

ケリ



ヤマガラ



モズ



野鳥を見よう!

シジュウカラ



エナガ



ジョウビタキ



[目次]

P 2 みんなの広場

P 4 **特集** しんしろ野鳥図鑑

P 8 **特集** 介護を支えるケアマネージャー

P 12 **特集** 新城ラリー2023

P 15 軽自動車税(種別割)

P 16 お知らせ

P 22 お知らせ保健

P 23 連載コーナー

市からの情報をチェック!

公式ホームページ

くらしに関すること、イベント、市の施策に関する情報を提供しています。



〈広報紙配信〉

マチイロ、マイ広報紙

スマートフォンなどで広報紙をご覧ください。



マチイロ



マイ広報紙

〈情報メール〉

メール配信システム

災害情報や緊急情報をメールで配信します。



〈情報アプリ〉

防災アプリ

スマートフォンへ防災情報をプッシュ通知でお知らせします。



さんあ〜る

スマートフォンなどで、ごみの回収日や分別方法をご覧ください。



〈公式SNS〉

タイムリーな行政情報や旬な話題を楽しくお届けします。



LINE@



twitter



facebook



今月のトピックス

新城ラリー2023

今年は20回目の記念大会です。4年ぶりに有観客開催!間近でラリーカーや選手、車の整備をしている様子などを見ることができます。飲食店ブースやイベントもあるので、お楽しみください。

詳細ページ▶12~14ページ



今月の表紙

市内の野鳥

市民編集委員の鳥特集を掲載しています。この掲載にあたり、多くの方から写真を提供していただきました。表紙の写真もこの写真を使わせていただきました。市内では多くの野鳥を見ることができます。日常のひと時で、身近な野鳥に目を向けてみませんか。

詳細ページ▶4~7ページ

ケーブルテレビ市政番組

いいじゃん 新城

問合せ:秘書人事課(TEL.23-7623)
市政番組キャラクター「亀姫」

毎日6回・15分間放送

- ①午前7時30分
- ②午前10時15分
- ③午後0時30分
- ④午後3時30分
- ⑤午後6時30分
- ⑥午後10時30分

※番組の内容は、毎週水曜日午後6時30分に入れ替え、1週間ごとに更新
※②は月~金曜日のみ
※都合により、番組内容を変更する場合があります。
※「いいじゃん新城」をテレビでご覧いただくには、ケーブルテレビへの加入が必要です。身近な話題をお届けしていますので、皆さんぜひご加入ください。

3月番組表



放送日	番組内容
2月22日~3月1日	・ドローン実証実験 ・シリーズ動画で理解!
3月1日~3月8日	・ストリートピアノの設置 ・移住定住ポータルサイト
3月8日~3月15日	・第10回 健康・医療に関するシンポジウム ・ノリノリ♪#サイクリングライフ
3月15日~3月22日	・新城ラリー2023 ・地域の足Sバス 西部線
3月22日~3月29日	・アマゴCHAMPIONSHIP ・新城のイイところ、見つけた

数字で見るしんしろ



人口

2月1日現在 (前月比)

総人口 **43,709人** | 総世帯数 **17,700世帯**

男性 **21,797人**(-55) | 女性 **21,912人**(-48)

出生 **10人** | 死亡 **81人** | 転入 **74人** | 転出 **102人**

※転出の取り消しなどで、総人口前月比の合計と異動事由の集計が一致しない月もあります。



交通事故

※高速道路上の交通事故は除く

区分	人身事故件数	死傷者 (人)			物損事故件数
		死者	負傷者	計	
1月	5	0	6	6	72
前年比	-2	±0	-1	-1	-9
令和5年累計	5	0	6	6	72
前年比	-2	±0	-1	-1	-9

夕方の5~7は“魔の時間” 夕暮れ時の交通事故防止

こんにちは 赤ちゃん



1月届出分



※令和5年1月1日~31日の間に新城市に届け出のあった赤ちゃんです。届出人の承諾を得て掲載しています。

氏名	性別	保護者	地区
かわい りん 河合 凛	女	ゆうき 祐起	菅 沼
とよだ いおり 豊田 唯織	男	たかつく 貴嗣	東 新 町
おがさわら きょうすけ 小笠原 匡亮	男	だいき 大貴	東 新 町
もりした ことね 森下 琴音	女	やすゆき 靖之	平 井
あおき ひなと 青木 陽叶	男	ゆうや 悠也	的 場
まえさか ゆい 前坂 唯	女	アキラ	豊 島
いとう はるとか 伊藤 晴隆	男	けいすけ 圭祐	黒 田
あさみ げん 浅見 玄	男	つばさ 翼	富岡中部

●3月の納税

納期限 **3月31日(金)**

- ◆国民健康保険税
- ◆後期高齢者医療保険料
- ◆上下水道料金
- ◆農業集落排水使用料
- ◆市営住宅使用料
- ◆し尿くみ取手数料
- ◆保育所保育料
- ◆児童クラブ保護者負担金

●手当の振り込み

受給されている方は、指定の振込先口座をお確かめください。転居、転出などの際は本庁舎または各総合支所地域課へ届出をしてください。

振込日 **3月10日(金)**

- ◆児童扶養手当(1,2月分)
- ◆市遺児手当(1,2月分)

振込日 **3月31日(金)**

- ◆市障害者手当(12~3月分)

詳しくはホームページで検索!

ID
166307652

IDで簡単に検索できます
タイトル横の9桁の数字がIDです。

- ① 検索をタップ
- ② ページID検索をタップ
- ③ IDを入力
- ④ 表示をタップ

しんしろ野鳥図鑑

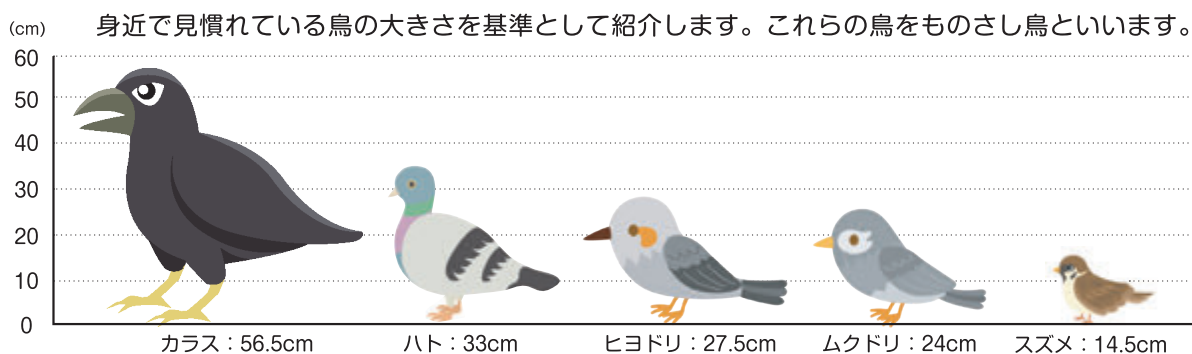


この特集は市民編集委員が企画・取材しました。

この地域は、自然が豊かで数多くの野鳥を観察できます。これらの野鳥を間近で見ると心が安らぐ感じがします。さえずりや餌をついばむ姿、親鳥がヒナを世話する様子は微笑ましく、癒してくれるものです。

今回は市内を散歩すると見ることができる鳥と、出会えたらラッキーな鳥を紹介します。なお、写真は市民の方から提供していただいた写真の中から抜粋して掲載しています。

野鳥の大きさ基準



散歩すると見ることができる鳥



ほくがウグイスだよ

メジロ

花の蜜が大好きなメジロ。夫婦で寄り添い羽づくろいをしている姿もよく見られます。ウグイスと勘違いされがちですが、メジロの方が鮮やかです。

【市内観察場所】どこでも。春は桜の木に蜜を吸いに來るので、長篠の河津桜や桜淵公園で簡単に見つかるかも。

【観察時期】通年

【大きさ】



オスは顔が黒く、
下面はオレンジ色

ジョウビタキ

冬に見られる渡り鳥。頭が灰色、背中が黒で、腹は茶色。背中に1cmほどの白い斑点が2つあるのが特徴です。「コツコツ、コツコツ」と聞こえたら近くにいるかもしれません。

【市内観察場所】どこでも。明るい林、農耕地、河原、市街地

【観察時期】10月～4月

【大きさ】



「野鳥」



ケリ

田んぼでよく見かけます。警戒心が強いので人が近づくと大きな声で鳴いて飛び立ってしまいます。飛び立って羽を広げると白と黒が目立ちます。

【市内観察場所】水田、畑、河原、草原

【観察時期】通年



【大きさ】



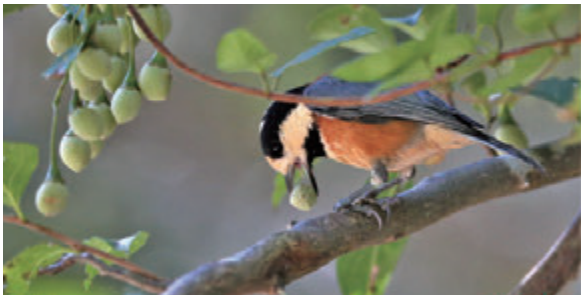
エナガ

天敵である蛇が狩りを始める時期には子どもが巣立っていられるように、まだ寒い時期から子育てを始めます。そのため、子どもを寒さから守るため、羽毛をたくさん集め、巣の中にふかふか布団を作ります。

【市内観察場所】どこでも。林、樹木の多い住宅地や公園など。桜淵公園や、愛知県民の森では群れを見ることも。

【観察時期】通年

【大きさ】



ヤマガラ

秋になると冬を乗り切るためにエゴノキの実を蓄えます。木の隙間や土の中に隠しますが、記憶力が良いのでどこに蓄えたか覚えています。

【市内観察場所】どこでも。林

【観察時期】通年

【大きさ】



オスの方がネクタイ模様が太い

シジュウカラ

冬の間は群れで過ごし、春になると夫婦で縄張りを作り子育てをします。郵便受けや植木鉢などに巣を作られたことがある人もいるのでは？ 巣の中に動物の毛を運びます。生きているほ乳類からむしり取ることも。

【市内観察場所】どこでも。林、公園、市街地、住宅地

【観察時期】通年

【大きさ】



小鳥が庭にやってくる

冬にミカンや柿を半分に切って庭に置くと、ヒヨドリ、メジロ、カワラヒラ、シジュウカラがやって来ます。

野鳥との距離感を間違えてしまうと怖がらせてしまうこともあるので、距離を保ちながら楽しみましょう。

ちなみに、キウイは鳥からすると色がきれいではないので食べに来てはくれません。また、果物を外に置いておくと小鳥以外の動物もやってくるかもしれないので気を付けてください。





ヒヨドリ

雑食なので、昆虫や木の実、畑の野菜も食べます。花の蜜も吸いますが、花や葉っぱも食べてしまいます。大きな声で「ピーヨピーヨ」と鳴いているので、見つけやすいかも。体も大きいので小さな鳥は逃げていきます。

【市内観察場所】どこでも。林、市街地、農耕地など

【観察時期】通年

【大きさ】



オスは過眼線が黒色



メスは過眼線が褐色

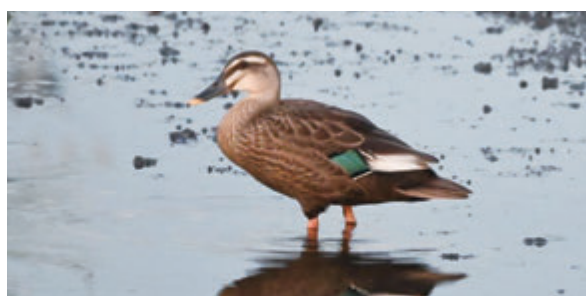
モズ

「ハヤニエ」という行動をします。これは昆虫、トカゲ、カエルなどを木の枝などに串刺しにする行動です。これは冬の蓄えにしたり、縄張りのためにやっているとも言われます。ネズミなどの小動物が刺さっていることも…。

【市内観察場所】林、平地から山地の開けた環境

【観察時期】10月～5月

【大きさ】



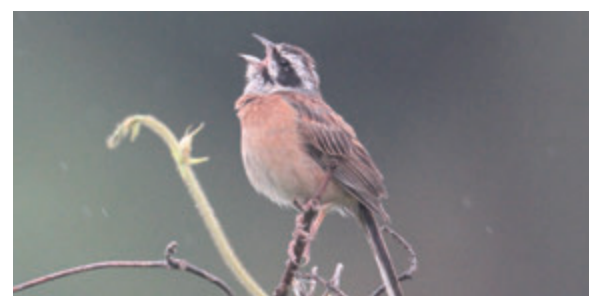
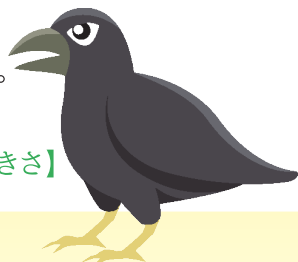
カルガモ

カモの中では唯一通年見ることができます。夏にいるカモはこのカルガモ。6月頃にはお母さんが赤ちゃんを10羽くらい連れてくる姿も印象的。子育てが終わると群れで仲良く暮らします。

【市内観察場所】どこでも。河川、湖沼、湿地、水田

【観察時期】通年

【大きさ】



ホオジロ

スズメとよく似ていますが、群れで行動するスズメに対し、ホオジロは単独でも行動します。春から初夏にかけては木のでっぺんできれいな声で鳴いているところを発見できるかも。

【市内観察場所】どこでも。草原、河原、疎林

【観察時期】通年

【大きさ】



小鳥たちの群れ

冬に群れで飛んでいる鳥をよく見かけます。同じ仲間で作っている鳥と、いくつかの種類で作っている鳥がいます。複数種類で集まる群れを「混群」といい、シジュウカラやヤマガラ、エナガ、メジロ、コゲラなどがいます。

小鳥たちは外敵から身を守るために集まっています。また、集まっていると狩りの仕方も教わることができるし、種類が違うので食糧を取り合うことはありません。



出会えたらラッキーな鳥



ルリビタキ

冬に見ることができる幸せを呼ぶ青い鳥(オス)。オスがきれいな青色になるのは2歳以上になってから。寿命は4年程度なので、青色が見られるのは2年くらいです。

【市内観察場所】林など

【観察時期】10月~4月

【大きさ】



ノスリ

タカの一種で顔が可愛い。トビよりひと回り小さい。尾が短めで、広げると扇型になるので区別できます。

【市内観察場所】平地、山地、森林

【観察時期】10月~3月 【大きさ】



コノハズク

愛知県の鳥で、新城市の鳥でもあります。声の仏法僧とも言われるとおり、鳴き声は「ブッポウソウ」。毎年初夏にやって来ます。

【市内観察場所】森林

【観察時期】夏

【大きさ】



オオルリ

夏に見ることができる幸せを呼ぶ青い鳥(オス)。高い木のとっぺん付近にすることが多いので、見つけるのが大変。鳴き声がきれいなので、声をたどると見つかるかも？

【市内観察場所】溪流、湖沼、湿原に隣接する林など

【観察時期】夏

【大きさ】



編集

後記

今回の特集をするにあたり、写真を提供してくださった皆さま、ありがとうございました。この特集では抜粋して紹介しましたが、他にもたくさんの写真を提供していただきました。

近頃は新東名高速道路ができたり、新しい工場ができたりと市内の環境は変わってきています。しかし、見渡せば市内にはまだまだ豊かな自然が残っています。そして、そこには野鳥もたくさんいます。野鳥を見たことはあっても名前を知らない人もたくさんいると思い、今回はよく見ることができる野鳥とめずらしい野鳥を紹介しました。市内の豊かな自然に目を向けてみてはいかがでしょうか。

参考図書：ときめく小鳥図鑑(大日本印刷株式会社)

介護を支える 縁の下の力持ち

ケアマネジャーの仕事



問合せ 高齢者支援課(TEL.23-7688)

介護・福祉職の慢性的な人材不足について問題になっています。高齢者の割合が増え、介護サービスの需要が高まっている現在、ケアマネジャーの必要性がさらに高まっています。今回は、介護保険サービスを利用するために、必要不可欠なケアマネジャーについて紹介します。

在宅で利用できる主な介護サービス

- ヘルパー
- 福祉用具のレンタル、手すりの設置・段差解消などの住宅改修など
- デイサービス
- デイケア
- ショートステイ

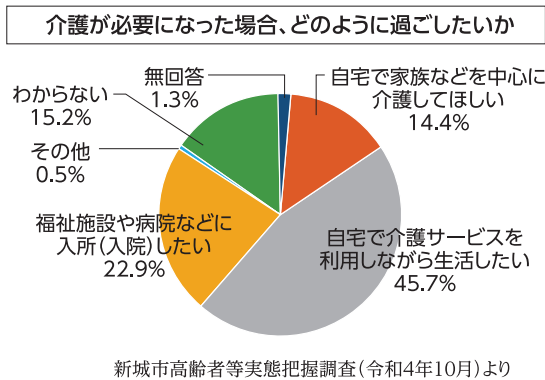


希望の場所で生活するために
心身の機能の低下により、介護や支援が必要になると、どこで介護や支援を受けながら暮らすかを選択する必要があります。
新城市高齢者等実態把握調査(令和4年10月)によると、将来、最期を迎えたい場所として約6割の方が自宅と回答しています。
住み慣れた自宅で介護サービスを利用しながら暮らしたいと希望する人は、ヘルパーなどの訪問系サービスや、デイサービスなどに通う通所系サービスなどを利用することができます。

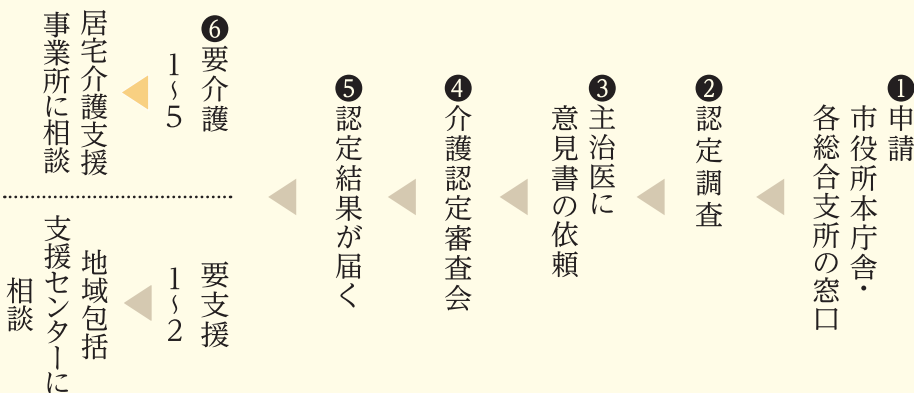
① ケアマネジャーの役割

ケアマネジャーは、要介護度ごとのサービス限度額をもとに、認定を受けた利用者がどのような生活がしたいのか、どのようなものを必要としているのか聞き取りをして希望に応じたケアプランを作成します。
また、利用者に代わってサービス提供者と日程調整など、実際にケアプランを実行できるように連絡調整を行います。提供されているサービスが適切かどうか

また、介護施設に入所して介護サービスを受けながら生活することもできます。



介護サービスを 受けるまでの流れ



ケアマネジャーが決まります!

「ケアマネジャー」

ケアマネジャーへの道

受験資格

保健医療分野の実務経験が5年以上かつ900日以上勤務実績が必要
(実務経験:医師、看護師、社会福祉士、介護福祉士、介護施設などでの相談援助業務)

介護支援専門員実務研修受講試験に合格(申込書類は5月~6月頃に市で配布しています。試験は年に1回、10月頃に行われます。)

介護支援専門員実務研修を修了

これで、ケアマネジャーに!!

資格取得の支援

介護支援専門員資格取得補助金

介護支援専門員実務研修または再研修を修了した方に対し、研修費用を補助するものです。

- 介護支援専門員実務研修 30,000円
- 再研修 22,000円

② 給付の管理

利用者が介護保険サービスを利用した際、サービス事業者が、利用者負担分を除いたサービス利用料(介護給付費)を国民健康保険団体連合会



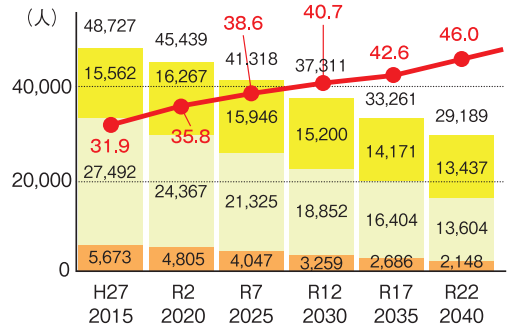
を、定期的に利用者と事業者から情報を収集し状況確認をし、その結果でケアプランの修正を行います。

ケアマネジャーの役割

- 利用者サービス事業者の間の調整役
- 給付管理



(国保連)に請求します。そして国保連は、ケアマネジャーが送ったサービス実績と事業者が送った実績を照らし合わせ、問題がなければサービスを提供する事業所に給付を行います。



新城市の総人口の推移と推計(令和4年11月)

■ 老年人口 ■ 生産年齢人口 ■ 年少人口 ● 高齢化率

⑦ ケアマネジャーがこれまでの経緯や生活・身体状況、今後の希望を伺います。



⑧ 実際に使いたいサービスや事業所を組んだケアプランの案を作成します。



⑨ 本人と家族も一緒にサービス担当者会議を開催し、ケアプランを決定します。



⑩ 利用者はサービスを受け始めます。



ケアマネジャーに聞いてみよう。



太田るり子さん

太田 亮さん

市内の居宅介護支援事業所で働いている太田るり子さんと、太田亮さん。日々、介護の現場で利用者さんのケアプランを組んでいます。

2人がケアマネジャーとしてキャリアを開始したのは、介護保険制度がスタートした平成12年で、当初から介護現場に長く携わっています。

ケアマネジャーの道に進んだきっかけとは

太田るり子

以前は看護師として病院で勤務をしていました。

ケアマネジャーになると自宅を訪問し、生活の様子や家族、近所との関わり、どんな人生を歩んできたか、その人のことに深く関わりが持てる仕事だと知り挑戦しました。

太田亮

元々、今の事業所の介護現場で働いていました。介護保険制度が始まった当時、ケアマネジャーの社会的必要性を感じていました。

そんな時、会社からの後押しもあり、この道に進むことを決意しました。

ケアマネジャーのやりがいや魅力とは

太田るり子

その人がその人らしく、望む生活が実現できるよう、お手伝いすること、人生の大切な時間に寄り添えることが何よりのやりがいであり、魅力でもあります。

太田亮

利用者さんや家族の希望に沿ったサービスが提供できたとき、「太田さんに頼って良かった」と感謝の言葉をかけられたときです。



仕事で心掛けていることは

太田るり子

相手の立場に立って物事を考えること、そして利用者さん、家族が「この人なら相談してもいいかな」と信頼していただけに関係づくりを心掛けています。

太田亮

まずは世間話から話しやすい環境を作り、和やかな雰囲気です。本人が真に求めているこ

「ケアマネジャー」

ケアマネジャーの 1日

- 9:00 今日の訪問予定の方の記録を確認
- 10:00 Aさん宅訪問・モニタリング (近況やサービス利用の確認)
- 11:00 Bさん宅訪問(新規) 契約、初回面談 各種申請書類の作成
- 12:00 昼休憩
- 13:00 Cさん宅訪問 サービス担当者会議 (ケアプラン確認)
- 14:00 市役所へBさんの手続きを申請代行
- 15:00 サービス事業所に連絡調整
- 16:00 記録 1日の業務を利用者ごとにケース記録に記入
- 17:30 退勤



家族からの声

とを引き出せるよう接しています。

本人や家族の要望をケアマネジャーさんがしっかりと聞いてくれて、そのおかげでとても満足していくサービスを受けられています。

ケアマネジャーさんが定期的に訪問して、状況を確認してくれます。また、困ったことや不安なことがあつて連絡をすると、いつも快く相談ののってくれて、常に寄り添ってくれるのでとても心強いです。悩みながら介護をしている

将来のケアマネジャーへ

家族としては、話を聞いてもらえるだけでも気持ちが悪くなる適に、自分らしく過ごしていけるように、ケアマネジャーさんからのアドバイスを受けながら、家族も介護をしていきたいと思っています。

「住み慣れた新城の地で暮らし続けたい」「いつもの家族の声を横で聴き、家族から見守られながら過ごしたい」と希望される利用者さんが大勢います。家族、医師、看護師、サービス事業者と連携を図り、その人



がその人らしく自宅で過ごすお手伝いをさせていただくことが、何よりのやりがいです。全国的に高齢化が進行している現在、ケアマネジャーの需要は増えています。ぜひ、ケアマネジャーになって、市民のために一緒に働きましょう。

20回目記念大会 // 有観客で開催!!!

Aichi Pref. Shinshiro

新城ラリー2023

Supported by AICELLO

MONTE-CARLO AUTO SPORT CLUB

JAF Japanese Rally Championship Round 2 2023.3.3-5

ID 349434810 問合せ 観光課 (TEL.23-7613)



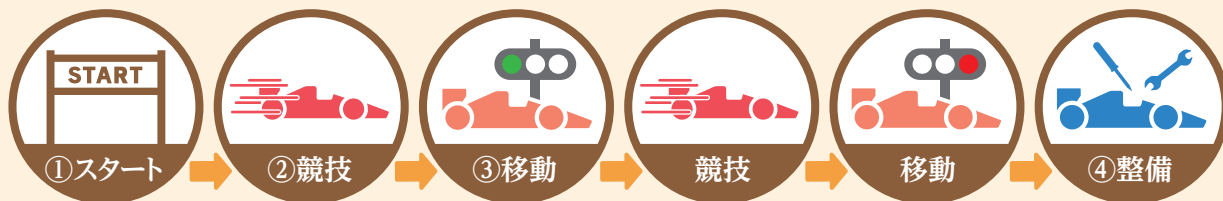
3月3日(金)、4日(土)、5日(日)

メイン会場: 県営新城総合公園 サテライト会場: 鬼久保ふれあい広場

ラリーってどんな競技?

ラリーとは一般公道を使用して開催されるモータースポーツです。いくつかの競技区間を1台ずつ走行し、その積算タイムで勝敗を争います。新城ラリーは全日本ラリー選手権の第2戦として行われます。

【ラリーの流れ】



①スタート

新城ラリーでは式典として競技前日にセレモニアルスタートを行います。実際の競技では、1台ずつ1~2分間隔でスタートします。

②競技(スペシャルステージ)

競技区間を「スペシャルステージ(SS)」と呼び、新城ラリーではSSが11箇所あります。タイムはスタート地点とゴール地点に設置された機械で計測。10分の1秒差で順位が決まります。

③移動(リエゾン)

SSから次のSSへ向かう区間をリエゾンと呼びます。ラリーカーが一般公道を一般の車と同じように移動します。

④整備(サービスパーク)

競技中にマシンをメンテナンスしたり、修理したりします。

ラリーの楽しみ方

楽しみ方①

セレモニアルスタートで選手を間近に

全日本選手権に参加する車がスタートゲートから出発の様子を見ることができます。

場所：新城文化会館はなのき広場

スケジュール 3月3日(金)

17:00 吹奏楽演奏

17:20 手筒花火

17:30 セレモニアルスタート



▲県営新城総合公園



▲鬼久保ふれあい広場

楽しみ方②

ギャラリーステージで観戦

迫力ある走りを間近で見ることができます。観戦は無料です。駐車場は有料です。詳しくは14ページをご覧ください。

場所：県営新城総合公園、鬼久保ふれあい広場

楽しみ方③

車両整備の現場を見る

競技中のメンテナンスを近くで見ることができます。

日時 3月4日(土)

12:00~14:00

16:00~18:00

場所 県営新城総合公園東口



楽しみ方④

リエゾン区間で声援を送る

日時 3月4日(土)

9:00~17:00

3月5日(日)

8:00~15:30

場所 市内

楽しみ方⑤

出店ブース・イベント

飲食店の出店や物産展販売、イベントなどを行います。お一人でもご家族でも楽しめます。

日時 3月4日(土)、5日(日)
8:00~16:00

場所 県営新城総合公園中央広場



楽しみ方⑥

表彰式セレモニー

表彰式では上位ラリーカーと選手が集まります。

日時 3月5日(日)
15:30~

場所:県営新城総合公園メインステージ

駐車場案内

【メイン会場の駐車場】

県営新城総合公園内の駐車場は利用できません。臨時駐車場、またはJR飯田線(大海駅下車)をご利用ください。臨時駐車場は下記のとおりで、前売りの駐車券が必要です。

※有海緑地公園は、当日券の現地集金のみになります。臨時駐車場からは無料シャトルバスで送迎します。

- 有海緑地公園 ●桜淵公園グラウンド
- ふれあいパークほうらい



▲メイン会場案内図

【サテライト会場の駐車場】

鬼久保ふれあい広場の駐車場は、前売りの駐車券が必要です。

【駐車場チケット販売】

販売中です。詳しくは新城ラリー公式ホームページをご覧ください。

新城ラリー
公式HP▶





令和5年度軽自動車税 (種別割)

ID 510730819

問合せ 税務課

(TEL 23-7615)

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在、軽自動車や原動機付自転車などを所有する方に課税されます。

軽自動車税(種別割)は月割課税制度がないため、年度の途中で登録した場合は翌年度から課税対象となります。同様に年度途中で廃車手続きをした場合でも、既に納めた税金を還付することはありません。

新規登録・名義変更・廃車の手続きをお願いします

軽自動車などを取得、譲渡、廃車した場合は手続きをお願いします。公道を走行しない場合でも、所有していれば軽自動車税(種別割)の申告が必要です。

原動機付自転車、小型特殊自動車は、一時的に使用しないなどの理由は、廃車の事由に該当しません。



■原動機付自転車・小型特殊自動車などの税額

車種区分		年税額
原動機付自転車	50cc以下	2,000円
	50cc超 90cc以下	2,000円
	90cc超125cc以下	2,400円
	ミニカー	3,700円
軽二輪(125cc超250cc以下)		3,600円
被けん引車		3,600円
二輪小型(250cc超)		6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	2,400円
	その他(フォークリフトなど)	5,900円

■軽自動車(三輪・四輪)の税額

車種区分	年税額 (最初の新規検査年月日により異なる)		
	平成27年3月31日以前に 最初の新規検査	平成27年4月1日以後に 最初の新規検査(※1)	平成22年3月31日以前に 最初の新規検査(※2)
軽三輪	3,100円	3,900円	4,600円
軽四輪 乗用	自家用	7,200円	10,800円
	営業用	5,500円	6,900円
軽四輪 貨物用	自家用	4,000円	6,000円
	営業用	3,000円	3,800円

※1 税率の特例(グリーン化特例)に該当する車両は税の軽減があります。

※2 最初の新規検査から13年を経過した車両には重課税されます。

■新規・名義変更・廃車の手続き場所

車種	届出先	必要なもの
原動機付自転車 (排気量125cc以下)	税務課 TEL23-7615	新規:販売証明書または譲渡証明書 名義変更:譲渡証明書、標識交付証明書 廃車:ナンバープレート、標識交付証明書
小型特殊自動車 (農耕作業用・その他)		
軽二輪車(排気量125cc超 250cc以下)	中部運輸局愛知運輸支局 豊橋自動車検査登録事務所 TEL050-5540-2049	事前に届出先に確認してください。
二輪の小型自動車 (排気量250cc超)		
軽自動車(三輪・四輪)	軽自動車検査協会 愛知主管事務所豊橋支所 TEL050-3816-1771	



お知らせ
Information

催し・行事

保存館歴史講座
「絵画から見た家康
鳳来山東照宮所蔵の
家康画像を中心に」

ID
240401481

大河ドラマ「どうする家康」に関連して、徳川家康に絡めた講演会です。

日時 3月19日(日)

午後1時30分～3時30分

場所 設楽原歴史資料館
講師 朝日美砂子氏
(名古屋城総合事務所)

名古屋城調査研究センター)

内容 鳳来山東照宮の創建とともに奉納された徳川家康を描いた掛け軸について、類例

紹介を交えた最新の研究成果
50人(先着順)

定員 500円

申込 講演会当日の午前9時30分から設楽原歴史資料館で受講整理券を配布します。

問合せ 長篠城址史跡保存館
(TEL 32・0162)



OSJ新城トレイル
レース2023

初心者から体力の限界に挑戦する方まで多くの方が参加できます。

日時 3月25日(土)

午前9時～午後3時

3月26日(日)

午前8時～午後5時

場所 愛知県民の森および宇連山・棚山高原

■一般3部門

◆初心者も参加する11kmコース(25日)

◆初級者からエキスパートと幅広く参加する32kmコース(26日)

◆エキスパート以上が体力の限界に挑戦する64kmコース(26日)

◆キッズ2部門

◆キッズ1kmコース(25日)

◆キッズ3kmコース(25日)

◆キッズ4～6年生対象

問合せ 観光課
(TEL 23・7613)



▲詳しくはOSJトレイルレースHP



認知症家族の交流会

ID
694715253

今回は医師を招いての交流会です。

日時 3月9日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 新城文化会館
304会議室

内容 学習会「医師に何でも聞いてみよう」および「認知症の人と家族の会愛知県支部」(認知症家族介護の経験者)を交えての家族同士の情報交換や交流

講師 原田直太郎氏(静厳堂医院院長)

費用 100円

その他 予約不要。直接会場へお越しください。時間内は自由に入退室できます。認知症の方本人と一緒に参加を希望する場合は、事前にご相談ください。

問合せ 高齢者支援課
(TEL 23・7688)

問合せ 高齢者支援課
(TEL 23・7688)

お値打ち家具が続々入荷中! ご来店をお待ちしております!

★家具・アウトレット
B-ライン

年中無休
営業時間 9:00~19:00
新城市川田字本宮道109-1
TEL 0536-23-2498
株新城家具販売

パート従業員募集

平成30年4月より夏秋トマトで新規就農しました。収穫作業などを手伝ってくださる方を募集します。よろしくお願いたします。

時給1000円 交通費支給(上限あり)

労災・雇用保険適用事業所

カネマツ農園 新城市作手清原字ササミヨウ 090-7853-3041 (代表) 松本晃星

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

新城さくらまつり

ID 402045623

渓谷に咲き誇る桜でいっぱい
の公園を散策して、新城の春を満喫してください。

期間 3月20日(月)～4月6日(木) (予定)

場所 桜淵公園

問合せ 観光協会

(TEL 29・0829)



観来館3月の展示

絵・絵手紙・粘土展

ID 522519094

絵(水彩・パステル)、絵手紙、粘土の動物、人形、どれもふわっとした色合い
で、かわいく優しい雰囲気
の作品を展示します。

日時 3月1日(水)～3日(木)
午前10時～午後3時

(月・火曜日休館)

場所 観来館(鳳来寺山
表参道入口)

■出展者募集

出展料は無料。鳳来寺山や奥三河地区を題材とした作品出展を募集しています。

問合せ 鳳来地域課

(TEL 22・9933)

募集

東浦町「於大まつり」見学

ID 711745413

徳川家康の生母「於大の方」が生まれた地で、姉妹提携をしている知多郡東浦町の「於大まつり」を見学しませんか。

日時 4月15日(土)

午前8時～午後5時

※雨天中止

行き先 東浦町於大公園・於大のみち・乾坤院

一帯

対象 市内在住の方

定員 30人(抽選、申込み)

が11人以下の場合
は各自
中し

費用 無料(昼食は各自)
申込 3月16日(木)までに、応募フォーム、または、はがき(〒441-1392 企画政策課宛)でお申し込みください。はがきには、希望者全員(4人まで)の住所、氏名、年齢、電話番号、代表者(◎印)を記入し、送付してください。



▲応募フォーム

問合せ 企画政策課
(TEL 23・7620)

歯科衛生士

新城保健センターで歯科衛生士として勤務していた
だけの方を募集します。
希望する方は、ご連絡ください。

対象 歯科衛生士免許を有する方

業務内容 幼児歯科健診、
歯科保健指導、健康
教育など

問合せ 健康課

(TEL 23・8551)

市内小・中学校の給食調理員

ID 686480819

希望する方はご連絡ください。

対象 明るく前向きに業務
に取り組む意欲のある方
(年齢・経験不問)

業務内容 調理・配膳・食器洗淨など

勤務時間 1日7時間、週5日

問合せ 教育総務課

(TEL 23・7633)

募集

初回 無料相談 実施中
新城市 平井跨線橋 すぐ横
あなたの笑顔のために 法的サービスを提供 ☎ 0536-25-7035
相続登記・遺言作成・生前贈与 平井字野地 52-2 2F
林司法書士事務所 https://office884.jp/

血圧測定の落とし穴
血圧測定は波形が大事!! 数値は正常なのに?
波形がチェックできる血圧測定 + 血圧表解説 ↓ 300円 ください
焼きたてのカヌレ販売中!

*財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

令和5年度
市内小・中学校の講師

希望する方は、ご連絡ください。

対象 教員免許を有する方
内容 担任、教科指導、養護教諭、栄養教諭

問合せ 学校教育課

(TEL 23・7607)

こども園会計年度任用
職員など

こども園および児童クラブで会計年度任用職員として勤務したい方の登録を受け付けています。希望する方は、ご連絡ください。

◆保育士（保育士証と幼稚園免許を所有する方）

◆児童クラブ支援員（保育士資格、幼稚園教諭、教育免許などのある方）
または意欲のある方

問合せ こども未来課
(TEL 23・7622)

委員を募集します

次の委員、実行委員を募集します。

■市民まちづくり集会実行委員

ID 601821793

市民・議会・行政が一堂に会し、市政に関する意見交換を行う「市民まちづくり集会」を毎年1回開催しています。実行委員は、テーマの提案や実施プログラム作成、ポスター・チラシの作成などのPR活動、当日の会場設営・運営をします。

対象 どなたでも
定員 15人以内
任期 1年

■新城市男女共同参画審議会委員

ID 296944592

市は性別にかかわらずなく、その個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現を目指して、各種施策を進めています。その推進施策に関する事項を調査審議します。

対象 男女共同参画に関心のある方

移住のことならこちら！
移住定住ポータルサイト開設

近年、都市部から地方へ移住を希望されている方が増加しています。移住希望者に、本市の魅力を発信するため、移住定住ポータルサイトを開設しました。

友人などで本市に移住を検討されている方がいましたら、当サイトを紹介してください。当サイトを紹介するPRチラシも作成しています。ご希望の方は問い合わせください。
問合せ 企画政策課 (TEL 23-7620)



定員 2人以内
任期 2年
活動回数 年3回程度
■共通事項
応募 3月17日(金)までに応募用紙を持参、郵送
(〒441-1392
市民自治推進課宛)、
ファックス(23・2002)、またはメール

(shiminjichi@city.shinshiro.jp)で送付してください。
その他 応募用紙は市民自治推進課に備えるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
問合せ 市民自治推進課
(TEL 23・7697)

ランチタイムコンサート

三味線・ピアノ・サクソ、和ジャズバンドの粋な演奏をお楽しみください。

2023年 3月 21日(火祝)

文化会館 2階ロビー 12:00~12:45

入場無料!

詳細は新城文化会館 0536-23-2122へ



広告

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

そのほか

第8回共育川柳入賞作品

ID 766941867

市教育委員会と市小中

校PTA連絡協議会が共催で行った共育川柳は、1,389作品の応募の中から60作品が入選し、次の3作品が入賞しました。

■教育長賞

ありがとうございます ちいさくなっ

た ぶんぼうぐ

山本惺二郎さん

(千郷小学校1年)

■会長賞

今しかない 家族とすごす

この時間

水道使用の開始・休止・廃止に
手数料が必要になります

ID 226536292

水道使用の開始・休止・廃止に要する経費を受益者の方に負担していただき、経営の健全化を図ります。

開始日 4月1日

手数料 1件あたり500円

問合せ 経営課
(TEL 23-7645)



越知こゆめさん

(新城小学校3年)

■共育賞

マスク顔 言葉が大事や

さしくね

山本遥菜さん

(東郷東小学校4年)

問合せ 生涯共育課

(TEL 23・7639)



▲市PTA会長(左上) 教育長(右上) 越知こゆめさん(左下) 山本惺二郎さん(右下)

議会議中継を行います

ID 285108181

市議会3月定例会の様子をケーブルテレビで放送します。

日時・内容

2月24日(金) (市長予

算大綱説明)

3月8日(水)、9日(木)

10日(金) (予備日)

(一般質問)

午前10時~議事終了

放送チャンネル 113

チャンネルでご覧ください。

その他 市ホームページか

らもインターネット

映像中継をご覧にな

れます。

問合せ 議事調査課

(TEL 23・7657)

3月1日(水)~7日(火)
春の火災予防運動

ID 999842922

2022年度全国統一防火

標語

お出かけは マスク戸締り

火の用心

毎年、住宅火災により全国で、約千人の方が亡くなっています。住宅火災の原因で多いのは、コンロ、たばこ、電気機器(電気配線)、放火、ストーブによるものです。

万が一に備え住宅用火災警報器や住宅用消火器を設置し、住宅防火対策に努めましょう。

住宅用火災警報器の確認しましょう

住宅用火災警報器の使用期間は、7年から10年です。そのまま使用を続けると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感じしなくなるなど、正常に作動しないことがあり危険です。

機器の製造年月日を確認し、10年を過ぎていれば交換を行いましよう。

問合せ 予防課

(TEL 22・4802)

プレ会員募集
ユタカ自動車学校は地域の自転車事故0%を目指して活動しています。

運営:ユタカ自動車学校
募集期間 2023年 2月1日(水) ~ 5月31日(水)

新小学1年生限定 会費無料!
・交通傷害保険がつきます
・自転車安全ルールブックをプレゼント

交通安全友の会事務局
豊橋市中野町字平北80番地
☎ 0120-960-958

お申込はこちらから

入校するなら今がチャンス! 全コース **¥10,000割引**

- ① **フリープランコース** ... スケジュールを第一に
- ② **春・夏コース** ... 春休みに仮免取得、残りは夏休み
- ③ **春休み+通学コース** ... 春休みと4月以降の授業後や土・日で取得
- ④ **入校のみ+夏休み短期コース** ... 3月に入校、残りを夏休みに短期で取得

yutaka toyokawa driving school
豊川市上野一丁目13番地 ☎ 0120-184-895

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

ストリートピアノを
設置しました

ID 428857187

新城文化会館のロビーに
ストリートピアノ（ヤマハ
グランドピアノ G5E）を
設置しました。

誰でも自由に弾いていた
だけです。ご利用にあつ
ての注意事項など、詳しく
は、市または新城文化会館
のホームページをご覧ください。

問合せ 新城文化会館

（TEL 23・2122）



定期的に水道メーターの
確認をしましょう

宅内給水管の破損や老朽化
により漏水することがありま
す。漏水の有無は、ご自分で
確認することができます。

なお、宅内漏水はしてい
ないのに以前に比べて水圧
が弱くなった場合は、本管
漏水の可能性もありますの
でご連絡ください。

漏水の確認方法

- ① 自宅にある全ての蛇口を
完全に閉める
- ② 水道メーター（量水器）
のふたを開ける
- ③ 銀色のパイロットが回転
しているか確認する
- ④ パイロットが回転してい
る場合は漏水している



漏水していた場合

ID 507449311

市ホームページに掲載し
ている市指定給水装置工事
店へ連絡し、修理してくだ
さい。修理費用や漏水量を
含んだ水道料金は、お客さ
まの負担になります。
漏水による水道料金の軽減
埋設管の破損による漏水
など、一定の基準を満たし
た場合には、水道料金の軽
減を受けられる場合があります。

ます。水洗トイレなどの器
具の不具合によるものや、
温水器、給湯器等機器の故
障による漏水については軽
減が受けられません。

問合せ 経営課

（TEL 23・7645）

整備課

（TEL 23・7644）

各種機関からのお知らせ

放送大学入学生募集

4月入学生を募集してい
ます。幅広い世代の約9万
人の学生が、大学卒業や学
びの楽しみなど、さまざま
な目的で学んでいます。

授業科目 心理学、福祉、

経済、歴史、文学、

情報、自然科学など、

300以上。テレビ

やインターネットで

1科目から学ぶこと

ができます。

出願期間 第1回は2月28

日(火)まで、第2回は

3月14日(火)まで。

その他 資料を無料で差し

上げます。お気軽に

請求してください。
問合せ 放送大学愛知学習
センター

（TEL 052・589・

8333）

法務局の法定相続情報
証明制度

法定相続情報制度とは、
被相続人の法定相続人が誰
なのかを証明書として交付
する制度です。交付には相
続人が法務局（登記所）に
対し、被相続人（亡くなっ
た方）が生まれてから亡く
なるまでの戸除籍謄本など
の提出が必要です。

交付した証明書は、金融
機関などにおける預金の払
戻しや相続登記など、各種
の相続手続で利用すること
ができます。

本制度は無料で利用でき
ます。



▲詳しくは
法務局ホーム
ページ

問合せ 名古屋法務局新城

支局

（TEL 22・0437）




鹿角靈芝エキスドリンク「スーパー宝輪」
健康維持に関わりがあるとされている
「β-グルカン」たっぷりドリンク!

鹿角靈芝で始めよう!健康生活習慣

～100歳まで元気でキレイに楽しく生きよう～

クレス薬品株式会社

〒510-0837 三重県四日市市西松本町 10-32
TEL.059-350-2468 FAX.059-352-8785
www.cress-yakuhin.co.jp



※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

新城市委託事業
令和5年度「ゆうあい大学」
受講生募集

新城市老人クラブ連合会
では、知的好奇心を刺激、
楽しく知識教養を高め、高
齢者が生き生きと生活する
ことを目指して、令和5年
度「ゆうあい大学」を開講
します。

内容 新城の歴史、国際交
流、伝統芸能、音楽
の話、建築の話、自
然観察会、食物の話、
遠足ほか

対象 60歳以上の市民の方
どなたでも

定員 20人（申込み多数の
場合は抽選）

費用 市老連会員3,000
円、一般市民4,

000円（講座によ
り別途費用がかかる
場合があります）

申込 3月15日(水)までに老
人福祉センターへ電
話でお申し込みくだ
さい。

問合せ 新城市老人福祉セ
ンター
(TEL 23・0441)

新城警察署だより

■警察官・警察職員募集

私たちは「県民の安全と
安心を守る」ために仕事を
しています。

警察官・警察職員の業務
は非常に幅広く、あなたの
能力を発揮できる場所が必
ず見つかります。あなたも

「安全な社会を守り続ける」
仕事をしてみませんか。
採用に関する案内・問合せ

◆採用センター直通電話
TEL 052・961・1479
(月～金曜日午前8時45分

午後5時30分)



▲愛知県警察
採用情報ウェブ
ページ

■不正アクセス・ウイルス
感染は他人事じやない！
有名企業や金融機関などを

装った電子メールやSMSを送
り、住所、氏名、口座番号、ク
レジットカード番号などの個人
情報を詐取する行為をフィッシ
ングといいます。電子メールな
どのリンクから偽サイトに誘導
し、そこで個人情報を入力させ

る手口が一般的です。

■フィッシング対策

◆メール本文中のリンクを
安易に開かない。

◆個人情報を確認するような
電話や電子メールを受信し
たら、差出人である金融機
関やクレジットカード会社
へ問い合わせる。

◆クレジットカード会社から
身に覚えのない利用代金の
引き落としの通知がきた場
合は、すぐに利用停止など
の手続きをする。

問合せ 新城警察署
(TEL 22・0110)

ハローワーク新城 (TEL 22-1160)

「新型コロナウイルス感染症対応休業支援
金・給付金」受付終了

新型コロナウイルス感染症の影響による
休業を命じられたものの、休業手当の支払
いを受けることができなかった労働者に対
し、「新型コロナウイルス感染症対応休業支
援金・給付金」を支給していましたが、本
年度末をもって終了する予定です。

申請期限（5月31日(水)）を過ぎると受
付できませんのでご注意ください。

詳しくは、厚生労働省
ホームページをご覧ください。



リユースの広場

ID 974249512

譲りたいもの

- ◆男児用フォーマルスーツセット (110cm)
- ◆ケース人形 (桃の節句用)
- ◆五月人形 (白馬) ◆小型犬用ケージ
- ◆車いす ◆ビニールポット
- ◆植木鉢 (プラスチック製)
- ◆雛人形一式 (7段飾り)
- ◆整理たんす (9段)
- ◆洋服たんす ◆家庭用プリンター

譲ってほしいもの

- ◆新城小学校体操服
 - ◆新城中学校制服 (男子用) と体操服
 - ◆パソコン
 - ◆子ども服 (男子用、新生児～95cm)
 - ◆障子紙 ◆唐箕手動式 (もみすり機)
- ※譲りたいもの・譲ってほしいものは、
無償提供に限ります。

問合せ 生活環境課 (TEL 23-7629)



令和3年度に募集した共育川柳を紹介します

たすかるよ それがほしくて ふろそうじ

なつめ はやと
夏目 隼杜さん



お知らせ保健

ID 535825868

問合せ 健康課

(新城保健センター)
(TEL 23・8551)

お知らせ

3月は自殺対策強化月間

かけがえのない人のために気づいて共に支え合いましよう。

さまざまな困難に直面した場合に、心理的に追い込まれてしまうことは誰にでも起こる可能性があります。

相談先

- 名古屋いのちの電話
電話 052-931-4343
受付日時 毎日 24 時間
- よりそいホットライン
電話 0120-279-338
受付日時 毎日 24 時間
- あいちこころほっとライン 365
電話 052-951-2881
受付日時 毎日 9:00 ~ 20:30
- 新城保健センター
電話 23-8551
受付日時 平日 8:30 ~ 17:00



そんなときは、決して一人で悩まず、「誰かに援助を求めればよい」ことを知ってください。そして、相談してください。

睡眠とこころの講演会

「眠る門には福来たるよく眠った人にはかなわない」

毎日ぐっすり眠れていますか？睡眠はこころの健康を保つためにとっても重要です。睡眠がこころやからだに及ぼす影響や、質のよい睡眠を得るためのコツをお伝えします。

日時 3月18日(土)
午前10時～11時30分

場所 新城保健センター
講師 田森雄治氏(上級睡眠健康指導士、東洋羽毛工業(株))

対象 どなたでも

定員 30人(先着順)

費用 無料

申込 電話または申込フォーム
でお申し込みください。



ゲートキーパー養成研修会

さまざまな悩みや生活上の困難を抱える人に対して、早期の「気づき」「対応」をするゲートキーパー(支援者)を養成します。身近な家族や仲間の支援者になることができます。

日時 3月9日(木)

午後1時30分～3時

場所 新城保健センター

内容 ゲートキーパーとしての知識と技術を学びます

対象 どなたでも

定員 20人(先着順)

費用 無料

申込 電話または申込フォーム
でお申し込みください。



教室、相談など(要予約)

名称	日時・場所	内容	対象・定員	持ち物・費用
離乳食ひろば	3月9日(木) 10:00～11:00 新城保健センター	離乳食・歯の話、身体計測(希望者) ※調理実習、試食はありません。	●令和4年4月～9月生まれの乳児とその保護者 ●8組(先着順)	母子健康手帳、バスタオル(身体計測希望者)、筆記用具
健診結果説明・相談会	3月6日(月) 9:00～ 新城保健センター	お手元の健診結果についての説明・相談	特定健診、勤務先や個人などで健康診査を受けた方	健診結果票、筆記用具

全て健康課(新城保健センター)へ電話で予約をしてください。

〈新型コロナワクチン接種のお知らせ〉2月6日現在

現在、オミクロン株対応ワクチンの接種は1人1回です。接種を希望する方は、お手元の接種券で接種ができます。「接種券がない」などの相談は、コールセンター(TEL 22-0290)へ電話してください。

骨粗しょう症

監修

新城市民病院
二次性骨折
予防チーム
整形外科診療部長
たまごしくにひろ 玉腰国大 医師

ID 751376216 (ほのか診療室)
問合せ 市民病院(代表) TEL22・2171

骨粗しょう症とは、骨の強度が低下して骨折しやすくなる病気です。病気が進行すると骨の中がスカスカで脆くなり、ちょっとしたことで骨折しやすくなります。40歳以上の日本人女性は、4〜5人に1人が骨粗しょう症と言われており、年々その数は増加しています。

■どんな病気？

身体の細胞は日々新しく作り変えられています。骨も新しく骨を作る「骨形成」と、古い骨を壊す「骨破壊」が繰り返されています。これを「骨代謝」と呼び、骨代謝のバランスが崩れると、骨が脆くなっていきます。男女問わず、年齢を重ねるごとに骨は少しずつ脆くなります。



特に女性は閉経後にホルモンが急激に低下して、骨代謝のバランスが崩れやすくなります。また、生活習慣の乱れ

や喫煙、過度なダイエットや飲酒、薬剤、日光照射不足も原因になります。

■骨粗しょう症によって起こること

骨粗しょう症は、ちょっとした転倒やくしゃみなどの小さな刺激でも、骨折を起こしてしまう怖い病気です。特に外傷がなくても徐々に骨が潰れてくることがあります。

骨折しやすい部位は、背骨、足の付け根、手首、腕の付け根です。

足の付け根を骨折すると、歩行機能が元の状態に回復するのは40%未満と言われています。背骨を骨折すると身長が縮んだり、腰が曲がったりして、姿勢が変わります。

骨折すると、今までできていたことができなくなり、生活が不自由になります。また最悪の場合は、骨折が原因で死亡することもあります。

■どうやって検査するの？

骨粗しょう症の診断は、レントゲン検査や骨密度の測定をします。また血液や尿の検査で、より詳しく診断をしていきます。足の付け根や背骨の骨折がある場合も、骨粗しょう症と診断されます。

■治療はどんなことをするの？

骨粗しょう症の治療の目的は「骨折の予防」です。薬物療法を中心に、食事療法や運動療法を組み合わせ、生活習慣の改善を行います。

●食事療法

カルシウムを多く取ることと思いがちですが、一番大事なことは特定の食品に偏ることなく、毎日バランスよく食事をとることです。

●運動療法

骨を強くする効果が期待できます。また筋肉を鍛えることにより転倒の予防にもなります。例・ウォーキング(1日30〜60分)、片足立ち体操

●薬物療法
個々の状態に合わせて、内服薬や注射などを行います。

■骨折を防ぐために

身の回りに転ぶ原因になるような危険な物がないかチェックしてみましょう。
家の床に物や段差、コード類、カーペットなどがあると、転倒の原因になります。転倒防止対策に手すりや滑り止めを付けるのは有効です。外出時には両手に荷物を持たないように、履物は安定感のあるものを選びましょう。

■最後に

医療機関や人間ドックで骨密度を測り、自分の骨密度を知ることが重要です。定期的に検査を行い、骨粗しょう症の早期発見・早期治療をする事で、骨折のない生活を乐しましましょう。





しんしろ〜家康紀行〜

まさに難攻不落

長篠城

ID 568621627
問合せ 設楽原歴史資料館 (TEL 22・0673)

永正5年(1508)に菅沼元成によって築城された長篠城は時を経るとともに、その重要度を高めていき、そしてその主を替えていきました。

築城した菅沼元貞は駿河国から遠江国を支配する今川氏親の家臣でした。永禄3年に桶狭間の戦いで氏親の子義元が敗死すると、東三河は次々と今川家の支配を離れ、松平家(徳川家)の支配となっていくきます。長篠城主であった菅沼正貞も徳川家に仕え、家康の東三河支配を助けることとなります。

ところが、元龜2年(1571)に武田軍によって攻撃を受け、なんとか持ちこたえますが、交渉の末、その軍門に降りました。しかしその2年後、武田信玄の死の知らせを受けた家康が長篠城を攻撃し、再び長篠城は徳川家の城となりました。

城主、奥平信昌
家康は、ちょうどこのころ徳川家に従うこととなった奥平家、その

嫡男信昌に長篠城を任せるとしました。

長篠城は徳川家と武田家の領地の境にある非常に重要な城で、「三河へ侵入してくる武田軍に間違いなく攻撃を受けるであろう。この城を落とされたら、東三河は武田軍のものになってしまう。さて、徳川家の家臣となって日の浅い奥平家に任せていいものであろうか・・・」家康の中にはいろいろな想いがあったことでしょう。

長篠城を任された奥平信昌は家康の期待に応えていきます。もう武田家への臣従はあり得ないという決死の覚悟だったのかもしれない。

長篠城は宇連川と豊川(寒狭川)という大河に面した断崖絶壁上に築かれた城です。この自然地形で守ることのできないところに、家康や信昌は大きな土塁と堀を築くなどして、防衛性の高いお城に改修をしていきました。



▲長篠城 渡合

武田軍、長篠城へ

天正3年(1575)5月、武田勝頼が一万五千人の兵を率いて三河国へ侵入してきました。勝頼は本陣を医王寺におき、五百人の兵が守る長篠城を取り囲みました。武田勝頼にとって東三河への侵攻は父信玄が成し遂げることができなかった大事業でした。長篠城を落とす、吉田城を目指し、やがては岡崎や浜松も支配下にしようとしていたのでしょうか。

しかし、城主奥平信昌らの決死の覚悟と改修工事によって防衛性が高まった長篠城は武田軍からの攻撃を見事に防いでいきます。



▲長篠城地図

設楽原歴史資料館で広報ほのか【しんしろ〜家康紀行】と連携して市内にある徳川家康関連の史跡を紹介する企画展を開催しています。



問合せ:作手地域課(TEL.25-7875)、健康課(TEL.23-8551)、地域医療支援室(TEL.23-7671)、市民病院(TEL.22-2171)

お腹と感情の関係

皆さんは怒っている人を見ると「肚はらの蟲むしの居所が悪みたい」と言っていますか?友人がイライラしている、「甘いものを食べる」と気持ちが落ち着くよ?とアドバイスをしませんか?こう振り返ると、どうやらお腹と感情には関係がありそうです。



その背景にはとても巧みな生命の仕組みがあります。この世は弱肉強食の原則が支配するとても厳しいところなんです。このため戦いは生きていく上で不可欠な要素です。しかし、戦いには常に負けるというリスクがあります。相手を間違えると逆に命を絶たれるかも知れません。

お腹が空いた時に、怒りっぽくなるのは、脳が「栄養が足りないので餌を取りなさい」と促しているのであり、言わば脳が「戦い

モード」になります。しかし、いくらお腹が空いても素手で熊と戦う人はいないですよ。熊を見たら「恐怖」で空腹を忘れて身を隠します。これは脳が「逃避モード」に切り替えた結果です。脳は「栄養状態」と「戦いのリスク」を瞬時に比べて、この2つのモードを切り替えています。

このように喜び、悲しみ、恐怖、不安など突然湧き上がる激しい感情の変化を「情動」と言います。情動は戦いにおける「モード」の切り替えを行っています。切り替えを調整する物質がドーパミンです。この物質の分泌を調整する神経系をドーパミンシステムと呼び、これにより情動が巧みに調整されて動物は行動を選択しています。

実はこの仕組みはミミズからヒトまで全ての生物で共通であることが分かっています。

文責
名古屋大学医学部特任教授 平田仁

ニューキャッスル・アライアンス

デイビッドだより



問合せ:市民自治推進課(TEL.23-7697)

新城市、ニイボーグ(デンマーク)、ヌシャテル(スイス)、コタバル(マレーシア)の若者議会がオンライン交流をしました。



デイビッド・フォークナーさん

12月3日(土)に、若者議会のメンバーが、それぞれの組織構成や取り組んできたプロジェクト、コロナ禍での活動について情報交換を行いました。また、これからもこのような交流をして、一緒にプロジェクトを行っていきたくと、どの市の若者も話をしていました。

新城市の若者は自らの活動を英語で紹介し、生の英語を聞きながら質問することでとても勉強になったと言っていました。





問合せ:市民課(TEL.23-7628)

■転出届がオンラインで提出できます

ID 245668722

転出届を「マイナポータル」を通じてオンラインで届出ができるようになりました。このサービスを利用する方は、転出届を提出するために、原則市役所へ来庁する必要がありません。※転入先市区町村では、窓口で転入届などの手続きが必要です。

利用できる方

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での市外へ引越しをする方。

単身での引越しの他、自身と同一世帯員、自身以外の世帯員の方の引越しでも利用できます。

※署名用電子証明書の暗証番号(英数字6~16文字)の入力が必要です。

利用方法

自身のスマートフォンなどに「マイナポータル」アプリをインストールし、マイナンバーカードを利用

して手続を行います。



▲詳しくはデジタル庁HP



■支所でのマイナンバーカード受け取り可能日

ID 488707294

鳳来総合支所 3月8日(水)、22日(水)

作手総合支所 3月2日(木)、16日(木)

※前日の17時までに電話で市民課(TEL.23-7628)へ予約してください。



再発見!

わがまちの文化財・施設紹介

問合せ:鳳来寺山自然科学博物館(TEL.35-1001)

ホウライミズウオ

市を代表する化石です。この化石は1928年に名倉祐三氏によって、硯石の原石を採掘中に発見されました。現生深海魚のミズウオ属やミズウオダマシ属に近縁と考えられましたが、形態的な特徴がいずれの属とも異なっていたため、1967年に新属新種 *Polymerichthys nagurai* (ポリメリクチス・ナグライ) ホウライミズウオとして新種記載されました。

ホウライミズウオの特徴は、巨大な頭部に口が頭部を二分するほど大きく裂けていることです。上顎からは巨大な鋭い歯が三本飛び出しているのが観察できます。

現生ミズウオは水深900~1500メートルに生息する深海魚です。ホウライミズウオが産出した設楽層群

坪沢層(門谷層)からは他の深海魚の化石も見つかっていることから、この化石が形成された約1700万年前は新城市にかなり深い海が広がっていたと考えられます。



▲ホウライミズウオ (鳳来寺山自然科学博物館)



▲現生ミズウオ

3月の休館日 1日(水)~2日(木)、20日(月)、31日(金)

開館時間 9:00~20:00

※休館日や開館時間は新型コロナウイルス感染状況により変更する場合があります。



新城図書館だより

※「背ラベル」は、本を分類して書棚に並べるために決めた、本の住所ラベルのことです。 問合せ:新城図書館(TEL.23-2333 FAX.24-3415)

今月のチュウモク本!



一般書

「家康の本棚」

おおなか しょういち
大中 尚一ほか／著
背ラベル [289.1ト22]

徳川家康の波乱の生涯を物語で辿りながら、人生における数々の決断の際に彼の支えとなった古典の名著を紹介。



一般書

「ワンダーランド急行」

おぎわら ひろし
荻原 浩／著
背ラベル [913.6オ22]

いつもの電車と反対の急行に乗り会社をサボった男が帰ってみると、すべてが変で…。異世界に迷い込んだ男の物語。



児童書

「めんはすごい!」

あきもと さくら ほか／作
背ラベル [59×22]

パスタにうどんに、そば、そうめん…和食、洋食、中華の4人のシェフが、子どもでも楽に作れる方法を教えてくれる。



児童書

「エツコさん」

ひるた みつこ
昼田 弥子／作
背ラベル [91エ22]

「エツコ先生」と呼ばれる認知症のおばあさんと5人の小学生の、「記憶」をめぐる連作短編集。



絵本

「ホットプレートよ〜いどん!」

さいとう しのぶ／作
背ラベル [ほ22]

食材たちがいっせいにホットプレートにとびこんだら…。あつあつ&おいしいレースのはじまり、はじまり!



絵本

「コロネのおしりはどっち?」

つかもと ユージ／作
背ラベル [こ22]

ぼくのおしりってどっち? ころっとかわいいコロネが自分探しの旅にでます。かわいいスイーツやパンも登場しますよ!



～ 4月1日から再貸出(延長)のルールが変わります! ～

- 自分で新城図書館ホームページから再貸出(延長)できるようになります。
- 返却期限が過ぎている本は再貸出(延長)できなくなります。

再貸出(延長)をご希望の場合は、返却期限内に新城図書館ホームページから手続きをするか、または本を持って窓口へお越しください。

※再貸出(延長)は1回のみです。

※ホームページでの手続にはパスワード登録が必要です。



生涯学習イベント情報

市ホームページ



マナビノピラ



蒸し大豆の じゃこがらめ



材料(4人分)

- 蒸し大豆 …… 200g
- じゃこ …… 20g
- 片栗粉 …… 大さじ1
- 砂糖 …… 大さじ1
- みりん …… 大さじ1
- しょうゆ …… 大さじ1~1.5
- サラダ油 …… 適量

春季新城書道展

新城書道クラブ恒例の春の展覧会を、コロナ対策を行って開催します。春らんまん、墨の香りと筆の躍動をお楽しみください。

日時 3月24日(金)~26日(日)
9:00~17:00 (26日は16時まで)

場所 新城文化会館展示室

入場料 無料

その他 マスクを着用してお越しください。

問合せ 新城市文化協会書道クラブ
(Tel.22-3196 担当:金子)

話してみよう ポルトガル語

市内在住の外国人の国籍で最も多いのがブラジル。そのブラジルで話されているポルトガル語を紹介いたします。あいさつや文化を学び、身近なブラジルの方とのコミュニケーションのきっかけにしてみませんか？
(お子さまには、ブラジルのお菓子のおみやげあり)

日時 3月21日(火) 10:00~11:30

場所 まちなみ情報センター2階

対象 どなたでも

定員 35人程度 (先着順)



講師のマスコ・アドリアナさん
(市内に24年在住)

しみんのトビラ

問合せ:秘書人事課(TEL.23-7623)

作り方

- ① 蒸し大豆の水気を切り、ビニール袋に入れ、片栗粉を加えて振り混ぜる。
- ② フライパンに大豆が浸るくらいのサラダ油を入れて熱し、①を加え、中火で揚げる。
大豆をキッチンペーパーなどに上げて余分な油を取る。同じ油でじゃこを揚げ、余分な油を取る。
- ③ 小鍋に砂糖、みりん、しょうゆを入れて一煮立ちさせ、②の大豆とじゃこを加えてサッと絡ませる。

レシピ:農村輝きネット・しんしろ

豆知識

大豆は、豆腐や納豆、しょうゆ、味噌、きな粉などさまざまな食品に利用されますが、国内で最も多いのは油糧用で約70%が利用されます。一方で、国産大豆の自給率は10%以下と低いものの、味が良いなど品質面の評価が高いことから、ほぼ全量が豆腐や納豆などの食品向けに利用されています。

愛知県議会議員選挙公開政策討論会

公開政策討論会をYouTubeで生配信します。また、ライブ・ビューイングも実施します。

日時 3月16日(木)

配信 YouTube 新城 J C 公式チャンネル

ライブ・ビューイング会場 新城文化会館大会議室

定員 100人程度

入場料 無料

申込 不要

※立候補予定者が2人未満の場合、予告なく中止する場合があります。予めご了承ください。

問合せ (一社) 新城青年会議所担当者
(090-8150-7040)

参加費 新城市国際交流協会会員と小中学生: 1人500円、非会員: 1人700円

その他 マスクを着用してお越しください。

申込 電話またはLINE、メール。LINEとメールは「話してみようポルトガル語参加」と記載の上、①氏名(ふりがな)、小中学生は学校名と学年②連絡先電話番号を連絡してください。

問合せ 新城市国際交流協会
(Tel.23-1940)



協会公式LINE

市民の皆さんからの情報をお待ちしています。イベント紹介や募集、地区の出来事など皆さんからの耳よりな話をお寄せください。

地域福祉の発展のために寄附をいただきました

12月27日(火)

琉球整体Aisyu な か ま ま さ と も 名嘉真正智さん（東新町）から、社会貢献活動の一環として寄附をいただきました。新城市の福祉に役立てるため大切に活用させていただきます。



▲ い で あ い り 井手愛梨さん な か と う ゆ き や 仲藤行哉さん い と う ま い 伊藤麻衣さん す ず き ゆ う や 鈴木佑弥さん

令和5年成人式を開催しました

1月8日(日)

成年年齢引き下げ後、初となる成人式が今年度20歳を迎える427人を対象に新城文化会館で開催されました。式典では、思い出スライドの上映、成人式実行委員による国歌独唱や二十歳の灯、誓いの言葉などが行われました。

あなたの思いを聞かせてください

20歳を迎えたあなたの抱負や目標、家族への感謝の思いなどをお寄せください。また、ご家族や友人、知人の方からの声もお待ちしています。



豊川高校ダンス部全国大会出場

1月10日(火)

豊川高校ダンス部は、第14回全国高等学校ダンスドリル冬季大会に出場します。出場メンバー26人のうち、市内出身の10人が市長に出場の報告をしました。2年生の田中望愛さん（鳳来中学校出身）は「昨年よりもメンバーが多く大変なこともあったけど、練習の成果を出せるように頑張る」と意気込みを語りました。



3/26日 再放送▶4/15(土) 8:00~
4/16日 19:00~

生中継 3/26日 9:55~

第13回 穂の国豊橋ハーフマラソン

市電と走れたり、桜が見れたり、名産品を食べれたりとマラソン愛好家から人気の高い穂の国豊橋ハーフマラソンが帰ってきます。10:00のスタートからゴールまで先頭ランナーを中心に参加者の姿をご紹介します。参加される方は、ゴールでティーズのカメラに向かって手を振ってくださいね。



3/31日 再放送▶4/22(土) 8:00~、4/23日 19:00~

生中継 3/31日 15:00~

第3回 Football SDGs CUP in TOYOHASHI

全国屈指の強豪チームが出場するFOOTBALL SDGs in TOYOHASHI。今年は、30チームが出場。地元豊橋からは、6チームが出場し、優勝を目指します。ティーズでは、決勝戦と3位決定戦の様様を生中継でお届け！プロ顔負けのプレイやひたむきにボールを追う選手たちをご覧ください。



市議会 定例会



豊橋市 12ch
一般質問▶3/6(月)・7(火)・8(水) 10:00~

田原市 113ch
施政方針説明▶3/1(水) 13:30~
代表質問・一般質問▶3/3(金)・6(月) 10:00~

新城市 113ch
一般質問▶3/8(水)・9(木)・10(金) 10:00~ ※10日は予備日
※放送日程は変更する場合もございます。あらかじめご了承ください。

3/3日 金▶18:45~、22:45~
土・日▶7:45~、12:45~、15:45~、18:45~、22:45~

豊橋市政企画番組 15分番組

豊橋の未来へ! 地域×スタートアップ



独自の技術やアイデアで急成長を目指す企業、「スタートアップ」。この番組では、豊橋市独自の支援について、そしてスタートアップが地域にどんな変化をもたらすのかをご紹介します。



3/18日 再放送▶3/18(土) 8:00~、3/19日 19:00~、3/25(土) 8:00~、3/26日 19:00~

龍山寺 鬼まつり

鎌倉時代からおよそ800年続くと言われる岡崎市滝町にある龍山寺で行われる三河路に春を告げる祭り「龍山寺鬼祭り」。2月11日に開催された様子を再放送でお送りします。祭りのクライマックスでは、松明を持った男衆と3匹の鬼が本堂を走り回り、国指定重要文化財に指定される本堂が松明の炎で赤く染まるその迫力は圧巻の一言。番組では解説者を招き、説明を交えて鬼祭りの様子をお送りします。制作:ミクスネットワーク

3/3日 初回放送▶3/3(金) 6:10~
再放送 金▶6:10~、8:00~、10:30~、13:00~、17:45~、21:35~
土・日▶13:00~、22:00~

15分番組 **東三河ものづくり大賞 2021受賞企業**

株式会社 金トビ志賀

乾麺業界初となる機能性表示食品のうどん開発のテーマでものづくり大賞を受賞した株式会社金トビ志賀(蒲郡市)。番組では、ものづくり大賞を受賞した商品開発の経緯などをご紹介します。



放送日程・内容は変更になる場合があります



3月の相談

相談名	相談内容(例)	とき	ところ	申し込み・問い合わせ
家庭児童相談	家庭内、児童に関する相談など	毎週月～金曜日 9:00～17:00	市役所1階	子育て世代包括支援センター (TEL22-9918)
教育相談	いじめ、不登校など 小・中学校に関する悩み	毎週月～金曜日 9:00～17:00(要予約)	市役所4階	学校教育課 (TEL23-7607)
臨床心理士による こころの健康相談	こころの健康、病気に関する 相談(家族相談も可)	3/7(火)9:00～11:15 (要予約)	新城保健センター	新城保健センター (TEL23-8551)
精神科医による こころの健康相談	こころの健康、アルコール等 依存症に関する相談	3/10(金)13:30～15:30 (要予約)	新城保健所	健康支援課 地域保健 こころの健康推進グループ (TEL22-2205)
一般健康相談	健康に関する相談、 健診結果の説明など	3/6(月)9:00～11:00 (要予約)	新城保健センター	新城保健センター (TEL23-8551)
言語聴覚士の相談	集団の中でのコミュニ ケーションに関する悩み (小学生とその保護者対象)	3/23(木)13:00～15:00 (要予約) ※2/22(水)から受付開始	市役所1階 相談室	児童養育支援室 (TEL22-9918)
民生委員による 心配ごと相談	日常生活の悩みごと、 困りごと	3/2(木)13:00～16:00	しんしろ福祉会館 相談室	社会福祉協議会 (TEL24-9811)
		3/15(水)13:00～16:00	新城市開発センター 相談室	問い合わせ(電話相談不可) (TEL24-9811)
		3/13(月)13:00～16:00	虹の郷	虹の郷 (TEL38-1481)
カウンセラーによる 女性悩みごと相談	女性の悩みごと全般	3/10(金)、3/24日(金) 10:30～14:30	市役所3階 相談室	フリーダイヤル(電話相談可) (TEL0120-874-412)
介護なんでも相談	介護に関する不安や悩み	3/20(月)9:00～11:30 (要予約)	新城市地域 包括支援センター (しんしろ福祉会館内)	新城市地域包括支援センター (TEL23-6810)
人権行政相談	・パワハラ、セクハラ ・日常生活の問題 ・行政手続きやクレーム など	3/14(火)13:00～16:00	勤労青少年ホーム 研修室B	市民課 (TEL23-7628)
		3/15(水)13:00～16:00	新城市開発センター 相談室	鳳来総合支所地域課 (TEL22-9931)
		3/9(木)13:00～16:00	つくで交流館	作手総合支所地域課 (TEL25-7875)
事業承継個別相談	事業引継ぎ相談、 事業承継計画作成支援	3/22(水)10:00～、11:30～ (要予約)	勤労青少年ホーム 講習室	産業政策課 (TEL23-7634)
消費生活相談	架空請求詐欺、クーリング オフ、訪問販売など	毎週月～金曜日 9:00～16:30	市役所2階	消費生活新城センター (TEL23-6260)
勤労者生活相談	職場の雇用、賃金など	3/15(水)10:00～16:00 ※12:00～13:00は休憩	勤労青少年ホーム	産業政策課 (TEL23-7634)
年金相談	未支給年金の請求、 老齢年金の請求など 年金について全般	3/28(火)10:00～12:00 ※年金の代理請求は委任状必要	勤労青少年ホーム 研修室B	保険医療課 (TEL23-7625) 豊川年金事務所 (TEL0533-89-4042) 自動音声(要予約)
司法書士による 登記法律相談	不動産登記、空き家に関 する困りごと	3/9(木)10:00～15:00 ※6日(月)正午までに要予約	勤労青少年ホーム	市民課 (TEL23-7628)
弁護士による 法律相談	金銭、土地・建物、 夫婦問題・相続など	3/8(水)、22(水) 13:00～16:00(要予約) ※1日(水)8:30受付開始	しんしろ福祉会館 相談室	社会福祉協議会 (TEL24-9811)



編集後記

今月号では、市民編集委員の特集で市内で見ることができる野鳥を紹介しました。桜淵公園を散歩するときに、いつも鳥が鳴いているなあと感じていたのですが、どこにいるのか探したことはありませんでした。これからは少し観察をしてみようと思います。

🌙 夜間診療所

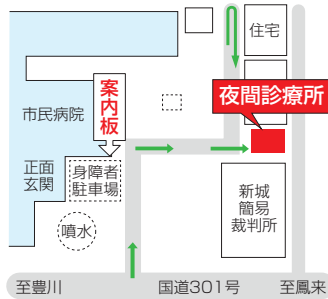
- 診療日** 毎日
- 診療科目** 内科、小児科
- 診療受付時間** 午後7時30分～10時30分
- 診療時間** 午後8時～11時
- 診療場所** 夜間診療所 新城市字北畑54番地1 (市民病院東側隣接地)

電話で症状を連絡の上、ご来院ください。

☎24-1161

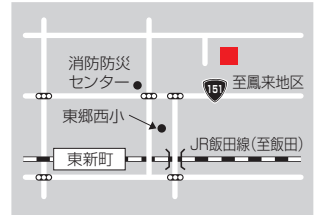
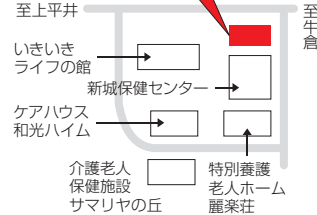
- ※マスクの着用をお願いします。
- ※医師の都合により、診療時間の変更または休診することがあります。
- ※新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの迅速検査は実施していません。

駐車場は、市民病院駐車場をご利用ください。



🇨🇷 休日診療所

- 診療日** 日曜日、国民の祝日、振替休日、8月15日、12月30日～1月3日
- 医科** 午前9時30分～午後4時30分
※診療受付時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
- 歯科** 午前9時～正午
※診療受付時間 午前9時～11時30分
- 診療場所** 休日診療所 新城市矢部字上ノ川1番地8
電話で症状を連絡の上、ご来院ください。
☎23-3665
※マスクの着用をお願いします。
※診療は医科・歯科ともに外来のみです。



3月 緊急医

診療受付時間

【土曜日】午後5時～8時30分【専門科】午後7時～10時30分
※ただし、日曜日は午前9時30分～午後4時30分

診療日 電話で症状を連絡の上、ご来院ください。※医師の都合により、変更することがあります。

- | | | | |
|-----------------|-----------|---------------------|-----------|
| 1 水 さくら眼科(上平井) | ☎ 22-4100 | 14 火 皮フ科新栄クリニック(平井) | ☎ 24-6022 |
| 4 土 茶臼山厚生病院(富沢) | ☎ 22-2266 | 15 水 春日眼科(杉山) | ☎ 24-3222 |
| 12 日 春日眼科(杉山) | ☎ 24-3222 | 18 土 星野病院(大野) | ☎ 32-1515 |

医療機関を利用されるときは、必ず「健康保険証・各種受給者証・お薬手帳」をご持参ください。

県救急医療情報システム

- 県救急医療情報センター
365日24時間、診療可能な最寄りの医療機関を案内しています。
☎ 22-1133 🌐 <https://www.qq.pref.aichi.jp/>
- 県小児救急電話相談
毎日午後7時から翌朝8時まで小児の救急電話相談を行っています。
☎ #8000(短縮電話番号) ☎ 052-962-9900

くすり安心電話

- くすり・医療用品などに関する緊急の相談・質問などに応じます。
- 新城市薬剤師会
☎ 090-4793-1200
- 開設時間
午後7時～11時

