

8020運動

受賞おめでとうございます

「8020運動」は、「80歳以上で20本以上の歯を保つこと」を目標としています。今年度は69人の方々が表彰されました。おめでとうございます。

対象者の方は今月号と来月号の2回に分けて掲載します。今回は新城地区です。

新城地区

氏名	年齢	地区
浅見 眞市	80歳	富岡中部
市毛 紀美子	82歳	平井
大須賀 美代子	87歳	東新町
小沢 彰	80歳	橋向
加藤 住男	80歳	庭野
河合 時代	89歳	杉山
小林 守	81歳	一鉄田
笹田 明男	80歳	入船
鈴木 和子	80歳	本町
鈴木 重利	80歳	牛倉
鈴木 ハツ子	80歳	有海
豊田 胤子	80歳	中宇利
橋本 鈴代	80歳	入船
原 和子	82歳	本町
原田 薫	81歳	入船
日比野 一	81歳	栄町
平野 和臣	80歳	栄町
藤原 政範	80歳	今出平
前田 澄子	80歳	八名井
蒔田 登久仲	80歳	杉山
松井 昭雄	81歳	平井
松井 千鶴子	80歳	栄町
松井 正憲	84歳	栄町
松本 美津子	82歳	平井
宮川 武士	80歳	出沢
村田 朋子	82歳	石田

(50音順 掲載希望者のみ)

※年齢は令和7年3月31日時点です。

慢性腎臓病(CKD)を知っていますか？

腎臓の働き

慢性腎臓病(CKD)は成人の8人に1人の割合で患者がいると言われ近年注目されている疾患です。

慢性腎臓病は腎機能が慢性的に低下している状態を指す総称です。

原因となる生活習慣

慢性腎臓病は誰もがかかる可能性があり、肥満、喫煙、多量の飲酒、運動不足、ストレスなどが原因になります。また糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病は発症のリスクを高めます。特に糖尿病との関わりが強く、糖尿病の合併症による腎症は透析導入の第1位です。

生活習慣改善のポイント

生活習慣を見直すことで発症や進行を抑えることができます。ポイントは①禁煙②飲酒は適量を守る③塩分を控える④適度な運動です。毎年健診を受けて腎機能の状態を確認することも大切です。

あなたもゲートキーパーになりませんか？

ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげる見守る人のことです。

ゲートキーパー養成研修

市民の方を対象に随時実施しています。悩んでいる人への声のかけ方、話の聞き方のポイントなどを学ぶことができます。(1時間～1時間30分程度)

地区の集まり、職場などに出向いて実施することも可能です。詳しくは新城保健センターへお問い合わせください。

HEALTH

お知らせ保健

問合せ 健康課 (TEL23-8551)

集団がん検診(要予約)

ID 325839297

日時▶12月13日(金)

場所▶新城保健センター

内容、費用

胃がん	500円
大腸がん	300円
前立腺がん(50歳以上)	500円
子宮がん	500円
乳がん	500円
(40歳代・600円)	

結核・肺がん 無料

申込方法

電話または申込
フォーム(先着順)



▲申込フォーム

注意点

- ◆同日に複数の項目を受けることができます。
- ◆各日午前中実施ですが詳しい時間は、申込受付時にご案内します。
- ◆同じ検診を複数会場へ申し込むことはご遠慮下さい。各検診(医療機関での受診を含む)は、一人につき年度に1回です。

ひとりで悩まないで相談してみませんか？

名古屋いのちの電話

TEL052-931-4343(24時間365日)
新城保健センターでも随時相談が可能です。(平日午前8時30分～午後5時)