



# お知らせ保健

ID 535825868

問合せ 健康課

(新城保健センター)  
(TEL 23・8551)

## 教室

### 離乳食ひろば (要申込)

日時 7月6日(木)

午前9時30分～11時

場所 新城保健センター

内容 離乳食・歯の話、調理見学、試食、身体計測(希望者)

対象 令和4年8月～令和5年1月生まれの乳児とその保護者

定員 15組(先着順)

持ち物 母子健康手帳、よ

だれかけ等試食に必要な物、お茶等水分、バスタオル(身体計測希望者)、筆記用具

申込 電話または申込フォームで申し込みください。

さい。



▲申込フォーム

## 検診

### 集団がん検診(要申込)

○鳳来総合支所

日時 7月2日(日)午前

○作手保健センター

日時 7月6日(木)午前

○新城保健センター

日時 7月27日(木)午前

内容・費用

胃がん 500円

大腸がん 300円

前立腺がん 500円

子宮がん 500円

乳がん 500円

(40歳代 600円)

結核・肺がん 無料

※前立腺がんは50歳以上の男性が対象です。

※40歳代の方の乳がん検診は二方向のレントゲン撮影を行います。

申込 電話または申込フォームで申し込みください。

さい。



▲申込フォーム

## 相談

### 幼児心理相談(要申込)

日時 7月19日(水)

午前9時～

場所 新城保健センター

内容 臨床心理士によるお子さんの発達や育児に対する助言や支援

対象 未就園児の発達・育児・育児について心配がある方

持ち物 母子健康手帳

申込 電話で申し込みください。

さい。

### 健診結果説明・相談会(要申込)

日時 7月3日(月)

午前9時～

場所 新城保健センター

内容 お手元の健診結果に

対象 ついての説明・相談  
健診受診者(特定健診、勤務先や個人などで健康診査を受けた方)

持ち物 健診結果票、筆記用具

申込 電話で申し込みください。

## お知らせ

### しんしろ健康マイレージ

「しんしろ健康マイレージ」とは、県と市が共同し、皆さんの健康づくりを応援する取り組みです。

内容

①チャレンジシートを手する。

②健康づくりの4項目に取り組み、100ポイントをためる。

③チャレンジシートを提出し、まいかカードと交換する。

※まいかカードとは、「あ

いち健康づくり応援カード」といい、県内の協力店舗で提示をすることで

特典(割引などのサービス)を受けることができます。

※チャレンジシートを提出していただいた方全員に、達成記念品(健康づくりトイレットペーパーと入浴剤のセット)をプレゼントします。

※100ポイントを達成した方のうち、令和6年1月26日(金)までに提出した方にはさらに抽選で景品を進呈します。

※チャレンジシートは新城保健センター、保険医療課、鳳来・作手各総合支所地域課、新城市社会福祉協議会に設置してあります。市ホームページからもダウンロードできます。

対象 市内在住、在勤、在学の方

応募方法 新城保健センターへ来所、郵送、またはメール(hoken@city.shinshiro.lg.jp)でご応募ください。

締切 令和6年3月29日(金)午後5時まで