



## 児童館・子育て支援センターで遊ぼう!



詳しくはこちら▶



問合せ こども未来課 (Tel.23-7622)

施設名	内容	日時
城北子育て支援センター (Tel.23-0355)	広場「絵本を見よう」	13日(水)10:30~11:00
	ミニミニ広場「絵本の読み聞かせ、手遊びなど」	27日(水)10:30~10:45
作手子育て支援センター (Tel.38-1351)	広場「おさんぽたのしいな ~はる~」	12日(木)10:00~11:00
	広場「砂場であそぼう!」	19日(木)10:00~11:00
長篠子育て支援センター 児童館たんぼぽ (Tel.32-3221)	広場「絵本読み聞かせ、手遊び、リズム遊びなど」	月~金 11:00~11:30
	講座「STOP子どもの誤飲事故」(要予約・定員10組)	12日(木)10:30~11:30
	講座「親子遊び」ほか	20日(水)10:00~11:00
鳥原児童館 (Tel.23-7001)	パピークラブ「たからさがし」	14日(水)10:30~11:00
	すくすくクラブ「春のすくすくうんどうかい」	28日(水)10:30~11:30

## 5月 緊急当番医

ホームページID 165170741

### 診療受付時間

土曜日 ▶ 17:00~20:30

専門科 ▶ 19:00~22:30

※日曜日は9:30~16:30

### 診療日

5月8日(金)

さくら眼科(上平井) Tel.22-4100

5月9日(土)

茶臼山厚生病院(富沢) Tel.22-2266

5月13日(水)

春日眼科(杉山) Tel.24-3222

5月19日(火)

皮フ科新栄クリニック(平井)

Tel.24-6022

5月24日(日)

春日眼科(杉山) Tel.24-3222

5月30日(土)

星野病院(大野) Tel.32-1515

電話で症状を連絡の上、「マイナ保険証など・各種受給者証・お薬手帳」を持参してご来院ください。医師の都合により、変更することがあります。

## 夜間診療所

ホームページID 744449602

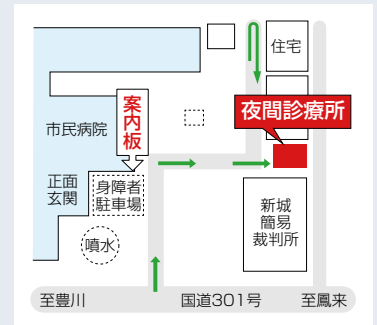
電話で症状を連絡の上、ご来院ください。

受付 ▶ 毎日19:30~22:30

科目 ▶ 内科、小児科

場所 ▶ 夜間診療所(字北畑54-1)

電話 ▶ 24-1161



## 休日診療所

ホームページID 728708613

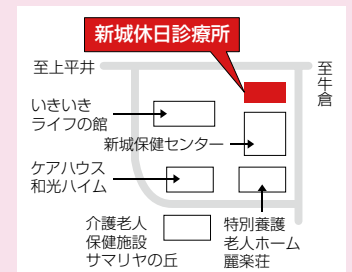
9:00以降に電話で症状を連絡の上、ご来院ください。

診療日 ▶ 日曜、祝日、8月15日、12月30日~1月3日

受付 ▶ 医科 9:30~11:30  
13:00~16:00  
歯科 9:00~11:30

場所 ▶ 休日診療所  
(矢部字上ノ川1-8)

電話 ▶ 23-3665





ホームページID 751376216 (ほのか診察室) 問合せ 市民病院(代表) (Tel.22-2171)

## 知っておきたい造影剤のお話 〜より正確な検査のために〜

監修  
市民病院  
放射線課

### なぜ造影剤を使うの？

病院のCT、MRI検査で「より詳しく調べるために、薬(造影剤)を使いましょう」と提案されたことはありませんか？

「体に薬を入れるのは少し怖いな」、「普通の検査と何が違うの?」と不安に思う方がいらっしゃるかもしれません。なぜあえて「薬」を使うのでしょうか。それは造影剤を使うことでより正確に病気を見つけることができるようになるからです。

### 造影剤を使うメリット

#### ●血液の流れが見える

造影剤を使って撮影すると、薬は血流ののって全身を巡ります。血管の詰まり具合や、血液が豊富に流れ込んでいる小さな病変が造影剤で染まることで発見しやすくなります。

#### ●正確な診断につながる

血液の流れや病変の形が鮮明になることで、「何であるか」だけでなく「どの程度の広がりか」まで正確に把握できます。

### CTとMRIの薬の違い

どちらも腕の血管から注射や点滴で入れますが、全く異なる成分の造影剤を使用しています。

#### ●CT検査(ヨード造影剤)

「ヨード」という、レントゲンを通しにくい成分を含んだ液体です。

特徴は、注射をすると数秒後に「身体がぼかぼかと熱く感じる」ことがあります。はじめての方は驚かれますが、これは薬が血管を広げながら流れているサインなので心配ありません。

#### ●MRI検査(ガドリニウム造影剤)

「ガドリニウム」という、磁石に反応する性質をもった金属を含んだ液体です。

特徴は、「ヨード」のような「ぼかぼかする熱感」がほとんどありません。



### 気になる副作用

体に薬を入れるため、もとの体質やその日の体調によつては副作用が出る場合があります。しかし多くは一時的なものであり、過度に恐れる必要はありません。

#### ●軽い副作用(ヨード造影剤 100人に2〜3人程度)

かゆみ、じんましん、軽い吐き気など、多くは検査中や直後に現れますが、その場で回復することがほとんどです。

#### ●重い副作用(ヨード造影剤 1万人に4人程度)

呼吸が苦しい、血圧が下がるなど。多くの場合、投与直後におこります。万こうした症状が現れても、検査室でスタッフがすぐ救急処置を行えるように万全の体制を整えています。検査室は一人きりの空間に見えますが、放射線技師、看護師がモニター、観察窓越しに表情や様子に変化がないか常に観察しています。体調に変化を感じた場合は遠慮なく声を出して知らせてください。(ガドリニウム造影剤はヨード造影剤と比較し副作用の発生頻度は少ないです。)

### 【検査が終わった後】

水分を多めに摂りましょう。体に入った造影剤は役目を終えると腎臓を通過して尿と一緒に体の外へ排出されます。検査後はコップ1〜2杯分いつもよりもめに水やお茶を飲むようにしましょう。医師から水分制限を指示されている方は、その指示に従ってください。

### 後から出る副作用

検査が終わって数時間〜数日経ってから、まれにかゆみ、じんましん、頭痛などの遅発性の副作用が出る場合があります。もし症状が出たら我慢したり放置したりせず、すぐに検査を受けた病院に電話をしてください。

### 最後に

造影剤は画像診断の精度を上げる強い味方です。正しく知り、納得して検査を受けることが安心への第二步です。ご不明な点は何でも病院スタッフにご相談ください。





## 地域に火を灯すオトコ達の物語 ～地域おこし協力隊～



問合せ 産業政策課(Tel.23-7634)

### あなたの心に火を焚べたい!

こんにちは!新しくコラムを担当することになった今井真央です。

新城市に来て驚いたのは、独自の技術や熱い想いを持つ企業が実はたくさんあること。それなのに、どこも人手不足という切実な課題に直面しています。だからこそ私は、企業と働きたい方のご縁を繋ぐ「地域キャリアコーディネーター」として活動しています。

特に力を入れているのが「アプレントイスシップ」。少し耳慣れない言葉ですが、働きながらプロの技を学び、自分の可能性を広げる「見習い制度」のような仕組みです。

地域企業とタッグを組み、新城の雇用を加速させたい!

働きたいと願うあなたの情熱の火を灯す。そんな物語を、これからどうぞお楽しみに!



### 所信表明

初めまして山本颯太です。私は岡崎市に生まれ育ち、名古屋の大学に進学、豊橋の企業に勤め、新城へ移住しました。愛知・三河を、せわしなく動いてきたなと感じます。

新城市の思い出は、小学6年生の夏休みに長篠設楽原の歴史ツアーで来たことです。戦国ファンなら誰もが知っている、歴史的にアツい地域に来られたことを誇りに思っています!

今回協力隊として、今井隊員とともに「地域の人事部」の立ち上げという大きなミッションに取り組みます。

地域を盛り上げるには、企業と働く人が元気であることが不可欠です。「働く」に火を灯す存在になれるよう頑張ります!これからどうぞよろしくお祈いします!



初公開の資料で、秀吉の署名は直筆です。長篠城址史跡保存館で公開していますので、この機会にぜひご覧ください。



今大河ドラマで話題となっている豊臣家、市内にも秀吉が遺した実物資料が現存しています。天正12年7月19日付で秀吉が滝川一益に宛てた書状です。一時とは、織田信長の重臣・滝川一益の次男のことを指します。父である一益は、小牧・長久手の戦い当時に秀吉方として参戦しましたが、徳川家康・信雄軍の猛攻に遭い降伏したことにより、秀吉の怒りを買います。

一益は蟄居となりますが、別行動を取っていた一時は許されました。この書状には、一益の家老であった木全忠澄とその息子の滝川忠征を一時のもとに送るのでうまく使うようにという指示が書いてあります。忠澄と忠征は優秀で、忠征は後に家康により尾張藩家老に抜擢されるほどです。優秀な人材をうまく活用して天下を取った秀吉の手腕が垣間見られますね。

### 羽柴秀吉朱印状(設楽原歴史資料館所蔵)

**再発見!**  
わがまちの文化財・施設紹介  
問合せ 長篠城址史跡保存館(TEL.20162)

名古屋大学と市は、医療、健康、ライフスタイルの包括連携協定により協働しています



奥三河ミライバレープロジェクト

vol 35

文責/名古屋大学  
未来社会創造機構  
TTDC統合ソリューション  
研究部門

特任准教授  
よしかわ ただし  
吉川 正

問合せ 政策企画課 (TEL23-7620)

ホームページID 969967227

「第3回健康で楽しく過ごそう

～いろいろな「見える化」で学ぼう・感じよう・体験しよう～」を開催しました

2月15日(日)に講座や実演、体験を通じて楽しく「見える化」を体感し、参加者が自身の健康について“分かる・気づく”きっかけ作りを目的としたイベントを西部公民館で開催しました。当日は、子どもから80歳代の市民約100人が参加しました。

医師や栄養士を迎えた講座ではテーマである「食と栄養」について学びました。太鼓演奏者の筋

肉の動きを「見える化」する実演、7つの体験も行われ、市民がAI・センサ・カメラなどの先端デジタル技術による「見える化」に触れられる貴重な機会となりました。参加者アンケートでは、「健康に役立てたい」など、気づきや行動の変化につながる意見が多く見られました。令和8年度の開催も計画しています。次回開催もお楽しみに!!



◀講座の様子



◀実演の様子



◀体験の様子

イベントの様子を市のホームページに掲載中!



新城図書館だより

5月の休館日 18日(月)、31日(日)

開館時間 9:00~20:00

新城図書館  
ホームページ▶



〈今月のチュウモク本〉

絵本

「デコピンのとくべつないちにち」

おおたに しょうへい  
大谷 翔平ほか/文  
ファニー・リム/絵  
背ラベル [て25]



開幕戦の始球式を任されたデコピン。ところが、ラッキーボールを家に忘れてきてしまい…。彼は式までにボールを持ってこられるのでしょうか?大谷選手の愛犬を描いた心温まる物語。

問合せ 新城図書館 (TEL.23-2333 FAX.24-3415)

その他の新しい絵本を紹介します。

「999ひきのきょうだいとカルガモちゃん」 [き25]

きむら けん むらかみ やすなり  
木村 研/文 村上 康成/絵



「くろくんたちのすてきなおえかき」  
なかや みわ/さく・え [く25]

「そこなしもりはそこにある」  
いとう ひろし/作 [そ25]



～こどもの読書週間と特別貸出のお知らせ～

4月23日(木)~5月12日(火)は、第68回「こどもの読書週間」です。期間中は、一人15冊・3週間までの特別貸出を行います。この機会に多数ご利用ください。

標語：ことばがきみのはねになる

「こどもの本総選挙」で選ばれた本など、おもしろい児童書や絵本をたくさん展示しているよ。





Mayor Column

vol 11

# 市長コラム

## 高齢者の若返り

「最近、飛距離が落ちてねー」これは、毎年恒例の市民ゴルフ大会に参加の最高齢（80歳代半ば）と思われる方の言葉です。まさに高齢者の若返りを象徴する一言。現役ゴルファーであること自体が若さの証ですが、飛距離に納得していないのだからあつぱれです。実は、高齢者は過去20年で、男女ともにそれ以前に比べて約10歳若返っています（文部科学省の体力テストによる）。また、65～69歳で働いている人は3人に1人から、今や2人に1人に、70～74歳では5人に1人から3人に1人と、就労率は右肩上がりです。高齢者の若返りは地域社会のエンジンです。



## リユースの広場

問合せ 生活環境課(Tel.23-7629)

ホームページID 974249512

### 譲りたいもの

このマークのついている物はホームページに写真掲載中

- ・ベビーベッド(マット付き)
- ・コンポスト(高さ70cm2つ・高さ60cm1つ)
- ・家庭用ファクシミリリボンインク(HARP/UX-NR9G・UX-NR8G互換)
- ・こたつ(イスに座るタイプ/イス1脚有り)
- ・窓用換気扇(幅27cm×高さ40～120cm×奥15cm)

### 譲ってほしいもの

- ・リヤカー ・ステンレス調理台(幅100cm×高80cm×奥60cm程度のもの)
  - ・千郷小学校体操服(夏冬/上下/120～140cm)
  - ・家庭用ミシン(2020年以降製造)
  - ・ラジカセ ・テレビ(30インチ以上)
  - ・鳳来中学校体操服(冬・上下/夏・下/150～160cm)
  - ・鳳来中学校ポロシャツ(新モデル/150～160cm)
  - ・市内中学校制服(女子ブレザースカートタイプ/150～160cm)
  - ・新城こども園園服(M/L)
  - ・豊川特別支援学校体操服(130～140cm)
- ※譲りたいもの・譲ってほしいものは無償提供に限ります。



考えよう!

## ごみの減量

vol 25

問合せ 生活環境課(Tel.23-7629)

### 資源の分別・出し方～紙類編～

可燃ごみの中には「紙類」の資源が多くみられます。私たちの生活には、新聞、雑誌、お菓子の箱など紙製品が多くあります。これらを資源として適切に排出することで、可燃ごみの量を減らすことができます。

#### ①紙類の分別



紙類の中でも、ダンボールと紙製容器包装は、混在して出されているのを見かけます。どちらにも、分別するためのマークがあるので、迷った際はマークを探してみてください。

#### ②紙類の出し方

紙類をしぼって出す場合は、必ず紙製のひもを使用してください。



紙製容器包装は紙袋(持ち手も紙製)にまとめるとそのまま資源に出すことができます。



小さな取り組みでも、多くの人が取り組むことでごみの減量に大きな成果が得られます。



## 福祉のお仕事

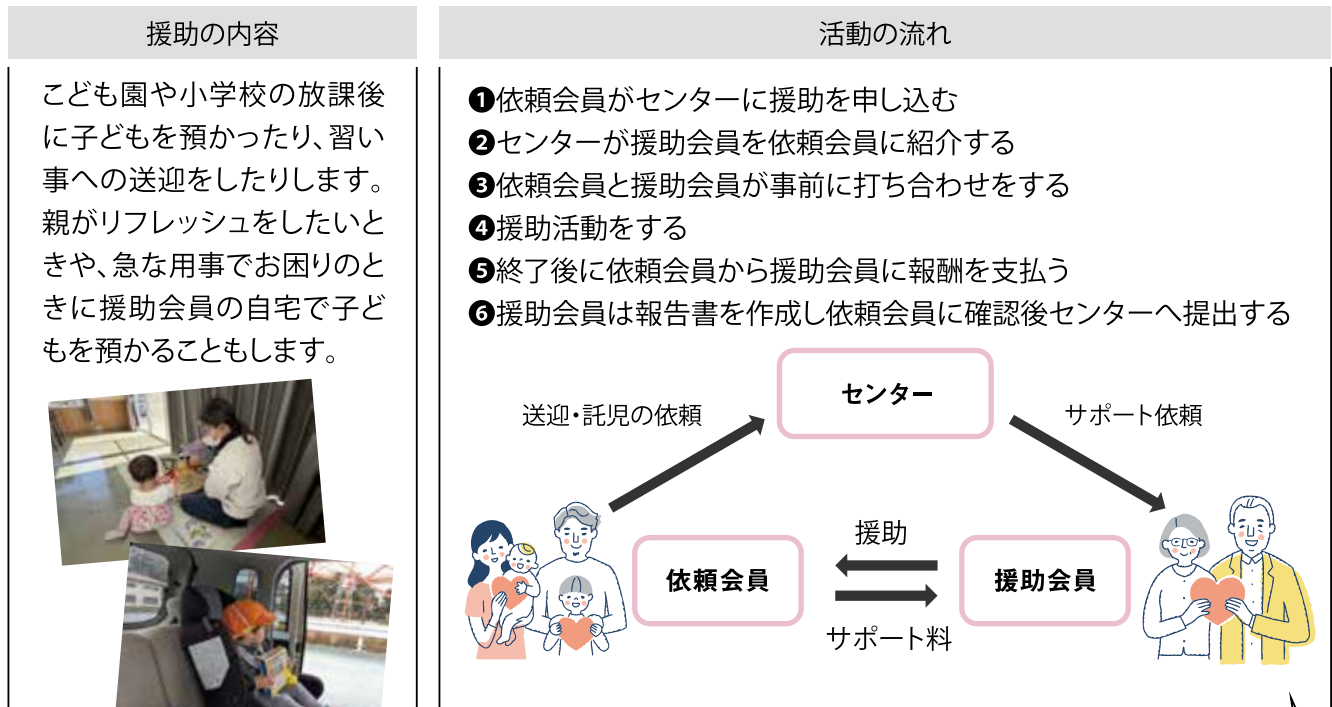
第17話

問合せ こども未来課(TEL.23-7622)

市には「新城市福祉従事者がやりがいを持って働き続けることができるまちづくり条例」があります。福祉に関わる仕事は多岐にわたり、私たちの生活に欠くことはできません。やりがいと魅力ある「福祉のお仕事」を紹介します。

### ファミリー・サポート・センター

**ファミリー・サポート・センター** は、育児の援助を受けたい人(依頼会員)と、子育て中の親子を援助したい人(援助会員)を繋げ、市民が相互に助け合う組織です。



#### 事務局

子どもが親や先生以外の大人と関わりをもつ機会がなかなかない現在の社会状況の中で、援助会員として地域の大人と触れ合う機会があることが、ファミリー・サポート・センターの魅力だと思います。援助する側は、関わる子どもの成長を見ることができ、社会に役立っているという実感をもつことができます。

#### 援助会員さんの声

これまでの仕事を終えた時、ファミリー・サポート・センターのことを知りやってみようと思いました。無理せず自分のできる範囲でやれることはありがたく、何より子どもの笑顔に会えるのは嬉しいことです。

#### 援助会員を募集しています!

- ・資格はいりません。(年1回の講習会があります)
- ・お子さんが好きな方
- ・時間に余裕のある方(朝・夕方の送迎が多いです)
- ・サポートは短時間で済むので、お仕事をしても会員になれます。
- ・自身のお子さんやお孫さんの送迎と一緒にすることもできます。

#### 問合せ

新城市ファミリー・サポート・センター  
 場所▶鳥原児童館内  
 電話▶080-6922-7001  
 メール▶Shinshiro.famisapo2022@gmail.com  
 受付時間▶9:00~17:00  
 担当▶阿部和子

## しみんのトビラ

### 新城吹奏楽団 第102回定期演奏会

日時▶5月10日(日)14:00開演  
(13:30開場)

場所▶新城文化会館大ホール

曲目▶交響詩「ローマの松」より  
スーパーマリオブラザーズ 他

入場料▶1,000円(前売:小中高  
500円、一般800円、前売券は新  
城文化会館、ピアゴ新城店などで販売。)

問合せ▶入山(Tel080-1565-3534)



### 新城市文化協会 合併20周年記念講演・春の芸能祭

どなたでも無料で入場可

日にち▶5月24日(日)

場所▶新城文化会館小ホール

合併20周年記念講演

時間▶10:30~(9:15~ 入場可、9:30~ 総会)

演題▶激動する世界情勢の中の日本  
~日本独自の伝統と文化をどう守るか~

講師▶金子熊夫氏

(外交評論家・元外交官、新城市出身)

春の芸能祭

時間▶12:00~15:30

内容▶大正琴、吹奏楽、紅太鼓、  
舞踊、民踊、フラ、琴

問合せ▶新城市文化協会(Tel23-7656、火・木・金曜日)  
(Tel090-6585-9655、記念講演担当)



### 第12回 Shinshiro Jazz開催!

日時▶6月7日(日)13:30~(13:00開場)

場所▶新城文化会館小ホール(全席自由)

入場料▶前売り:一般4,500円、小学6年生以下  
2,000円※前売り券は新城文化会館、申込フォー  
ム、実行委員会事務局で販売中

問合せ▶Shinshiro-Jazz実行委員会事務局  
関原(Tel090-3256-2946、  
メールinfo@shinshiro-jazz.com)



▲申込フォーム

## 今月のレシピ

### 春キャベツと カレーの春巻き



#### ●材料(4人分)

春キャベツ……約400g 玉ねぎ……………1/3個  
にんじん……………1/3本 ピーマン……………1個  
牛豚合挽き肉…100g 塩……………少々  
サラダ油……………適量 春巻きの皮……10枚  
小麦粉……………適量 水……………200ml  
すりおろしニンニク……………小さじ1/2  
すりおろし生姜……………小さじ1/2  
カレールー(甘口粉末)……1皿分  
コンソメキューブ……………1個

#### ●作り方

- 1 春キャベツは大きめの千切りにして塩をふり、しんなりしたら水気をしっかり絞る。
- 2 玉ねぎ、にんじん、ピーマンは、粗めのみじん切りにする。
- 3 フライパンにサラダ油を熱し、玉ねぎ、にんじん、挽き肉を加えよく炒める。
- 4 すりおろしニンニクと生姜、ピーマンを加えて炒め合わせ、水とコンソメキューブを入れて中火で煮込む。
- 5 カレールーを入れて溶けるまで混ぜたら、火から下ろし冷ます。
- 6 春巻きの皮に①と⑤を等分に分けて乗せ、巻きながら包み、巻き終わりに水でといた小麦粉で止める。
- 7 フライパンにサラダ油を1~2cm程入れて熱し⑥を色よく揚げる。

# 📷 まちの話題

## VIBEダンス世界大会優勝

3月13日(金)



もりた まひろ

八名中学校の森田真央さん(3年生)が2月1日にアメリカで開催されたVIBEダンス世界大会「ジュニア部門」にイズミ・カンパニー・ジュニアのメンバーとして出場し、優勝したことを市長に報告しました。森田さんは「リハーサルが大変だったが、チームの支えがあって乗り越えられた」と話してくれました。

## ボーイスカウト最高位受章

3月19日(木)



梅田禪之助さん(千郷中学校出身、18歳)は小学生からボーイスカウトに参加し、地区活動や地域奉仕を通して活動してきました。第10期若者議会や新城吹奏楽団に所属した経験をもとにスカウトソングを作曲し、富士スカウト章を受章したことを市長に報告しました。

## 三遠南信自動車道開通記念式典

3月14日(土)



会場では鳳来中学校の生徒が長篠陣太鼓の演奏を披露し、鳳来東小学校の児童が吹くアルプホルンの合図でテープカットが行われました。その後、新城市ほうらい吹奏楽団のファンファーレで、国土交通省副大臣や愛知県知事などが乗る車が通り初めをしました。

## 新城さくらまつり

3月28日(土)



桜淵公園で3月25日(水)から4月12日(日)まで新城さくらまつりが行われました。3月末に見ごろを迎えた桜淵公園。31日(火)までに約4,700人が訪れました。週末には多くのキッチンカーや屋台が立ち並び、訪れた方は桜の下でピクニックなどをしてお花見を楽しんでいました。