

広報しんしろ

ほの か

新城で紡ぐ、こどもと未来のきらめき

令和8年

8

月号

////////////////

No.250



©JCF

今月の表紙

アジア競技大会の自転車競技が
新城市で開催されます。

9月20日(個人タイムトライアル)、
22日・23日(ロードレース)はぜひ、
一緒に選手を応援して
大会を盛り上げましょう!
(詳しくは3～7ページ)

P3-7 特集1 | 第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)

P8 特集2 | 高速乗合バス「山の湊号」で
長久手市に遊びに行きませんか?

Topics

- 9 — 第12期若者議会メンバー紹介
- 10 — 新城さくらpay(生活応援券)を発送します
- 10 — 無料で介護の資格を取って働きませんか?
- 11 — 「望ましい教育環境」の実現に向けて

市からの情報



公式
ホームページ



防災アプリ



SNS

人口

7月1日現在(前月比)

総人口 …… 41,150人(-27)

総世帯数 …… 17,847世帯

出生 …11人 死亡 …… 50人

転入 …108人 転出 …… 94人

転出の取り消しなどで、総人口前月比の合計と異動事由の集計が一致しない月もあります。

交通事故

6月(前年比)

人身事故 …… 15件(+9)

死者 …… 0人(0)

負傷者 …… 18人(+11)

物損事故 …… 82件(-7)

夕方の5～7は“魔の時間”

夕暮れ時の交通事故防止

納付

8月の納期限:8月31日(月)

市県民税

国民健康保険税

後期高齢者医療保険料

下水道事業受益者負担金

公共下水道事業分担金

農業集落排水事業分担金

市営住宅使用料

保育所保育料(8月分)

児童クラブ保護者負担金(8月分)

手当振込

・8月5日(水)振込

児童手当(6～7月分)

My Family

マイファミリー



2019年
7月生

ルイちゃん

今年もたくさんお出かけしよう!
細田さん(杉山)

かわいい家族の写真大募集!

お子さんやペットのかわいい姿
を皆さんに届けて
みませんか?

申込はこちら▶



2022年
7月生

あいざつくちゃん&つむぎちゃん
いつも笑顔の2匹です
井上さん(平井)



2023年
10月生

もみじちゃん

おてんば娘のチワックスのもみじちゃん
梅村さん(豊島)



こんにちは赤ちゃん

氏名	性別	保護者	地区
市川 惺蘭(イチカワ セイラン)	女	遣竜(ケンリュウ)	平井
丸山 心晴(マルヤマ コハレ)	女	滉介(コウスケ)	東新町
河合 知那(カワイ チナ)	女	知弘(トモヒロ)	今出平
ANINO KEZIAH EBON (アニノ ケザイア エボン)	女	ANINO ZITHRI Joses Ladao (アニノ ジスリ ホセス ラダオ)	本町
請井 知帆(ウケイ チホ)	女	貴夢(タカム)	東新町
下出 理歩(シモデリホ)	女	竜大(リュウタ)	大野

6月届出分 ※令和8年6月1日～30日に新城市に届け出のあった赤ちゃんです。届出人の承諾を得て掲載しています。

市政番組いいじゃん新城 8月の番組表

放送日	番組内容
8月5日～8月12日	新城小学校「学校公開日」④ 夏休み!市議会探検
8月12日～8月19日	千郷小学校「学校のひとコマ」① 新城図書館へ行ってみよう!
8月19日～8月26日	千郷小学校「学校のひとコマ」② 新城納涼花火大会
8月26日～9月2日	千郷小学校「学校のひとコマ」③ ものの備え 防災体験

毎日6回10分間放送

①7:30 ②10:15 ③12:30 ④15:30 ⑤18:30 ⑥22:30

市公式YouTubeチャンネルでも過去の放送を見ることができます!



YouTube▲

本庁舎・支所の開庁時間8:30～17:15

※市民課は第2・第4土曜日(9:00～12:00)、証明書窓口を開設しています。

本市の市外局番は0536です

市役所本庁舎 23-1111(代表)

鳳来総合支所22-9931(代表) 作手総合支所25-7875(代表)

第20回アジア競技大会(2026／愛知・名古屋)

アジア最速を決める戦いが、 新城を駆け抜ける!

いつもの道に、アジアの熱戦がやってくる。



©Asian Cycling Confederation

新城市で開催!

個人タイムトライアル

▶9月20日(日)

ロードレース

▶9月22日(火)、23日(水)

大会概要

開催期間

4年に一度、アジア各国からトップ選手が集う
アジア最大のスポーツの祭典が愛知県を中心に
開催されます。

メイン会場

2026年9月19日(土)～10月4日(日)

実施競技

名古屋市瑞穂公園陸上競技場

参加国数

43競技

アジア45の国と地域

20th Asian Games
Aichi-Nagoya 2026

問合せ

愛知・名古屋アジア・アジアパラ競技大会組織委員会 競技会場第九課(自転車競技担当)
(TEL052-627-7175、メール ainagoc-cycling_road@aichi-nagoya2026.org)
大会情報は公式ホームページでご確認ください。

ホームページID 499237395 問合せ 観光課(TEL23-7613)



S TIME TRIAL 比べてみよう!

競技の特徴	勝負	コース	見どころ	選手の人数	選手の特徴
1人で走る 自分との闘い	タイムを競う	中距離	個人の力 スピード勝負	1か国1人	パワー系

RACE DATA

開催日時 9月20日(日)9:00～16:30(予定)

距離 女子 ▶ 24km (周回コース3周)
男子 ▶ 32km (周回コース4周)

スタート/
フィニッシュ 鬼久保ふれあい広場

観戦の見どころ

起伏に富んだコースで、選手たちの
駆け引きとスピードの上げ下げに注目!

SHINSHIRO POINT

アップダウン続くコースで
限界に挑む!



観戦場所

鬼久保ふれあい広場
(コース内への立ち入りは禁止です)

C COLUMN

タイムトライアルバイクの秘密

タイムトライアルでは空気抵抗を極限まで減らすため、専用のハンドルやホイールを装備した特別な自転車が使われます。選手はわずかな時間短縮のために、フォームや機材を徹底して選び抜きます。

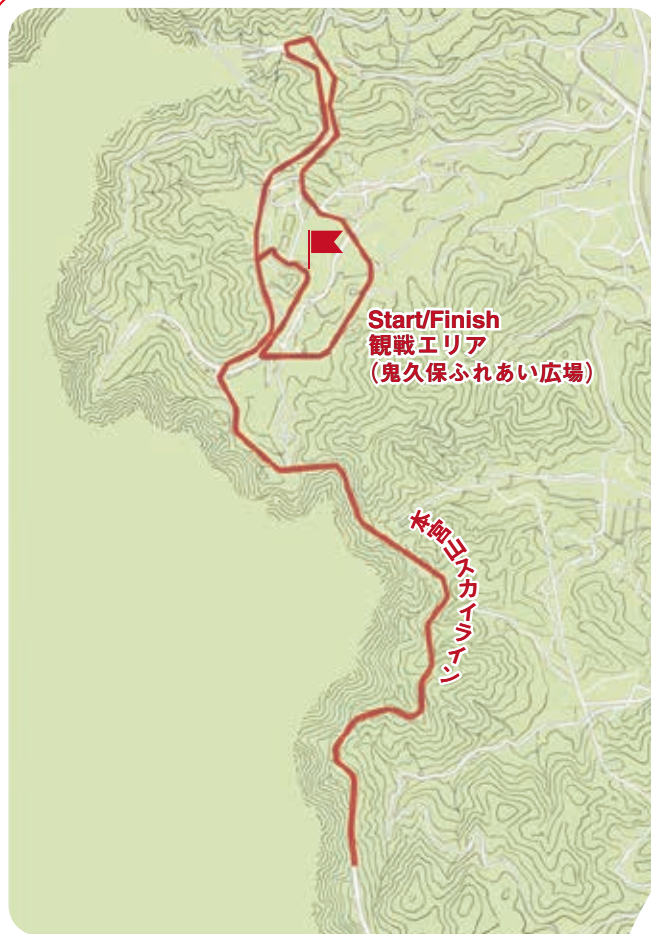
豆知識

Q.どの国の選手が迷ったら?

A.国旗の色をモチーフにしたユニフォームに着目してみてください。日本は白・赤・紺ベースになっています。



COURSE MAP



日本代表を応援しよう!
このジャージに注目!



©JCF



ROAD RACE ロードレース

集団が織りなす、戦略と迫力のレース



© Asian Cycling Confederation

ROAD RACE V

競技の特徴	勝負	コース	見どころ	選手の人数	選手の特徴
集団で走る 戦略と迫力	順位を競う	長距離	チームワーク 戦術	1か国3人	軽量系

RACE DATA



開催日時 女子 ▶ 9月22日(火) 9:00~12:30(予定)
男子 ▶ 9月23日(水) 9:00~14:30(予定)



距離 女子 ▶ 91km(周回コース3周)
男子 ▶ 161km(周回コース6周)



コース獲得標高 女子 ▶ 1,744m
男子 ▶ 2,976m

※スタートからゴールまでに上った高さ(登り坂)の合計値



スタート/フィニッシュ 鬼久保ふれあい広場

観戦の見どころ

起伏に富んだコースで、選手たちの駆け引きとスピードの上げ下げに注目!

SHINSHIRO POINT

自然と歴史が調和する
レースコース!



観戦場所

- ・鬼久保ふれあい広場
 - ・鴨ヶ谷観戦エリア(一般観戦エリア)
 - ・塩瀬観戦エリア(市民優待観戦エリア)
- (コース内への立ち入りは禁止です)

COURSE MAP



駐車場案内

- ◆事前予約必要
 - ・作手総合支所駐車場
 - ・作手診療所駐車場
 - ・作手こども園駐車場
 - ・作手小学校駐車場
 - ・作手中学校駐車場
 - ◆事前予約不要
 - ・旧鳳来西小学校(市民優待観戦エリア)(9月22日、23日のみ)
- ※鬼久保ふれあい広場付近に駐車場はありません
当日までに県ホームページからご希望の駐車場を予約してください。



▲県ホームページ



シャトルバス情報

- ①鴨ヶ谷観戦エリア(作手総合支所⇄鴨ヶ谷)
- ②塩瀬観戦エリア(旧鳳来西小学校⇄塩瀬)へシャトルバスをご利用いただけます。(9月22日、23日のみ)



COLUMN

なぜ新城で開催されるの?

作手地域は、周囲を山々に囲まれた自然豊かなエリアで、起伏に富んだダイナミックなレイアウトが特徴です。テクニカルなアップダウンが続くコースは、選手たちに高い戦略性と持久力が求められる、見応えのあるコースとなっています。

HOW TO CHEER! 応援ガイド

みんなで、最高の舞台をつくろう!

公式ライセンスグッズと応援アイテムを配布します!

聖火リレー会場・観戦エリアで、公式ライセンスグッズと応援アイテムを配布します。みんなでそろえて、選手たちにパワーを届けよう!

公式ライセンスグッズ



ハンドタオル



応援フラッグ

応援アイテム



カウベル

※なくなり次第終了となります。

応援のポイント・楽しみ方

声援や拍手で応援
大きな声・力強い拍手が
選手の力になります!

応援フラッグを振って、
選手を後押し!

カウベルで
沿道を一体に!

海外選手を温かく迎え、
新城の魅力をアジアへ
発信しよう!



観戦エリアの魅力

観戦エリアではモニターを設置し、中継映像をご覧いただけます。コース内は立ち入り禁止のため、周回中の選手を応援できるのはここだけ!

Q&A

アジア競技大会キッズクイズ

Q1 アジア競技大会は何年に1回開催される?

- ①2年 ②4年 ③8年

Q2 アジア競技大会には何か国・地域が参加する?

- ①約25 ②約45 ③約65

Q3 タイムトライアルは何人ずつ走る競技?

- ①1人 ②3人 ③5人

A. ①②、Q2②、Q3①

観戦時
の
お
願
い

- ◆路上駐車禁止 近隣のご迷惑となりますので、指定駐車場をご利用ください。
- ◆コース横断 横断は大変危険です、沿道警備スタッフの指示に従ってください。
- ◆身をのりださない 接触や転倒の原因となります。安全な場所でご観戦ください。
- ◆選手に触らない 選手の走行を妨げる行為は禁止です。
- ◆交通規制 大会開催に伴いコース周辺では交通規制を実施します。

世界が新城に注目する日

アジア各国から選手や関係者、観客など
多くの人々が訪れるアジア競技大会。
競技だけでなく、新城の自然や文化、食の魅力、
人の温かさを世界に発信していきます。
みんなで大会を盛り上げましょう!



2026年、新城がアジアとつながる。みんなの声援で、感動の舞台をつくろう!



聖火リレーが新城へ

想いをつなぐ、炎のリレー



©OCA

EVENT DATA



開催日 8月29日(土)

タイムスケジュール

14:30～ 盛り上げイベント・採火式

15:00～ 聖火リレースタート

16:00 終了



会場 新城総合公園(公園内を走行します!)



出発地 芝生広場イベントステージ

観覧料 無料(会場に飲食売店などはありません)

ランナー 新城市観光大使マヂカルラブリー
村上氏をはじめ、13人のランナー
が聖火をつなぎます。

駐車場情報 西第一駐車場・競技場

開門時間 13:00～

聖火リレーの観覧は公園北口をご利用ください。

聖火リレーとは?



「A Uniting Flame for ALL 想いをつなぐ、ひとつに」
大会に関わるすべての人の熱い想いを込めた聖火を、開会式に向けて
トーチでつなぎ、メイン会場の聖火台に届けます。

聖火リレー Q&A

Q. 聖火はどうやってつくられるの?

A. 東京で東京大会(1958年)の聖火台から採火し、次に広島市
平和記念公園で「平和の灯」から採火を行います。その後、名古
屋城での採火を経て、3つの火を合わせることで「愛知・名古屋
2026アジア競技大会の火」となります。

Q. 聖火リレーのトーチで何を表現しているの?

A. 内部のバーナーユニット部をあえて構造の一部として露出さ
せ、工業都市 愛知・名古屋を表現しています。

Q. 誰が聖火リレーを走るの?

A. 公募で選ばれたランナーや、地域にゆかりのある方々が走ります。

豆知識

日本開催は32年ぶり!

日本で前回開催されたアジア競技大会は、
1994年の広島大会。

愛知・名古屋大会は、32年ぶりの日本開催
です。

ご来場の皆さんへ
水分補給・暑さ対策を忘れずに!



SHINSHIRO POINT

聖火が新城を巡る特別な1日。温かい拍手と声援で応援しよう!

新城市 × 長久手市 交流企画

高速乗合バス「山の湊号」で 長久手市に遊びに行きませんか？



ホームページID 361503222

問合せ バス:公共交通対策課(Tel.23-7692)

観光地:長久手市役所企画政策課(Tel.0561-56-0600)

今年の夏は、のんびりとバス旅に出かけてみませんか。市内から、ジブリパークなどで注目の「長久手市」へは、乗り換えなしの高速乗合バス「山の湊号」が大変便利です。涼しく快適な車内でゆったりくつろいでいる間に、話題の観光スポットや歴史あふれるまちへあっという間に到着します。時刻表、乗り換え案内、キャンペーンなどは市ホームページをご確認ください。

乗車運賃「助成」キャンペーン

【期間】7月18日(土)～9月30日(水)

運賃がなんと実質 **半額** に！

通常・大人片道1,000円のところ、

期間中は **500円** でご利用いただけます。



おすすめ 観光スポット

山の湊号で「長久手古戦場駅」下車後、
リコモや徒歩で各スポットへ！

長久手古戦場記念館

access

山の湊号

| 約90分

長久手古戦場駅

| 徒歩約3分

到着

おだのぶかつ
織田信雄・徳川家康連合軍と羽柴(豊臣)秀吉軍が激突した「小牧・長久手の戦い」。長久手古戦場記念館は、その主戦場である国指定史跡「長久手古戦場」に隣接して建つ、市内の史跡めぐりの拠点となる施設です。



トヨタ博物館

access

山の湊号

| 約90分

長久手古戦場駅

| リコモ約1分

芸大通駅 徒歩約5分 到着

トヨタ博物館は、世界の自動車とクルマ文化の歴史を紹介する博物館です。約150台の名車、約4000点の文化資料・ミニチュアカーが並び、車好きはもちろん、家族連れも楽しめます。



愛・地球博記念公園

access

山の湊号

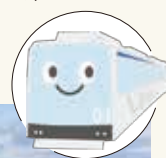
| 約90分

長久手古戦場駅

| リコモ約6分

愛・地球博記念公園駅 徒歩すぐ 到着

今年で開園20周年を迎えた愛知県最大級の広大な公園です。園内にはジブリパークをはじめ、運動施設や遊具を備え、四季折々の自然や散策を楽しむことができます。家族連れにも人気のスポットです。



トピックス

01 第12期若者議会メンバー紹介

ホームページID 177704015 問合せ 市民自治推進課(Tel.23-7697)

5月7日(木)に新城市議会議場で、第1回若者議会を開催しました。今年度は高校生から大学生までの総勢19人で、市長への政策答申を目標に活動します。今後の活躍にご期待ください。

 副議長 うめだ りんのすけ 梅田 倫之助委員 去年の経験から、より新城市を暮らしやすく、色々な人に知ってもらえるよう頑張ります！	 かたやま ゆうと 片山 結翔委員 より良い新城にできる、ように一杯頑張ります。よろしくお願ひします。	 こばやし みつき 小林 美月委員 今回初めての参加ですが、市の魅力を伝えていけるよう一杯頑張ります！	 やすだ りこ 保田 莉瑚委員 初めての参加ですが、新城市の魅力をより発信できるよう頑張ります！	 おつか ゆずき 大塚 柚姫委員 若者の視点から、新城がもっと魅力的なまちになるよう活動していきます！
 はら あや 原 彩委員 新城の魅力を発信できる、ように頑張ります！お願ひします！	 ひだか あいも 日高 愛母委員 新しいことに挑戦するのが好きです！新城市を盛り上げられるよう活動したいです。	 かわい りん 河合 夏鈴委員 昨年度の経験を生かし、頑張りたいです。1年間よろしくお願ひします。	 たかやぎ もな 高柳 萌那委員 初めての挑戦ですが、自分の意見を持つてのぞみたいと思います。	 議長 はら まさと 原 将翔委員 地域の課題解決に意見を発信して、活動に主力で取り組みたいと思います！
 あおき たいよう 青木 太洋委員 初めて参加しますが、精一杯頑張ります。よろしくお願ひします。	 せの わかな 瀬野 和奏委員 新城の若者のことを若者代表として市政に届けられるよう全力を尽くします！	 くろがや みそら 黒谷 美空委員 大好きな新城のためにできることを自分なりに考え続けて活動していきます！	 すがぬま のぞみ 菅沼 希望委員 昨年の経験を生かして、さらに良い新城になるように頑張ります！	 はやし みつき 林 茅咲委員 初めてですが多くの人に新城の魅力が伝わるよう精一杯頑張ります！
 とみた けいすけ 富田 圭亮市外委員 市外の立場から見える視点を活かす、新城市のため全身全霊で駆け抜けます！	 いまい しほ 今泉 翔帆市外委員 市外からの視点で、新城を盛り上げられるよう一杯頑張ります！	 とつか りさ 戸塚 琉愛市外委員 市外委員として、若者目線で新城市をより良くするために頑張ります！	 かたぎり もえ 片桐 萌絵市外委員 若者の力は無限大!! もっとわくわくする新城へ！	 新城市若者議会 マスコットキャラクター わきやっぴ

第12期若者議会のテーマ

今年度の若者議会では、第2次新城市若者総合政策から次の3つの基本目標を取り上げます。委員はそれぞれの基本目標に沿った部会に所属し、若者が活躍できるまちを推進するアイデアを検討していきます。

若者にとって誇れるまち

若者がともにつくるまち

若者が自分らしくいられるまち

新城若者トーク開催

若者議会が検討している内容について、新城の若者みんなで話し合う「新城若者トーク」を開催します。新城への想いを語り合いましょう。

日時▶8月3日(月)19:00～21:00

場所▶新城市役所4階会議室

対象▶13歳～29歳程度の若者

申込▶7月30日(木)までに申込フォームから申込み

その他▶18:00から夕食を食べながら交流会を行います。(参加費500円)



申込フォーム

02 新城さくらpay(生活応援券)を発送します

ホームページID 792959158 問合せ 農業課(Tel.23-7632)

商品券は「新城さくらpay(生活応援券)」です

広報紙6月号で案内した商品券(1人につき7,000円分)の発送時期が決定しました。

発送時期▶8月1日(土)から1か月程度

※順次発送するため、お届けに時間がかかります。

発送方法▶世帯人数分をまとめて世帯主に送付

※置き配不可で、対面での受け取りが必要です。

使用可能期間▶到着後～11月30日(月)



▲新城さくらpay(生活応援券)のイメージ

説明会を開催します

同封する案内用紙に生活応援券の使用方法について記載しますが、使い方に不安のある方は、下記日程の説明会にご参加ください。

【日時・場所】

◆新城市商工会館

8月18日(火)、27日(木)、9月5日(土)9:30～16:00

◆市民センターほうらい

8月25日(火)10:00～16:00

◆つくで交流館

8月24日(月)10:00～16:00

コールセンターを開設しています

使用方法などでお困りの際は、お問い合わせください。

電話▶0120-660-870

受付時間▶9:00～18:00(土日祝日も可)

03 無料で介護の資格を取って働きませんか？

問合せ 高齢者支援課(Tel.23-7688)、東三河広域連合介護保険課(Tel.0532-26-8473)

介護の資格は持っていないけれど介護の仕事に興味がある方を募集します。

職場実習をしながら無料で介護の資格を取得でき、就職まで手厚くサポートが受けられます。「いきなり就職するのは不安…」という方におすすめです。まずは説明会にご参加ください。

対象▶介護に関する資格をお持ちでない方

申込▶株式会社東海道シグマ(Tel.0532-21-7228)まで電話かホームページから申込み



▲ホームページ



就職までの流れ

①説明会へ参加

令和9年1月まで開催します。日程の都合がつかない場合は個別相談も受け付けています。

②介護事業所とマッチング

東三河8市町村の登録介護事業所の中から、勤務地や時間など、希望の条件に合った介護事業所を選べます。

③実習スタート

◆職場実習

最長2.5か月間、介護事業所へ実習に通います。実習期間中は給与が支給され、土日・祝日休み、残業・夜勤はありません。

◆介護職員初任者研修

15日間の初任者研修を受講し、介護の資格を取得します。受講料は無料です。

④介護職として就職

求職者と介護事業所がお互い合意すれば就職!

04 「望ましい教育環境」の実現に向けて

ホームページID 228933262 問合せ 教育政策課(Tel.23-7633)

庭野小学校は令和8年度末に閉校し、令和9年度から八名小学校に統合します。

庭野小学校は明治6年の開校以来、150年以上にわたり地域の皆さんに支えられ、多くの子どもたちを育んできました。1行政区1小学校として地域とともに歩み続けてきた歴史と伝統に対し、深く敬意を表します。

なぜ統合するのか

近年の急激な児童数の減少が背景にあります。今年度の庭野小学校の在校生は15人で、1年生、3年生、5年生は在籍していません。今後も児童数の減少が続く見込みであり、これは市内全ての小学校に共通する課題でもあります。

少人数化が進む中、子どもたちが多様な考え方に触れ、友達と学び合いながら成長できる教育環境を確保することが重要だと考えます。

子どもたちにとってよりよい教育環境を確保するため、地域や保護者の皆さんとの協議を行い、検討を進めてきました。

望ましい教育環境とは

市では、子どもの人数や学校規模の視点から「望ましい教育環境」として整理し、提案しています。

小学校では、社会性や協調性を育み、多様な考え方に触れながら学ぶことが大切です。また、学級で過ごす時間が長いことから、友達との関わりや学び合いの機会を十分に確保できる環境が望ましいと考えています。

市では、1学級に10人程度以上の児童がいることを、望ましい教育環境の1つの目安としています。

教育環境に関する基本方針とは

保護者を対象に学校のあり方に関する意識調査を実施しました。その結果、存続希望より統合希望が多かった学校については、地域で協議し、今後の学校のあり方を検討することとしています。

令和6年に実施した調査では、庭野小学校は存続希望の割合が統合希望の割合を下回ったため、庭野区において地域や保護者の皆さんと今後のあり方について協議し、今回の決定に至りました。

「望ましい教育環境」の実現に向けて

これからの学校教育をよりよいものにするために、市内全小中学校において、コミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)を設置します。

コミュニティ・スクールとは、保護者や地域の皆さんが学校運営に参画し、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えることを目的としています。

これまで大切にされてきた学校と地域とのつながりを継承しながら、地域とともに子どもたちを育む学校づくりを進めていきます。

平成の合併以降、本市の人口は1万人以上減少し、今後も人口減少が続くことが見込まれる中、学校を拠点とした地域コミュニティの維持・発展を念頭におき、子どもたちにとって望ましい教育環境の実現に向けて取り組んでいきます。



大型自動車2種免許
全額補助

研修制度
充実!
未経験者
歓迎!

70歳過ぎ
まで働ける
安心のサポート

**バス運転士
採用**

豊橋鉄道グループ
豊鉄バス株式会社

本社 / 豊橋市植田町字新津田38番地
問合 / **0532-53-2131** (平日9:00～17:30)
採用担当 / 井下

広告

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

お知らせ

検索IDの使い方

ホームページID 989434450



- ① 検索をタップ
- ② ページID検索をタップ
- ③ IDを入力

各記事タイトル下の9桁の数字がホームページIDです。

EVENT /

催し・行事

東三河夏休みフォトラリー

問合せ 公共交通対策課
(Tel.23-7692)

ホームページID 602350937

電車やバスで東三河各所にあるフォトスポットを巡って豪華景品をゲットしよう!

期間 ▶ 7月18日(土)～9月11日(金)
参加方法

- ① フォトスポットを探す
- ② 見本と同じ写真を撮る
- ③ ポイントを集める(写真撮影・バスの利用で加点)
- ④ 応募フォームから写真を送って応募完了



▲応募フォーム

ワークショップ

「川の砂から宝石を探そう」

問合せ 鳳来寺山自然科学博物館
(Tel.35-1001)

ホームページID 494988429

ルーペを使い、川の砂からさまざまな鉱物を探し出します。

日時 ▶ 8月9日(日)

9:30～12:00

場所 ▶ 鳳来寺山自然科学博物館
学習室

定員 ▶ 30人

費用 ▶ 100円

講師 ▶ かわせもと ひろ
川瀬基弘氏

申込 ▶ 7月25日(土)9:00から

8月5日(木)16:30

までに申込フォーム
から申込み



持ち物 ▶ 飲み物、 ▲申込フォーム
筆記用具、あればスマートフォン
などの撮影機器

夏の特別展「虫を食べるきのこ 冬虫夏草展」特別展解説会

問合せ 鳳来寺山自然科学博物館
(Tel.35-1001)

ホームページID 336229366

きのこの専門家が展示室で
解説をします。

日時 ▶ 8月23日(日)

10:00～14:00

場所 ▶ 鳳来寺山自然科学博物館
2階特別展示室

費用 ▶ 無料。入館料(一般300円、
小中学生100円)は必要。

講師 ▶ きむら しゅうじ
木村修司氏

「健康でイキイキ過ごそう」 イベント開催

問合せ 政策企画課
(Tel.23-7620)

ホームページID 969967227

名古屋大学と市が共同開催する
講座・体験イベントです。

日時 ▶ 8月23日(日)

13:00～16:30

場所 ▶ 西部公民館(ちさと館)

内容

- ◆ 大学教授や医師による
「健康と運動」に関する講座
 - ◆ AIとの会話体験
 - ◆ 見守り技術などの新技術体験
 - ◆ 電動車椅子サッカー体験
- ※ 予告なくイベント内容が変更
となることがあります。

費用 ▶ 無料

その他 ▶ 各ブースを巡るスタ
ンプラリーを実施します。スタ
ンプを3つ以上集めてアンケート
に回答すると、市内共通お買物
券「いーじゃん」500円分(先着
200人)をプレゼントします。

夏休み小学生50円バス

問合せ 公共交通対策課
(Tel.23-7692)

ホームページID 839742656

期間中、小学生のバス運賃は
50円です。バスを利用して、
思い出作りに行きましょう!

期間 ▶ 7月18日(土)～8月31日(月)

対象 ▶ 市内路線、東三河全路線
(高速バスを除く)

選べる! 免許取得コース AT 最短 14 日間
お申込みはお早めに

夏休み最短コース
AT最短 14 日間で卒業可能

オーダーメイドコース
20～30日の卒業目安

お知らせ
17歳6ヶ月で
仮免許が取得できる
ようになりました。
17歳6ヶ月以降なら
自動車学校の卒業も
可能です。

ユタカ自動車学校 豊川校
0120-184-895

「交通安全友の会」 入会のご案内
大切なお子様のために

支払い簡単
クレカ決済

会費は月々にと
334円～
※3学年分一時払い
の場合

自転車向け総合保険付き
(学生・子ども総合保険)

交通安全友の会
0120-184-895

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

第1回木工工作コンクール

問合せ 森林課

(Tel.22-9935)

ホームページID 981535627

ワークショップで自分だけの「木の作品」を作り、コンクールに応募してみませんか。

ワークショップ開催日時

- ①8月2日(日)10:00～15:00
- ②8月29日(土)10:00～15:00
- ③9月12日(土)10:00～15:00

場所▶ 勤労青少年ホーム

対象▶ 小中学生

定員▶ 各30人

申込▶ 8月31日(月)

までに申込フォームから申込み



▲申込フォーム

その他

ワークショップ当日、コンクールに応募できます。表彰式は12月13日(日)10:00から市役所で開催予定です。

第10回平和祈念式典

問合せ 福祉課

(Tel.23-7624)

ホームページID 901046954

戦争の犠牲者に追悼の意を表し、恒久平和を願います。

日時▶ 8月8日(土)

10:30～12:00

場所▶ 新城文化会館小ホール

内容

- ◆こどもナレーターの朗読
- ◆中学生の吹奏楽演奏
- ◆全員で平和都市宣言唱和
- 入場料▶ 無料(誰でも参加可)

新城開府450年特別展示

問合せ 歴史文化課

設楽原歴史資料館

(Tel.22-0673)

長篠城址史跡保存館

(Tel.32-0162)

ホームページID 293314963

新城地区・鳳来地区・作手地区にゆかりのあるお城の歴史資料を展示します。

期間▶ 7月15日(水)～

12月14日(月)

場所、内容

- ①設楽原歴史資料館「新城の城～新城～」展
- ②長篠城址史跡保存館「新城の城～鳳来～」展
- ③作手歴史民俗資料館「新城の城～作手～」展

その他▶ 作手歴史民俗資料館については、設楽原歴史資料館にお問合せください。

普通救命講習会

問合せ 消防署鳳来出張所

(Tel.32-2888)

ホームページID 297461051

救急車が来るまでの適切な処置を学びます。

日時▶ 8月2日(日)

9:00～12:00

場所▶ 鳳来出張所

定員▶ 10人(先着順)

費用▶ 無料

申込▶ 7月30日(木)までに電話で申込み

その他▶ 動きやすい服装でお越しください。

しんしろ伝統芸能盆行事の日程

問合せ 歴史文化課

(Tel.23-7610)

ホームページID 960615904

市内の無形民俗文化財の盆行事について、開催状況をお知らせします。

◆鍋づる万灯

日時▶ 8月15日(土)18:45～

◆大海放下

日時▶ 8月15日(土)18:00～

その他▶ 追加の盆行事は、市ホームページでお知らせします。

観来館8月の展示「布絵展」

問合せ 鳳来総合支所地域課

(Tel.22-9933)

ホームページID 522519094

古布を使って四季の花・鳥・魚などを描いた作品です。

日時▶ 8月1日(土)～31日(月)

10:00～16:00(火曜休館)

場所▶ 観来館(鳳来寺山表参道入口)

その他▶ 出展者募集中(出展料無料、鳳来寺山や奥三河地区を題材とした作品出展)

献血にご協力ください

問合せ 福祉課

(Tel.23-7624)

ホームページID 632005796

日時▶ 8月14日(金)

10:00～11:30、13:00～14:30

場所▶ 市役所1階情報カフェ

対象▶ 16歳～69歳の健康な方、65歳以上は献血経験者のみ。

新城文化会館 小ホール

令和8年8月22日(土)

開場: 12:30 開演: 13:00

入場無料

演者が語る薪能:8月22日 11:00～11:50 展示室 参加無料
※演目の内容や見どころについて演者が解りやすく解説します。

新城文化会館 公式LINE
QRコードでお友達募集中

お問合せ 8:30～17:00
新城文化会館 ☎0536-23-2122

第35回
新城
薪能

演目
狂言 龍舟
連吟 連舞
連吟 連舞

広告

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

認知症家族の交流会

問合せ 高齢者支援課
(Tel.23-7688)

ホームページID 694715253

ご家族の物忘れが気になる方
などお気軽にご参加ください。

日時▶ 8月6日(木)

13:30～15:30

場所▶ 新城文化会館304会議室

費用▶ 100円

その他▶ 予約不要。入退室自由。認知症の方本人とご一緒に参加を希望する場合は、事前にご相談ください。

、AUXILIARY、

補助

おかえり若者同窓会応援制度

問合せ 市民自治推進課
(Tel.23-7697)

ホームページID 520709023

地元で同世代のつながりを再構築する同窓会を応援します。

内容▶ 出席者1人当たり3,000円分のいーじゃん券を交付

対象

◆18歳～29歳(4月1日時点)の市内中学校の卒業生

◆卒業生が10人以上か、3割以上出席し、市外在住者が1割以上出席すること

その他▶ 1年度につき各中学校の各学年1回限定。予算がなくなり次第終了。同窓会を計画した段階(開催日の1か月以上前)で、市へ必ずご相談ください。

ミュージックフィットネス講座(高齢者通いの場限定)

問合せ 高齢者支援課(Tel.23-7688)

運動機能・口腔機能の向上や認知症予防のため、歌と音楽を使った運動・脳トレーニングを行います。

日時▶ 要相談

60～90分間(開始時間は平日10:00～14:30ぐらいの間)

場所▶ 次の条件に合う部屋をご用意ください。

①椅子がある

②両手を広げて隣の方にあたらない広さがある

③運動ができる部屋

対象▶ 市内在住の65歳以上の方が10人以上で定期的に集まる通いの場(団体)

費用▶ 無料

講師▶ 第一興商インストラクター

申込▶ 電話で申込み(先着順)

その他▶ 申込みが多い場合、講座を受けたことのない団体を優先します(各団体1回のみ)。

おくみかわ創業塾

問合せ 産業政策課
(Tel.23-7634)

ホームページID 490846497

経営・財務・販路開拓などを学ぶセミナーを開催します。

日にち▶ 9月30日(水)、10月7日(水)、21日(水)、28日(水)、11月4日(水)、18日(水)(全6回)

時間▶ 19:00～21:30

場所▶ 新城市商工会館

対象▶ 創業を目指す方、創業間もない方

費用▶ 4,000円(初回に徴収)

申込▶ 商工会ホームページから申込み
(事前申込み必須)



新城市商工会ホームページ▶

スマホ教室

問合せ 情報政策課
(Tel.23-7612)

ホームページID 369154184

写真/動画・地図・インターネット・アプリ操作を学べます。

日時▶ 8月19日(火)

①10:00～11:00

②11:30～12:30

③14:00～15:00

④15:30～16:30

会場▶ 新城文化会館
103会議室

費用▶ 無料

持ち物▶ スマホ(貸出し有)

講師▶ auショップ新城

定員▶ 各回5人(先着順)

申込▶ auショップ新城
(Tel.23-8555)に電話で申込み

もっぴ ティーズチャンネルをたのしもう!

「X」の[ティーズ]公式アカウントでは番組情報や地域の話題を発信しています!
[ティーズ]YouTubeチャンネルでは番組やライブ中継のアーカイブ配信をしています!

YouTube
ティーズチャンネル

X (旧Twitter)
@teesensei

トラティーズ

【ティーズ】今月の番組スケジュールはこちらからご確認いただけます

00120-816-142

豊橋ケーブルネットワーク株式会社 豊橋市小幡町596 【営業時間】9:30～17:30 <https://www.tees.jp/>

広告

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

敬老祝金の見直し

問合せ 高齢者支援課
(Tel.23-7688)

急速な高齢化に伴い高齢者施策を検討した結果、支給対象者を見直します。今後も高齢者福祉施策の充実など住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを推進します。8月上旬に対象者へ通知します。

対象見直し後▶100歳節目の方(大正14年12月31日～昭和元年12月30日生まれの方)

敬老祝金▶3万円

全国一斉情報伝達試験の実施

問合せ 防災対策課
(Tel.23-7660)

防災行政無線戸別受信機や屋外拡声子局から最大音量で流れます。実際の災害放送ではありません。

日時▶8月26日(水)11:00

予備日▶9月9日(水)11:00

乳岩峡無料シャトルバス

問合せ 観光課
(Tel.23-7613)
ホームページID 185504416

期間▶8月1日(土)～

11月23日(月)のうち、26日間

運行時間▶9:00～15:30

バス停▶湯谷温泉大駐車場、三河川合駅前広場

その他▶運行日・運行ダイヤなど、詳しくはホームページでご確認ください。

愛知県在宅重度障害者手当の現況届を提出してください

問合せ 福祉課
(Tel.23-7624)

7月下旬に対象者へ必要書類を郵送します。継続して受給するためには、必要事項を記入し提出する必要があります。

提出期間▶8月3日(月)～31日(月)

対象▶愛知県在宅重度障害者手当を受給している方

提出先▶福祉課、総合支所地域課

児童扶養手当などの現況届を提出してください

問合せ こども未来課
(Tel.23-7622)
ホームページID 332049244

7月下旬に対象者へ必要書類を郵送します。継続して受給するためには、必要事項を記入し提出する必要があります。

提出期間▶8月3日(月)～31日(月)

対象▶児童扶養手当、県・市遺児手当を受給している方

提出先▶こども未来課、総合支所地域課

ブロック塀安全点検のお願い

問合せ 都市計画課
(Tel.23-7640)
ホームページID 633073626

地震でブロック塀が倒壊しないよう、安全点検をお願いします。構造が不明な場合・問題がある場合は、専門家(建築士など)に相談しましょう。

OTHERS /

そのほか

支所でのマイナンバーカード受け取り可能日

問合せ 市民課
(Tel.23-7628)
ホームページID 488707294

鳳来総合支所▶8月12日(水)、26日(水)

作手総合支所▶8月6日(木)、20日(木)

時間▶10:00～15:00

予約▶2日前の17:00までに次のいずれかで予約してください。

①予約フォーム

②電話



▲予約フォーム

鳳来総合支所で受け取りたい方

▶鳳来地域課 (Tel.22-9933)

作手総合支所で受け取りたい方

▶作手地域課 (Tel.25-7875)

特別障害者手当などの現況届を提出してください

問合せ 福祉課
(Tel.23-7624)

8月上旬に対象者へ必要書類を郵送します。継続して受給するためには、必要事項を記入し提出する必要があります。

提出期間▶8月12日(水)～

9月11日(金)

対象▶特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当、特別児童扶養手当を受給している方

提出先▶福祉課、総合支所地域課

初回 無料相談 実施中
新城市 平井跨線橋 すぐ横

あなたの笑顔のために 法的サービスを提供

相続登記・遺言作成・生前贈与
林司法書士事務所

☎ 0536-25-7035
平井字野地 52-2 2F
https://office884.jp/

広告

ケアマネによる介護プラン

自宅での介護 退院後の介護 介護の手続き

ご相談して下さい。

令和8年度介護支援専門員の募集をしています。
下記までご連絡下さい。

(有) 新城・豊川介護支援センター
新城市宮ノ後55番地2
TEL.0536-23-6581 FAX.0536-23-6582

広告

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

ひきこもり家族教室 問合せ 新城保健所健康支援課 (Tel.22-2205)

日 時	テーマ	講 師
9月4日(金) 14:00～15:30	「ひきこもりの理解と支援」	みずもと ゆき 水本有紀氏
10月27日(火) 14:00～15:30	「家族の体験談」	NPO法人 なでしこの会の 会員
11月17日(火) 14:00～15:30	「親なき後に向けて」	ばば よしこ 馬場佳子氏
12月15日(火) 14:00～15:30	「当事者として感じたこと」	きくい しんや 喜久井伸哉氏

場所 ▶ 新城保健所大会議室 (オンライン)

対象 ▶ ひきこもりの方のご家族 費用 ▶ 無料

申込 ▶ 各回開催日の2日前までに電話で申込み

写生大会の参加者募集

問合せ 県民の森事務所
(Tel.32-1262)

期間 ▶ 8月1日(土)～11月30日(月)

写生場所 ▶ 愛知県民の森内

受付場所 ▶ 県民の森「モリトピア愛知」(指定用紙の配付)

対象 ▶ 幼児、小中学校・高等部を除く特別支援学校の児童生徒

定員 ▶ 100人

その他 ▶ 優秀作品を対象として表彰式を開催します。

個人事業税第一期の納付

問合せ 東三河県税事務所
(Tel.0532-35-6127)

8月中旬に県から納税通知書を送ります。

納期限 ▶ 8月31日(月)

その他 ▶ 第一期分と第二期分の納付書を同封します。

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

問合せ 名古屋法務局人権擁護部
(Tel.052-952-8111)

いじめ、虐待、学校生活や家庭の問題など、こどもの人権に関わる悩みごと、心配ごとなどの相談に応じます。

期間中の受付日時 ▶

8月28日(金)～9月3日(木)8:30～19:00(29日(土)・30日(日)は10:00～17:00)

通常の受付日時 ▶

平日8:30～17:15

相談先

◆相談専用電話・こどもの人権110番

(Tel.0120-007-110)

◆LINEの人権相談

検索ID ▶

@linejinkensoudan



▲LINE

INSTITUTION /

各種機関からのお知らせ

作手地区の配達・集荷を行う郵便局を変更します

問合せ 新城郵便局
(Tel.0570-943-802)

作手地域の配達・集荷は、「作手郵便局」から「新城郵便局」へ変更します。

実施時期 ▶ 8月24日(月)～

変更点

◆変更地域の郵便物など(手紙・はがき・速達・書留・ゆうパック)の配達・集荷は「新城郵便局」が行います。

◆不在で受け取れなかった書留郵便物やゆうパックなどは、作手郵便局の窓口(平日のみ)で受け取れますが、事前に新城郵便局への連絡が必要です。

その他 ▶ 窓口営業は変更なし

空き家・空き地無料セミナー

問合せ NPO愛岐空き家空き地再生サポート協会
(Tel.080-2642-5561)

日時 ▶ 8月11日(火)

13:30～15:00(受付13:00～)

場所 ▶ 新城文化会館302講習室

対象 ▶ 空き家でお悩みの方など

定員 ▶ 20人

申込 ▶ 8月9日(日)までに電話(受付10:00～18:00、土日祝可)かメール(info@akiya-aigi.net)で申込み

お値打ち家具が続々入荷中! ご来店をお待ちしております!



★家具・アウトレット
B-ライン

年中無休
営業時間 9:00～19:00
新城市川田字本宮通109-1
TEL 0536-23-2498
㈱新城家具販売

広告

20年先を元気に過ごす! 膝・腰・体重・高血圧が気になる方へ!

無料 **かんたん運動教室**対象
60歳以上

開催日程

毎月第4水曜日
14:30～15:15
4/22(水)、5/27(水)
6/24(水)、7/22(水)
8/26(水)、9/23(水)



▶ 予約・問合せは0536-25-7772

アイレクス・ライト+24 新城



広告

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

ママとパパの教室
「妊娠期」(要申込)

問合せ こども家庭センター
(Tel.23-7621)



沐浴体験や妊婦体験などを経験することができます。

日時▶8月5日(水) 9:30 ~ 11:00

場所▶新城保健センター

対象▶市内在住の妊婦とその家族

持ち物▶母子手帳、水分、室内シューズ

申込▶電話か申込フォームから申込み



▲申込フォーム



子育て応援アプリ(母子モ)をご活用ください

問合せ こども家庭センター(Tel.23-7621)

ホームページID 680345627



妊娠から出産、子育てまでをサポートする無料のアプリです。

内容例

- ◆妊婦健診記録
- ◆胎児期からの成長の記録
- ◆子育てに関わる教室の情報
- ◆予防接種のスケジュール管理

利用方法▶アプリストアで「母子モ」と検索するか、下記の二次元コードからインストールできます。

ログインし、情報を登録してください。

その他▶紙の母子手帳と併せてご利用ください。



ios版▶



Android版▶



▲アプリ画面

ヘルスマイト養成講座
(要申込)

問合せ 健康課
(Tel.23-8551)

ホームページID 888409605

ヘルスマイト(食生活改善推進員)とは、食を通じた健康づくりのボランティアです。食生活の講義や調理実習など、食育活動につなげる講座を開催します。

日時▶9月1日(火)、15日(火)
10月1日(木)、13日(火)
11月10日(火)、26日(木)(全6回)
9:00~13:00

場所▶新城保健センター

対象▶市内在住、講座終了後にヘルスマイトとしてボランティア活動が可能な方

定員▶15人

費用▶調理実習食材費(500円×4回)、テキスト代(2,000円)

申込▶8月17日(月)までに電話か申込フォームから申込み

持ち物▶筆記用具、エプロン、三角巾、タッパーなどの容器



▲申込フォーム

HEALTH

お知らせ保健

食品衛生月間

問合せ 健康課
(Tel.23-8551)

夏場は特に食品が傷みやすいので、食中毒の予防をしましょう。

食中毒予防の3原則

①菌をつけない

◆調理前、食事前には必ず手を洗う。

◆包丁やまな板などの調理器具は使用のたびに洗い、できれば殺菌する。



②菌を増やさない

◆常温保存の食品以外、食材はすぐに冷蔵・冷凍保存する。

◆時間が経ち過ぎていたり、少しでも怪しいと思ったら、食品や料理を思い切って捨てる。



③菌をやっつける

◆十分に加熱する(食品の中心部分の温度が75℃で1分以上)



愛知県食中毒警戒期間

問合せ 健康課
(Tel.23-8551)

今年度から新しく、夏季と冬季に食中毒警戒期間を定めました。期間中は食中毒が発生しやすいため、食中毒予防の3原則を徹底しましょう。

夏季▶6月1日(月)~9月30日(水)

冬季▶12月1日(火)~令和9年3月31日(水)



児童館・子育て支援センターで遊ぼう!



詳しくはこちら▶

8月の広場・講座

問合せ こども未来課 (TEL23-7622)

施設名	内容	日時
城北子育て支援センター (TEL23-0355)	広場「リズムにのって♪」	5日(水)10:30~11:00
	ミニミニ広場	26日(水)10:30~10:45
作手子育て支援センター (TEL38-1351)	今月のチャレンジ「水遊びをたのしもう」	月~金10:00~11:00
	「親子ヨガでリラックス」	4日(火)10:00~11:00
	すこやか相談(こども家庭センター)	18日(火) 9:30~11:00
	広場「夏祭りであそぼう」	18日(火)10:00~11:00
長篠子育て支援センター 児童館たんぽぽ (TEL32-3221)	広場「絵本読み聞かせ、手遊び」	月~金11:00~11:30
	「サマーコンサート」	10日(月)10:30~11:30
	「親子遊び」	19日(水)10:00~11:00
	「やさしいピラティス」※要予約・定員10組	26日(水)10:30~11:30
	「ツボを使ってお家でからだケア」※要予約・定員10組	31日(月)10:30~11:30
鳥原児童館 (TEL23-7001)	パピークラブ「水遊び」	13日(木)10:30~11:00
	すくすくクラブ「お楽しみ会(水遊び)」	27日(木)10:30~11:30

8月 緊急当番医

ホームページID 165170741

診療受付時間

土曜日▶17:00~20:30

専門科▶19:00~22:30

※日曜日は9:30~16:30

診療日

8月1日(土)

茶臼山厚生病院(富沢)22-2266

8月2日(日)

春日眼科(杉山)24-3222

8月3日(月)

さくら眼科(上平井)22-4100

8月5日(水)

春日眼科(杉山)24-3222

8月18日(火)

皮膚科新栄クリニック(平井)24-6022

8月29日(土)

星野病院(大野)32-1515

電話で症状を連絡の上、

「マイナ保険証など・各種受給者証・お薬手帳」を持参してご来院ください。医師の都合により、変更することがあります。

夜間診療所

ホームページID 744449602

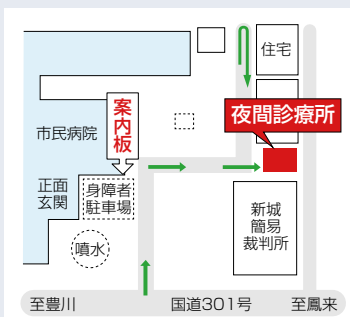
電話で症状を連絡の上、
ご来院ください。

受付▶毎日19:30~22:30

科目▶内科、小児科

場所▶夜間診療所(字北畑54-1)

電話▶24-1161



休日診療所

ホームページID 728708613

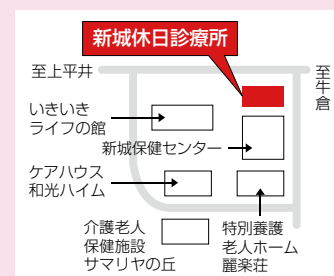
9:00以降に電話で症状を連絡
の上、ご来院ください。

診療日▶日曜、祝日、8月15日、
12月30日~1月3日

受付▶医科 9:30~11:30
13:00~16:00
歯科 9:00~11:30

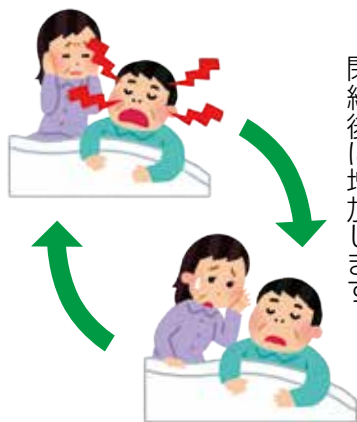
場所▶休日診療所
(矢部字上ノ川1-8)

電話▶23-3665





ホームページID 751376216 (ほのか診察室) 問合せ 市民病院(代表) (Tel 22-2171)



睡眠時無呼吸症候群とは

睡眠中に本人が無意識のうちにも何度か呼吸が停止したり、浅くなったりする病気です。家族など周りの人から「いびきが大きい」「呼吸が止まっている」などの指摘を受けて気づく方が多いです。

睡眠時無呼吸症候群の原因は、気道が狭くなったり、塞がったりすることです。寝ると筋肉が緩み、舌や喉の周りの組織が気道を塞いでしまうため、呼吸が停止したり浅くなったりします。

成人男性の約3〜7%、女性の約2〜5%に見られます。男性は40歳〜50歳代が半数以上を占める一方で、女性は閉経後に増加します。

睡眠中の呼吸に注意！

睡眠時無呼吸症候群を見逃さないために！

監修
市民病院
臨床検査課

睡眠時無呼吸症候群とは

睡眠中に本人が無意識のうちにも何度か呼吸が停止したり、浅くなったりする病気です。家族など周りの人から「いびきが大きい」「呼吸が止まっている」などの指摘を受けて気づく方が多いです。

リスクのある人

肥満体型、首の短い人や首回りの脂肪が多い人、顎が小さい人などは気道が狭くなりやすいため、睡眠時無呼吸症候群のリスクが高くなります。

こんな症状はありませんか？

たくさん当てはまる場合は睡眠時無呼吸症候群の可能性が高いと言われています。

- ・ 大きないびきをかくと指摘されたことがある
- ・ 夜間に呼吸停止があると指摘されたことがある
- ・ 夜中に何回も目が覚める
- ・ 起床時に頭痛、口の渇きを感じる
- ・ 起床時に寝た感じがしない
- ・ 日中に強い眠気やだるさを感じる

このような症状が続く場合は、医療機関を受診してみましよう。



放置するとどうなるのか

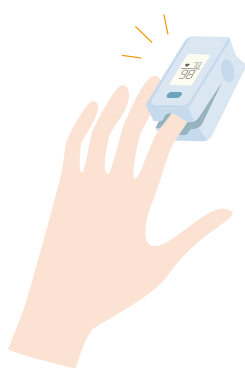
高血圧や心臓疾患(心筋梗塞、狭心症など)、脳血管障害(脳梗塞など)などの命に関わるさまざまな合併症につながるリスクが高くなり、危険と言われています。

日中の強い眠気、全身倦怠感、疲労感、集中力の欠如によって、車の運転中や作業中に強い眠気に襲われると、取り返しのつかない事故につながる可能性が高まります。

検査について

最初に、自宅で簡易検査を行います。パルスオキシメーターという機器を指に装着し、睡眠中の血液酸素濃度や脈拍の変化を測定します。

簡易検査の結果、精密検査の必要があると言われた場合、終夜睡眠ポリグラフ(PSG)検査を行います。体に様々なセンサーをつけ、睡眠脳波、心拍、呼吸、体動などを記録し、睡眠状態を細かく評価します。



治療について

代表的な治療法は、CPAP(シーパップ)です。就寝時、鼻にマスクを装着します。そこから空気を送り、気道を塞がないようにするものです。



予防について

睡眠時無呼吸症候群は、生活習慣とも関係しています。大きな原因の二つは、肥満です。そのため、適度に運動したり、バランスの良い食事をしたり、体重管理を行いましよう。

寝る前の飲酒は、いびきや無呼吸を悪化させるため控えましよう。喫煙は気道系に炎症をもたらし、上気道の通気性に悪影響を及ぼします。喫煙者は非喫煙者に比べ、無呼吸症候群になるリスクが高くなります。

普段の生活を見直し、健康的な生活を心がけることで、症状が軽減し改善や予防につながります。



地域に火を灯すオトコ達の物語 ～地域おこし協力隊～



中学校に出没!? 生徒の心に火を灯す

6月に新城中学校でキャリア教育プログラムとして「企業インタビュー」を開催しました。今回はあえて企業名や職種を伏せ、社会人の「働く理由」という情報だけを基に、生徒にインタビューしてもらいました。

グループワークで、仕事の「本音」に迫りました。「なぜその仕事を選んだの?」、「一番しんどい時はいつ?」など、中学生の真っ直ぐな視線に、地域企業で働く大人も本気で向き合いました。

インタビュー後、生徒に記事を書いてもらいました。ネット上の情報ではなく、本音の対話から引き出された「仕事のリアル(本質)」を肌で感じたようです。

彼らの心に火を灯すつもりが、実は僕ら大人の心に、熱い火が灯った2日間だったのかもしれませんが。彼らが未来の担い手となる日が今から楽しみで仕方ありません。
(今井真央)



問合せ 産業政策課 (TEL23-7634)

大切な人の声を「聴く」ということ

今井隊員が話した中学生と企業の対話は、まさに「お互いの心に向き合う時間」ですね。

ところで、皆さんは普段、周りの人の話をどのように「きいて」いますか?実は、「きく」には3種類あります。音として耳に入る「聞く(hear)」、質問や問い詰める「訊く(ask)」、そして心で寄り添う「聴く(listen)」です。

相手の感情としっかり向き合う「聴く(傾聴する)」は、案外難しいものです。私はその専門性を磨き、キャリアコンサルタントの国家資格を取得しました。私もまだ勉強中ですが、今後は

カウンセリングの場で「働くこと」に悩む人へ親身に寄り添っていきます。

この力は仕事だけでなく、大切な人との関係性を構築する時にも必ず役立ちます。今日1日、身近な人の話を「聴く」ことから始めてみませんか?

やまもと はやた
(山本颯太)

鳳来地区にある井代の集落は、西側の宇連川と東側の山に挟まれ、南北に長くなっています。その北の端に井代城跡があります。城跡は愛宕山という岩山の頂上にあり、麓からの比高差は約70mです。



城跡からの眺め

戦国時代の城主は、この周辺を支配していた田峯菅沼氏の一族、菅沼定仙でした。平時は麓の館で周辺の支配を行い、愛宕山頂の城は敵勢が攻めてきた時に立て籠もるためのもの(詰め城)だったと言われています。麓の館は「居城」と言われ、これが転じて現在の地名の「井代」になったと思われます。この井代城と麓の館は集落の北側の出入口にあり、街道を押さえる役割を果たしていました。井代城跡の現地に行くと街道と集落を一望でき、重要な場所だったことがわかります。ぜひ訪問してみてください。

井代城

再発見!
問合せ 長篠城址史跡保存館(TEL32-0162)

わがまちの文化財・施設紹介

名古屋大学と市は、医療、健康、ライフスタイルの包括連携協定により協働しています



奥三河ミライバレープロジェクト

vol
38

文責／名古屋大学
未来社会創造機構
TTDC統合ソリューション

特任准教授
吉川 正

問合せ 政策企画課 (TEL23-7620)

3月19日(休)名古屋大学東山キャンパスで第3回産学官民連携ワークショップを開催しました。新城市をはじめ企業・大学などから38人(産:15人(13企業)、学:12人(1大学)、官:7人(6自治体)、民:4人)が参加しました。

名古屋大学が提案する「『つながり』の機会・質を高める『地域の知AI』の取り組み」をテーマに、これまでの産学官民連携の活動結果などを踏まえ、各地域における地域活性化をどのように進めるかをより具体的に議論しました。

話題提供では「名古屋大学の研究・実証内容」、

招待講演では「テーマと関連する産学官民の取り組み」が紹介されました。その後のグループ討議では、産学官民の枠を超えて楽しく活発に意見が交わされ、「関係人口増による地域活性化に向けた具体的な地域の見える化方針と事業化」を考案しました。

新城市長のマニフェスト「つながる力で『人口減少と少子高齢化の現実に負けない』健やかなエネルギーに満ちたまちに」の施策につながる活動となるように連携を加速していきたいと思います。



新城図書館だより

8月の休館日 17日(月)、31日(月)

開館時間 9:00～20:00

新城図書館
ホームページ▶



〈今月のチュウモク本〉

児童書

「田んぼと畑の昆虫1124種」

すずき ともゆき
鈴木知之／写真・文
背ラベル [48726]



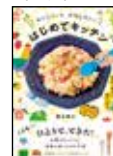
ふつうの昆虫図鑑には載っていないような、田畑にいる身近な昆虫をたくさん紹介しています。よく見られる種の順番に載っていて、目につく卵や幼虫や蛹からも探せるので、便利です！

問合せ 新城図書館 (TEL.23-2333 FAX.24-3415)

このほか、児童向けの新しい知識の本を紹介します。

「おいしくって、おもしろい！
はじめてキッチン」

えのもと みさ
榎本美沙／著 [59426]



「自分でつくる！なぞ解き」

やまみん／監修 [79726]



「こんなときどうする!?大事典」

とおよま あつし
遠山純司ほか／監修 [78726]



～夏休みは“クーリングシェルター”の図書館へ！～

◇青少年読書感想文全国コンクール
課題図書(小学校・中学校・高校)

◇「緑陰図書(夏休みの本)」

◇読書感想文の書き方の本

◇本選びの参考になる本

◇調べものや自由研究、
工作のヒントになる本



「読む」「書く」「調べる」…。
宿題を応援できる本が
たくさんありますよ。



鳳来寺山自然科学博物館との
コラボ展示も行っています。
「冬虫夏草(虫を食べるきの
こ)」や菌類の本、クワガタや
カブトムシの本など…。





Mayor Column

vol
13

市長コラム

行動変容が求められる時

中東情勢の不安定化により、石油製品の供給不足や価格上昇が続いており、私たちの暮らしに少なからず影響を及ぼしています。しかし私は、今こそが、これまで石油製品に過度に依存してきたライフスタイルを立ち止まって見直し、家庭や個人でできることを考えて実行する「転換期」であると捉えています。

例えば、クリーニング店が仕上げたワイシャツなどは、一つずつビニール袋に入れて納品されるのが一般的だと思います。これはお店側の丁寧なサービスの現れですが、私は、あえてビニールに入れてもらわずにそのまま受け取るようにしています。私たち一人一人がこうした小さな「選択」を積み重ねていけば、大きな資源の節約とゴミの減量につながります。

この厳しい社会情勢を、単なる危機として終わらせるのではなく、新都市の豊かな自然環境と地球の未来を守るための契機にしていきたいと考えています。共にライフスタイルを見直し、未来に向けた前向きな「行動変容」へとつなげてまいりましょう。

リユースの広場

問合せ 生活環境課(Tel.23-7629)

ホームページID 974249512

このマークのついている物は
ホームページに写真掲載中

譲りたいもの

- ・フラフープ(大きさ調節可能)
- ・エレクトーン
- ・カラージュ素材(ジャンクジャーナル素材)
- ・自転車(中高校生用)

譲ってほしいもの

- ・有教館高校体操服(半袖・半ズボン L、3L)
- ・有教館高校体育館シューズ(23.5cm×24.0cm(黄色ライン))
- ・有教館高校ジャージ上下(L、3L)
- ・有教館高校制服(男子)LL・ジュニアシート
- ・東郷中こども園の園服(L)・トミカ
- ・東郷中学校ポロシャツ(L、3L)
- ・東郷中学校体操服ジャージ上下(LL、3L)
- ・東郷中学校ハーフパンツ(L、3L)
- ・千郷中学校体操服 長袖、長ズボン、半袖、ハーフパンツ(3L)
- ・東郷西小学校体操服 長袖、長ズボン(SかSS)
- ・電動ミシン・作業用一輪車
- ・硯(手動か機械式で墨がすれるもの)

掲載申請はこちら▶

(電話、メールでも受付可) ※譲りたいもの・譲ってほしいものは無償提供に限ります。



考えよう!

ごみの減量

vol
28

問合せ 生活環境課(Tel.23-7629)

合言葉は 混ぜればごみ、 分ければ資源

粗大ごみとして持ち込まれる家具やチャイルドシートには、素材が異なる多くの部品が使われています。その中には資源としてリサイクルできるものも多く含まれています。市では粗大ごみなどを解体し、細かく分別することで、ごみを減らす工夫をしています。

粗大ごみの解体作業は、けがをする危険もあります。皆さんは解体作業をせず、粗大ごみとしてクリーンセンターへお持ち込みください。

適切な分別にご協力ください。



家具にもネジなどの「金属」が使われているので、分別・回収します。



チャイルドシートを解体し「金属」や「硬質プラスチック」を分別・回収します。



第24話

令和8年度 新城保護区保護司会・新城更生保護女性会 合同総会

問合せ 福祉課(TEL237624)
ホームページID 818291613

合同総会

4月14日(火)、新城文化会館大会議室で、保護司会・更生保護女性会合同総会を開催しました。

市長、名古屋保護観察所長、新城警察署長、新城保健所長をはじめ、多くのご来賓にご臨席を賜り、挨拶をいただきました。

保護司24人、更生保護女性会130人が参加し、保護司会の小林幸雄^{こばやし ゆきお}会長をはじめ、新しい役員の承認など、成功裏に総会を終えることができました。



下江市長▶



更生保護女性会 峰野会長



保護司会 小林会長



総会後は記念講演があり、名古屋保護観察所の主席保護観察官堀野利香^{ほりのりか}氏から「更生保護について」と題して、更生保護制度や活動展開などを学びました。



▲記念講演 堀野利香氏

「社会を明るくする運動」とは？

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」は、すべての国民が、犯罪・非行の防止と犯罪・非行をした人の更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪・非行のない安全・安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

今年度は76回目を迎えます。今年は、新城市社会を明るくする運動推進会議(会長 下江洋行市長)を6月5日(金)に開催しました。これにより各組織の連携強化を図ります。



▲新城市社会を明るくする運動推進会議

地域のチカラが犯罪や非行を防ぐ

「社会を明るくする運動」では、再犯を防止し、犯罪・非行のない地域社会をつくるために、一人一人が考え、それぞれの立場で関わるきっかけをつくることを目指しています。

あなたもできることから始めてみませんか。

さまざまな年齢や経歴の人が、対話を通じて一人一人に寄り添う「保護司」として活躍しています。話を聴くのが好き、地域の役に立ちたい、そんな気持ちを持つあなたも、次の保護司かもしれません。



しみのトビラ

8月ハンガリー高校生の来訪

ハンガリーの高校生8人と交流するイベントに参加しませんか。(英語レベル不問)

①ウェルカムパーティ

日時▶8月25日(火)18:30~20:00

場所▶市民センターほうらい

費用▶小中学生と国際交流協会会員
500円、高校生以上一般1,500円



▲①申込フォーム

②スクールステイ (②・③は共通申込)

日時▶8月26日(水)9:30~15:00予定

場所▶東郷中学校集合・解散

対象▶中学生 持ち物▶弁当、あれば習字道具



▲②・③申込フォーム

③歴史文化ツアー

日時▶8月26日(水)15:00~17:00予定

場所▶東郷中学校集合・解散

対象▶中学生 費用▶1,100円

④文化交流ツアー

日時▶8月27日(木)8:20~17:00予定

場所▶市役所第3駐車場(8:20集合)か
鳳来総合支所(8:40集合)集合・解散

対象▶小学4~高校3年生(先着30人程度)

費用▶1,000円(昼食を含む)

①~④申込▶8月13日(木)までに各申込フォームから申込み

問合せ▶新城市国際交流協会(Tel23-1940、メール
siea@tees.jp、ホームページ<https://siea-nc.org/>)



▲④申込フォーム

「四谷の千枚田」絵画コンクール

四谷の千枚田の自然や農作業風景、体験学習など自由に描いて応募してください。

応募期間▶8月1日(土)~9月30日(水)

対象▶小中学生

応募方法▶専用ハガキ(四谷の千枚田案内看板前、東三河各郵便局店頭、八雲だんご直売店などに設置)か郵便ハガキ(1人1枚)に描いて郵送してください。

その他▶入賞者には新米・ハンバーグセット・クオカード・五平餅セットの賞品があります。

問合せ▶NPO 法人国内産米の粉
伝統食文化推進ネットワーク

(Tel0532-29-0808、丸八製菓内)



▲詳しくはコチラ

今月のレシピ

夏野菜の簡単ピクルス



●材料(作りやすい分量)

大根……………約5cm	にんじん……………約5cm
きゅうり……………1本	みょうが……………2本
セロリ……………1/2本	

ピクルス液

(水……………150ml	酢……………100ml)
(砂糖……………大さじ2	塩……………小さじ1)
粒こしょう……………小さじ1	ローリエ……………1枚
唐辛子……………1本	

●作り方

- ① 大根・にんじんは皮をむいて1cm角の棒状に切る。きゅうりは5cmくらいの長さにして縦十文字に切る。みょうがは縦半分に切り、セロリは筋を取って、他の野菜のように棒状に切る。
- ② 鍋にたっぷりの湯を沸かし、にんじん、大根、セロリ、きゅうり、みょうがの順に5~10秒浸して素早く冷水にとり、冷まして水気を切る。
- ③ ピクルス液の材料を鍋に入れ、中火でかき混ぜながら加熱する。砂糖が溶けたら、火から下ろして冷ます。
- ④ ジッパー付きの袋に②と③、粒こしょう、ローリエ、唐辛子を入れる。袋の空気を抜いてジッパーを閉め、手で軽く揉む。
- ⑤ 袋を冷蔵庫で1時間以上冷やす。保存期間は冷蔵庫で3~4日。

まちの話題

春の叙勲 旭日双光章受章

5月21日(木)



さとう かつひこ

新城市猟友会会長の佐藤勝彦氏が、5月20日(水)に春の叙勲「旭日双光章」を受章したことを市長に報告されました。「狩猟でこのような勲章を受章でき、大変光栄なこと」と受章の喜びを語られました。また、昨今のクマ出没について、地域の安全確保に向け、対応できる人材の育成に意欲を示されました。

第37回 設楽原決戦場まつり

6月7日(日)



天正3年、長篠・設楽原の戦いの戦地は設楽原でした。その地で6月7日(日)に、設楽原決戦場まつりが開催されました。戦いで亡くなった方の供養や、武者行列、太鼓の演舞、鉄砲隊の演武を行い、今回は信州真田鉄砲隊も参加しました。当日は雨でしたが、多くの方が来場し、迫力ある演武を楽しんでいる様子でした。

森林保全活動に関する協定

6月5日(金)



トヨタ紡織株式会社と、森林保全活動に関する連携協定締結式が行われました。豊川の水を活用する企業と水源地の行政が連携して森を守ること、水源地保全や地域活性化などの地域貢献につながることを確認しました。トヨタ紡織株式会社は今後10年間、市有林で間伐や植樹、散策道などの整備を進めていきます。

ウィラースクール

6月17日(水)、18日(木)



6月17日(水)、18日(木)にウィラースクール(自転車教室)を開催しました。9月に本市で開催予定のアジア競技大会の自転車ロードレース会場に近い作手小学校と鳳来寺小学校の児童が参加しました。講師から自転車の安全な乗り方を教えてもらった後、児童は実際にマウンテンバイクコースを走行し、自転車の楽しみ方を体験しました。

けい じ ばん
 たくさんのことばの掲示板
 くわ み ほう(ほう)
 詳しく見る方法



だい かい あじあ きょうぎたいかい あいち なごや
第20回アジア競技大会愛知・名古屋2026が
 あります。新城市では個人タイムトライアルと
 ロードレースが行われます。

P3



The 20th Asian Games Aichi-Nagoya 2026 will be held.
 The individual time trials and road races will be held in
 Shinshiro City.



A 20ª Edição dos Jogos da Asia 2026, acontecerão no Estado de
 Aichi na Cidade de Nagoya. A modalidade Ciclismo individual e
 Ciclismo de Estrada, acontecerão na Cidade de Shinshiro.



Đại hội thể thao châu Á lần thứ 20 Aichi-Nagoya 2026
 sẽ được tổ chức. Các nội dung đua tính giờ cá nhân
 và đua đường trường sẽ diễn ra tại thành phố Shinshiro.



Gaganapin ang ika-20 Asian Games sa Aichi-Nagoya 2026.
 Ang indibidwal na time trial at road race ay gaganapin
 sa Shinshiro City.



第 20 届亚洲运动会(爱知・名古屋 2026)即将举行。
 新城市将举办个人计时赛和公路赛。



だい かい あじあ きょうぎたいかい あいち なごや
第20回アジア競技大会 愛知・名古屋
 2026大会の聖火リレーを行います。新城市では
 8月29日(土曜日)に新城総合公園で行います。

P7



In preparation for the 20th Asian Games Aichi-Nagoya 2026,
 we will be holding a torch relay. In Shinshiro City,
 it will take place on Saturday, August 29, at Shinshiro General Park.



A 20ª Edição dos Jogos da Asia 2026, acontecerão no Estado de Aichi na
 Cidade de Nagoya. A Tocha estará passando na Cidade de Shinshiro
 no dia 29 de Agosto (sábado) no General Parque.



Để chuẩn bị cho Đại hội Thể thao châu Á lần thứ 20, Aichi-Nagoya 2026,
 lễ rước đuốc Olympic sẽ được tổ chức. Tại thành phố Shinshiro, sự kiện
 sẽ diễn ra vào ngày 29 tháng 8 (thứ Bảy) tại Công viên Đa năng Shinshiro.



Bilang paghahanda para sa ika-20 Asian Games, Aichi-Nagoya 2026,
 gaganapin ang Olympic torch relay. Sa Shinshiro City, ito ay gaganapin
 sa Agosto 29 (Sabado) sa Shinshiro General Park.



为迎接 2026 年爱知・名古屋第 20 届亚洲运动会,将举行圣火接力活动。
 新城市将于 8 月 29 日(星期六)在新城综合公园举行该活动。



こうそく のりあい ばす やま みなとごう えん
高速乗合バス「山の湊号」が500円で
 乗れます。長久手市に遊びに行きませんか。

P8



You can ride the "Yama no Minato" express bus for
 500 yen. Why not take a trip to Nagakute City?



Que tal conhecer a Cidade de Nagakute, utilizando o ônibus
 expresso (Yama no Minato-Go), utilizando o ticket no valor de 500¥.



Bạn có thể đi xe buýt tốc hành "Yama no Minato-go" chỉ với 500 yên.
 Sao không thử một chuyến đi đến thành phố Nagakute nhỉ?



Maaari kang sumakay sa express bus na "Yama no Minato-go" sa halagang
 500 yen lamang. Bakit hindi ka maglakbay papuntang Nagakute City?



只需 500 日元即可乘坐高速客运巴士“山之湊号”。
 要不要去长久手市游玩一下呢?



しんしろ せいかつ おうえんけん おく
新城さくらPay(生活応援券)を送ります。
 8月1日(土曜日)から順番に郵便で送ります。

P10



We will be mailing out the Shinshiro Sakura Pay
 (Living Support Vouchers). We will begin mailing
 them out sequentially starting Saturday, August 1.



O vale presente em apoio as despesas, será enviado como Shinshiro
 Sakura Pay, à partir do dia 01 de Agosto (sábado).



Chúng tôi sẽ gửi phiếu hỗ trợ sinh hoạt Shinshiro
 Sakura Pay. Phiếu sẽ được gửi lần lượt bắt đầu
 từ ngày 1 tháng 8 (thứ Bảy).



Magpapadala kami ng Shinshiro Sakura Pay
 (mga living support voucher). Ipapadala ang mga ito
 nang sunod-sunod simula Agosto 1 (Sabado).



我们将寄送“新城 SAKURAPay”(生活支援券)。
 将于 8 月 1 日(周六)起陆续邮寄。



しんしろ
 新城市での暮らしや
 るるわ
 ルールが分かる動画
 です。



※All languages except Japanese and Portuguese are translated using
 an automatic translation service.



8月の相談

相談名	相談内容（例）	と き	と ころ	申込み、問合せ
家庭児童相談	家庭内、児童に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～15:00	市役所1階	こども家庭センター TEL22-9918
すこやか（育児）相談	就園前の乳幼児の身体計測、育児相談など	18日（火） 9:30～11:00	作手子育て支援センター	こども家庭センター TEL23-7621
精神科医による こころの健康相談 要予約	気分が落ち込む、眠れない、 お酒を飲みすぎてしまうなどの 心の不調相談 （家族からの相談も可）	9月11日（金） 13:30～15:30	新城保健所相談室	新城保健所 地域保健・こころの 健康推進グループ TEL22-2205
教育相談 要予約	いじめ、不登校など 小・中学校に関する悩み	毎週月～金曜日 9:00～17:00	市役所4階	学校教育指導室 TEL23-7607
一般健康相談 要予約	健康に関する相談、 健診結果の説明	3日（月） 9:00～11:00	新城保健センター	健康課 TEL23-8551
臨床心理士による こころの健康相談 要予約	こころの健康、病気に関 する相談 （家族相談も可）	4日（火） 9:00～11:15	新城保健センター	健康課 TEL23-8551
年金相談 要予約	未支給年金の請求、老齢 年金の請求など年金に ついて全般	25日（火） 10:00～12:00	市役所1階	豊川年金事務所 TEL0533-89-4042
介護 なんでも相談 要予約	介護に関する不安や悩 み	17日（月） 9:00～11:30	新城市地域包括支援 センター （しんしろ福祉会館内）	新城市地域包括 支援センター TEL23-6810
人権行政相談	パワハラ、セクハラ 日常生活の問題 行政手続きやクレーム	12日（水）13:00～16:00	勤労青少年ホーム	市民課 TEL23-7628
		19日（水）13:00～16:00	市民センターほうらい	
事業承継個別相談 要予約	事業引継ぎ相談、事業 承継計画作成支援	26日（水） 10:00～ 11:30～	勤労青少年ホーム	産業政策課 TEL23-7634
消費生活相談	架空請求詐欺、 クーリングオフ、 訪問販売	対面相談 火曜日 9:00～12:00 13:00～16:30	市役所2階 消費生活新城相談室	消費者ホットライン TEL188
		ビデオ通話相談 月、水、木、金 9:00～12:00 13:00～16:30		
勤労者生活相談	職場の雇用、賃金	19日（水） 10:00～12:00 13:00～16:00	勤労青少年ホーム	産業政策課 TEL23-7634
新城おしごと 相談室 要予約	地域キャリアコーディネーターによる、仕事と キャリアの個別相談	5日（水）、19日（水） 10:00～12:00 13:00～15:00	ふらっと （新城駅近くの セントラルハイツC）	なないろばなな TEL25-7155
司法書士による 登記法律相談 10日（月）正午までに要予約	不動産登記、空き家に関 する困りごと	13日（木） 10:00～12:00	勤労青少年ホーム	市民課 TEL23-7628



編集後記

子どもたちは夏休みが始まり、新城納涼花火大会などの夏のイベントが楽しみな時期になりましたね！娘はいつでも元気いっぱい走り回るので、親としては体力勝負の毎日です。暑い日が続きますので、こまめな水分補給や休息を心掛けながら、元気に夏を乗り越えていきましょう！

ダンススクール 新規生徒募集中

チアダンス・チアリーディング

☆☆ 始めませんか？ ☆☆



新城市に

New Open

大歓迎

- ☒ ダンスをはじめてみたい子
- ☒ HIPHOPのスキルを伸ばしたい子
- ☒ チアリーディングは5名以上で開講予定
チアリーディングの月謝は4000円です

月謝

3,850円より

詳細はHPを
ご確認ください

HIPHOP・KPOP

チアダンス



ダンス・スポーツ・ヨガスタジオ

Soul Flower

☎ 090-6587-5493

🏠 soulflower2007.amebaownd.com

✉ soulflower247@gmail.com

📍 〒441-1384 新城市西入船18-3 3階



リズムトレーニング

ヨガ・ピラティス



無料体験レッスン実施中！

全てのクラスで無料体験レッスン実施中！

見学だけでもOKです！

体験レッスン・チアリーディングの

お申し込みはHPまたはお電話にてお願いいたします

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。