

▶ 特定健診・後期高齢者健診 問合せ 健康課(Tel.23-8551)

対象の方には受診券を送付します。

期間▶ 6月1日(月)～10月31日(土)(診療日に限る)

申込▶ 健診を希望する市内医療機関(新城市民病院を除く)へ電話で必ず予約

費用▶ 無料

持ち物▶ 受診券(裏面の問診票)、マイナ保険証など

特定健診

メタリックシンドロームに着目した健診をし、その結果によって保健指導を行います。

対象▶ 新城市国民健康保険に加入の40～74歳の方

後期高齢者健診

介護予防のための健診です。

対象▶ 後期高齢者の方と65歳以上で一定の障がいのある方

その他

◆健診の受診日に保険資格を喪失していた場合、新城市に住所がない場合には、受診券があっても健診を受けることができません。

◆人間ドックを受診される方は受診券の送付はありません。

▶ 5月31日(日)から6月6日(土)は禁煙週間です。

問合せ 健康課(Tel.23-8551)

ぜひ、この機会にたばこ健康について考え、禁煙に取り組んでみましょう。

▶ しんしろ健康マイレージ 問合せ 健康課(Tel.23-8551) ホームページID 491207455

「しんしろ健康マイレージ」とは、皆さんの健康づくりを応援する取り組みです。

健康づくりにチャレンジし、ポイントを貯めると、特典を受けることができます。

対象▶ 市内在住か在勤、在学の小学生以上の方

参加方法

①アプリで参加する場合

二次元コードからアプリ「あいち健康プラス」をダウンロードする。



▲iPhone版



▲Android版

②チャレンジシートで参加する場合

設置窓口▶ 健康課(新城保健センター)、保険医療課、総合支所地域課、新城市社会福祉協議会(市ホームページからダウンロードもできます。)

ポイントの貯め方

・自分で目標を決めて取り組む(例:1日3,000歩以上歩くなど)

・健診の受診やイベントに参加

・歩数や健康記録(アプリ限定)

特典の受け取り方(100ポイント以上)

・達成記念品の交換

交換方法▶ 新城保健センターでアプリ画面の提示かチャレンジシートの提出

・優待カード「まいか」の発行(～令和9年3月31日(水))

発行方法▶ アプリ内で発行かチャレンジシートの提出

・特別賞の応募(7月1日(水)～令和9年2月28日(日))

▶ **デンタルドック**
(個別歯周病検診)
問合せ 健康課(Tel.23-8551)

対象者には、5月下旬に無料クーポンを送付します。詳しくは通知内容を確認し、忘れずに受けましょう。

日時▶ 6月1日(月)～2月28日(日)

検査項目▶ 歯周病検診、口腔機能評価(後期高齢者医療被保険者のみ)

申込▶ 各医療機関へ直接申込み(口腔機能評価は一部医療機関のみ)



**運動で未来をつくる！
体づくりのエクササイズ**

問合せ 健康課(Tel.23-8551)

体力チェック、自宅で続けられる運動をします。

日時▶13:30~15:00

- ① 6月19日(金)
- ② 7月17日(金)
- ③ 8月21日(金)
- ④ 9月18日(金)
- ⑤ 10月23日(金)

対象▶市内在住の方

定員▶30人

講師▶運動指導士

持ち物▶室内シューズ、ヨガマット(お持ちの方)

申込▶電話か申込フォームで申込



▲申込フォーム

低所得妊婦の初回受診費用を助成します

問合せ こども家庭センター (Tel.23-7621)

ホームページID 422373359

妊娠判定のための初回産科受診料の自己負担分(上限1万円分)を補助します。

対象▶初回産科受診日と申請日に住民票があり、以下のすべてに該当する方

- ・市民税非課税世帯か生活保護世帯の方
- ・世帯の課税状況を確認することに同意する方
- ・市と医療機関が支援に必要な情報を共有することや支援を受けることに同意する方

歯の健康センター

問合せ こども家庭センター (Tel.23-7621)

歯科健診、フッ化物塗布、ブラッシング指導をします。

日時▶6月21日(日)

9:30~11:30

場所▶新城保健センター

対象▶就学前の乳幼児

持ち物▶歯ブラシ



産後ケアをご利用ください

問合せ こども家庭センター(Tel.23-7621) ホームページID 777844270

産後のお母さんの体と心の休養や乳房管理、赤ちゃんの沐浴や育児相談などを行います。

対象▶市内在住の産婦と赤ちゃん

利用日数▶宿泊型と日帰り型・訪問型を合わせて最大7日間

その他▶感染性疾患にかかっている方や医療行為の必要な方は利用できません。

施設名	形態	対象	利用時間	利用料
KMC産後ケアセンター 小石マタニティクリニック (豊橋市)	宿泊型	生後4カ月未満	9:30~翌日12:30 14:00~翌日17:00	1泊2日4,800円 以後1日あたり2,400円
	日帰り型	生後1年未満	月~金曜日 10:00~16:00	1日1,500円
ジュンレディース クリニック (豊橋市)	宿泊型	生後4カ月未満	入所▶10:00 退所▶翌日13:00	1泊2日4,800円 以後1日あたり2,400円
	日帰り型		月~金曜日 10:00~16:00	1日1,500円
パークベルクリニック (豊橋市)	宿泊型	生後4カ月未満	入所▶10:00 退所▶翌日16:00	1泊2日4,800円 以後1日あたり2,400円
	日帰り型		月~金曜日 10:00~16:00	1日1,500円
しんしろ助産所 (長篠)	宿泊型	生後4カ月未満	入所▶10:00 退所▶翌日10:00	24時間2,000円 以後24時間あたり2,000円
	日帰り型	生後6カ月未満	月~金曜日 10:00~16:00	1日1,300円
	訪問型	生後1年未満		1回800円
ママハウスととり(富岡)	訪問型	生後1年未満	月~金曜日 10:00~16:00	1回800円

催し・行事

募集

補助・助成・給付

そのほか

お知らせ保健