

お知らせ保健

ID 535825868

問合せ 健康課

(新城保健センター)
(TEL 23・85551)

お知らせ

「市内運動教室一覧」へ掲載する健康づくり教室募集

健康づくりのための運動教室をまとめて一覧にし、PRします。

対象 市内で実施している

成人の健康づくりに

関係した教室やサー

クル

締切 4月14日(金)

高齢者肺炎球菌ワクチン
予防接種

高齢者が肺炎になる原因の中で最も多い肺炎球菌の感染を予防し、重症化を防ぎます。

期間 令和6年3月31日(日)まで

場所 市内実施医療機関

(要事前予約)

対象 市内在住で、次のいずれかに該当する方

◆令和5年度に、65歳、70

歳、75歳、80歳、85歳、

90歳、95歳、100歳

になる方で過去に23価

肺炎球菌ワクチンを受

けたことがない方(対

象者には4月上旬に個

別通知します)

◆60歳以上65歳未満の方

で、心臓、腎臓、呼吸器

ヒト免疫不全ウイルス

による免疫機能障害の

ある方(事前に健康課

で手続きが必要です。)

費用 2,000円(生活

保護世帯の方は申請

で自己負担金が免除

されます)

健診を受けましょう

1年に1回は健診を受けて、自分の身体の状態を確認しましょう。

新城市国民健康保険や後

期高齢者医療保険の被保険

者の方は、人間ドックまた

は特定健診を受けることができ

ます。

人間ドックは5月号、特

定健診は6月号で詳しくお

知らせします。

相談

健診結果説明・相談会
(要申込)

日時 4月10日(月)

午前9時～

場所 新城保健センター

内容 お手元の健診結果に

ついての説明・相談

対象 健診受診者(特定健

診、勤務先や個人な

どで健康診査を受け

た方)

持ち物 健診結果票、筆記

用具

リモート健康相談にも対応

します

自宅から健康相談ができ

ます。

実施方法 ZOOM Cloud

Meetingを使用しま

す。ソフトのインス

トールなどの準備は、

各自でお願いします。

申込

①相談内容②希望

日時③氏名④生年

月日⑤連絡先をご

記入の上、新城保

健センターへメー

しんしろ健康マイレージ

ID 491207455

健康づくりにチャレンジし、ポイントを貯めると特典を受けることができます。楽しく健康づくりをしましょう。

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方

申込 令和6年3月31日(日)までに新城保健センターへ来所、郵送、またはメール(hoken@city.shinshiro.lg.jp)でご応募ください。

特典 まいかカード、達成記念品

まいかカードを県内の協力店舗で提示することで、割引などのサービスを受けることができます。



取り組み方

- ①チャレンジシートを入手する。
- ②健康づくりの4項目に取り組み、100ポイントを貯める。
- ③チャレンジシートを提出し、まいかカードと交換する。

チャレンジシートは新城保健センター、保険医療課、各総合支所地域課、新城市社会福祉協議会に設置してあります。市ホームページからもダウンロードできます。



新型コロナワクチン接種関連

コールセンターの開設曜日が変わりました。

平日 9:00～17:00
(土曜日を閉鎖しました。)
(TEL 22-0290)

ル(hoken@city.shinshiro.lg.jp)でお申し込みください。詳しい実施方法を返信でお知らせします。