



お知らせ保健

ID 535825868

問合せ 健康課

(新城保健センター)
(TEL 23・8551)

検診

離乳食ひろば (要申込)

日時 11月2日(木)

午前9時30分～11時

場所 新城保健センター

内容 離乳食・歯の話、調理見学、
試食、身体計測(希望者)

対象 令和4年12月～令和

5年5月生まれの乳

児とその保護者

定員 15組(先着順)

持ち物 母子健康手帳、よ

だれかけ(試食に必

要なもの)、筆記用具

申込 電話または申込フォーム

でお申し込みください。



▲申込フォーム

検診

集団がん検診(要申込)

場所 鳳来保健センター

日時 11月22日(水)午前

内容・費用

胃がん 5000円

大腸がん 3000円

前立腺がん 5000円

子宮がん 5000円

乳がん 5000円

(40歳代 6000円)

結核・肺がん 無料

※前立腺がんは50歳以上の

男性が対象です。

※40歳代の方の乳がん検診

は二方向のレントゲン

撮影を行います。

申込 申込フォームまたは電話

でお申し込みください。



▲申込フォーム

相談

幼児心理相談(要申込)

日時 11月15日(水)

午前9時～

場所 新城保健センター

内容 臨床心理士によるお

子さんの発達や育児

に対する助言や支援

対象 未就園児の発達・発育・育

児について心配がある方

持ち物 母子健康手帳

お知らせ

11月14日は世界糖尿病デー

■世界糖尿病デーとは

糖尿病の脅威が世界的に拡大

するのを受け、注意喚起のため

に国際糖尿病連合(I D F)と

世界保健機関(W H O)が毎年

11月14日に定めた国際デーです。

■世界で6秒に1人の命を

奪う病気

糖尿病は今や世界の成人

人口のおよそ9.3%となる

4億6300万人が抱える病

気です。一般的に死に至る病

気との認識は薄いですが、年

間実に500万人以上が糖尿

病の引き起こす合併症などが

原因で死亡しています。

■糖尿病が怖い理由

①初期症状が分かりにくい

別名「サイレントキラー(沈

黙の殺し屋)」と言われ、自

覚症状が少なく、気付かない

うちに進行しやすい病気です。

②合併症が命や生活を脅かす

血糖値が高い状態が続くと、

全身の血管や神経が傷みます。糖

尿病の三大合併症は、網膜症、腎

症、末梢神経障害です。失明、透

析、足の壊疽につながる恐れがあ

ります。一部のがんや認知症の発

症との関係も指摘されています。

③新型コロナウイルス感染

症が重症化しやすい

■HbA1cと糖尿病

HbA1cは血液検査で

測定できる糖尿病の指標の

一つです。5.6%以上が保健

指導の対象です。

■市の現状

特定健診の結果によると、

HbA1c値が高い方が愛

知県と比べてどの年代も多

い傾向です。

■発症と重症化予防が大切

次の5つを心がけ、血糖値を

上手にコントロールすることで

発症と重症化の予防ができます。

①健康診断

②運動(まずはプラス10分)

③食事リズムと栄養バランス

④ストレス解消

⑤治療の継続(治療中の方)

新型コロナウイルス接種

ID 366941029

令和5年秋開始接種を实

施しています。

対象者 初回接種を終了し

た生後6か月以上の

全ての方

場所 市内の接種協力医療機関

使用ワクチン XBB.1.5

ワクチン(ファイザー

またはモデルナ※選択

はできません)

接種費用 無料

接種券

◆12歳以上の令和5年春開始

接種を受けた方、令和4年

秋開始接種を受けた方の順

に発送をしています。

◆未使用の接種券がある方は、そ

の接種券をお使いいただけます。

※乳幼児・小児接種(6か月～

11歳の方)については、申し

出により接種券を発送します。

初回接種がお済みでない方

XBB.1.5ワクチンで受

けられますので、希望の方

は、ご相談ください。

予約・相談・問合せ

コールセンター

(TEL 22・0290)