

**しんしろ健康マイレージのアプリを利用しませんか**  
 ホームページID 491207455

「しんしろ健康マイレージ」とは、皆さんの健康づくりを応援する取り組みです。健康づくりにチャレンジし、ポイントを貯めて、特典を受けることができます。6月から新たにアプリで参加できます。

**対象**▶ 市内在住、在勤、在学の小学生以上の方

**アプリでの参加方法**

①アプリ「あいち健康プラス」をインストールする。



▲iPhone版



▲Android版

②健康づくりに取り組み、100ポイント以上貯める。

③ポイントが貯まったら、以下の特典が得られます。

**ポイントの貯め方**

- ・1日3,000歩以上歩く
- ・健診受診やイベントに参加
- ・目標を決めて取り組む など

**100ポイント達成者特典**

**期間**▶ 令和8年3月31日(月)まで

**◆達成記念品の交換**

**交換方法**▶ 新城保健センターでアプリ画面を掲示

**◆優待カード「まいか」の発行**

**発行方法**▶ アプリ上で発行

**◆特別賞の応募**

**応募期間**▶ 7月1日(火)～令和8年2月28日(土)

**応募方法**▶ アプリ上で応募

**その他**▶ 今までの紙媒体「チャレンジシート」での参加も同様の期間で行っています。

**デンタルドック  
 (個別歯周疾患検診)**

対象者には、5月下旬に無料クーポンを送付します。忘れずに受けましょう。

**日時**▶ 6月1日(日)～令和8年2月28日(土)※診療日に限る

**申込**▶ 各医療機関へ直接お申し込みください。

**▶ 特定健診・後期高齢者健診**

1年に1回は健診を受けて、自分の身体の状態を確認しましょう。対象の方には受診券を送付しますので、ご活用ください。

**◆特定健診**

メタボリックシンドロームに着目した健診を実施し、その結果によって保健指導を行います。

**対象**▶ 新城市国民健康保険被保険者で40歳から74歳までの方

**◆後期高齢者健診**

介護予防のための健診です。

**対象**▶ 市内に住所を有する後期高齢者の方および、65歳以上で一定の障がいのある方

**◆共通事項**

**期間**▶ 6月2日(月)～10月31日(金)

※診療日に限る

**場所・申込**▶ 市内医療機関

※新城市民病院を除く

**費用**▶ 無料

**持ち物**▶ 受診券(裏面の問診票)、マイナ保険証など

**その他**

・健診の受診日に保険資格を喪失していた場合には、受診券があっても健診を受けることができません。

・国民健康保険や後期高齢者の人間ドックを受診される方は、受診券の送付はありません。

・事前に希望する医療機関へ必ず電話で予約をしてください。

・昭和25年5～8月生の方へは、誕生月の翌月下旬に受診券を送付します。

**歯の健康センター**

▶ **問合せ** こども家庭センター  
 (Tel.23-7621)

新城歯科医師会による歯科検診、フッ化物塗布、ブラッシング指導をします。

申し込みは不要です。歯磨きをしてお越しください。

**日時**▶ 6月22日(日)9:30～11:30

**場所**▶ 新城保健センター

**対象**▶ 就学前の乳幼児

HEALTH  
**お知らせ保健**  
 問合せ 健康課 (Tel.23-8551)

**集団がん検診(要申込)**  
 ホームページID 325839297

**内容、費用**

胃がん	500円
大腸がん	300円
前立腺がん	500円
子宮がん	500円
乳がん	500円

(40歳代 600円)

結核・肺がん 無料

**検診日程、会場**

**◆新城保健センター**

- 6月11日(水)
- 7月25日(金)
- 8月7日(木)・23日(土)
- 9月12日(金)
- 10月17日(金)・25日(土)・28日(火)
- 11月18日(火)
- 12月12日(金)
- 令和8年1月26日(月)
- 令和8年2月27日(金)

**◆鳳来総合支所**

7月6日(日)

**◆作手保健センター**

7月3日(木)

**申込**▶ 電話

(23-8551)または

申込フォーム

(先着順)



▲申込フォーム

**申込の注意点**

◆同日に複数の項目を受けることができます。

◆各日午前中実施ですが、詳しい時間は、申込受付時にご案内します。

◆同じ検診を複数会場へ申し込むことはご遠慮ください。各検診は、1人につき年度1回です。

産後ケアを  
行っています



▶ **問合せ** こども家庭センター  
(Tel.23-7621)

**ホームページID** 777844270

産後のお母さんをより積極的にサポートするため、産後ケア事業を実施しています。この事業では、お母さんの体と心の休養や乳房管理、赤ちゃんの沐浴や育児相談などを行っています。

**対象**▶ 市内に住所を有する産婦と赤ちゃん

**利用日数**▶ 宿泊型とデイサービス型、訪問型を合わせて最大 7 日間

**その他**▶ 感染性疾患にかかっている方や医療行為の必要な方は利用できません。

**申込**▶ こども家庭センターへお問い合わせください

◆ 市民税非課税世帯または生活保護世帯の方

◆ 世帯の課税状況を確認することに同意する方

◆ 市と医療機関が支援に必要な情報を共有することや支援を受けることに同意する方

**申込**▶ こども家庭センターへお問い合わせください



低所得妊婦  
初回受診費用助成



▶ **問合せ** こども家庭センター  
(Tel.23-7621)

**ホームページID** 422373359

低所得世帯の方の妊娠判定検査の費用を一部助成します。

**助成内容**▶ 妊娠判定のための初回産科受診料自己負担分(上限1万円分)

※ 上限額と実際に受診した費用と比較して、低い金額が対象

※ 複数回受診された場合でも初回受診分のみ

**対象**▶ 初回産科受診日と申請日に住民票がある方で、左記のすべてに該当する方

産後ケア事業一覧

医療機関・助産所名	宿泊型	日帰り型	訪問型	利用対象月齢	内容
しんしろ助産所 新城市長篠字日焼9-2 0536-32-1050	○	○	○	宿泊型 4カ月未満 日帰り 6カ月未満 訪問型 生後1年未満	★宿泊型 利用時間 10:00～翌日10:00(食事付き) 利用料金 1泊2日2,000円 (以後1日+2,000円)  ★日帰り型(月～金曜日) 利用時間 10:00～翌日16:00(食事付き) 利用料金 1,300円  ★訪問型(月～金曜日) 利用時間 10:00～16:00 利用料金 800円
JUNKO助産所 新城市豊栄1206 090-1284-2035	×	×	○	訪問型 生後1年未満	★訪問型(月～金曜日) 利用時間 10:00～16:00 利用料金 800円
ママハウスととり 新城市富岡字新田122 090-1101-5160	×	×	○		
小石マタニティクリニック 豊橋市つつじが丘2丁目7番地の1 0532-66-1212	○	○	×	宿泊型 4カ月未満 日帰り型 生後1年未満	★宿泊型 利用時間 10:00～翌日16:00(食事付き) 利用料金 1泊2日4,800円 (以後1日+2,400円)
ジュンレディースクリニック 豊橋市北山町61番地の3 0532-38-0306	○	○	×	宿泊型・日帰り型 4カ月未満	★日帰り型(月～金曜日) 利用時間 10:00～翌日16:00(食事付き) 利用料金 1,300円
パークベルクリニック 豊橋市南松山町153 0532-56-0020	○	×	×	宿泊型 4カ月未満	

催し行事

募集

補助・助成

そのほか

子育て支援

お知らせ保健