



意外と知らない レントゲン写真の豆知識

監修
新城市民病院
放射線課

ID 751376216 (ほのか診察室)
問合せ 市民病院(代表) TEL 22・2171

●はじめに

「胸のレントゲン写真」と呼ばれる胸部X線撮影は、接する機会の多い検査です。健康診断や人間ドック、病院の入院時や手術前など、あらゆる場面で撮影されます。今回は胸部X線撮影の豆知識を、診療放射線技師目線で紹介します。

●不思議なポーズの理由

機械に胸をつけ、肩の力を抜いて手を腰に置く。そして肘を前方に出す。この不思議なポーズで撮影するには理由があります。普通に立っている状態で撮影すると肺の中に肩甲骨が写り込んでしまい(図1)、肺の中を見る際に障害物となってしまう。しかしこの不思議なポーズをとることで、肩甲骨の影を外すことができます(図2)。何気ないポーズですが、先人の知恵と工夫が詰まっています。

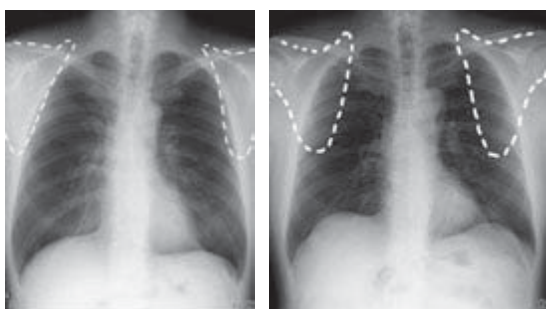


図2

図1

●なぜ大きく息を吸うの？

撮影する際、診療放射線技師から「息を吸って止めてください」と声をかけられます。肺は呼吸により風船のように膨らんだり縮んだりする臓器です。大きく息を吸い、しっかりと膨ら

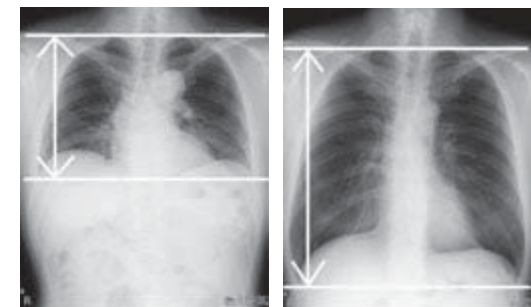


図4

図3

●金具がついているとどうなるの？

撮影前に洋服についている金具の有無も確認します。そのまま撮影すると写真に写り込んでしまいます(図5)、病気発見の妨げになる可能性があります。使い捨てカイロや貼り薬も同様です。(図6)

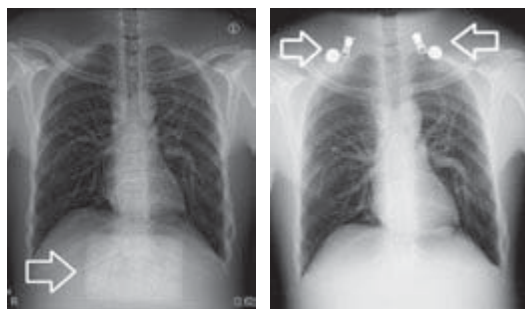


図6

図5

●やまひん

検査の際に診療放射線技師から指示のある行為一つひとつには、実は大きな意味があります。診療放射線技師と患者さんが接する機会は、撮影の間だけです。その中で患者さんの視線に立ち、検査に対する不安や負担を軽減しながら、診断価値の高い画像を提供できるよう心懸けています。





問合せ:市民自治推進課(TEL.23-7697)

11月8日(火)に市長答申を行いました。

第8期若者議会は、令和5年度若者議会予算事業を計画するため、今までに全体会議や委員会ごとの会議など、42回の活動を行ってきました。これまでの活動の集大成として3事業をまとめ、市長に答申しました。



令和5年度 新城市若者議会 予算事業 総額 2,019千円

1. ヤングコネクト事業

399千円

若者を中心とした地域での日常的な交流の活性化を目的に、若者の交流が促進される情報を掲載した若者向け情報誌の作成および配布を提案します。



交流委員会

2. 目指せwell-being!

プレコンで明るい未来を作ろう事業

469千円

安心して子どもを産み、育てることができる新城市を目指し、将来親になる若者が性について学べる機会として、性教育に関するお出かけ講座の周知およびイベントを提案します。



教育・子育て委員会

3. 家族がつなぐ新城思い出事業

1,151千円

世代を越えて訪れたいなるまちを目指し、県内と浜松市の家族連れに新城市の観光の魅力をってもらうために、YouTube動画広告を活用したPR事業を提案します。



観光委員会

若者議会議長から一言

無事に市長答申が終わり、ほっとしています。今後はより深く政策を練り、3月の報告までにより良いものにしていきます。約半年間、みんなで創り上げてきた政策が実を結ぶことを願っています。





問合せ:作手地域課(TEL.25-7875)、健康課(TEL.23-8551)、地域医療支援室(TEL.23-7671)、市民病院(TEL.22-2171)

経験による行動の変化

世の中に「痛いことが好きだ」という人は滅多にいません。任侠映画で気に入らない相手に「痛い目に合わせるぞ」と警告する場面が登場しますが、これも「痛み」の経験が強く行動変容を誘発することを知った上での脅迫です。

慌てて移動している時に机の角に足や脛をぶつけた経験のある人も多いでしょう。その時のことを思い出してください。初めにぶつけたところに「鋭い痛み」を覚えますが、その後で足や脛全体に「ドーンとした鈍い痛み」が広がり、これが結構長く続きます。顔は硬直し、額には脂汗が出て、呼吸や心拍も乱れ、自然と体を丸めます。一度でもこんな経験をすると足元に気をつけて移動するようになりますよね。

「行動変容」とは経験が記憶に強く刻まれることで、自然に行動パターンが変化するということです。「詐欺にあっ

た人が儲け話に対して慎重になる」のも行動変容の一例です。

「ズーン」とした鈍い痛みを感じると自然にその周囲を手でさすりませんか？子どもの足を優しく撫でて「痛いの痛いの飛んでけー」とお呪いを唱えたと泣き止んだりしますね。手でさするお呪いは世界中にあるそうです。痛みの下降抑制系」と呼ばれる疼痛を和らげる脳の仕組みを知らず知らずに使っているのです。

長篠の戦いに敗れた武田家はその後、織田信長に滅ぼされます。武田家の菩提寺であった甲斐恵林寺の快川国師は山門に追い詰められて火をかけられた際に「心頭滅却すれば火もまた涼し」と言っただけに就いたとの逸話がありますが、厳しい修行を通して痛みを抑制する脳の働きを究極まで高める技を体得していたのかも知れませんね。

文責

名古屋大学医学部特任教授 平田仁



ニューキャッスル・アライアンス

デイビッドだより



今回は、ニューキャッスル・ニュースレターを紹介します。



デイビッド・フォークナーさん

ID 133014298

問合せ:市民自治推進課(TEL.23-7697)

Newcastles of the World Newsletter (ニュースレター) をご存じですか？年4回発行しているニューキャッスル・アライアンスの新聞みたいなものです。加盟している都市の職員や市民が、自分の都市のスポーツ、イベント、お祭りなどの記事を書き、それをまとめてニュースレターを作っています。新城市も桜淵公園、新城ラリー、ニューキャッスル絆募金などが掲載されました。

市ホームページに今までのニュースレターを掲載しています。すべて英語で書かれているので、読むのが大変かもしれませんがぜひご覧ください。

Newcastles of the World ▶





問合せ:情報政策課(TEL.23-7612)

■マイナンバーカードを健康保険証として利用できます

マイナンバーカードの健康保険証利用が開始されて約1年が経ちます。市内でもマイナンバーカードを健康保険証として利用できる医療機関・薬局がありますので、ご利用ください。

■よくある質問

Q. 利用する前に手続きが必要ですか?

A. 一度だけ事前申込が必要ですが、申込方法は次の3つです。

- ①自身のスマートフォンなどでマイナポータルにログインして申込
- ②セブン銀行ATMから申込
- ③市役所1階に設置しているマイナポイント申込支援コーナーのパソコンで申込

Q. 利用申込みをしても、従来の保険証を使って病院を受診できますか?
A. はい、受診できます。

Q. マイナンバーカードがあっても医療券は必要ですか?

A. 現在、各種医療費助成などには対応できませんので、カードと一緒に持ちください。

Q. 自分のかかりつけ医でマイナンバーカードを使えますか?

A. 受診前に医療機関へお問合せください。なお、国は令和5年4月までに全医療機関などで利用できる環境を整える目標を立てています。

■支所でのマイナンバーカード受け取り可能日

ID 488707294

鳳来総合支所 1月11日(水)、25日(水)

作手総合支所 1月5日(木)、19日(木)

※前日の17時までに電話で市民課(TEL.23-7628)へ予約してください。

永住寺 本堂ほか7棟



再発見!

わがまちの文化財・施設紹介

問合せ:設楽原歴史資料館(TEL.22-0673)

「永住寺」は裏野にある曹洞宗の寺院です。永正10年(1513)に菅沼定廣により建立されましたが、元龜4年の野田城の戦いで焼失し、作手龜山城主の奥平貞能により天正2年(1574)に現在の場所に再建されました。

ここでは前庭を囲む前方の回廊はありませんが、伝統的な構成を良く遺しており、このような寺院は数少なく、貴重な建造物群と評価されました。

本堂・開山堂および位牌堂・庫裡および書院・禅堂・衆寮・経蔵が令和元年12月5日、鎮守殿・山門が令和4年11月18日に国の文化財としてそれぞれ登録、答申を受けました。登録された建造物のほとんどは、江戸時代中期から後期にかけて造られており、元禄10年(1697)に建立された本堂が最も古いものになります。近世の曹洞宗の中核寺院では、建物群を「ロ」の字状に回廊で繋げて配置することに特色が見られます。ここで、山門は江戸時代後期に信濃、尾張、三河、駿府などで活躍した立川の工匠の手によるもので、豊川稻荷の彫刻にも立川流が携わっていると伝えられています。この門は立体的な彫刻で虹梁廻りを飾り、全体的に重厚で華やかな総檜造となっており、再現することが容易でないものとして文化的価値付けがされました。



1月の休館日 1日(日)~3日(火)、16日(月)、31日(火)
開館時間 9:00~20:00(4日(水)は9:00~17:00)

※休館日や開館時間は新型コロナウイルス感染状況により変更する場合があります。



新城図書館だより

※「背ラベル」は、本を分類して書棚に並べるために決めた、本の住所ラベルのことです。 問合せ:新城図書館(TEL.23-2333 FAX.24-3415)

今月のチュウモク本!



一般書

「なんとかしなくちゃ。青雲編」

おんだ りく
恩田 陸 / 著
背ラベル [913.6オ22]

かけはし ゆいこ
梯 結子は幼い頃から、事がうまく運ばなかったり、不要な手間があると“キモチワルイ”と感じてそのままにはできなくて…。そんな彼女の人生を描く。



一般書

「絶筆」

いしはら しんたろう
石原 慎太郎 / 著
背ラベル [913.6イ22]

令和4年2月に死去した著者最後の作品集。単行本未収録を含む全6作品を収録。四男の画家・延啓による解説付き。



児童書

「それで、いい!」

いそ
磯 みゆき / 作
背ラベル [91ソ22]

絵を描くことが大好きなきつね。先生に勧められ、展覧会に絵を出すことになり、張り切りますが、満足する絵が描けなくて…。



児童書

「手で見るぼくの世界は」

YAB
かしざき あかね
榎崎 茜 / 作
背ラベル [91テ22]

視覚支援学校に通うふたりの主人公、中学1年の佑と双葉がそれぞれの葛藤を乗り越え、目標にむかう物語。



絵本

「ノラネコぐんだん うみのたび」

くどう
工藤 ノリコ / 著
背ラベル [の22]

ワンワンちゃんの大きな船にのびこみ、海の旅にでかけたノラネコぐんだん。船のプールで楽しく遊んでいると…。



絵本

「ネズミのミーナ」

M・フォーサイス / 文・絵
背ラベル [ね22]

大好きな本以外には目もくれないミーナの気を引こうと、ある日お父さんが「リス」といって連れてきたのは…。



~新春企画「福袋2023」~

1年の始まりに、新たな本との出会いを楽しんでみませんか。
どんな本が入っているかは借りてからのお楽しみ。

※福袋は一般書20袋、絵本20袋を用意しています。
※なくなり次第、終了となります。



生涯学習イベント情報

市ホームページ



マナビノビラ



ラーパーツアイ (辣白菜)

しみんのトビラ

問合せ:秘書人事課(TEL.23-7623)



作り方

- ① 白菜は6～7cmの長さに切り、芯の部分は縦細切りに、葉は2cm幅の細切りにする。
白菜と塩小さじ1をボウルに入れてよく揉む。
 - ② ①の水気を絞ってボウルに戻し、生生姜の千切りを混ぜる。
 - ③ フライパンにAと赤唐辛子を入れて弱火にかけ、全体が馴染むまで混ぜ合わせながら熱する。
 - ④ ③を火からおろし、熱いうちに②に回しかけて手早く和えて冷まして器に盛り付ける。
- ※ 冷蔵庫で保管すれば、3～4日保存可能です。

材料(4人分)

- 白菜……………1/4株(約200g)
- 塩……………小さじ1
- 生生姜千切り……………1片分
- 赤唐辛子小口切り……………1本分
- 砂糖……………大さじ2
- 薄口しょうゆ……………小さじ1/2
- A 酢……………大さじ3
- 塩……………小さじ1/2
- ごま油……………大さじ2

レシピ: 農村輝きネット・しんしろ

豆知識

愛知県の白菜は、冬から春にかけて多く出回ります。この時期の白菜は厳しい寒さの中で育つため、葉が厚く甘味が強くなります。白菜は、水分が多くカロリーの低い野菜ですが、高血圧の予防効果が期待されるカリウムなどのミネラルやビタミンCが豊富に含まれるほか、消化も良く、胃腸に優しい野菜でもあります。

「設楽原ボランティアガイドの会」ホームページをご覧ください

多くの方に新城、設楽原の史跡を発信するためにホームページを作成しました。来年から始まる大河ドラマ「どうする家康」と合わせて、ぜひご覧ください。

掲載内容 史跡の案内、古戦場の解説、ボランティアガイドの行事など

問合せ 設楽原ボランティアガイドの会 (Tel 090-9023-4929 竹内)



新春初釜茶会

新しい年のひとときを和やかな気分でお過ごしください。



日時 1月18日(水) 10:00～14:00 (1時間ごと4席1席12人)

場所 新城文化会館 和室

費用 お茶券は1席3,000円です。

事前に電話でお申し込みください。

その他 新春初生け会同時開催

問合せ 新城市文化協会 茶華友の会

(TEL.23-3266)

市民の皆さんからの情報をお待ちしています。イベント紹介や募集、地区の出来事など皆さんからの耳よりの話をお寄せください。

キャリア講演会「世界で活躍する方の生きざまから学ぶ」

11月2日(水)



海外を軸に自転車ロードレースで活動している中根英登選手なかねひでと(EFエデュケーション・イージーポスト所属)によるキャリア講演会が八名中学校1・2年生を対象に行われました。生徒たちは、中根選手の体験談を聞き、さまざまな国の人とコミュニケーションをとることで視野や価値観が広がること、チャレンジすることの大切さについて学びました。

かけはし農園 さといも収穫祭

11月3日(木)

豊岡の「かけはし農園」で、日本語学校コウブンインターナショナルの外国人留学生、八楽児童寮の子どもたち、地域の人々が参加し、さといも収穫祭が行われました。茹でたさといもを、ネパール、バングラデシュ、日本の味付けで食べました。新たに設置された看板の除幕式も行われました。



東郷防災キャンプ「そなえ」を開催しました

11月5日(土)、6日(日)

地震災害を想定した1泊2日の避難所運営訓練を東郷中学校体育館で行い、約60人が参加しました。避難所に訪れるさまざまな課題に対し、参加者同士で協力し、避難所の運営を行いました。訓練後には「避難所は住民と行政が協力し合って運営することが大事だと気づいた」という意見があり、物資の備えだけではなく、気持ちの面での「そなえ」に繋がりました。

世界最高峰の走りが新城に

11月12日(土)

世界ラリー選手権（WRC）が愛知県と岐阜県で開催され、作手地区でもレースが行われました。毎年開催している新城ラリーと同じコースを世界最高峰のラリー車が走りました。会場には1,000人以上の観客が訪れ写真を撮ったり、選手に歓声を送ったりしていました。



鳳来牛、全国第4位を報告

11月25日(金)

10月に鹿児島県で、全国の優秀な和牛を一堂に集め、改良の成果やその優秀性を競う第12回全国和牛能力共進会かきうちとしかずが開催されました。愛知県代表として、垣内寿一さんかきうちとしかず（作手守義）、峯田将之さんみねだまさゆき（作手白鳥）、農事組合法人源氏肥育組合の久保田泰司さんくぼたやすし（愛郷）が出品し、源氏肥育組合が見事全国第4位に入賞しました。久保田さんは、「鳳来牛の肥育技術の高さと、新城産素牛のレベルの高さを全国に知らしめることができた。これもこれまでの新城市の畜産振興に係る支援の賜物。今後とも支援をお願いしたい。」と市長に報告しました。

教育振興のために寄附を いただきました

新城町立清水野小学校（現八名小学校）および八名中学校を卒業された株式会社豊川工機代表取締役中西通夫なかにしみちおさんから、母校への感謝の意として寄附をいただきました。八名小学校、八名中学校の教育振興に役立てるため、大切に活用させていただきます。



1/6 生中継 ▶ 1/6(金) 14:30~
再放送 ▶ 1/14(土) 8:00~
1/15(日) 19:00~

生中継

令和5年 1/6(金) 14:30~
東三河8市町村長を囲む
新春懇談会



過去の様子

東三河8市町村の首長による新春懇談会。自治体ごとの新年の抱負や取り組み方針、「東三河振興ビジョン2030」を受けて今後重点的に取り組むことについて討議する様子を今年も生中継でお届けします。

出席者

豊橋市長 浅井由崇氏	新城市長 下江洋行氏	東栄町長 村上孝治氏
豊川市長 竹本幸夫氏	田原市長 山下政良氏	豊根村町 伊藤実氏
蒲都市長 鈴木寿明氏	設楽町長 土屋浩氏	湖西市長 影山剛士氏

1/21 1話 ▶ 1/21(土) 8:00~、1/22(日) 19:00~ 2話 ▶ 1/28(土) 8:00~、1/29(日) 19:00~

60分番組

特別番組 天下統一を支えた母
於大の方とめぐる知多半島



江戸幕府を開いた徳川家康の母「於大の方」は、知多半島に生まれ、人生の半



分以上を現在の愛知県で暮らした。争いの絶えなかった戦国の世において娘として、妻として、そして母として自らの役割を全うした彼女の生涯は、喜びと苦悩の連続だった。彼女はこの時代をどのように見つめていたのだろうか。番組では、於大の方ゆかりの地をめぐりながら、知多半島の歴史を紐解いていく。

制作:株式会社CAC

1/1 放送期間 ▶ 1/1(日)~7(土)
放送時間 ▶ 平日 7:00~、15:00~、18:00~、19:45~、22:00~
▶ 土日 7:00~、15:00~、18:00~、22:00~

新春特別番組 新年の抱負

今年うさぎ年
目標に向かって
ぴよん!

今年うさぎ年です!ティーズエリアのみなさんに「目標に向かってぴよん!」をテーマに、頑張りたいことやどんな年にしたいかなど、新年の抱負を伺いました!

放送日程・内容は変更になる場合があります