

お知らせ保健

問合せ 健康課

(新城保健センター)
(TEL 23・8551)

お知らせ

ピンクリボン月間

日本人女性の11人に1人が乳がんを発症する可能性があります。そこで、乳がんの正しい知識を広め、早期発見、早期治療の大切さをお知らせします。

月に1度、自己触診を行ってみませんか

- 日頃の自分の状態を知っておくと、変化に気づきやすいです。乳房や脇の下などにしこりや皮膚の変化、乳頭から血が混じった分泌物が出るなど異常を感じたら、専門医へ受診しましょう。
- ①鏡の前で、頭の後ろで手を組み、色や形を見る。
- ②4本指で「の」の字を書くように、指先で軽く

なでるように、しこりの有無を調べる。

③指で乳頭の根元を軽くつまんで、分泌物が出ないか調べる。

④仰向けに寝て、背中の下に畳んだタオルを入れて、乳房や脇の下などをさわわり、しこりを調べる。

2年に1度の乳がん検診をしましょう

しこりにならない乳がんもあるので、定期的な検診で早期発見しましょう。

高齢者インフルエンザ予防接種

日時 10月15日(土)～令和5年1月31日(火)

場所 市内実施医療機関

対象 市内在住で、次のいずれかの方

- 65歳以上の希望者(12月31日までに65歳になる方)
 - 60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある方
- 費用 1,500円(生活

保護世帯の方と市民税非課税世帯の方は、事前申請で自己負担金免除)

新型コロナウイルス感染症予防接種証明書(ワクチンパスポート)のコンビニ交付

一部のコンビニエンスストアで交付できるようになりました。キオスク端末の「行政サービス」から画面に従って操作してください。

時間 午前6時30分～午後11時

場所 セブンイレブン

対象 マイナンバーカードをお持ちの方

持ち物 マイナンバーカード

手数料 120円

海外用ワクチンパスポートを発行する方へ

旅券情報が必要です。接種証明書アプリまたは新城保健センターの窓口・郵送申請で情報登録をしてください。令和4年7月20日以前に登録した方は、再度登録が必要です。

検診、相談など

名称	日時・場所	内容	対象・定員	持ち物・費用
集団がん検診	10月17日(月)午前 新城保健センター	胃がん、大腸がん、前立腺がん、子宮がん、乳がん(40歳代2方向のレントゲン撮影)、結核・肺がん	●市内在住の方 ●前立腺がんは50歳以上の男性が対象	胃・前立腺・子宮・乳がんは500円。大腸がんは300円、乳がんの40歳代は600円、結核・肺がんは無料。年度に1回の受診でお願いします。
幼児心理相談	10月19日(水)9:00～ 新城保健センター	臨床心理士によるお子さんの発達や育児に対する助言や支援	未就園児の発達・発育・育児について心配がある方	母子健康手帳

全て健康課(新城保健センター)へ電話でお申し込みください。