



お知らせ保健

ID 535825868

問合せ 健康課

(新城保健センター)
(TEL 23・8551)

お知らせ

3月は自殺対策強化月間

かけがえのない人のために気づいて共に支え合いましよう。

さまざまな困難に直面した場合に、心理的に追い込まれてしまうことは誰にでも起こる可能性があります。

相談先

- 名古屋いのちの電話
電話 052-931-4343
受付日時 毎日 24 時間
- よりそいホットライン
電話 0120-279-338
受付日時 毎日 24 時間
- あいちこころほっとライン 365
電話 052-951-2881
受付日時 毎日 9:00 ~ 20:30
- 新城保健センター
電話 23-8551
受付日時 平日 8:30 ~ 17:00



そんなときは、決して一人で悩まず、「誰かに援助を求めればよい」ことを知ってください。そして相談してください。

睡眠とこころの講演会

「眠る門には福来たるよく眠った人にはかなわない」

毎日ぐっすり眠れていますか？睡眠はこころの健康を保つためにとっても重要です。睡眠がこころやからだに及ぼす影響や、質のよい睡眠を得るためのコツをお伝えします。

日時 3月18日(土)
午前10時～11時30分

場所 新城保健センター
講師 田森雄治氏(たもりゆうじ)（上級睡眠健康指導士、東洋

羽毛工業(たね)）
対象 どなたでも

定員 30人（先着順）
費用 無料

申込 電話または申込フォーム
でお申し込みください。



ゲートキーパー養成研修会

さまざまな悩みや生活上の困難を抱える人に対して、早期の「気づき」「対応」をするゲートキーパー（支援者）を養成します。身近な家族や仲間の支援者になることができます。

日時 3月9日(木)

午後1時30分～3時

場所 新城保健センター

内容 ゲートキーパーとしての知識と技術を学びます

対象 どなたでも

定員 20人（先着順）

費用 無料

申込 電話または申込フォーム
でお申し込みください。



教室、相談など（要予約）

名称	日時・場所	内容	対象・定員	持ち物・費用
離乳食ひろば	3月9日(木) 10:00～11:00 新城保健センター	離乳食・歯の話、身体計測（希望者） ※調理実習、試食はありません。	●令和4年4月～9月生まれの乳児とその保護者 ●8組（先着順）	母子健康手帳、バスタオル（身体計測希望者）、筆記用具
健診結果説明・相談会	3月6日(月) 9:00～ 新城保健センター	お手元の健診結果についての説明・相談	特定健診、勤務先や個人などで健康診査を受けた方	健診結果票、筆記用具

全て健康課（新城保健センター）へ電話で予約をしてください。

〈新型コロナワクチン接種のお知らせ〉2月6日現在

現在、オミクロン株対応ワクチンの接種は1人1回です。接種を希望する方は、お手元の接種券で接種ができます。「接種券がない」などの相談は、コールセンター（TEL 22-0290）へ電話してください。