

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)

▶ ホームページID 203746240

クーリングシェルターは熱中症特別警戒アラートが発表された場合に開放しますが、アラートが発表された日以外にも利用可能です。今年度から民間施設にもご協力いただいています。外出時のひと涼みする場としてぜひご活用ください。

期間▶ 6月1日(日)～10月31日(金)

場所(公共)▶ 各施設の開館日・開館時間内で開放しています。

市役所本庁舎(1階情報カフェ)	西部公民館(ちさと館)
新城市まちなみ情報センター	西部福祉会館(熱中症特別警戒アラート発表時のみ開放)
新城図書館(ふるさと情報館)	新城保健センター
しんしろ福祉会館 (新城市社会福祉協議会)	市民センターほうらい
いきいきライフの館 (シルバー人材センター)	作手総合支所
	つくで交流館

注意事項▶ 飲料は各自でご用意ください。利用にあたっては各施設の指示に従ってください。

その他▶ 民間施設は市ホームページをご覧ください。ご協力いただける民間施設も募集しています。(ホームページID:649070131)

臨床心理士による相談
(要申込)▶ 問合せ こども家庭センター
(TEL23-7621)

▶ ホームページID 771347874

発達や言葉について相談したいことがある方におすすめです。

日時▶ 7月16日(水)9:10、10:10
(1組50分程度)

場所▶ 新城保健センター

内容▶ 臨床心理士によるお子さんの発達相談など

対象▶ 幼児とその保護者

定員▶ 2組(先着順)

持ち物▶ 母子健康手帳

離乳食ひろば(要申込)

▶ 問合せ こども家庭センター
(TEL23-7621)

日時▶ 7月3日(木)9:45～11:00

場所▶ 新城保健センター

内容▶ 離乳食・歯の話、試食、身体計測(希望者)

対象▶ おおむね6カ月から1歳のお子さんとその保護者

定員▶ 8組(先着順)

持ち物▶ 母子健康手帳、スタイ(試食に必要な物)、筆記用具

申込▶ 電話または申込フォームから



▲申込フォーム

熱中症を予防しましょう!

▶ ホームページID 385646168

働く人の熱中症対策が事業者に義務化されました。気候変動の影響により、国内の熱中症死者数は増加傾向が続いています。特に体温調節機能が低く、のどの渇きを自覚しにくい高齢者や、体温調節機能が未発達な乳幼児、持病のある方、体調の悪い人は熱中症に注意が必要です。

熱中症予防のポイント

1.水分と塩分の摂取

普段からこまめな水分補給をしましょう。1日に飲料としてとる水分は、1,200ml程度が目安です。塩分も補給するために、0.1～0.2%の食塩水や、スポーツドリンクなどがおすすめです。

2.体内からの冷却

作業開始前や、休憩時間中に、体を冷やしましょう。保冷剤、アイスタオルなどの使用や、活動前の水分補給をしましょう。

3.日常の健康管理

日頃から、バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠を心がけましょう。

HEALTH

お知らせ保健

問合せ 健康課 (TEL23-8551)

集団がん検診
(要申込)

▶ ホームページID 325839297

日程・場所

●新城保健センター

7月25日(金)

8月7日(木)

8月23日(土)

●鳳来総合支所

7月6日(日)

●作手保健センター

7月3日(木)

内容・費用

胃がん	500円
大腸がん	300円
前立腺がん	500円
子宮がん	500円
乳がん	500円
(40歳代)	600円)
結核・肺がん	無料

申込▶ 電話または申込フォーム(先着順)



▲申込フォーム

申込の注意点

◆同日に複数の項目を受けることができます。

◆各日午前中実施ですが、詳しい時間は、申込受付時にご案内します。

◆同じ検診を複数会場へ申し込むことはご遠慮ください。市が実施する各がん検診は、1人につき年度に1回です。重複受診した場合2回目の費用は実費となります。

◆年間日程は市ホームページをご覧ください。