

## お口の中のケアについて 誤嚥性肺炎を予防するために

監修  
市民病院  
看護部  
3階病棟

ID 751376216 (ほのか診察室)  
問合せ 市民病院(代表) TEL 22・2171

今回は食べ物が入り込んで飲み込めなくなる嚥下障害(えんげしやうがい)についてお話します。

嚥下障害とは、食べたものが飲み込みにくくなる状態です。高齢になると、虫歯や歯周病などが原因で歯を失ったり、舌の動きや食べ物をかみ砕く筋力の低下、唾液の分泌や味覚の低下が起こります。加えて、食べ物を飲み込む筋肉が衰えることで食べ物を飲み込む動作に障害が出てくると言われています。

食べた物を飲み込む動作に障害がでてくると、お茶や食べ物を摂った時にむせる・咳込む・飲み込みづらいといった症状があらわれます。口腔内は細菌の温床です。食べ物や飲み込みにくくなる、唾液や食べ物に含まれる細菌が気管支や肺に入り込むことで誤嚥性肺炎(ごえんせいはいえん)を起しやすくなります。



厚生労働省発表によると、肺炎患者の約7割が75歳以上の高齢者で、70歳以上の高齢者の肺炎の7割以上が誤嚥性肺炎といわれています。飲み込む機能の低下は、年齢だけでなく脳卒中やパーキンソン病などの疾患からおこります。むせや咳込みのある場合は、日頃から口腔内の清潔を保つことにより、口腔内の細菌の数を減らすことで誤嚥性肺炎の予防につながります。

そこで日頃行なっているお口のケアについて紹介します。

### ■お口の中の清潔を保つために 行なうと良いこと

- ◆1日3回、毎食後に歯磨きをしましょう
- 食事の後は口腔内に食べかすや汚れが残っていて菌が繁殖しやすい状態です。食後に歯磨きをすることです。食後に歯磨きをすることです。食後に歯磨きをすることです。
- ◆歯磨き以外にも頻回にうがいをしましょう
- うがいをすることで、口腔内の菌を減少させることができます。就寝前におこなうことも効果的です。
- ◆口腔内の保湿ケアをしましょう
- 唾液は口腔内の菌の繁殖を抑えたり、虫歯や歯周病を防ぐなど多くの重要な働きをしています。そのため、唾液の分泌が低下し、口腔内が乾燥しているときさまざまなトラブルの原因になります。特に寝たきりの方は口腔保湿剤などを使用し保湿することが大切です。

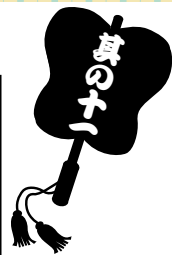


### ◆入れ歯をきれいにしましょう

入れ歯をはずし、残っている歯があればハブラシでブラッシングし、はずした後の口腔内はスポンジブラシ、舌ブラシを使用し歯肉・舌・頬粘膜をきれいにしましょう。口腔内の細菌の繁殖を減らすことができ、マッサージ効果もあるため口腔内の血行も良くなります。入れ歯は毎食後きれいに洗い、就寝中は一番細菌が繁殖しやすいため就寝時はできるだけはずして寝ましょう。

誤嚥性肺炎の予防だけでなく健康を維持していくためにも、お口のケアを続けていきましょう。





# しんしる一家康紀行

## 鉄砲玉と井代城

ID

874538567

問合せ

設楽原歴史資料館 (TEL 22・0673)

設楽原の決戦について語るとき、武田軍の騎馬隊、連合軍の馬防柵とともに、火縄銃を外すことはできません。そして、その火縄銃は織田信長が大量に用意したため、この戦いは三河国で行われたにも関わらず、信長の印象がとて強く残っています。

ところが、新城には徳川家康と火縄銃のつながりを示すものがあるということが近年明らかとなりました。

### 鉄砲玉から分かること

長篠城や設楽原から戦いで用いられた鉄砲玉がいくつか出土しています。発見された鉄砲玉を地元郷土史家を中心となって、見つかった場所やその成分を調べるなど様々な分析を行ってきました。その結果、いろいろなことが分かってきました。

鉄砲玉の材料は鉛です。鉛は採掘された鉱山ごとにその成分が異なります。その成分を調べることに

よって、その鉛がどこで採掘されたか知ることができます。その結果、東南アジアのタイや中国などで採掘された鉛がかなり使われていることが判明し、信長が南蛮貿易を行っていたということを科学的に証明することもできました。

その一方で国内産の鉛もありましたが、日本のどこで採掘されたものか分かりませんでした。

市内には鉛山と呼ばれる山があり、地元では武田信玄との関わりが伝承されていました。この鉛山の鉛の分析を行ったところ、設楽原で発見された鉄砲玉の鉛と一致することが判明したのです。しかもそれらの玉の発見場所は徳川軍の陣地の正面でした。家康が火縄銃を用意しようとしたとき、その玉は信長に頼ることなく、自前でしっかりと用意しようとしていたことが分かってきました。



▲井代城跡

### 井代城と徳川家康

さらに家康がこの鉛山を意識していたということがわかる書状を遺しています。戦いの四年前、元龜二年(一五七二)に高野山に宛てた書状に井代城主菅沼定仙の治める場所に鉛山があるということを記しています。

そしてこの井代城から菅沼定政という家康の重臣が育ちます。定

仙の姉が美濃国の明智家(土岐族)に嫁ぎ、生まれた子が定政でした。美濃国の混乱により、母子は定仙を頼り、井代でしばらく過ごします。その後定政は家康に見出されて、重臣の一人として活躍をします。やがて、美濃国の名族土岐氏を継ぐことを家康から命ぜられました。土岐家は江戸時代になると老中を務めるなど江戸幕府を支える大名となりました。



▲井代城跡

## 第9期若者議会が始まりました

5月9日(火)に新城市議会議場で、第1回若者議会が開催されました。今年度は高校生から社会人までの総勢20人で、市長への政策答申を目標に活動します。今後の活躍にご期待ください。



## 若者議会



問合せ:市民自治推進課(TEL.23-7697)



**議長 平井 緑空**

初めての議長で不安な事も多くありますが、若者議会の皆さんとともに切磋琢磨しあい、レベルアップしながら、この新城市をより良い市にしていきたいです！

**副議長 加藤 広斗**

議長のサポートはもちろんのこと、メンバーのまちへの想いを尊重し頑張って参ります。より素敵なまちにするため、若者の強みと想いを生かした政策を提案していきます。

**委員 二橋 英莉**

新城市をもっとたくさんの方に知ってもらえるように素晴らしい魅力をPRしていきたいです！

**委員 橋本 愛那**

初めての参加で、不安とワクワクで胸がいっぱいです。新城市のために、精一杯取り組みたいです！

**委員 木戸 ゆめ**

より良い政策が立案できるよう、“新城市”を考え続ける一年にします！！

**委員 梅田 禪之助**

生まれ育った新城市を、市外の人に魅力的だと感じてもらえるよう、精一杯頑張ります。

**委員 森田 幸輝**

若者議会2年目になりました！初心を忘れずに、積極的に動き、政策実現までいけるように精一杯がんばります！！

**委員 杉浦 拓明**

初めて若者議会に参加します。新城市民の皆さんが住みやすいと思えるようなまちにできるように頑張ります！

**委員 古賀 咲菜**

新城市の魅力により多くの人に伝えられるよう頑張ります。よろしくお願いします！

**委員 田畑 夏輝**

新城市で活動したことが記憶に残るように頑張ります。

**委員 古瀬 有菜**

前期の経験を生かしてよりよい新城市になるよう精一杯頑張ります！

**委員 菅沼 大輝**

新城の魅力がいま一度見つめ直し、より良く適切な政策を考えてきます。本年度1年間よろしくお祈いします！

**委員 菅沼 聖太**

新城市の魅力により多くの人に知ってもらえるように頑張ります。

**委員 柏木 清吾**

前期の経験を活かして、新城市でも楽しめる場所づくりをテーマにして今期のメンバー楽しく活動していきたいです。

**委員 大谷 裕菜**

初めまして！若者議会は初参加ですが、新城の魅力をたくさん伝えられるようにがんばります！

**市外委員 府内 宏樹**

新城の魅力を多くの人に伝えたいです！

**市外委員 森下 華**

魅力あふれる新城市がより良いまちになるよう頑張ります！

**市外委員 小林 倫**

高校時代にお世話になった新城市のために頑張ります！

**市外委員 渡邊 悠飛**

新城市に住んでいる人も市外の人からも愛されるまちを目指して、頑張ります！！

**市外委員 梅田 昌菜**

7期、8期と経験してきたことを糧として、新城市を活性化できるような政策を考えていきます！

問合せ:総合政策課(TEL.23-7696)

皆さん初めまして、名古屋大学の吉川です。この度、平成30年より新城市と名古屋大学が包括連携協定を結び実施してきました「奥三河メディカルバレープロジェクト」は「奥三河ミライバレープロジェクト」に生まれ変わりました。

前身の「奥三河メディカルバレープロジェクト」は「みんなで伸ばそう健康寿命」をスローガンに医療・健康分野に限定した取り組みでした。現在新城市では、市長マニフェスト「新城市の10年後に責任を持つ、人口減少と少子高齢化の現実」に「奥三河ミライバレープロジェクト」を掲げ、達成に向け計画・実行しています。このマニフェストを実現していくためには医療・健康の分野に範囲を限定するのではなく、もっと広い範囲で連携すれば達成に近づけるのでは?と考えました。

そこで昨年の10月19日に、新たな視点、新たな連携を

模索するため市の持つ問題や課題を解決する方法を産学官で共に考える場として「第1回新城市産学官連携DXワークショップ」が開催されました。産学官が相互に理解し、4テーマ「医療、健康、教育、グリーン・トランスフォーメーション(GX)」を重要取組テーマとしてあるべき姿を検討しました。そして、昨年の12月23日に前身である医療・健康の連携協定(奥三河メディカルバレープロジェクト)にライフスタイルの分野を加えた新城市と名古屋大学の包括連携協定を結び「奥三河ミライバレープロジェクト」をスタートしました。このプロジェクトは産学官の連携と協力を図ることによる地域課題の解決と地域の発展に寄与することを目的として今後推進していきます。

実際に未来を良くするためには、大学と企業が連携し大学の研究成果をにとど

まらず製品・サービスを提供するところまで行かなければなりません。そこで、名古屋大学が主体となって産学の連携を効果的にするため「奥三河ミライバレーコンソーシアム」を5月1日に発足しました。今後は新城市と名古屋大学、研究機関・企業、そしてなにより市民の皆さんと共に「産学官民連携」による地域課題の解決を推進していきます。今後、幸福な未来を目指す、一緒に頑張れることを楽しみにしています。

奥三河メディカルバレー  
プロジェクト

奥三河ミライバレー  
プロジェクト



▲ 第1回新城市産学官連携DXワークショップ記念写真



# 多文化共生のトビラ

問合せ:市民自治推進課(TEL.23-7697)

## 自分にとっては 当たり前のこと

海外で生まれ育った人は、日本で生まれ育った人と異なる文化を持ちます。私たちが日常生活を送る中で、日本で生まれ育ったお隣さん同士でさえ、家庭によって料理の味付けや週末の過ごし方、寝る時間、服装など、文化の違いがありますので、日本と海外であればなおさらのことでしょう。例えばブラジルには、お互いの頬と頬をくっつけてあいさつをする文化があります。このことを初めて聞いた日本人は驚くかもしれません。一方、外国人から見ても、日本人は驚くかもしれませんが、海外では当たり前と見られることもあります。

普段から当たり前と思いやっていることも、他人が見るとびっくりすることはたくさんあります。ご近所の外国人が見慣れないことをしていたら、ぜひ何を

しているのか聞いたり調べたりしてみてください。その外国人は、当たり前と思いやっているかもしれませんが、もしそれが、日本のルールに合っていないものだとしたら、そのことを教えてあげましょう。もしかしたらその外国人は、ルールを知らないだけかもしれません。見た目や文化が違っていても、お互いにそれを知り、理解することで、よりよい関係を築いていくことができます。



## ニューキャッスル・アライアンス

## デイビッドだより



問合せ:市民自治推進課(TEL.23-7697)

新しいコーディネーターを紹介します。



デイビッド・フォークナーさん

2010年からニューキャッスル・アライアンスのコーディネーターを務めてきた私、デイビッド・フォークナーがコーディネーターを退任することになりました。そこで今回は私の後任のロバート・ダルファー氏について紹介します。

彼は現在、チェコ共和国のノヴェ・フラディに住んでいます。2014年にノヴェ・フラディで開催されたニューキャッスル・アライアンスにプログラム・ディレクターとして参加しました。そこからニューキャッスル・アライアンスに深く関わっています。彼は次回の会議に向けて、近隣のニューキャッスル加盟都市の人々と準備を進めてくれています。



▲ 一番左がロバートさん



▲ ノヴェ・フラディの観光名所を案内してくれている様子



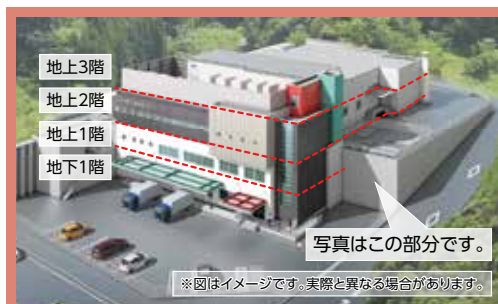
ID 312019731 問合せ:学校給食課(TEL.22-9906)

4月24日(月)、川路地内の共同調理場建設地にて、工事受注者である松井・三河特定建設工事共同企業体の主催による起工式が開かれ、関係者約60人が工事の安全祈願をしました。

起工式に続き、市主催による起工報告会を開催し、下江洋行市長の挨拶に続き、来賓代表として長田共永市議会議長のご祝辞がありました。

本体工事に先立ち着手している、敷地造成工事や駐車場整備工事などの準備工事は順調に進んでおり、令和6年6月末の工事完了に向け工事が本格的に始まります。

現場周辺では工事車両の往来も増えてきます。周辺の皆様を始め、多くの方にご迷惑をおかけしますが、安全管理に十分配慮しながら事業を推進していきますので、ご理解ご協力をお願いします。



再発見!



わがまちの文化財・施設紹介

vol 205

問合せ:設楽原歴史資料館(TEL.22-0673)

鳳来山東照宮の家康肖像画

鳳来山東照宮は、徳川家ゆかりの品をたくさん所有しています。その中でも、徳川家康の肖像画として、絹本着色東照大権現像(描表装)と絹本着色東照大権現像の2幅があります。令和5年3月23日に市の文化財として指定されました。どちらも江戸時代前期(17世紀)の作品と考えられ、家康が亡くなった後、東照大権現として神格化され、礼拝の対象になった姿を描いたものとなっています。



絹本着色東照  
大権現像  
(描表装)

前者の掛軸は、顔の感じが写実的であり、ひげに白いものが混じっているなど、家康を見たことがある人が描いていると推測されます。また、表装の部分が全て顔料と金箔で描かれた描表装となっていることが特徴です。



▲絹本着色東照大権現像

後者の掛軸は、目を見開き、大きな福耳を持ち、ひげを生やすなど、大阪城天守閣や鳥取東照宮に所蔵されている家康の肖像画に描かれたのと同様の特徴が見られ、正統的な家康画像の代表例と言えます。

今回の指定で、東照宮が所有する文化財の数は、国指定1件、県指定1県、市指定5件の計7件となりました。



問合せ:市民自治推進課(TEL.23-7697)

**市民のまちづくりへの参加のしくみ(その1)**  
**市民まちづくり集会**  
新城市自治基本条例では、まちづくりの担い手である市民、議会及び行政が、ともに力を合わせてより良い地域を創造するために、3者が一堂に会して意見交換や情報共有を図る「市民まちづくり集会」を年に1回以上開催することとしています。毎回市民15人以内で組織する実行委員会が、テーマや運営について話あったり、集会の進行をしたりしています。

市民まちづくり集会の実行委員会を9期にわたり務めている関原克彦さんからお話を伺いました。



▲ 関原克彦さん  
(庭野)



▲ 第8回市民まちづくり集会の様子

**関原さんインタビュー**  
新城に住んでいる人が、「新城に住んでいて良かったな」と思えるまちにしたという思いで、実行委員会に参加しています。市議会議員の皆さんや行政の皆さんと直接お話ができるのも、この市民まちづくり集会の特徴です。世代も立場も違う人と、一つのテーマについて話し合えるのとても楽しいですね。世代や立場が違ってても、新城が住みよいまちになるためにできることをそれぞれが考えているということを知ることができ、毎回楽しくて仕方ありません。  
市民には、それぞれの生活があるかと思いますが、参加したいと思った時には気軽に参加して欲しいですね。



あらかると

まちの話題

## 地域自治推進のために企業版ふるさと納税による寄附をいただきました

4月24日(月)

知多産業運輸株式会社様から、1,000万円の寄附をいただき、八木社長が来庁されました。地域のまちづくりのために大切に活用させていただきます。



## 第58回 長篠合戦のぼりまつり

5月5日(金)

4年ぶりに有観客で開催しました。戦国武将などに扮した合戦行列、火縄銃演武などが披露され、大勢の人たちで賑わいました。



## 鳳来総合支所オープン

5月8日(月)

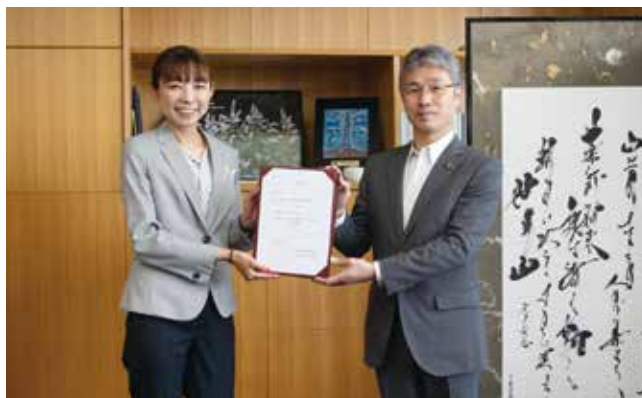
新しい鳳来総合支所が完成し、8日から業務を開始しました。新しい支所に併設されている「市民センターほうらい」の集会室や相談室は、市民活動などご利用できます。



## 奥三河公式 PR 大使に 岸かなえさんが就任

5月26日(金)

バイクで奥三河の情報発信やバイクイベント出展などで活躍している新城市出身の人気YouTuber 岸かなえさんが奥三河公式PR大使に就任し、来庁されました。





7月の休館日 18日(火)、31日(月)

開館時間 9:00~20:00



新城図書館だより

※「背ラベル」は、本を分類して書棚に並べるために決めた、本の住所ラベルのことです。 問合せ:新城図書館(TEL.23-2333 FAX.24-3415)

## 今月のチュウモク本!



一般書

### 「行きつ戻りつ死ぬまで思案中」

かきや みう  
垣谷 美雨 / 著  
背ラベル [914.6カ23]



自分と家族のこと、お金の心配、人づきあいのことなど…。 「老後の資金がありません」の人気作家、初の痛快エッセイ

一般書

### 「日本ご当地おやつ大全」

日本懐かし大全シリーズ編集部 / 編  
背ラベル [588.3ニ23]



昔も今も地元民が愛してやまない全国のおやつが大集合! 定番からロングセラーまで、見るだけで楽しい1冊です。

児童書

### 「キメツ学園!全集中ドリル 水の呼吸編」

ごとうげ こよはる ほかみ なつき  
吾峠 呼世晴 / 原作 帆上 夏希 / 漫画  
背ラベル [03キ23]



鬼殺隊の水柱・富岡義勇から“水”を学ぼう!水の正体や水を巡る世界の問題など、水に関するいろいろが学べるよ。

児童書

### 「どたばたへなちよこ探偵団 超特急からきえたブラウン」

ふじもと  
藤本 ともひこ / 作  
背ラベル [91ト23]



名探偵ドイルと助手のランポのコンビが、町や学校でおきた事件を解決!笑いながら、物語や謎ときが楽しめます。

絵本

### 「しめしめ」

まるやま さとし  
丸山 誠司 / 作  
背ラベル [シ23]



ハチをカエルが、カエルをヘビが、ヘビをハゲタカが…。 “食べちゃうぞ!”で、“逃げろ、逃げろ”と大騒ぎ!さて?

絵本

### 「10ぴきのおばけのけんこうしんだん」

にしかわ おさむ / 作・絵  
背ラベル [シ23]



はしごから落ちて病院に運ばれたおじいさん!心配のあまり、おばけたちは様子を見に行くことにしました。ところが…。

## ～「新城図書館まつり 2023」開催のお知らせ～

開催日: 7月29日(土)、30日(日)

29日: 歴史講座「しんしろに家康公がやってきた」

・甲冑試着体験もあります。

30日: ～絵本作家・はやしすみさんをお招きして～

・ワークショップ「いきものいっぱい池づくり」

・はやしすみさんによる絵本の読みきかせ



新城図書館  
ホームページ

## 生涯学習イベント情報

市ホームページ



マナビノピラ



## おからの ドーナッツ



### 材料

生おから	100g
米粉	100g
ベーキングパウダー	5g
サラダ油	10cc
卵	1個
砂糖	40g
揚げ油	適量

## しみんのトビラ

問合せ:秘書人事課(TEL.23-7623)

### 作り方

- ① 生おからと米粉、ベーキングパウダーをボールに入れてしっかり混ぜる。
- ② ①にサラダ油と卵、砂糖を入れ、全体が馴染んでまとまるまで混ぜる。
- ③ ②の生地を一口サイズに丸める。
- ④ フライパンに揚げ油を入れて160℃位に熱し、③を焼き色が付くまで揚げる。

### 豆知識

おからは、大豆から豆腐を作る際、豆乳を絞った後にできる副産物です。食物繊維やたんぱく質などを豊富に含む食材で、お惣菜の卵の花以外にも、今回紹介したドーナッツやクッキーなどのお菓子の材料としても利用することができます。

## 「高齢者安全・安心推進総決起大会」、「生きいきまつり」の参加者募集

新城市老人クラブ連合会では、「高齢者安全・安心推進総決起大会」と「生きいきまつり」を開催します。この機会に、事故・事件に巻き込まれないよう安全安心環境を再点検しながら、歌や踊りなどの芸能発表・ミニコンサート・抽選会など併せてお楽しみください。

老人クラブ会員以外の方の参加も歓迎します。

- 日時 7月16日(日) 午後1時から  
場所 新城市文化会館 小ホール  
内容 交通事故・特殊詐欺・盗難防止等の最新情報・  
講話・生きいきまつり芸能発表会・お楽しみ抽選会・  
大正琴ミニコンサートなど。  
対象 どなたでも(入場無料)  
その他 粗品進呈(なくなり次第終了)  
問合せ 新城市老人クラブ連合会(TEL23-0441)



市民の皆さんからの情報をお待ちしています。イベント紹介や募集、地区の出来事など皆さんからの耳よりな話をお寄せください。

## 小中高校生対象 SDGs×イングリッシュサマーキャンプ開催

今年の夏休みは英語×SDGs！使用言語は英語！豊橋技科大留学生達とヨーロッパ発祥のスポーツ・モルックとSDGsをミックスしたゲームや「英語で注文しないと完成しない(!?)サンドイッチ店」でのランチタイムを体験しながら、SDGsについて考えるイベントです。（新城市共催事業）

対 象 市内在住、在学の小学生～高校生  
(縦割りでチーム分けをします)  
日 時 8月20日(日) 10:30～14:30  
場 所 鬼久保ふれあい広場 リフレッシュセンター  
(作手白鳥字鬼久保5番地23)  
※市役所発着送迎バス有(要申込)

参加費 3,000円/1人

定 員 30名(先着順)

申込方法 電話、メールまたはLINEで参加する人全員の「①氏名(漢字、ふりがな、アルファベット)  
②学校名、学年 ③連絡先電話番号とメールアドレス ④送迎バスを利用する/しない  
⑤食物などのアレルギーの有無」を連絡してください。

その他 バスは9:30発、15:30着予定です。バス利用者は東庁舎横砂利駐車場集合。

申込締切 8月1日(火) 午後5時

問 合 せ 新城市国際交流協会

Tel 23-1940 E-mail siea@tees.jp

URL [http:// siea-nc.org/](http://siea-nc.org/)



◀公式LINEアカウント

## 映画「ひろしま」上映(上映時間104分)

1945年8月6日広島、8月9日長崎へ原子爆弾が投下され78年が経ちました。その真実のすがたを映像化された映画「ひろしま」を、核兵器の廃絶と戦争のない安心して暮らせる社会の実現に向けて、上映します。

日 時 8月5日(土) 14:00～(開場 13:30)

場 所 新城文化会館小ホール

費 用 1,000円(高校生まで無料)

チケットは新城文化会館で発売中

問合せ 映画「ひろしま」をみる会(平澤 090-3831-0876)



## 新城納涼商店街まつり(夜店)を4年ぶり開催

当日は、中心部商店街の空地や駐車場などで飲食や物販、ゲームの露店を出店します。

日 時 第1回 7月1日(土) 18:00～21:00 予備日 7月15日(第1,2回)

第2回 7月8日(土) 18:00～21:00 8月6日(第3回)

第3回 8月5日(土) 17:00～20:30

場 所 第1,2回 新城市字町並及び橋向 中町交差点～橋向交差点

第3回 新城市字中野 新城市商工会館駐車場内

問合せ 新城市商工会(Tel.22-1778)

## 山吉田ふれあい交通を利用してみませんか？

山吉田ふれあい交通運営協議会は、地域の皆さんが将来的にこの地域で安心して暮らし続けていけるようにするため、平成29年から検討を重ね、令和3年度から本格的な運行を開始しました。

豊鉄タクシー(株)による運行管理のもと、運転業務、予約管理業務などを行っています。

### ■デマンド乗合方式で運行しています

運行日時 7:00~18:00 (12月29日~1月3日は運休)

運行区域 (乗り降りが可能な場所)

#### ◆ 鳳来南部地区内

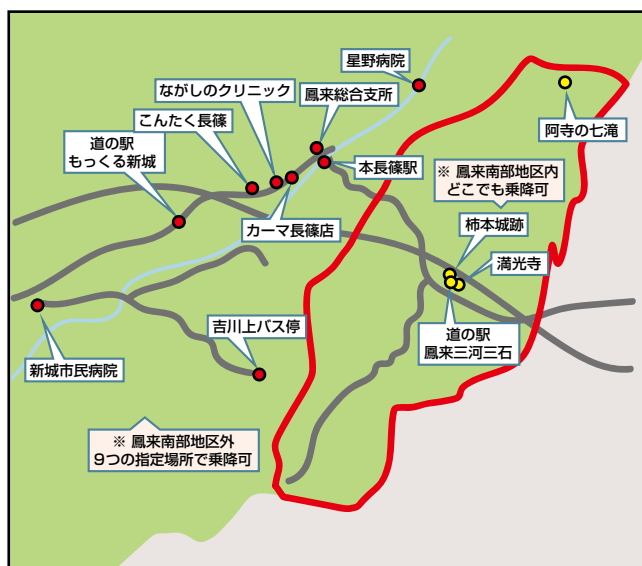
#### ◆ 鳳来南部地区外 (指定乗降場所のみ)

鳳来地区 本長篠駅、鳳来総合支所、こんたく長篠、  
カーマ長篠店、ながしのクリニック、星野病院

新城地区 新城市民病院、もっくる新城、吉川上バス停

※乗降のどちらかが鳳来南部地区内であることが必要です。

※乗車料金は、ご利用予約の際にお問合せ下さい。



山吉田ふれあい  
交通の  
キャラクター  
ふれんどりー



国交省認定の講習を受けた  
ドライバーが運転しています。



予約受付 山吉田ふれあい交通事務所  
(山吉田ふれあいセンター内)

受付日時 9:00~16:00  
月~土曜 (休日除く)

※利用日の前日16:00まで

電話 070-3522-5117

どなたでもご利用できます。市民の皆様も  
ぜひご利用ください♪

## 市民納涼茶会

市民の皆様のお出かけをお待ちしております。

日時 7月16日(日) 10:00~14:00

場所 新城文化会館 和室

費用 お茶券

前売り 一席 600円

当日 一席 700円

券取り扱い 茶華友の会 今泉 (TEL090-7313-4567)

問合せ 文化協会 (TEL23-7656)



	月	火	水	木	金	土	日
5 00	寄席チャンネル						
00	ラジオ体操						
05	ティーズ揭示板						
6 10	遊・YOU・東海道						
40	穂の国スポーツ						
00 揭示板 00	再 前日の[ティーズ]HOTステーション			00			ティーズ揭示板
7 15	15分～とよはしNOW、20分～街角ネットたはら、30分～いいじゃん新城						
45	いいとこいっぱい Thank you ペリー街!						
00	穂の国スポーツ			00			
20	ハイスボ+			[ティーズ] HOTステーション週末号			
35	ティーズ揭示板						
45 ラーメン伝	鳥羽	のき山	鳥羽	ラーメン伝	50	ティーズ揭示板	
00	のき山	伊勢	ラーメン伝	伊勢	のき山	00	岡崎ふるさと巡り (家康公生誕480年・チーム家康)
15	いろいろテーブル						
30	韓国ドラマ 「よくおごってくれる綺麗なお姉さん」			30			アウトドアジャーニー
00	00分～とよはしNOW、05分～街角ネットたはら、15分～いいじゃん新城						
25	Tees 5 minutes						
30	いいとこいっぱい Thank you ペリー街!						
45	Cちゃんのぐるめポケット						
00	食遊彩々			05			ティーズ揭示板
11 15	いろいろテーブル						
30	インフォーマーシャル						
00 揭示板	再 前日の[ティーズ]HOTステーション			00			ティーズ揭示板
12 15	15分～とよはしNOW、20分～街角ネットたはら、30分～いいじゃん新城						
45	いろいろテーブル						
13 00	ミュージック・ジャパンTV						
00	インフォーマーシャル						
14 30	けーぶるにっぽん 前半 壮観劇場			30			穂の国スポーツ
	後半 おまつりニッポン			50			ハイスボ+
00 揭示板	再 前日の[ティーズ]HOTステーション			05			再 前日の[ティーズ]HOTステーション 05
15	15分～とよはしNOW、20分～街角ネットたはら、30分～いいじゃん新城						
40	Tees 5 minutes						
45	店ばな工房						
00	インフォーマーシャル						
16 30	フランダースの犬			30			岡崎ふるさと巡り (家康公生誕480年・チーム家康)
00	いいとこいっぱい Thank you ペリー街!						
17 15	いろいろテーブル						
30	遊・YOU・東海道						
00	生 [ティーズ] HOTステーション			00			ティーズ揭示板
18 10	Tees 5 minutes						
15	15分～とよはしNOW、20分～街角ネットたはら、30分～いいじゃん新城						
45	いいとこいっぱい Thank you ペリー街!						
00	穂の国スポーツ			00			[ティーズ] HOTステーション週末号
20	ハイスボ+			[ティーズ] HOTステーション週末号			
45	再 [ティーズ] HOTステーション						
55	Tees 5 minutes						
00	遊・YOU・東海道			00			岡崎ふるさと巡り (家康公生誕480年・チーム家康)
20 30	いろいろテーブル						
45	穂の国スポーツ			45			ティーズ揭示板
05	00						穂の国スポーツ
21 20	20						ティーズ揭示板
35	ハイスボ+						
50	ティーズ揭示板						
00	再 [ティーズ] HOTステーション						
22 10	Tees 5 minutes						
15	15分～とよはしNOW、20分～街角ネットたはら、30分～いいじゃん新城						
45	熱血ラーメン伝						
23 00	23:00～24:00、26:00～29:00 QVC						
28 00	24:00～26:00 ショップチャンネル						

# ティーズチャンネル 番組表

地デジ 12ch



今月のオススメ番組情報は  
こちらから



生放送 [ティーズ]HOTステーション 月～金曜日 18:00～ 10分

リピート放送 月～金曜日▶19:45～、22:00～、翌日7:00～ ほか



スタジオより18時～生放送!東三河の話題や旬な情報をお届けします!  
※生中継などにより放送休止となる期間があります

週末号

50分

土日▶8:00～、13:00～、19:00～

月～金曜日にお届けした[ティーズ]HOTステーションの総集編

いいとこいっぱい Thank you ペリー街! 毎月1日更新 15分

▶18:45～ 月～金▶10:30～、17:00～、18:45～  
土日▶7:45～、12:45～ ほか

リポーターが街を歩いて、豊橋・田原・新城のいいところを紹介するローカル街歩き番組。



穂の国スポーツ 毎月1・16日更新 20分

▶6:30～ 月～金▶8:15～、19:00～、20:45～  
土日▶10:30～、14:30～、21:00～ ほか

東三河のスポーツ情報をお届けするティーズ制作のスポーツ番組。いろいろなスポーツ大会を取材して、その結果や活躍している選手・チームを紹介します!



いろいろテーブル 毎月1日更新 15分

月～金▶9:15～、12:45～、17:15～、20:30～  
土日▶11:15～、15:45～ ほか

東三河の飲食店を中心に、雑貨・ファッションなど様々なお店を紹介します。番組公式Instagram (ID:irodoritable) もチェック!



遊・YOU・東海道 毎月1日更新 30分

▶6:10～、17:30～ 月～金▶20:00～

東海道を結ぶ静岡、浜松、豊橋、岡崎のケーブルテレビ局4局が共同で制作している番組。毎月変わるテーマにあわせて各局のリポーターがいろいろな情報をご紹介します。



とよはしNOW [市政番組] 毎週火曜日 18:15入替 5分

▶7:15～、10:00～、12:15～、15:15～、18:15～、22:15～



豊橋市提供の市政情報番組。毎週豊橋市役所の職員が「お知らせ」を紹介します。

街角ネットたはら [市政番組] 毎週木曜日 18:20入替 10分

▶7:20～、10:05～、12:20～、15:20～、18:20～、22:20～



田原市提供の市政情報番組。「市政ニュース」と「お知らせ」を田原市職員がナビゲートします。

いいじゃん新城 [市政番組] 毎週水曜日 18:30入替 10分

▶7:30～、10:15～、12:30～、15:30～、18:30～、22:30～



新城市提供の市政情報番組。「あののんニュース」など新城の身近な話題をお届けします。

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。