

新城市議会厚生文教委員会視察

宇治市健康づくり食育アライアンス

令和6年7月24日

新城市議会
厚生文教委員会視察

宇治市について

人口 180,210人（R6/04時点）

高齢化率 30.27%（R6/04時点）

位置 京都府の南端に近く、京都盆地の南東部に位置し、
京都へ20分、大阪へは50分という近距離に位置である。

地勢 東部の山間地域 宇治川をはさんで中央部の山麓丘陵地帯
南部の沖積低地の3地域である。

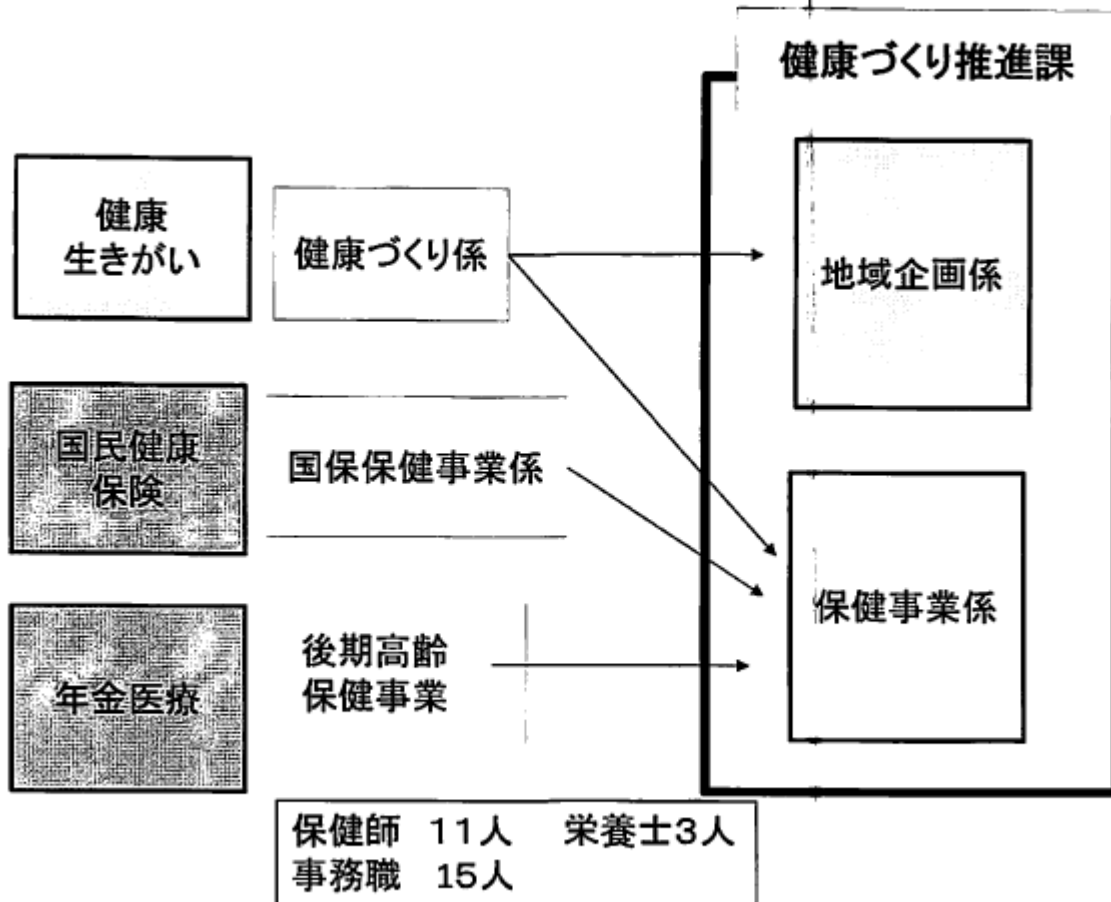
市政 昭和26年3月久世郡宇治町並びに槇島、小倉及び大久保の
1町3村が宇治郡東宇治町と合併したのが宇治市である。

今回の視察目的

日本最古の茶園を有する宇治において、
市民会議をもちい
健康づくり・食育推進の市民活動が
評価されている事を受け、
市民主導の
健康づくり・食育推進の助成
の在り方を視察する。

健康づくり推進課の事業について

健康づくり推進課の体制



健康づくり推進課を設置

地域企画係と保険事業係に分かれる

事業目的は
健康生きがい・国民保険・年金医療

それぞれに係を持ち
保健師 11人 栄養士3人
事務職15人で構成である

地域企画係の主な事業内容

地域企画係の主な業務内容

○健康づくり・食育推進事業

○健康教育事業 ○健康相談事業

○地区組織支援(若葉の会・健歩会・市民サークル等)

○感染症対策

○予防接種事業

(新型コロナ、高齢者肺炎球菌・インフルエンザ、子宮頸がん予防ワクチン等)

○献血事業 ○骨髄ドナー事業

○がんとの共生支援事業

○うじ安心館業務(休日診療所・歯科サービスセンター)

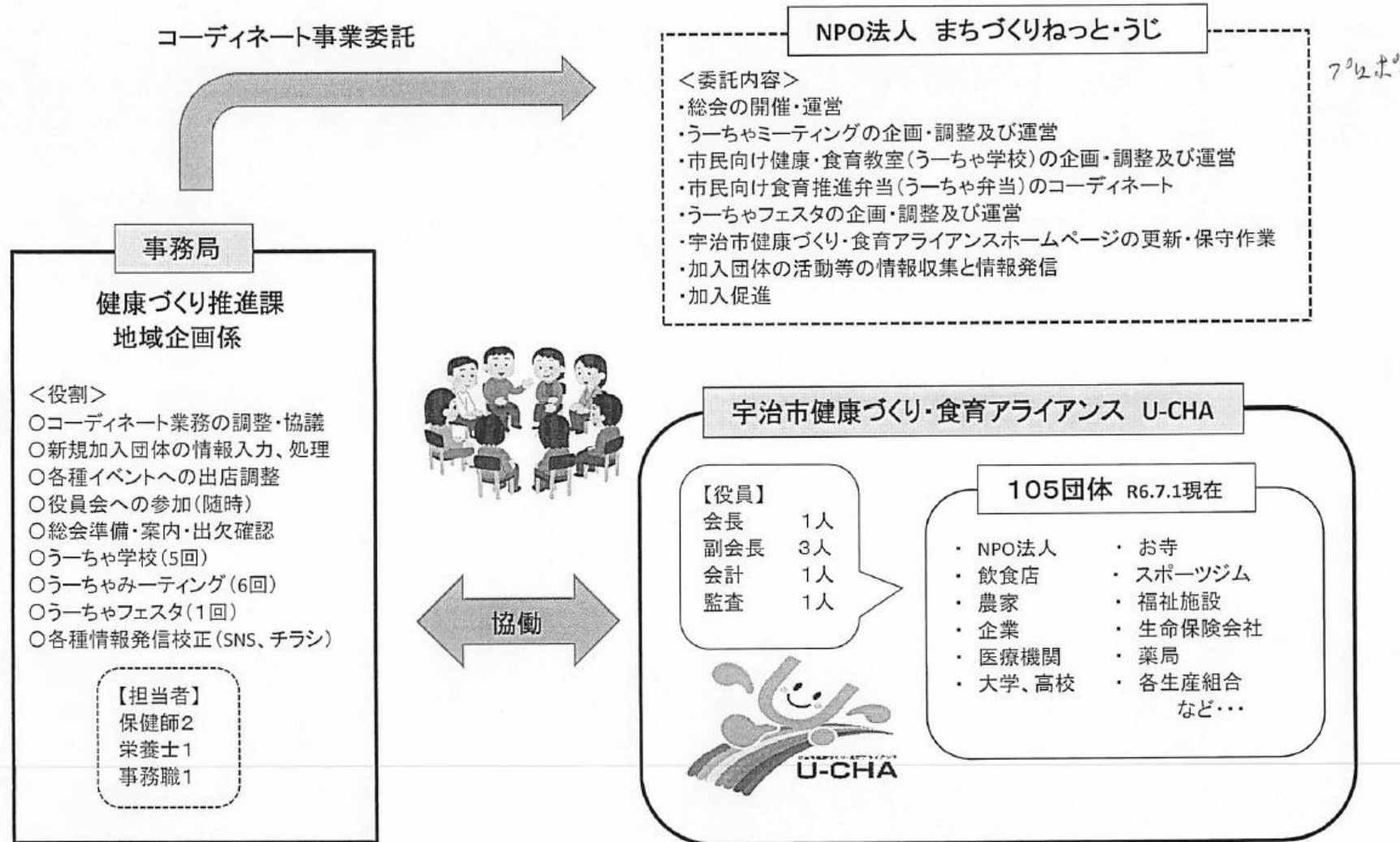
地域企画係として
健康づくり・食育推進事業を担当し
今回の目的である
健康づくり・食育アライアンス事業
もその一事業である

1. 組織の立ち上げから現在



- 平成12年の国の健康日本21策定・開始に伴い、宇治市では、平成15年に宇治市健康づくり推進プランを開始
プラン内の計画推進のための体制整備として、市民を支援する関係団体の設置を明記
- 平成16年に宇治市健康づくりうー茶ん連絡会を設立。当初参加団体は、12団体。
平成18年度より、うー茶ん連絡会つどい事業やフェスタを委託開始。60312
- 平成22年の宇治市食育推進計画開始に伴い、平成23年より宇治市食育ネットワークを設立。
- 平成25年の国の健康日本21(2次)策定・開始に伴い、平成27年度に、「宇治市健康づくり推進プラン」と「宇治市食育推進計画」と「宇治市母子保健計画」を合わせた
「宇治市健康づくり・食育推進計画」を策定・開始。
- 令和元年に、宇治市健康づくりうー茶ん連絡会と食育ネットワークを統合し、さらなる団体加入を募集し、宇治市健康づくり・食育アライアンスを設立。

2. 組織の構成



①うーちゃミーティング

うーちゃミーティング(旧:市民会議)は、加入団体同士の意見交換や交流の場として開催しています。加入団体同士がつながり、新たな活動が生まれることを目的としています。
オンラインでの参加も可能です！

第1回
2023.5.25
うじ安心館 3階



第2回
2023.7.6
宇治市産業会館



第3回
2023.9.7
宇治市生涯学習センター



自分の団体の得意なことや、
やってみたいことを
出し合って、加入団体
同士の新しいつながりが
生まれました♪

現地に来られなくても、
ZOOM参加OK！

第5回
2023.11.9
宇治市生涯学習センター



第4回
2023.10.5
宇治市生涯学習センター

うーちゃフェスタの前には、
参加団体同士で協力しあい、
企画を盛り上げました♪

Wir
設定

4. 市民会議(うーちゃミーティング)について

うーちゃミーティング	
回数	6回
対象者	アライアンス加入団体
内容	・事業の検討(うーちゃ学校・うーちゃ弁当) ・うーちゃフェスタの準備 ・交流の場

◆総会と合同開催の場合は50人程が参加。
その他の開催は、20～30人程が参加。

◆委託しているNPO法人まちづくりネットが、ファシリテーター等会議の
進行や、つながりづくりを得意としている団体
アドバイザー的な立場では、役員に大学関係者に入っている。

5. 事業に賛同する個人・団体からの賛助会費・協力金の状況について

賛助会費・協力金は現在なし。
うーちゃ弁当販売者や、うーちゃフェスタのマルシェ出店者から売り上げの5%を
寄付金としてお願いしている。

②うーちゃ学校

うーちゃ学校は、主に小学生の親子を対象とした健康づくりや食育をテーマとした体験型講座です。アライアンスの加入団体が講師となり実施していただいています。宇治市内で健康づくりや食育の活動が広がっています！

第1回 2023.7.29 宇治の青空レストラン

京野菜いのうち × 京料理 辰巳屋



いのうち農園にて旬の食材「万願寺とうがらし」と「トウモロコシ」の収穫体験、採れたての食材をその場で調理、そして青空の下でいただきました。
子ども達が生の野菜をその場でまるかじりし「甘い！おいしい！」と驚いた様子でした。お出汁のきいた美味しいお料理に親子ともに大感激の様子でした。

第2回 2023.10.22 親子で墨の楽しさを味わう！

啓琳社 × (社福)宇治福祉園



みんなのき黄檗こども園の青空の下で、親子で習字体験と掛け軸作りをしました。「竹」の絵を墨で表現したり、書きたい文字をみなさん書かれていました。普段できない体験となり、子ども達も親御さんも楽しそうに制作活動に取り組まれていました。

第3回 2023.12.17 親子で科学料理教室

京都文教短期大学 × 若葉の会



第4回 2024.1.27 親子で遊びながら からだを動かそう！

(株)FA-ness × ニュースポーツひろば

家庭でも出来るモーニングストレッチを親子で体験し、ニュースポーツひろばで運動会を行いました。

第5回 2024.2.17 体幹にスイッチを入れて チアリーディングと パントワリングにチャレンジ！

のぞみ鍼灸整骨院グループ × 立命館宇治中学・高等学校



市の将来を担う次世代に向けて、食育アライアンスを経て計画されたイベントをアライアンス会員が実施する学校。

会員も発表の場がある事でアライアンスに参加している実感が持てる。

親子での参加を促し、地域の文化を体験する機会を創出している。

③ うーちゃ弁当

うーちゃ弁当は、アライアンスの加入団体同士がコラボして作った“健康”や“食育”をテーマにしたお弁当で、イベントや各店舗で販売しています。令和5年度は年2回の販売期間を設けて実施し、どちらも大変好評でした。最近では認知度も上昇し、人気のお弁当企画になっています！お弁当を通じて、宇治市内に健康づくりや食育の輪が広がっています。

第1弾

■店舗での販売期間
2023年10月14日(土)～27日(金)
■イベントでの販売日
2023年10月28日(土)
宇治橋通り商店街わんさかフェスタ



炭焼き肉と
京の野菜Nico
×地元野菜



LovA
×地元野菜



ヒサ
×京都文教短期大学

ホットスマミー
×小山農園×京都文教短期大学



京うどん三よしや
×京野菜いのうち
×若葉の会



Food Park
×若葉の会



京料理 辰巳屋
×若葉の会

きっちん・まきしま
(榎島福祉の園)
×京都文教短期大学



合計497食販売！

お弁当を作る団体との
コラボの方法は
◎レシピでのコラボ
◎食材でのコラボ
があります！



うーちゃ弁当リーダー 辰巳屋 左さん

Wir
設定

5. 事業に賛同する個人・団体からの賛助会費・協力金の状況について

賛助会費・協力金は現在なし。

うーちゃ弁当販売者や、うーちゃフェスタのマルシェ出店者から売り上げの5%を寄付金としてお願いしている。

10. 活動中の課題とその対策について

- ◆令和元年度に活動を開始しましたが、令和2年度よりコロナ禍となり、活動が制限されました。フェスタの開催ができなかったため、動画作成を行い発信に努めました。
- ◆コロナ禍に合わせ、テイクアウト可能なうーちゃ弁当の活動を開始しました。

④うーちゃフェスタ

うーちゃフェスタは年に1回開催の、加入団体が集結したビッグイベントです。企画内容も多種多様。それぞれの団体のカラーを存分に発揮して、市民の皆さんに、健康づくりや食育について体験できるブースを出展していただいています。

令和5年度は約50団体が参加しました！

ステージ



2023. 12. 17 SUN
宇治市生涯学習センター
宇治市産業会館で開催
来場者数：約1500人！

測定ブース



体験ブース



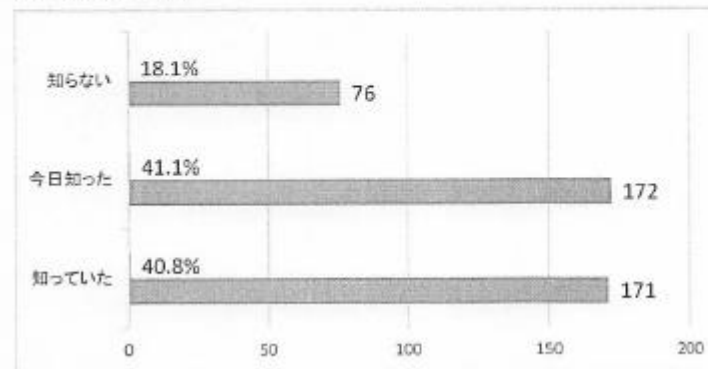
マルシェ



②うーちゃフェスタ来場者アンケートでの認知度調査結果。

来場者：1500人 回答者：419人

Q:健康づくり・食育アライアンスU-CHAが「健康づくり」や「食育活動」に取り組んでいることを知っていましたか



6. 年間の総事業費(予算)について

(円)

委託費	コーディネート委託費	3,068,000
	イベント委託費	647,000
役務費	通信運搬費(郵送料)	50,000
	講師派遣手数料	50,000
需用費	印刷製本費	176,000
	消耗品費	9,000
総事業費		4,000,000

7. U-CHAの認知度について

①宇治市健康づくり・食育推進計画の次期計画策定にあたり、令和5年度に健康に関するアンケートを実施。その中で認知度調査結果。

対象者:4,904人 有効回答数:2,091人(有効回答率42.6%)

Q:あなたは、地域における健康づくり・食育活動について活性化させることを目的としたネットワーク「宇治市健康づくり・食育アライアンスU-CHA」をご存じですか。

	知っている	知らない
小学生	18.5%	81.2%
中学生	6.0%	92.4%
一般 (16歳以上)	5.9%	90.7%

8. 市民参加を促す工夫

- ◆SNSでの発信
ホームページの開設、インスタグラム、フェイスブック
- ◆各種イベントでのブース出展、インスタグラム登録の勸奨
- ◆加入団体でのチラシの設置や配布
- ◆フェスタチラシを学校を通して各家庭へ配布

9. 加入団体を増やすための工夫

- ◆委託先のNPO法人まちづくりネットによる加入促進
- ◆加入団体からの紹介

- 所感

るるを
ああ場
でのま
ザ目的
のシお
一口業
も推二
市育こ
治食コ
宇・の
りて果
いくじ
なづ通
健康を
な健康
他らで
に「中
事なの
たしり
っ託わ
い関な
く業の
ま事に
うに地
が「地
働じ、
協り生
の・食
間とを
民っ全
とね交
政りの
行く域
は、ち
功まじ
成人通
の法を
業の事
事NPO
本「食
増

宇実
てのそ
し、際
そ画の
会計そ
絡進。す。
連推たま
ん育しえ
茶食ま思
一・せと
うりさた
りく展い
くづ発働
づ康にに
健康「ス
健市CHA
市治プラ
治宇Uに
宇「業
、にス事
れ年当
さ27アは
定成イ事
制平ラた
をがアレ
「市育せ
ン治食任
ラ宇・に
プたりN
進いく
推てづを
りれ康張
くた健拡
づ持市の
健康を治
健ク宇ス
市「ン
治7年ア
宇ト元イ
「ッ和ラ
にネ令ア
年育に（
15食為織
成市の組
平治施の

[illegible]

血宇忠の、と為でいの事し定るま査す羨康加に健参直のに素様スは客ンとおアこがイる社ラれ会アさ陰で築保こ構やろみ寺し組おむ仕する、る供渡取提にじを困感所範を場広みのい組為なり取るる縛す験に対体食にガ、康ヨど健もな者すや、加出化参し文。で貸食た。上のしの計市まそ庄治え

食育アライアンスU-CHAは105の団体が参加し、2023年のうーちやフェスタには1500人の参加があり、また。自治市民（新城市議会）においても取り入れるべき新しい参加者と感ぜられた。現状は、新城の市民会議

また、市民活動の育成についても力を入れるべき事を感じました。

 こちらから情報発信をしています。

ホームページ



加入団体の方からも自身の
団体についての
情報を発信することが
できます

インスタグラム



アライアンスの活動について
随時、情報を発信しています！

フェイスブック

