地区を題材とした作品出展を募集しています。

高校生専用プラン!!

各高校の許可日に合わせた専用プラン

無料専属スケジュールを個別に作成

早生まれプラン(2月・3月生まれの方)

ユウカ自動車学校 豊川校

☎ 0120-184-895

自転車シミュレーター 無料診断開催

豊橋まつり
※雨天中止

開催日時
10月19日(土)・20日(日)

10:00~16:00

場所 豊橋公園

交通安全友の会事務局
豊橋市中野町字平北80番地
☎ 0120-960-958

友の会はこちら

広告

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

設楽原歴史資料館、長篠城址 史跡保存館の合同企画展

問合せ 設楽原歴史資料館
(Tel.22-0673)

ID 561918697

長篠城址史跡保存館
(Tel.32-0162)

ID 471952484

令和7年は“長篠・設楽原の戦い”から450年です。長篠城跡や設楽原は激しい戦いの様子を感じさせないほど静かな風景が広がっています。地域の人々に守られてきた戦後450年の長篠城や設楽原の姿を紹介します。

資料館企画展▶設楽原に残された戦の記憶～450年

保存館企画展▶長篠城跡に残された戦の記憶～450年

期間▶10月5日(土)～令和7年3月31日(月)

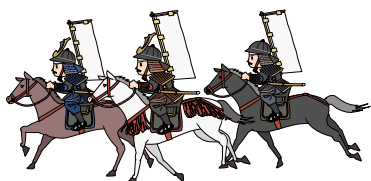
9:00～17:00

入館料▶資料館：大人330円、小中学生100円

保存館：大人220円、小中学生100円

両館共通券：大人440円、小中学生150円

その他▶期間途中、展示替えを行います。



普通救命講習I

問合せ 消防署作手出張所
(Tel.37-2466)

ID 297461051

命を救う第一歩を踏み出すのは“あなた”です。尊い命を救うため救命講習会を開催しています。AEDを用いた成人に対する心肺蘇生法、止血法、異物除去法などを行います。

日時▶10月20日(日)

9:00～12:00

場所▶つくで交流館

定員▶10人(先着順)

費用▶無料

申込▶10月17日(木)までに電話申込み(出勤などで不在の場合あり)

服装▶動きやすい服装

期間限定展示 ミニ苔展

問合せ 鳳来寺山自然科学博物館
(Tel.35-1001)

ID 336229366

市内で見られるコケ植物50種の樹脂封入標本を展示します。

コケ植物45種の写真が載った“しんしろこげざんまい”も展示しています。

期間▶10月5日(土)～12月28日(土)

9:00～17:00

場所▶鳳来寺山自然科学博物館
2階階段踊り場

入館料▶大人220円

小中学生100円

第54回市民歩こう会

問合せ 生涯共育課
(Tel.23-7639)

ID 344373533

“長篠・設楽原の戦い”ゆかりの地でウォーキングを楽しみませんか。健脚コース(約8.5km)と共育コース(約4.8km)の2コースがあります。

日時▶10月14日(月)9:00(受付)

集合場所▶ふれあいパークほうらい

対象▶市内在住または在勤、在学の方(小学生以下は保護者の同伴が必要)

費用▶無料

申込▶10月4日(金)までに申込フォームで申込み



▲申込フォーム

奥三河Trail Running Race 2024

問合せ 観光課
(Tel.23-7613)

ID 951435170

コースの一部である東海自然歩道が開通50年を迎える今年から、奥三河パワートレイルは奥三河Trail Running Raceとして新たなスタートを切ります。

日時▶10月27日(日)

8:00～18:00

場所▶設楽町田口小学校(スタート)～新城市ふれあいパークほうらい(フィニッシュ)

チケット発売中

新城文化会館ニュース

◆第一幕 山・白歌舞伎
長篠・設楽原の戦い
援軍要請の場

◆第二幕 弁天娘女男白浪
五人男

上演目録
口上

令和6年11月17日(日) 開演 13:15

全席自由 一般700円 高校生以下無料

お問合せ 新城文化会館 0536-23-2122

広告

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

野外学習会

問合せ 鳳来寺山自然科学博物館 (Tel.35-1001)

申込▶9月25日(水)9:30から10月16日(水)16:30まで
申込フォームから
申し込み



▲申込フォーム

持ち物▶飲み物、筆記用具、野外活動に適した格好

③ジオツアー国指定名勝・天然記念物“乳岩及び乳岩峡”をゆく

ID 973627674

国指定名勝・天然記念物に指定されている“乳岩および乳岩峡”を登り、道中見られる奇景・奇岩を観察します。

日時▶10月26日(土)

10:00~15:00

集合場所▶川合警察官駐在所向かいの広場

定員▶20人

費用▶100円

講師▶河村善也氏、利渉幾多郎氏

申込▶9月25日(水)9:30から10月22日(水)16:30まで
申込フォームから
申し込み



▲申込フォーム

持ち物▶飲み物、昼食、筆記用具、登山に適した格好

①ジオツアー川原の石を学ぼう

ID 973627674

桜淵公園の川原で上流から流れ着いた石を観察します。ここでは海底でできた石や火山の石など沢山の種類の石が見られます。

日時▶10月13日(日)

9:30~12:30

集合場所▶桜淵公園大駐車場

定員▶20人

費用▶100円

講師▶仲井豊氏、遠西昭寿氏

申込▶9月25日(水)9:30から10月9日(水)16:30まで
に申込フォーム
から申し込み



▲申込フォーム

持ち物▶飲み物、筆記用具、野外活動に適した格好

②ジオツアー国指定天然記念物“馬背岩”をゆく

ID 973627674

湯谷温泉の中を流れる宇連川にある国指定天然記念物“馬背岩”とその周辺の岩石を観察します。

日時▶10月20日(日)

10:00~12:00

集合場所▶湯谷温泉駐車場

定員▶20人

費用▶100円

講師▶仲井豊氏、鳥居孝氏

認知症家族の交流会

問合せ 高齢者支援課
(Tel.23-7688)

ID 694715253

認知症の方の家族の方を対象に、月に一度交流会を開催しています。この会では、“認知症の人と家族の会愛知県支部(認知症家族介護の経験者)”を交えて家族同士の情報交換や交流を行っています。

今回は菅谷光洋氏(スガヤ薬局薬剤師)をお招きし、薬の飲み合わせなどのアドバイスをいただきます。

日時▶10月10日(木)

13:30~15:30

場所▶新城文化会館304会議室

費用▶100円

その他▶予約は不要です。直接会場へお越しください。時間内は自由に入退室できます。

認知症の方本人とご一緒に参加を希望する場合は、事前にご相談ください。

ライフ共済

病気・ケガ・交通事故による
入院 手術 死亡
を保障

月々 **500円** からの安心

契約の申込みは0~74歳まで、
契約は85歳まで自動更新

愛知県共済 生活協同組合
豊橋事務所 豊橋市柱三番町14番地1

TEL 0532-48-5110

受付時間: 9:00~17:00(土・日・祝を除く)
(電話番号のかけ間違いには、十分ご注意ください。)

スマホで簡単申込みできます。

A1643 2024年2月作成

林司法書士事務所

初回 無料相談 実施中
新城市 平井跨線橋 すぐ横

あなたの笑顔のために 法的サービスを提供

0536-25-7035

相続登記・遺言作成・生前贈与
平井字野地52-2 2F
https://office884.jp/

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

東三河交流事業 市民活動見学
どすごいバスツアー問合せ 市民自治推進課
(TEL23-7697)

市民活動団体の活動を見学する中で団体同士の交流を深め、さらに団体の活動を知ってもらうことを目的としたバスツアーを開催します。

今回は、“我が町は我らの手で”をモットーに支え合いの地域づくりを実践する「お助け隊」、「まめだ会」の活動紹介、蒲郡の伝統菓子「油菓子」作りの体験を通して、楽しい地域づくりを学びます。



▲「お助け隊」「まめだ会」の皆さん

油菓子▶



日時▶ 11月16日(土)

8:45~15:00

場所▶ 蒲郡市内

対象▶ 東三河で市民活動をしている方、市民活動やボランティアに興味のある方

定員▶ 30人(抽選)

費用▶ 無料(昼食代は実費)

申込▶ 10月25日(金)までに電話申込み

その他▶ 昼食はラグーナテンボスのフェスティバルマーケットで各自でとります。

歴史講演会 長篠合戦への途

問合せ 長篠城址史跡保存館
(TEL32-0162)

ID 502400666

長篠城址史跡保存館開館60周年記念無料講演会です。

講演は、元亀4年(1573)に急逝した武田信玄に代わり武田家当主となった勝頼が、天正3年(1575)に長篠・設楽原の戦いを引き起こすに至った歴史的背景を読み解く内容を予定しています。

日時▶ 11月2日(土)

13:30~15:30

会場▶ 市民センターほうらい集会所

定員▶ 約80人(先着順)

講師▶ 本多隆成氏(静岡大学名誉教授)

申込▶ 10月18日(金)17:00までに申込フォームから申込み



▲申込フォーム



おかげさまで60周年

こそだて応援講座

問合せ こども家庭センター
(TEL23-7621)

ID 157624027

ポジティブな子育てについて考える無料講座です。

日時▶ 10月18日(金)、28日(月)

10:00~11:00

場所▶ 児童館たんぽぽ

講師▶ 池田信子氏(らるご子ども教育研究所)

対象▶ 未就学児の保護者、祖父母
定員▶ 15名(定員超過の場合は、初受講者を優先)

申込▶ 10月11日(金)

までに申込フォームから申込み



▲申込フォーム

その他▶ 6カ月~3歳未満児の託児あり(要申込)

募集

第46回 新城マラソン大会

問合せ 生涯共育課
(TEL23-7639)

ID 477790877

日時▶ 令和7年1月26日(日)

場所▶ 新城総合公園周辺道路

種目▶ 競技の部5km、10km

健康ジョギングの部3km

申込▶ 10月1日(火)~31日(木)の期間にRUNNETまたは市ホームページ経由で申込み



▲申込サイト

思い通りの我が家色にしてみませんか?
#屋根塗装工事 #外壁塗装工事 #雨漏り、防水工事

『ありがとう』の笑顔のために

MR むらたリフォーム

〒441-1338
愛知県新城市一徳田字南神田平14-3

TEL **0120-514-806**

営業時間 8:00~19:00(土、日、祝日OK)

むらたリフォーム 検索

広告

スマホを楽しく
使えるようになりませんか?

スマホ教室開催中

参加無料
ドコモ以外の方も歓迎!

私、松元がご予約承ります
同じことでも何度でも聞いてください!
一緒にスマホを覚えていきましょう。

お問合せ(講師直通) まごころ
090-1477-0556

ドコモショップ 新城店

〒441-1341 愛知県新城市杉山字建長寺18-1

広告

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

農地の貸し借りの方法が
大きく変わります

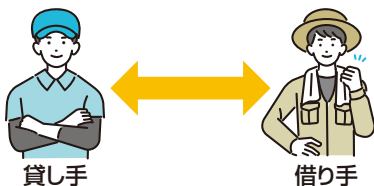
問合せ 農林業公社しんしろ
(Tel.37-2260)
農業課
(Tel.23-7632)

ID 964315516

法改正に伴い、農業委員会での
利用権設定(貸し手と借り手の直
接の契約)は令和7年2月28日(金)
受付をもって終了します。すでに
契約中の利用権設定に関しては
契約期間満了日まで有効です。
今後は農地バンクを通した貸し借
りに一本化します。書類は農林
業公社で作成しますが、権利の
設定には時間がかかるため(2～
3か月程度)ゆとりをもってご相
談ください。

令和7年2月28日までの受付

市町村計画による相対の農地賃借



令和7年3月1日以降の受付

農地バンク(窓口は農林業公社し
んしろ)による農地賃借



※農地法に基づき農業委員会の
許可を受けて権利設定を行うこ
とは可能です。

そのほか

在宅医療相談窓口

問合せ 高齢者支援課
(Tel.23-7688)

ID 803166123

住み慣れた地域で安心して在宅
医療が受けられるよう、本人や
家族、医療・介護従事者などか
らの在宅医療に関する相談窓口
を開いています。

在宅医療に関する不安や悩み
についてお気軽に高齢者支援課
へご相談ください。

受付時間▶平日9:00～17:00

支所でのマイナンバーカード
受け取り可能日

問合せ 市民課
(Tel.23-7628)

ID 488707294

鳳来総合支所▶10月9日(水)、23
日(水)

作手総合支所▶10月3日(水)、17
日(水)

時間▶10:00～15:00

予約▶2日前の17:00までに電話予約

空家などの現地調査

問合せ 都市計画課
(Tel.23-7640)

空家等対策計画策定のため、市
内全域の空家などの状況を把握
するため、現地調査を実施します。
身分証明書を携帯した調査員が
建物の外観や管理状況を確認し、
写真撮影します。

期間▶10月中旬～12月下旬

赤ちゃんとのふれあい体験授業
ボランティア家庭の募集

問合せ しんしろ助産所
(Tel.32-1050)

ID 842264846

中学3年生の生徒に「赤ちゃんとの
ふれあい」という貴重な体験を
プレゼントして下さるご家庭を
募集します。

抱っこ体験の他、子育ての楽し
さや大変さ、我が子のかわいさ
を伝えてください。

日時▶10月21日(月)、24日(水)

9:40～10:40

いずれか1日(両日参加も大歓迎)

場所▶新城中学校

対象▶おおむね1歳半までのお
子さんと保護者

申込▶10月17日(水)までに申込
フォームから申込み



▲申込フォーム

持ち物▶赤ちゃんの外出時に必
要なもの

その他▶上のお子さんやご家族
の参加も可能です。

授乳室はありますが、ミルク用
のお湯などはご持参ください。

お値打ち家具が続々入荷中!ご来店をお待ちしております!



広告

ケアマネによる介護プラン



(有)新城・豊川介護支援センター
新城市宮ノ後55番地2
TEL.0536-23-6581 FAX.0536-23-6582

広告

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

障害者職業訓練生を募集します

▶ 問合せ 愛知障害者職業能力
開発校
(TEL0533-93-2102)

令和7年1月および4月入校の訓練生を10月1日(火)から募集します。

募集科目 ▶ ①ITスキル科、②OAビジネス科、③CAD設計科
④総合実務科(知的障害者対象)、
⑤就業支援科(精神障害者・発達障害者対象)

入校月、期間 ▶ ①～④令和7年4月、1年間

⑤令和7年1月、3カ月間

募集期間 ▶ 10月1日(火)～11月22日(金)

選考方法 ▶ 筆記、面接試験

選考日 ▶ ①②③⑤12月6日(金)

④12月8日(日)

申込 ▶ ハローワーク新城

(TEL22-1160)へ

電話申込み



▲ホームページ

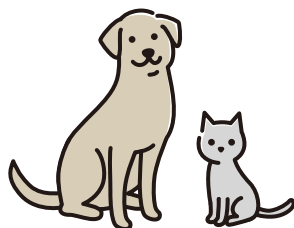
動物をいじめないで、捨てないで

▶ 問合せ 環境政策課
(TEL23-7690)
愛知県動物愛護センター
(TEL0532-33-3777)

犬や猫、その他の動物の殺傷はもちろん、子犬や子猫を捨てる行為や、必要な水・食事を与えない行為などは絶対行ってはいけません。飼い主には大きな責任があります。

動物を虐待すると、動物愛護管理法により、懲役または罰金に処されることがあります。

どうしても飼えなくなったときに新たな飼い主を探すことも、飼い主の責任です。



各種機関からのお知らせ

10月は里親月間です
～こどもたちの健やかな成長のために、里親になりませんか～

▶ 問合せ 愛知県新城設楽児童・障害者相談センター
(TEL23-7366)

里親とは、保護者の病気、虐待などさまざまな事情により、家族と離れて暮らすこどもたちを、こどもやその家族に必要な期間、温かい家庭的な雰囲気の中で養育してくださる方のことです。愛知県では、里親になってくださる方を募集しています。

10月はグリーン排水推進月間
および浄化槽強調月間です

▶ 問合せ 生活環境課
(TEL23-7629)

生活排水対策は、一人一人の取組が鍵となります。水環境に優しい取組を続けていきましょう。

身近な生活排水対策

- ◆ 食べ残し、飲み残しを減らす
- ◆ 三角コーナーや水切りネットで汚れを取り除く
- ◆ 廃食用油回収を利用する
- ◆ 食器や鍋は目立つ汚れを新聞紙などで拭き取ってから洗う
- ◆ 洗剤は適量を使う

浄化槽の適正な維持管理

浄化槽を管理する方は、法令により「保守点検」「清掃」を実施し、「法定検査」を受けなければなりません。ただし空き家などで次のいずれかに該当する場合は、廃止または休止の届け出をすることで、保守点検などが免除されます。

- ① 浄化槽使用廃止届
今後使用する予定がなく撤去する浄化槽
- ② 浄化槽使用休止届
使用していないが今後使用する可能性がある浄化槽
使用していない浄化槽でも、廃止や休止の届け出をしていないと、保守点検などを受けなければなりません。浄化槽を適正に維持管理し、大切に使用しましょう。

保守点検や清掃が可能な業者については、生活環境課にお問い合わせください。

法定検査申込先

一般社団法人中部微生物研究所
(TEL0533-76-2228)

浄化槽使用休廃止届出先

東三河総局新城設楽振興事務所
環境保全課
(TEL23-2117)

雇用保険の手続は 電子申請が便利です

問合せ ハローワーク新城
(22-1160))

雇用保険適用関係や雇用継続給付の届出・申請に、電子申請を利用する事業主の方が増えています。ぜひ、電子申請の利用をご検討ください。

電子申請3つのメリット

- ①24時間・365日、申請できます
- ②個人情報紛失のリスクがありません
- ③時間と費用を削減できます

ハローワーク新城ホームページ(事業主の方へ→雇用保険)から詳細を確認することができます。



▲ホームページ

リユースの広場

問合せ 生活環境課
(Tel23-7629)

ID 974249512

譲りたいもの

- ・EPSON純正インクカートリッジ(イチョウ・6色パック)
- ・脚立(高さ90cm)

譲ってほしいもの

- ・LaQ(知育玩具)
- ・ギター(種類は何でも可)
- ・学習机と椅子
- ・子ども服(サイズ90～140cm)

登記・法律無料面接相談

▶ 問合せ 愛知県司法書士会東三河支部
(Tel0532-58-9951)

下記の相談などに応じます。

- ◆登記に関すること(不動産の相続、贈与など、会社の登記)
- ◆民事裁判の手続に関すること(多重債務、敷金返還など)
- ◆家庭裁判所の手続に関すること(夫婦や親子の問題、遺産分割、成年後見など)
- ◆遺言の作成に関すること
- ◆土地の境界に関すること

日時▶10月1日(火)10:00～13:00(受付12:30まで)

場所▶勤労青少年ホーム

申込▶平日の9:00～16:00に電話申込み。前日まで受け付けます。予約優先ですが、当日会場でも受け付けます。(先着順)

愛知県最低賃金の改正

▶ 問合せ 愛知労働局
(Tel052-972-0257)

10月1日から時間額1,077円に改正されます。現行1,027円から50円のアップとなります。これは、愛知県内の事業所で働くすべての労働者(常用、臨時、派遣、パートアルバイトなど)に適用されます。

農業経営収入保険の申込受付

▶ 問合せ 愛知県農業共済組合
東部支部
(Tel0533-84-7300)

農業収入減少を補償する収入保険の加入申込が始まりました。

対象作物▶米、野菜、果樹などの農作物全品目(一部の畜産物除く)

対象者▶青色申告者で類似制度に加入していない農業者

施設園芸農業者の方▶異常気象、台風、地震等の災害に備え、災害対策の基本となる園芸施設共済へのご加入を併せてご検討ください。

ひきこもり家族教室(全4回)

▶ 問合せ 新城保健所健康支援課
(Tel22-2205)

名古屋会場をオンラインで繋ぎ、新城保健所で参加することができます。

「他の家族はどうしているのだろう」「本人が何を考えているのか分きたい」など、ひきこもりについて一緒に学びませんか。

日時、内容

- ①10月25日(金)
「ひきこもりの理解について」
 - ②11月8日(金)
「家族の体験談～ひきこもる方の家族として大切にしたいこと～」
 - ③11月25日(月)
「当事者の体験談～当事者から伝えたいこと～」
 - ④12月9日(月)
「支援団体から～ご本人、ご家族の支援について～」
- いずれも14:00～15:30

費用▶無料

申込▶各回開催日の2日前までに新城保健所へ電話で申し込み



新城共育12

「ともに あいさつ あいことば」
「友に 挨拶 合言葉」 「共に 愛察 愛言葉」

10月「こ」
ことばは命
心をこめて 伝えます

▶ ピンクリボン月間

毎年10月は「ピンクリボン月間」として、乳がんの正しい知識を広め早期発見・早期治療の大切さについて啓発されています。

月に1度、自己触診を行ってみませんか

日頃の自分の状態を知っておくと、変化に気づきやすいです。

①鏡の前に立ち、頭の後ろで手を組み、色や形を見る。
②4本指で「の」の字を書くように、指先で軽くなでるように、しこりの有無を調べる。

③指で乳頭の根元を軽くつまんで、分泌物が出ないか調べる。

④仰向けに寝て、背中の下に低めの枕か畳んだタオルを入れて、乳房や脇の下などをさわって、しこりを調べる。乳房や脇の下などにしこりや皮膚の変化、乳頭から血が混じった分泌物が出るなど異常を感じたら、専門医へ受診しましょう。

2年に1度の乳がん検診をしましょう

しこりにならない乳がんもありますので、定期的な検診で早期発見しましょう

臨床心理士による相談

問合せ こども家庭センター
(TEL23-7621)

ID 771347874

臨床心理士によるお子さんの発達相談などを行います。

日時▶ 10月16日(水)

①9:10～②10:10～
(1組50分程度)

場所▶ 新城保健センター

対象▶ 幼児とその保護者

持ち物▶ 母子健康手帳

定員▶ 2組(先着順)

申込▶ 電話申込

新型コロナ予防接種・インフルエンザ予防接種

ID 733313888

ID 371761026

今年度から新型コロナ予防接種は、インフルエンザ予防接種と同様に高齢者の方を対象に定期接種となりました。

9月下旬ごろ対象者に新型コロナ予防接種とインフルエンザ予防接種の予診票を同封し送付します。紛失した場合は再発行の手続きが必要です。

期間▶ 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

場所▶ 市内実施医療機関(事前に医療機関に予約が必要です)

※市外医療機関で接種する場合、健康課に事前手続きが必要です。

対象▶ 市内在住で次のいずれかに該当される方

◆①65歳以上

◆②60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある方。なお、②対象者は予診票を発行しますので、障害者手帳または主治医の診断書をお持ちの上、事前に健康課に申請してください。

費用▶ 新型コロナ: 2,000円

インフルエンザ: 1,500円

(接種した医療機関でお支払いください)

※市民税非課税世帯および生活保護世帯の方は、費用が免除となり、予診票に自己負担金0円と記載されています。

HEALTH

お知らせ保健

問合せ 健康課 (TEL23-8551)

▶ 集団がん検診(要予約)

ID 325839297

日時・場所

◆新城保健センター

10月26日(土)、29日(火)

◆市民センターほうらい

10月18日(金)

内容、費用

胃がん	500円
大腸がん	300円
前立腺がん(50歳以上)	500円
子宮がん	500円
乳がん	500円
(40歳代・600円)	
結核・肺がん	無料

申込▶ 電話または

申込フォーム

(先着順)



▲申込フォーム

注意事項▶ 同日に複数の項目を受けることができます。

各日午前中実施ですが、詳しい時間は、申込受付時にご案内します。

同じ検診を複数会場へ申し込むことはご遠慮下さい。各検診(医療機関での受診を含む)は、一人につき年度に1回です。

ID 751376216 (ほのか診察室) 問合せ:市民病院(代表) (TEL.22-2171)

腎臓を大事にしてください

監修 透析センター

CKDって何ですか？

CKDとは、慢性に経過するすべての腎臓病のことです。原因となる疾患が何であっても、広い意味で腎臓に障害がある（たんぱく尿などの尿異常）または、腎機能が低下している（腎臓の働きが健康な人の60%以下になるといった腎臓の異常）という事実が3カ月以上続いている状態をいいます。

CKDは尿中のたんぱくの有無とGFR（糸球体ろ過量といい、腎機能を示す指標）で判断ができ、程度が軽い方からステージ1～5に分類されます。

どんな人になりやすいですか？

新たな国民病ともいわれ、成人の約8人に1人はCKDと推計されています。

年をとると腎機能は低下するため高齢者になるほどCKDが多くなります。心筋梗塞や脳卒中といった循環器病の重大な危険因子になっており、糖尿病や高血圧、コレステロールや中

性脂肪が高い、肥満やメタボリックシンドロームなどの方は特に注意が必要です。

どんな症状ですか？

初期には自覚症状はほとんどありません。主な症状にはむくみやだるさ、貧血、吐き気、食欲不振などがありますが症状が現れたときにはすでに病気が進行していることがあります。症状がないからといって治療を行わず、そのままにしておくとし、透析療法や腎臓移植が必要となる可能性があります。

CKDを見つけるにはどうしたら良いですか？

自覚症状が出にくいいため定期的に健康診断を受け、尿検査や血液検査で早期に発見することができます。たんぱく尿を指摘されたら、放置せず受診することをおすすめします。職場等で実施される健康診断の検査項目には含まれていないことも

ありますので確認してください。

予防はできますか？

一度悪くなった腎機能の改善は難しいです。しかし、今の腎臓の状態を守っていく方法はありますので、生活習慣を見直しましょう。腎臓を守ることとは心臓や脳を守ることにもつながります。

腎臓にやさしい生活習慣

①生活習慣病の改善に心がけましょう

肥満（特に内臓脂肪過多）を解消し、高血圧や高血糖、脂質異常などがある方は改善に取り組みます。禁煙、減塩、肥満・運動不足の解消、節酒などは腎臓を守る基本です。適度な運動とバランスの良い食事、必要な薬以外は飲まない、使わないことも大切です。

②塩分の摂りすぎに注意しましょう

塩分の摂りすぎは血圧を上げ、腎臓の働きに悪影響を与えます。

③たんぱく質は適切に摂りましょう

たんぱく質を多く摂り過ぎると、腎臓からしか排泄すること

ができない老廃物が体内で増加し、腎臓への大きな負担になります。そのため腎臓の働きが低下している人は摂り過ぎに注意しましょう。

④水分は適度に摂りましょう

腎臓には体の水分量を調節する働きがあります。適度な水分補給を行わないと脱水症状を引き起こし、腎臓に負担をかけてしまいます。腎臓に負担をかけないためにも水分補給をこまめに行うことが大切です。すでに腎機能が低下している方は医師と相談の上で水分摂取量を決める必要があります。

病期ステージ	ステージ1	ステージ2	ステージ3	ステージ4	ステージ5
eGFR値	90以上	60～89	30～59	15～29	15未満
腎臓病の程度	正常				腎不全
治療法		生活改善・食事療法・薬物療法			透析療法・腎臓移植

※eGFR値とは推算糸球体ろ過量といい現時点でどのぐらいの腎臓機能が残っているのかを示す値



問合せ:設楽原歴史資料館(TEL.22-0673)

土屋右衛門尉昌次戦死之地

設楽原決戦戦跡に再現された馬防柵の中に石碑が立っているのをご存知でしょうか。この石碑は、天正3年(1575)の長篠・設楽原の戦いで戦死した土屋昌次を偲んで子孫の手により建立されたものです。

土屋昌次は武田信玄に仕えた若い武将で、永禄四年(1561)年の第4次川中島の戦いで初陣を果たし、信玄本陣が上杉軍の猛攻を受け、危機にさらされた際に信玄の側で奮戦したといわれています。信玄からは厚い信頼を寄せられており、その後、武田家譜代家老の土屋氏の姓を許されたと伝わっています。

信玄が死去した際に殉死をしようとしたが、同じ武田家臣の高坂弾正に説得されて思いとどまったというお



▲土屋昌次石碑

話が残されており、その忠誠心の高さが伺えます。

その後、長篠・設楽原の戦いでは、織田・徳川連合軍の鉄砲を突破し、三重に張り巡らされた馬防柵の第二、第二の柵を破り奮戦しました。しかし、第三の柵を前にして鉄砲の銃弾をあびて、命を落としたと伝えられています。

昌次は主君のために討死する覚悟でこの戦いに臨んでおり、敵も味方もその鬼気迫る壮絶な最期をたたえて惜しまなかったという話が地元には伝わっています。皆さん、馬防柵に來られる際には、この石碑に目をとめて、昌次の最期に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。



考えよう!

ごみの減量

vol
6

問合せ:生活環境課(TEL.23-7629)

廃食用油の出し方

市内5カ所の店舗に回収ボックスを設置し、家庭で使った食用油を資源として回収しています。

昨年度は年間5,430リットルを回収しバイオディーゼル燃料にリサイクルできました。

最近、ルールが守られず、回収ボックスに空の容器やスプレー缶などが入れられて困っています。このような不適なものが混ざっていると、回収作業に時間を要し、効率的なリサイクルに支障が生じます。

廃食用油は大切な資源となりますので、適正な回収にご協力をお願いします。



▲回収ボックスに入っていた不適なもの

●食用油の出し方

①



使用済の油を冷まし、揚げかすを取り除く

②



漏斗などを使用し、ペットボトルに油を入れて、キャップをする。

③

回収箱設置店舗に出す

Aコープしんしろ店 バロー新城店
Aコープ作手店 ピアゴ新城店
ココカラファイン長篠店

回収できる油

菜種油、大豆油、コーン油、ごま油、ひまわり油、オリーブオイルなどの植物性油

回収できない油

動物系の脂(ラードなど)、鉱物系の油(エンジンオイルなど)、水や異物の混ざった油、お店や会社から出る油



問合せ:総合政策課(TEL.23-7696)

老化細胞に関する研究が近年急速に進んでいます。約50回分裂した体細胞は分裂しなくなり、その場に留まっていることが、1961年に米国で発見されました。2000年以降になると免疫染色という手法で老化細胞が体内のどこにどれくらい存在しているかが見えるようになってきています。老化細胞には、①アポトーシス(細胞の自然死)せずにその場に留まる、②様々なサイトカイン(局所で働くタンパク質)を分泌し、まわりの細胞に影響を与える、という2つの特徴があります。その結果、老化細胞の周りでは炎症や線維化が起こり、機能が低下していくことが分かっています。



向上や寿命延伸などの効果が確認されています。また、人での臨床試験も進んでおり、私たちも注目しています。不老不死の研究は、人類の長年の夢であり、近い将来には、その一部が実現するかもしれません。しかし、今の段階では、バランスの良い食事や適度な運動、質の高い睡眠などが健康長寿にとって重要であることは言うまでもありません。

文責 名古屋大学大学院
医学系研究科
人間拡張・手の外科学
教授 山本美知郎



問合せ:学校給食課(TEL.22-9906)



▲炊飯の様子

9月から共同調理場方式での新しい給食がスタートしました。

9月の献立では、調理場内の炊飯設備で作る「キムチごはん」を提供します。

これまでも人気のメニューでしたが、自校でご飯を炊くことが出来なかった学校(委託炊飯)では、ご飯の上に具材を乗せ、自分の器で混ぜて食べる「セルフキムチごはん」が提供されていました。



▲調理の様子

飯として「キムチごはん」を提供できるようになりました。

これまでの自校調理方式では出来なかった献立を共同調理場方式で挑戦していきます。ぜひ、楽しみにしていてください。

チェコのノヴェ・フラディから
お客様が来ました!



デイビッド・フォークナーさん



ニューキャッスル・アライアンス

デイビッド だより

vol
47

問合せ:市民自治推進課(TEL.23-7697)

8月9日(金)、3人のノヴェ・フラディ市民が新城市を訪れました。昨年度ノヴェ・フラディで開催されたアライアンス会議に参加した1人が新城市に興味を持ち、今回観光に来たそうです。彼らはニューキャッスルパスポートを使って市内観光などを楽しみました。

新城市民がこのパスポートを持って、他の加盟都市を訪問すると、各加盟都市のサービスを受けることができます。皆さんもぜひニューキャッスルパスポートを持って、加盟都市に旅行に行ってみてください!



◀▲市内観光の様子

ニューキャッスルパスポート▶



▲ニューキャッスルパスポートの詳細
(英語)



10月の休館日 21日(月)、31日(木)

開館時間 9:00~20:00

新城図書館
ホームページ



新城図書館 だより

〈 今月のチュウモク本 〉

問合せ:新城図書館(TEL.23-2333 FAX.24-3415)

一般書

「Googleサービス完全マニュアル
スマホでフル活用!」

くわな ゆみ
桑名 由美/著

背ラベル 007.5 ㌥ 24



仕事でも日常生活でも役立つ、無料サービスの基本的な操作と活用の仕方を教えてくれます。最近話題の生成AI「Gemini」についての紹介もあります。ぜひお役立てください。

その他の新しい実用本を紹介します。

「最新子連れ防災BOOK」

とみかわ まみ
富川 万美/著 369.3㌥24



「鎌田式たった 10 秒スロー筋活」

かまた みのる
鎌田 実/著 498.3㌥24



「飯田線に魅せられて」

おおた ともこ かみかわ やすこ
太田 朋子・神川 靖子/著 686.2㌥24



~ 「青少年によい本をすすめる県民運動」 にご参加ください ~

愛知県では、読書を通じて青少年の健全育成を図るため、「青少年によい本をすすめる県民運動」に取り組んでいます。10月はその強調月間に当たります。図書館でも、県選定のおすすめ本を、学年別、世代別に展示します。

育てよう 豊かな心 読書から

募集図書の一例



読書感想文や感想画の募集をしています。詳しくは、パンフレットをご覧ください。



第13話

 保護司会・更生保護女性会

 薬物乱用防止について

問合せ：福祉課（TEL 23-7624）

市民の皆さんには、日頃から薬物乱用防止にご協力をいただいています。とりわけ保護司会・更生保護女性会の皆さんには、薬物乱用問題に関する正しい知識の普及啓発、地域の皆さんの認識をより一層高める重要な活動を支援していただいています。

麻薬、覚醒剤、大麻、シンナー、危険ドラッグなどの薬物乱用は、乱用者個人の健康問題のみならず、各種犯罪の誘因になるなど社会全体に計り知れない危害をもたらします。

特に、近年は大麻事犯の検挙人員が急増しており「大麻乱用期」とも囁かれる状況となっています。大麻事犯は、特に若者に

大麻チョコレート



大麻クッキー



おいて急増しています。これは近年、ソーシャルメディア（SNS）において、大麻について完全に誤った情報（大麻は心身の健康に良い、依存はしない、大麻が禁止されている日本は外国と比較して遅れているなど）が流布されていることが原因の一つとされます。

また、最近では大麻成分を含む食品（チョコレート、クッキーなど）が出回り健康被害が発生するなど、深刻な事態となっています。まさに薬物乱用は身近な問題です。

10月、11月は「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間」です

愛知県では、運動期間中は各地で街頭活動など様々な活動を展開し、県民の皆さんへ薬物乱用防止を呼びかけることとしています。新城市内では、10月27日(日)に、しんしろ軽トラ市にて街頭啓発活動を計画しています。

薬物に関連して、この地域の身近な話題として、ケシの問題があります。ケシは種類が非常に多く、問題になる種類とそうでないものがありますが、この地域の庭や畑、道路端、空き地などに、あへん法で栽培が禁止されている種類のケシが自生していることがあります。時々あります。


 ▲アツミゲシ
 （セティゲルム）


▲ソムニフェルム

この地域で代表的な種は「アツミゲシ」（セティゲルム）です。これ以外にも、ソムニフェルムと呼ばれる種類も自生していることがあります。これらのようなケシを見かけられた場合は、新城保健所（TEL 22-2203）にお知らせください。

寄稿 愛知県新城保健所長



今月のレシピ

しみのトビラ

フレッシュトマトのミネストローネ

作り方

- ① 玉ねぎは粗みじん切り、じゃがいもと人参はそれぞれ皮をむいて1.5cm角に切り、キャベツはザク切りにする。トマトは皮付きのまま1.5cm角に切る。ベーコンは1cm幅に切る。
- ② 厚手の鍋にサラダ油を熱し、ベーコンと玉ねぎを炒める。玉ねぎが透き通ってきたら、人参、じゃがいも、トマト、キャベツを加え、全体に油が回るまで炒める。
- ③ 鍋にトマトジュース、水、固形コンソメを加えてフタをし、野菜が軟らかくなるまで煮込む。野菜が軟らかくなったら、塩・こしょうで味を調えて鍋を火から下ろす。
- ④ 器に小分けして盛り、パセリのみじん切りを載せ、粉チーズを振る。



レシピ：農村輝きネット・しんしろ

材料(4人分)

玉ねぎ……………1個
じゃがいも……………2個
人参……………1/3本
キャベツ……………1/4個
トマト……………1個

スライスベーコン …… 4枚
トマトジュース(無塩) … 300cc
水…………… 300cc
固形コンソメ…………… 2個

塩・こしょう…………… 少々
サラダ油…………… 適量
パセリ…………… 適量
粉チーズ…………… 適量

問合せ 農業課(Tel23-7632)

花で明るく!菜種を無料で配布します。

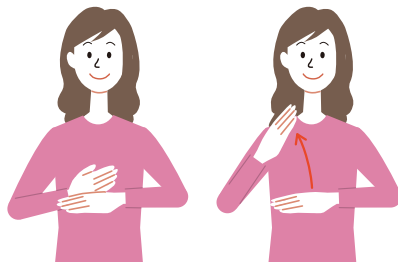
菜種を10月中旬~11月上旬に蒔くと、4月頃に鮮やかな黄色の花を咲かせます。ご自宅や田畑などで新城の春を楽しんでみませんか?希望される方は下記までご連絡ください。

問合せ 新城菜の花ネット協議会 竹下(Tel090-1415-8962)

楽しい手話講座

聴覚障害の方とのコミュニケーションを通して、手話の楽しさ、人との触れ合いを学んでみましょう。

日時 10月10日(木)から12月12日(木)までの
毎週木曜日(全10回)19:30~20:30
会場 ちさと館
申込 電話(担当:白井)もしくは直接ちさと館へお越しください。
問合せ 手話サークル イコール 白井(Tel23-0462)



市民の皆さんからの情報をお待ちしています。イベント紹介や募集、地区の出来事など皆さんからの耳よりな話をお寄せください。
問合せ 23-7623 (秘書人事課)

ピーカブー ハロウィンパーティ開催します

未就園児親子向け「多文化おやこふれあいひろばピーカブー」のオープンイベント、ハロウィンパーティを今年も開催！外国語あそびやハロウィンにちなんだゲームで楽しく遊びませんか。トリック・オア・トリートもあります！

日時 10月26日(土)10:00～11:30(受付9:45～)
場所 市民センターほうらい
対象 未就学の子と家族(小学生の兄弟も可)20組程度(先着順)
参加費 国際交流協会会員1家族300円、非会員500円、兄弟+100円/人
申込 10月16日(水)までに申込フォームから申込み
問合せ 新城市国際交流協会(Tel: 23-1940、E-mail: siea@tees.jp)



▲申込フォーム

令和6年度文化活動初心者入門講座

1講座(5回)2,000円を添えて市文化協会(文化会館2階東側)へお申し込みください。どなたでも大歓迎です。各講座とも定員になりしだい締め切ります。定員に満たない場合は中止することがあります。

問合せ 市文化協会(Tel23-7656)
 火、木、金曜日
 9:00～12:00
 13:30～16:30
 (月曜日が祝日の場合は火曜日休み)



▲文化協会
ホームページ

初めてのパステル画

絵を描いたことのない方でも初歩から学べ、優しくやわらかな色彩を楽しめます。
 第1回目は果物を描きます。りんご、みかんなど(写真でも可)をご用意ください。

講師 ^{やまもと ちえ} 山本智恵氏(新城美術協会)
日時 11月19日(火)、26日(火)
 12月3日(火)、17日(火)、1月7日(火)
 いずれも10:00～12:00
場所 新城文化会館101会議室
持ち物 パステル(注文できます)、ねり消し、4B以上の鉛筆、画用紙、メイク用スポンジ(100均)

※詳細は事務局へお問い合わせください。

自分の年賀状を作りませんか ～多色刷りで年賀状をつくる～

以下の内容で進めます。

- ①絵(イラスト)を決める ②薄紙に写す
- ③版木に貼り付ける ④版木を彫る
- ⑤バレンで刷る。

講師 ^{いたみはる お} 伊丹晴生氏
日時 11月15日(金)、22日(金)、29日(金)
 12月6日(金)、13日(金)
 いずれも9:30～11:00
場所 新城文化会館101会議室
持ち物 彫刻刀(平刀などの3～5本セット)、バレン、絵の具(持っていない場合は講師が貸し出します)
費用 700円(版木の追加は別途かかります)

はじめてのフラ(ダンス)

第1回目から5回目まで基本ステップのレッスンと曲のレッスンをします。

講師 ハーラウフラ オカプアノホマーリエ インストラクター ^{かわい なみ} 河合奈美氏
日時 11月9日(土)、16日(土)、23日(土)
 12月7日(土)、21日(土)
 いずれも19:30～20:45
場所 新城文化会館301講習室(予定)
対象 女性のみ、年齢制限なし
持ち物 筆記用具、ノート、水分、動きやすい服装(裸足で踊ります)

市民文化祭

あわただしい毎日、たまには頭を空にして心で感じる時間も良いものです。

会 場 新城文化会館

問合せ 市文化協会(TEL23-7656)

火、木、金曜日9:00~12:00、13:30~16:30(月曜日が祝日の場合は火曜日休み)

市民茶会は茶華友の会(TEL23-3266)



▲文化協会
ホームページ

市民文化展

日 時 10月25日(金)~27日(日)

10:00~16:00(27日は15:00まで、菊花展・盆栽即売会などは27日12:00まで)

費 用 無料

場所、内容

101・102会議室	盆栽双葉会展
103会議室	盆栽即売会・入門講座受講生作品展
104・105会議室	諸流花展 (26日(土)・27日(日))
1F南側通路	菊花展(即売会の予定あり)
展示室	美術展・書道展
展示室前ラウンジ	水墨画展
休憩室	デザイン切り絵展
301講習室	写真展
302講習室	俳句展・短歌展
303会議室	和のアート展~きもの遊び、帯遊び 入門講座受講生作品展(書道・パステル画・色鉛筆によるスケッチ)
和室	着付け無料体験(26日(土)) (事務局へ要事前申し込み)
304会議室	しんしろ文化財に親しむ会展 ほか

秋の市民芸能祭

日 時 10月27日(日)10:00開演

場 所 小ホール

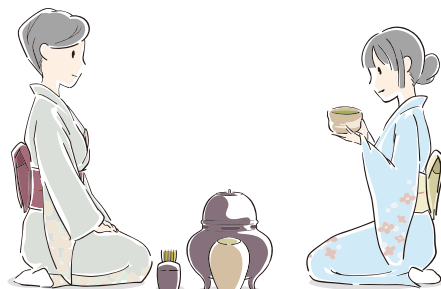
内 容 太鼓(覇城太鼓)、能楽(新城狂言同好会)、大正琴(琴伝流弦洲会奥三河支部・琴伝流桜洲会・琴城流稻鳴穂会)、民踊(豊志慶会・てまり会・豊定会)、舞踊(三喜流藤菊会・吾妻流闇季の会)、詩吟(不朽流翔峰会)、お琴(遊志会・桜結の会)、ダンス(ハーラウ フラ オ カプアノホマーリエ)

秋の市民茶会

日 時 11月3日(日)9:00~14:00(予定)

場 所 和室、304会議室

費 用 2席1,200円



はじめての日本語教室(第2期)がはじまります

日本語がほとんどまたは、まったく話せない外国人を対象とした対話型の日本語教室です。教室で学習したい外国人と外国人とともに学ぶサポーター(ボランティア)を募集します。

日時 10月12日(土)~12月14日(土) 毎週土曜日で全10回
10:00~11:30(サポーターは11:30~12:00)

場所 まちなみ情報センター2階

その他 毎週水曜日19:30~21:00に、まちなみ情報センター2階で「外国人のための日本語教室」を開催しています。外国人学習者とボランティアを募集しています。

問合せ 新城市国際交流協会(Tel 23-1940、E-mail siea@tees.jp)



▲詳細なチラシ



あらかると

まちの話題

新城納涼花火大会開催

8月13日(火)

今年も8月13日に新城納涼花火大会が開催されました。

豊川左岸側の大芝生広場ではレジャーシートを広げ、多くの人が山間に響き渡る音と光の競演を楽しんでいました。



聞いてください 私の話

8月21日(水)

26回目となる「聞いてください 私の話」が新城文化会館小ホールで開催されました。今年は、市内の小学5年生から高校3年生までの22組39人が将来の夢や地域・学校への思いを語りました。



こやま よしゆき 小山嘉之氏が愛知県知事表彰を受賞

9月2日(月)

愛知県農業経営士協会の役員として長年尽力されたことにより、愛知県知事表彰を受賞した報告を市長にしました。小山さんは市農業委員会会長職務代理者を務めるなど、農業振興に多大な貢献をされています。



詳しく見る方法 How to see details.



- P11**
- 
 しんぱいごとがあつて、いえからでられないひと
はひとりで悩まず、まずは聞いてください。
 - 
 Please do not worry alone about your problems related to social withdrawal and truancy.
 - 
 Tem dificuldades em frequentar à escola e atualmente sofre sem conseguir sair de casa (Hikikomori), não sofra sozinho, venha e iremos ajudá-lo.
 - 
 Đừng lo lắng về những lo lắng của bạn về hikikomori hoặc việc không đến trường một mình, vui lòng tham khảo ý kiến của chúng tôi trước.
 - 
 Huwag mag-alala tungkol sa iyong mga alalahanin tungkol sa hikikomori o hindi pumapasok sa paaralan nang mag-isa, mangyaring kumunsulta muna sa amin.
 - 
 请不要独自担心与社会退缩和逃学有关的问题。

- P12**
- 
 10月1日から児童手当制度が変わります。
 - 
 The child allowance system will change from October 1st.
 - 
 À partir do dia 01 de outubro o Jidou Teate (popularmente conhecido como ajuda do leite), terá mudanças significativas.
 - 
 Hệ thống trợ cấp trẻ em sẽ thay đổi từ ngày 1 tháng 10.
 - 
 Magbabago ang child allowance system mula Oktubre 1.
 - 
 儿童津贴制度将从10月1日起发生变化。

- P14**
- 
 奥三河 Trail Running Race 2024 を行います。
 - 
 Okumikawa Trail Running Race 2024 will be held.
 - 
 Venha participar da Corrida de Trilha da Região de Okumikawa 2024
 - 
 Cuộc đua chạy đường mòn Okumikawa 2024 sẽ được tổ chức.
 - 
 Ang Okumikawa Trail Running Race 2024 ay gaganapin.
 - 
 举办2024年奥海川越野跑比赛。

- P17**
- 
 農地（田んぼや畑）を貸したり借ったり（売ったり買ったり）する方法が変わります。
 - 
 The method of renting and leasing (buying and selling) farmland will change.
 - 
 Haverá mudanças em relação à (compra e venda) de terras agrícolas.
 - 
 Phương thức cho thuê (mua bán) đất nông nghiệp sẽ thay đổi đáng kể.
 - 
 Malaki ang pagbabago sa paraan ng pagpapaupa (pagbili at pagbebenta) ng lupang sakahan.
 - 
 农田租赁和出租（买卖）方式将发生重大变化。



10月の相談

相談名	相談内容(例)	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ
家庭児童相談	家庭内、児童に関する相談など	毎週月～金曜日 9:00～17:00	市役所1階	こども家庭センター (TEL22-9918)
育 児 相 談	就園前の乳幼児の身体計測、育児相談など	10/15(火) 9:30～11:00	新城保健センター	こども家庭センター (TEL23-7621)
教 育 相 談	いじめ、不登校など小・中学校に関する悩み	毎週月～金曜日 9:00～17:00(要予約)	市役所4階	学校教育課 (TEL23-7607)
一 般 健 康 相 談	健康に関する相談、健診結果の説明など	10/1(火) 9:00～11:00(要予約)	新城保健センター	健康課 (TEL23-8551)
臨床心理士による こころの健康相談	こころの健康、病気に関する相談(家族相談も可)	10/1(火) 9:00～11:15(要予約)	新城保健センター	健康課 (TEL23-8551)
年 金 相 談	未支給年金の請求、老齢年金の請求など年金について全般	10/22(火)10:00～12:00 ※年金の代理請求は委任状必要	勤労青少年ホーム 研修室B	保険医療課 (TEL23-7625) 豊川年金事務所(要予約) (TEL0533-89-4042)
民生委員による 心配ごと相談	日常生活の悩みごと、困りごと	10/3(木) 13:00～16:00	しんしろ福祉会館 相談室	社会福祉協議会 (TEL24-9811)
		10/16(水) 13:00～16:00	市民センター ほうらい相談室	
		10/15(火) 13:00～16:00	虹の郷	虹の郷 (TEL38-1481)
介護なんでも相談	介護に関する不安や悩み	10/21(月) 9:00～11:30 (要予約)	新城市地域 包括支援センター (しんしろ福祉会館内)	新城市地域包括支援センター (TEL23-6810)
人権行政相談	・パワハラ、セクハラ ・日常生活の問題 ・行政手続きやクレーム など	10/8(火)13:00～16:00	勤労青少年ホーム	
		10/16(水)13:00～16:00	市民センター ほうらい相談室	市民課 (TEL23-7628)
		10/10(木)13:00～16:00	新城市つくで交流館	
事業承継個別 相 談	事業引継ぎ相談、事業承継計画作成支援	10/23(水)10:00～ 11:30～(要予約)	勤労青少年ホーム	産業政策課 (TEL23-7634)
消費生活相談	架空請求詐欺、クーリングオフ、訪問販売など	毎週月～金曜日 9:00～16:30	市役所2階	消費生活新城センター (TEL23-6260)
勤労者生活相談	職場の雇用、賃金など	10/16(水)10:00～16:00 ※12:00～13:00は休憩	勤労青少年ホーム	産業政策課 (TEL23-7634)
司法書士による 登記法律相談	不動産登記、空き家に関する困りごと	10/10(木)10:00～15:00 ※7日(月)正午までに要予約	勤労青少年ホーム	市民課 (TEL23-7628)
女性弁護士による 法 律 相 談	女性が直面する相続、離婚、金銭など身のまわりの問題	10/8(火) 4枠(先着順) 13:30～14:15、14:15～15:00、 15:00～15:45、15:45～16:30 9/24(火)8:30～受付開始	市役所3階	市民自治推進課 (TEL23-7697)
弁 護 士 による 法 律 相 談	金銭、土地・建物、夫婦問題・相続など	10/9(水)、23(水) 13:00～16:00(要予約) 10/1(火)8:30～受付開始	しんしろ福祉会館 相談室	社会福祉協議会 (TEL24-9811)



編集後記

8月8日(木)に初めて南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)が発表されました。今回の特集を編集するにあたり、まだまだ自分の「備え」に不足があることに気づきました。
これを機に私も改めて「備え」を見直したいと思います。

医療情報

Medical Information

夜間診療所

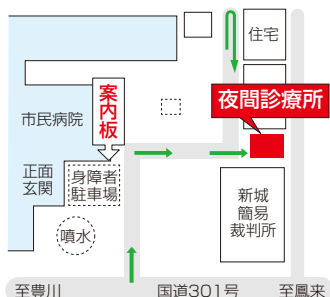
- 診療日** 毎日
- 診療科目** 内科、小児科
- 診療受付時間** 午後7時30分～10時30分
- 診療時間** 午後8時～11時
- 診療場所** 夜間診療所 新城市字北畑54番地1 (市民病院東側隣接地)

電話で症状を連絡の上、
ご来院ください。

TEL 24-1161

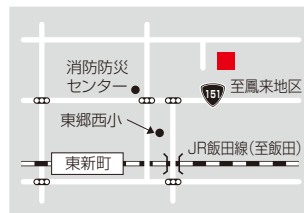
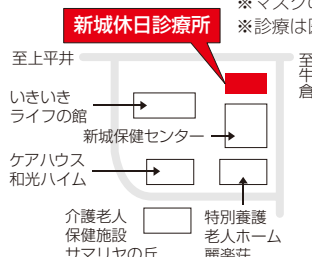
※マスクの着用をお願いします。
※医師の都合により、診療時間の変更
または休診することがあります。

駐車場は、市民病院
駐車場をご利用ください。



休日診療所

- 診療日** 日曜日、国民の祝日、振替休日、
8月15日、12月30日～1月3日
- 内科** 午前9時30分～午後4時30分
※診療受付時間 午前9時30分～11時30分、
午後1時～4時
- 歯科** 午前9時～正午
※診療受付時間 午前9時～11時30分
- 診療場所** 休日診療所 新城市矢部字上ノ川1番地8
電話で症状を連絡の上、ご来院ください。
TEL 23-3665
※マスクの着用をお願いします。
※診療は内科・歯科ともに外来のみです。



10月 緊急医

診療受付時間

【土曜日】午後5時～8時30分【専門科】午後7時～10時30分
※ただし、日曜日は午前9時30分～午後4時30分

診療日 電話で症状を連絡の上、ご来院ください。※医師の都合により、変更することがあります。

- | | |
|-----------------------------|---------------------------------|
| 1 火 さくら眼科(上平井) TEL 22-4100 | 15 火 皮フ科新栄クリニック(平井) TEL 24-6022 |
| 5 土 茶臼山厚生病院(富沢) TEL 22-2266 | 26 土 星野病院(大野) TEL 32-1515 |
| 9 水 春日眼科(杉山) TEL 24-3222 | |

医療機関を利用される時は、必ず「健康保険証・各種受給者証・お薬手帳」をご持参ください。

県救急医療情報システム

- 県救急医療情報センター
365日24時間、診療可能な最寄りの医療機関を案内しています。
TEL 22-1133 HP <https://www.qq.pref.aichi.jp/>
- 県小児救急電話相談
毎日午後7時から翌朝8時まで小児の救急電話相談を行っています。
TEL #8000〔短縮電話番号〕 TEL 052-962-9900

くすり安心電話

- くすり・医療用品などに関する緊急の相談・質問などに応じます。
- 新城市薬剤師会
TEL 090-4793-1200
- 開設時間
午後7時～11時

