



問合せ 健康課

(TEL 23・8551)

●教室

離乳食ひろば(要申込)

日時 7月14日(木) 午前10時～11時

場所 新城保健センター

内容 離乳食・歯の話、身体計測(希望者)

対象 令和3年8月～令和4年1月生まれの乳児とその保護者

定員 8組(先着順)

新型コロナワクチン 4回目接種を開始します

3回目接種の完了から5カ月が経過した次の方が対象です。

- ① 60歳以上の方
② 18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方
その他重症化リスクが高いと医師が認める方

接種券

- ①に該当する方には順次発送します。
②に該当する方は申請が必要です。申請はコールセンター(TEL 22-0290)、健康課窓口またはインターネットなどで受け付けます。

しんしろ健康マイレージ

「しんしろ健康マイレージ」とは、健康づくりにチャレンジしポイントを貯めて、特典を受けられることができる事業です。

対象 市内在住、在勤または在学の18歳以上の方

申込 令和5年3月31日(金)午後5時までにチャレンジシートを新城保健センターへ直接、郵送、またはメール(hoken@city.shinshiro.lg.jp)で提出してください。

- 特典 ◆まいかカード
◆達成記念品



▲まいかカード 県内の協力店舗で提示すると割引などのサービスを受けられます。



◆チャレンジシート 新城保健センター、保険医療課、総合支所、社会福祉協議会にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体計測希望者)、筆記用具

社会復帰教室(要申込)

日時 7月12日(火) 午前10時～11時30分

場所 新城保健センター

内容 レクリエーション、創作活動など

対象 こころの病などで生活に不安を感じている方

●検診

集団がん検診(要申込)

■作手保健センター 日時 7月7日(木)午前

■新城保健センター 日時 7月2日(土)、28日(木)

午前 胃がん 5000円

大腸がん 3000円

前立腺がん 5000円

子宮がん 5000円

乳がん 5000円

(40歳代 6000円)

結核・肺がん 無料

その他 前立腺がんは50歳以上の男性が対象です。40歳代の方の乳がん検診は二方向のレントゲン撮影を行います。

●相談

幼児心理相談(要申込)

日時 7月20日(水) 午前9時～

場所 新城保健センター

内容 臨床心理士によるお子さんの発達や育児に対する助言や支援

対象 未就園児の発達・育児・育児について心配がある方

持ち物 母子健康手帳

●募集

ヘルスマイト養成講座(要申込)

日時 7月5日(火)、19日(火)、8月2日(火)、23日(火)

9月6日(火)、20日(火) 午前9時～午後0時 30分

場所 新城保健センター

内容 食生活や健康づくりに関する講義と調理実習

対象 市内在住で、終了後、食生活改善推進員としてボランティア活動が可能な方

定員 15人

費用 調理実習食材費1,800円、テキスト代1,100円

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、タッパーなどの容器、健康手帳(お持ちの方)