

手術室だより

監修 市民病院 手術室

ID 751376216 (ほのか診療室)  
問合せ 市民病院(代表) TEL 22・2171

新城市民病院には泌尿器科と整形外科の常勤医師が各1人います。今回は対応可能な手術を一部紹介します。

■泌尿器科

- ① 腎臓、尿管
  - ② 膀胱、前立腺
  - ③ 尿道
  - ④ 陰茎、精巣、副腎
- などの病気を扱う科です。

〈手術内容〉

主に尿路性器系腫瘍、尿路結石、排尿障害(前立腺肥大症、尿路狭窄など)

- 膀胱腫瘍切除術  
尿道から内視鏡を入れて腫瘍を取り除きます。
- 経尿道的腎尿管結石砕石術  
尿路結石の治療法として一般的なもので、内視鏡で確認しながらレーザーを照らしあてて結石を細かく砕きま

す。  
●経尿道的前立腺バイポーラ核出術



尿道から専用の内視鏡を入れて大きくなった前立腺組織を取り除き、尿が通過しやすくなるようにします。

●後腹膜鏡下手術(腎摘除術、尿管全摘出術)

腎臓、副腎などの臓器は、後腹膜腔と呼ばれる背中側の空間にあります。背中側から手術を行う後腹膜鏡下手術があります。

①腎臓で作られた尿を膀胱へ運ぶ管

- ② 男性にある生殖器の1つ
- ③ 膀胱から尿の出口までの通り道
- ④ 腎臓の上に位置する小さな三角形の臓器



■整形外科  
身体の中になる骨・関節などの骨格系とそれを取り囲む筋肉やそれらを支配する神経系からなる「運動器」の機能的改善を重要視して治療する外科です。

〈手術内容〉

- 骨接合術  
ピンニング・Kワイヤー(キルシュナー鋼線)という先のとがった針金を骨に刺し、折れたところをつなげて固定します。皮膚を切開せず、皮膚の上から直接刺す場合もあります。
- プレート固定  
金属製の板を骨折部位にあて、ねじで骨にとめて固定します。

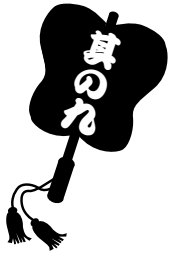
髓内釘固定  
骨の中心部にある髓腔に、骨端から金属製の長い棒を打ち込みます。骨折部を切開せずに固定できます。大きな骨の中

央部分が折れたときに行います。

- 人工骨頭置換術  
骨折した大腿骨頸部から骨頭までを切除して、そこを人工物(金属、セラミックス、ポリエチレンなどでできている)で置き換える手術です。
- ⑤ 足の付け根・太ももの骨の骨折
- ⑥ 手首のところで折れる骨折
- ⑦ 膝のお皿の骨の骨折
- ⑧ 骨の主要部分の中心部にある骨髄が入っている部位

当院で対応可能な手術が増えました。手術が安心、安楽、安全に行えるように手術室ではいろいろな準備をしています。来院の際には、皆さんが日常生活に戻れるように支援させていただきます。





# ほんじろ一家康総一

## いざー！設楽原 極楽寺址

ID 986026822  
問合せ 設楽原歴史資料館 (TEL 22・0673)

武田勝頼が率いる1万5千人の軍勢に長篠城が取り囲まれたことを知った徳川家康はすぐに行動を起こしました。織田信長にその状況を伝え、織田軍の援軍を得ることに成功し、5月14日に岡崎城で合流をしました。

### 鳥居強右衛門との面会

武田軍に包囲された長篠城を脱出した鳥居強右衛門と鈴木金七郎は15日に岡崎に到着しました。長篠城から使者といえども、いきなり徳川家康に会うことができません。おそらく、長篠城主であった奥平信昌の父である定能が家康の近くに控えていたので、定能を介して家康に会うことができたのであろうと思われます。定能も自分の息子信昌の窮地を救うことに必死だったことでしょう。

強右衛門や金七郎と面会した家康と信長は長篠城内の状況だけでなく、武田軍の様子も知ることができました。このときの情報は織田

徳川連合軍の勝利に結びつくような、とても重要なものでした。もうしばらく長篠城は武田軍の攻撃に耐えることができそうだと知った信長は、火縄銃を有効に使えるような天気、つまり梅雨明けを待つことができるかと考えました。



▲極楽寺址(現平井神社)

### 設楽原への道のり

16日に岡崎を出発した家康と信長は牛久保に到着。翌17日には野田城に至ります。このとき、信長は元龜4年の武田信玄野田城攻めの

様子を聞き、「よくぞ、この城で武田信玄の攻撃を持ちこたえた」と野田城主菅沼定盈を褒め称えたと伝えられています。

18日には設楽原への布陣を始めます。野田城からどのようなコースを通って設楽原まで移動してきたのか分かっていません。織田軍3万人、徳川軍8千人という大勢の移動です。複数のコースが考えられます。江戸時代以前、雁峰山の麓を通る道がこの地域の中心的な道の一つでした。このため、多くの将兵は稲木から豊栄、杉山、片山、上平井のあたりを通り抜けていったと考えられます。

上平井には信長が最初に本陣と定めた極楽寺があります。家康も18日はこのあたりに陣を置いたものと考えられます。

このように岡崎を出発した本隊のほかにも、吉田城や浜松城から設楽原に向かおうとする徳川軍もいました。吉田城からの兵のなかには八名井から一鍛田、庭野を経由した

ものもあつたであろうし、浜松城からの兵は宇利峠を越え、富岡を経由してきたものもあつたと考えられます。まさに、新城全体が戦いのなかに飲み込まれていきました。



▲極楽寺址



問合せ:市民自治推進課(TEL.23-7697)

## 「自治」とは・・・まちづくり！



### ● 1人でもできるよ あいさつ運動

通学路で地域の子どもたちを見守る



### ● 市政への参加もまちづくり

広報を読む  
アンケートに回答する



### ● 仲間と力を合わせて

資源回収や清掃活動に参加する



### ● みんなでまちづくり

市政・議会活動報告会への参加

新城市自治基本条例は、市民が主役のまちづくりを目指し、平成25年4月1日に施行されました。条例が施行されてから10年。条例をより多くの方に身近に感じていただけるよう、今月号から新城市自治基本条例について、掲載します。

**自治基本条例とは・・・**  
市民・議会・行政が力を合わせてまちづくりをするためのルールを定めたものです。  
市では、自治基本条例に基づいて、多くの市民がまちづくりに参加できるような多様な参加の機会を設けています。

## 奥三河メディカルバレープロジェクト

vol. 30

### みんなで伸ばそう健康寿命

問合せ:総合政策課(TEL.23-7696)

## 内在的能力

日本は長寿国です。最新の統計では男性の平均寿命が約82歳、女性は約88歳で、いずれも世界トップクラスです。ただし、長寿の中身を調べると良いことばかりではありません。周りのお世話が必要な不健康寿命が約10年もあるのです。これは日本特有ではなく、先進国の多くが同じ状況です。

そこで国連は2021年から2030年を「健康な高齢化の10年」と決議しました。今回はWHOが提案した「内在的能力」を紹介します。

内在的能力とは、人がストレスに対処して自立した活動を行う能力で、これが衰えた状態をフレイル(虚弱)と呼びます。フレイルはまだ病気ではないのですが、あと一押しされると不健康寿命に入ってしまうような状態です。

内在的能力では人の能力を認知、活力、心理、感覚機能、移動能力という5つの側面から分析します。最

新の研究によりフレイルではこれらが絡まり合うように衰えていくことが分かっています。

移動能力は歩く速度で測ります。これと認知症が関係すると言われてもしっくりこないですよ。でも、過去に行われた大規模なフレイルの調査では認知機能と歩行速度はとも強く結びついており、共通の原因があるようです。

病院で認知機能検査を受けて異常がなくても、何かおかしいと感じている人もいると思います。この状態を主観的認知機能低下と言います。最近ではこれらの人は歩く速度も遅くなり始めており、その多くが数年後には軽度の認知症になっていくことが分かっています。日本には多くの認知症予備群がいることとなります。

このままではとてもまずいですね。そこで、来月号ではフレイルから脱出する秘訣をお伝えします。

文責

名古屋大学医学部特任教授 平田 仁



NEW

## 多文化共生のトビラ

vol 1

問合せ:市民自治推進課(TEL.23-7697)



▲ マスコ・アドリアナさん

「多文化共生」という言葉聞いたことはありますか？

「日本人だから」「外国人だから」とお互いに壁を作るのではなく、日本人も外国人も、地域の一員として共に認め合い、互いに力を合わせながら地域を発展させていこうという考え方は。

市では、外国人市民が日本人市民と同じように安心して生活できるための支援として、外国人相談窓口を設置しています。窓口は、市役所総合案内にあり、市内に長年住んでいるマスコ・アドリアナさん（ブラジル出身）が相談員をしています。皆さんも見かける機会がありましたら、ぜひ声をかけてみてください。



### 多文化共生とは・・・

少し堅い言葉で言うと、「国籍や民族などの異なる人々が、互いの文化的ちがいを認め合い、対等な関係を築こうとしながら、地域社会の構成員として共に生きていくこと」です。

(総務省：多文化共生の推進に関する研究会報告書より)

これから毎月、多文化共生について、市民の皆さんに少しずつ紹介していきます。市の外国人市民のことや、多文化共生のために一人ひとりが簡単に始められることなどをお伝えしていきます。

## ニューキャッスル・アライアンス

vol 30

### デイビッドだより



ニューキャッスル・アライアンスのイギリス事務局で活動していたゼリーさんが退職することとなり、メッセージを送ってくれました。

ID 280151610 問合せ:市民自治推進課(TEL.23-7697)

I treasure my memories of meeting with the citizens of Shinshiro. You made me feel so welcome and gave me wonderful experiences of Japanese culture. I thank all of you. I also look forward to returning to Shinshiro in the future and to seeing you all again.

新城の皆さんと出会えた思い出は私の一生の宝物です。皆さんは私を温かく迎え入れ、日本文化に触れるという素晴らしい体験をさせてくれました。ありがとうございました。将来、新城を再び訪れ皆さんとお会いできることを楽しみにしています。



▲ オンラインで市内の中学生にアフタヌーンティーを教えてくれたゼリーさん



▲ 2017年に新城市を訪れたとき



ID 312019731 問合せ:学校給食課(TEL.22-9906)



### 市が目指す学校給食

学校給食で最も大事なものは、安全安心でおいしい給食を安定的に子どもたちへ提供し続けることです。

### 学校給食基本方針

- ①安全安心な給食の安定的な提供
- ②食育の推進
- ③地産地消の促進
- ④郷土愛を育む献立の充実



4月から新たに学校給食課が新設されました。令和6年9月稼働予定の学校給食共同調理場に関することや、学校給食の運営に関する事など、学校給食に関する全般を総合的かつ効率的に取り組みます。今月号から、共同調理場への転換に伴い変わること・変わらないこと、学校給食の運営に関することや食育の情報、共同調理場の工事進捗状況など、学校給食のさまざまな情報をお伝えします。

■給食共同調理場の運営  
令和4年3月に定めた「新城市学校給食基本方針」をより具体化し、今後の市の学校給食のあり方を明確にする「新城市学校給食基本方針推進施策」を策定するために現在検討を重ねています。

■給食共同調理場の工事  
現在は準備工事を行っています。具体的には、敷地廻りに擁壁を設置し、排水のための側溝を整備しています。

### 再発見!



### わがまちの文化財・施設紹介

問合せ:長篠城址史跡保存館(TEL.32-0162)



八名井・木造十一面観音立像

昭和33年4月1日市文化財(彫刻)指定

この十一面観音像は今水寺の観音堂に収められていたものです。今水寺は真言宗の寺院で開山は弘法大師とされ、本堂に十一面観音、その傍らに熊野権現を鎮守とし、さらに奥の院として吉祥山山頂に吉祥天をお祀りしたことが伝えられています。寺院の全盛期は鎌倉・室町期で、この頃は21坊を数えた大寺院として大きな影響力を誇っていたことが考えられています。

本像の像高は約90センチメートルで材質はクスと思われ、内割りが必要な木造りの技法で造られています。なお、光背と両腕は後補の作となっています。仏像の傷みは著しく詳細は不明ですが、眼・鼻・口・頬などのお顔の表現から平安時代末期の作風が伺える貴重な作例です。また、杉山・正養寺、中宇利・富賀寺とともに古い十一面観音が市内に複数遺されていることも近隣地にはない本市の特色であるとも言われています。

5月の休館日 15日(月)、31日(水)

開館時間 9:00~20:00

※休館日や開館時間は新型コロナウイルス感染状況により変更する場合があります。



新城図書館だより

※「背ラベル」は、本を分類して書棚に並べるために決めた、本の住所ラベルのことです。 問合せ:新城図書館 (TEL.23-2333 FAX.24-3415)

# 今月のチュウモク本!



一般書

## あさぼしよぼし 「朝星夜星」

あさい  
朝井 まかて / 著  
背ラベル [913.6ア22]



長崎で日本初の洋食屋を始め、大阪でレストランとホテルを開業した"草野丈吉"を、妻ゆきの視点から描いた歴史小説。

一般書

## 「黄色い家 SISTERS IN YELLOW」

かわかみ みえこ  
川上 未映子 / 著  
背ラベル [913.6カ22]



十七歳の夏、「黄色い家」に集った少女たちの危険な共同生活は、ある女性の死を契機に崩れていく…。

児童書

## 「かえでちゃんとひみつのノート」

おおくぼ うさぎ  
大久保 雨咲 / 作  
背ラベル [91カ22]



新しい学校になじめず、前の学校の友だちにもらったノートに描いた「もじゃりん」に話しかけるかえででしたが…。

児童書

## せんくしゃ 「科学の先駆者たち」全5巻

へんしゅうぶ  
Gakken編集部 / 編  
背ラベル [40カ22]



うちゅう かんせん  
宇宙やIT社会をめざす、感染症と闘う…など、情熱をかけて研究に取り組んだ科学者たちの生き様を描く伝記物語。

絵本

## 「ようかいむらのぴかぴかにゆうがく」

たかい よしかず / 作・絵  
背ラベル [よ22]



ちよつと不思議なようかい学校に入学したたまにゃたちは、どんな学校生活を送るのかな? ようかいむらシリーズ最新作

絵本

## 「5ひきのくまさん」

キャサリン・レイナー / 作  
背ラベル [こ22]



み ぜんぜん  
見た目は全然ちがうけど、少しずつみんな仲良しに。友だちの大切さと楽しさが感じられる絵本。

### ~こどもの読書週間~

4月23日(日)から5月12日(金)は、「こどもの読書週間」です。期間中は1人15冊・3週間までの特別貸出を行います。



### ~雑誌スポンサーを募集しています~

対象雑誌の年間購入代金をご負担いただくスポンサー(企業・事業主など)を募集しています。雑誌スポンサーは、雑誌の最新号カバーや図書館のデジタルサイネージに広告を掲載することができます。



### 生涯学習イベント情報

市ホームページ



マナビノビラ



## ほう葉餅



### 材料(約40個分)

- 小麦粉……………1,000g
- 砂糖……………100g
- ① ベーキングパウダー……………25g
- 塩……………10g
- 熱湯……………600cc
- あん……………1,400g
- ほう葉……………40枚

## しみんのトビラ

問合せ:秘書人事課(TEL.23-7623)

### 作り方

- ① ①を全部ふるいにかける。
- ② ①に熱湯を入れ、白い粉が残らないようにさっくりと混ぜ合わせる。
- ③ ②を1つ45gにちぎり、伸ばしてあん(35g)を入れる。餅を2つ折りにして口を閉じ、ほう葉で包む。
- ④ 湯気の上だった蒸し器に入れて、20分蒸す。

### 豆知識

端午(たんご)の節句といえば、かしわ餅が知られていますが、標高の高い山間部などでは、地域で身近なほう葉が餅を包む葉として利用されています。ほう葉には、抗菌作用があり、香りも良いため、餅を包む以外にもほう葉寿司やほう葉味噌といった郷土料理に利用されています。

### 創立50周年新城吹奏楽団 第96回定期演奏会

日時 5月14日(日) 午後2時開演  
場所 新城文化会館大ホール  
入場料 1,000円(全自由席)  
前売り券 小中校生500円、一般800円  
(新城文化会館、ピアゴ新城店、  
オリエント楽器店で販売中)  
問合せ 新城吹奏楽団  
担当:河合 (TEL090-6362-2944)

客演指揮 今瀬康夫  
客演コンサートミストレス 織田真里江  
特別出演 宗行晶子、杉浦友紀子、  
梅 麻由、河村真和、原田美香恵

#### 曲目

- ピアノ協奏曲第1番変口短調 作品23  
第1楽章 チャイコフスキー
- 2本のクラリネットのための演奏会用小品  
第2番 メンデルスゾーン
- バラード リード
- トランペット協奏曲 変ホ長調 ハイドン
- ピアノ協奏曲イ短調 作品16  
第1楽章 グリーグ

### 春の芸能祭

日時 5月21日(日)11:00~16:00  
場所 新城文化会館小ホール  
内容 詩吟クラブ、おことの会、大正琴の会、  
民踊研究会、舞踊研究会、ダンス愛好会、  
吹奏楽団

その他 入場無料です。10時の総会からご入場いただけます。見たい、聞きたいところだけでもぜひご来場ください。

問合せ 新城市文化協会(TEL23-7656)  
(通常)火・木・金  
9:00~12:00、13:30~17:00

市民の皆さんからの情報をお待ちしています。イベント紹介や募集、地区の出来事など皆さんからの耳よりな話をお寄せください。

## 自然農法セミナーin新城

農薬や化学肥料、除草剤などをできるだけ使わない、安全で安心して食せる健康な野菜と一緒に作ってみませんか？作り方を勉強してみませんか？

### 年間日程と受講時間

時間はすべて9：30～11：30

場所はすべて新城文化会館304階議室

- 6月18日(日)  
夏野菜の管理と病害虫の考え方と対策
- 8月5日(土)  
秋野菜の植付け準備と秋野菜の栽培について
- 10月28日(土)  
土作りの考え方
- 12月9日(土)  
野菜の硝酸態窒素と食育講座  
(たべもののおはなし)

受講料 各講座1人1,000円  
講師 板坂康行(株)MOA商事 自然農法普及員  
問合せ 鳳来普及会事務局  
担当：夏目 (TEL080-8975-1613)



## 「多文化親子ふれあいひろば ピーカブー2023」参加親子募集

国籍を問わず子ども同士のかかわりを楽しんだり、異文化を体験したりしませんか。歌や手遊び、ゲームなど日本の伝統行事や英語など外国語に親しみます。

日時 年間17回程度  
(初回：5月23日(火) 午前10時～)

場所 西部公民館(ちさと館)など

対象 4月1日時点で満1歳以上の未就園児とその保護者

定員 親子12組程度(先着順)

費用 1家族5,000円(保険など含む)

申込み 5月9日(火) 午前10時から申込フォームでお申し込みください。

問合せ 新城市国際交流協会 (TEL23-1940)



申込フォーム

## 多国籍運動会 新城ミニリンピック開催！

国境を越えたスポーツの祭典！だるまさんがころんだや借り物リレー(予定)など、誰でも楽しく参加できます。優勝チームには豪華賞品あり。

日時 5月20日(土) 9：30～11：30(予定)  
(雨天中止)

場所 県営新城総合公園芝生広場

対象 小学生以上。4年生以下は保護者同伴、保護者の参加歓迎

定員 6人×10チーム程度  
(スタッフによるチーム分けを実施)

参加費 無料

持ち物 タオル、帽子、飲み物  
(マスクは任意)

申込み 5月10日(水)17時までに電話、メール、またはLINEで参加する人の①氏名②年齢(学校名・学年)③国籍④電話番号とメールアドレスをお知らせください。同伴のみの保護者は氏名、お子さんは氏名と年齢を連絡。同伴の保護者は1グループ1人以上。

問合せ 新城市国際交流協会 (TEL23-1940)



協会公式LINE

## 大募集！ 新城少年剣道教室

新城市剣道連盟の事業として、剣道教室を開催します。剣道をやりたい子、心や体を鍛えたい子は、ぜひご参加ください。

日時 毎週火曜日19：30～21：00

場所 新城中学校 武道場

対象 小学生、中学生

申込み 随時受け付けています。  
詳しくはお問い合わせください。

問合せ 鈴木 (TEL23-8560)  
藤原 (TEL23-5950)  
茂木 (TEL23-7787)





月	火	水	木	金	土	日						
5	00	寄席チャンネル										
	00	ラジオ体操										
	05	ティーズ掲示板										
6	10	遊・YOU・東海道										
	40	穂の国スポーツ										
	00	再	前日の[ティーズ]HOTステーション			00	ティーズ掲示板					
7	15	15分～とよはしNOW、20分～街角ネットたはら、30分～いいじゃん新城										
	45	いいとこいっぱい Thank you ベリー街!										
	00	穂の国スポーツ										
	20	ハイスポ+										
8	35	ティーズ掲示板										
	45	ラーメン伝	鳥羽	のき山	鳥羽	ラーメン伝	50	ティーズ掲示板	55	穂の国スポーツ		
	00	のき山	伊勢	ラーメン伝	伊勢	のき山	00	岡崎ふるさと巡り (家康公生誕480年・チーム家康)	15	いいとこいっぱい Thank you ベリー街!		
9	15	いろいろりテーブル										
	30	韓国ドラマ 「よくおごってくれる綺麗なお姉さん」										
	30	アウトドアジャーニー										
	45	ティーズ掲示板										
	00	00分～とよはしNOW、05分～街角ネットたはら、15分～いいじゃん新城										
	25	Tees 5 minutes										
10	30	いいとこいっぱい Thank you ベリー街!										
	45	Cちゃんのぐるめポケット										
	00	食遊彩々										
11	30	インフォーマーシャル										
	00	再	前日の[ティーズ]HOTステーション			00	ティーズ掲示板					
12	15	15分～とよはしNOW、20分～街角ネットたはら、30分～いいじゃん新城										
	45	いろいろりテーブル										
13	00	ミュージック・ジャパンTV										
	00	[ティーズ]HOTステーション週末号										
	50	ティーズ掲示板										
	00	インフォーマーシャル										
14	30	けーぶるにっぼん 前半 壮観劇場 後半 おまつりニッポン	30			穂の国スポーツ						
	50	ハイスポ+										
	00	再	前日の[ティーズ]HOTステーション			05	再	前日の[ティーズ]HOTステーション			05	ティーズ掲示板
15	15	15分～とよはしNOW、20分～街角ネットたはら、30分～いいじゃん新城										
	40	Tees 5 minutes										
	45	店ばな工房										
	00	インフォーマーシャル										
16	30	フランダースの犬										
	30	岡崎ふるさと巡り(家康公生誕480年・チーム家康)										
	00	いいとこいっぱい Thank you ベリー街!										
	00	アウトドアジャーニー										
17	15	いろいろりテーブル										
	30	遊・YOU・東海道										
	00	生	[ティーズ]HOTステーション			00	ティーズ掲示板					
18	10	Tees 5 minutes										
	15	15分～とよはしNOW、20分～街角ネットたはら、30分～いいじゃん新城										
	45	いいとこいっぱい Thank you ベリー街!										
	00	穂の国スポーツ										
	20	ハイスポ+										
19	45	再 [ティーズ]HOTステーション										
	55	Tees 5 minutes										
	00	遊・YOU・東海道										
	00	穂の国スポーツ										
	20	いいとこいっぱい Thank you ベリー街!										
20	30	いろいろりテーブル										
	45	穂の国スポーツ										
	45	ティーズ掲示板										
	00	アウトドアジャーニー										
21	05	ドラナビ										
	20	穂の国スポーツ										
	35	ハイスポ+										
	50	ティーズ掲示板										
	50	珍湯たび										
	00	再 [ティーズ]HOTステーション										
22	10	Tees 5 minutes										
	15	15分～とよはしNOW、20分～街角ネットたはら、30分～いいじゃん新城										
	45	熱血ラーメン伝										
	45	ティーズ掲示板										
23	00	23:00～24:00、26:00～29:00 QVC										
28	00	24:00～26:00 ショップチャンネル										

# ティーズチャンネル 番組表

地デジ 12ch



今日の  
オススメ番組情報は  
こちらから



**生放送 [ティーズ]HOTステーション** 月～金曜日 18:00～ 10分  
 リポート放送 月～金曜日 ▶ 19:45～、22:00～、翌日7:00～ ほか

スタジオより18時～生放送!東三河の話題や旬な情報をお届けします!  
※生中継などにより放送休止となる期間があります

**週末号** 50分  
 土日 ▶ 8:00～、13:00～、19:00～

月～金曜日にお届けした[ティーズ]HOTステーションの総集編

**いいとこいっぱい Thank you ベリー街!** 毎月1日更新 15分  
 ▶ 18:45～ 月～金 ▶ 10:30～、17:00～、18:45～  
 土日 ▶ 7:45～、12:45～ ほか

リポーターが街を歩いて、豊橋・田原・新城のいいところを紹介するローカル街歩き番組。

**穂の国スポーツ** 毎月1・16日更新 20分  
 ▶ 6:30～ 月～金 ▶ 8:15～、19:00～、20:45～  
 土日 ▶ 10:30～、14:30～、21:00～ ほか

東三河のスポーツ情報をお届けするティーズ制作のスポーツ番組。いろいろなスポーツ大会取材して、その結果や活躍している選手・チームを紹介します!

**いろいろりテーブル** 毎月1日更新 15分  
 月～金 ▶ 9:15～、12:45～、17:15～、20:30～  
 土日 ▶ 11:15～、15:45～ ほか

東三河の飲食店を中心に、雑貨・ファッションなど様々なお店を紹介します  
 番組公式インスタグラム(ID:irodoritable)もチェック!

**遊・YOU・東海道** 毎月1日更新 30分  
 ▶ 6:10～、17:30～ 月～金 ▶ 20:00～

東海道を結ぶ静岡、浜松、豊橋、岡崎のケーブルテレビ局4局が共同で制作している番組。  
 毎月変わるテーマにあわせて各局のリポーターがいろいろな情報をご紹介します。

**とよはしNOW [市政番組]** 毎週火曜日 18:15入替 5分  
 ▶ 7:15～、10:00～、12:15～、15:15～、18:15～、22:15～

豊橋市提供の市政情報番組。  
 毎週豊橋市役所の職員が「お知らせ」を紹介します。

**街角ネットたはら [市政番組]** 毎週木曜日 18:20入替 10分  
 ▶ 7:20～、10:05～、12:20～、15:20～、18:20～、22:20～

田原市提供の市政情報番組。  
 「市政ニュース」と「お知らせ」を田原市職員がナビゲートします。

**いいじゃん新城 [市政番組]** 毎週水曜日 18:30入替 10分  
 ▶ 7:30～、10:15～、12:30～、15:30～、18:30～、22:30～

新城市提供の市政情報番組。  
 「あののんニュース」など新城の身近な話題をお届けします。

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。