

しんしろ まちなか サロン

令和6年度新城地域自治区予算事業

11月17日(日)
新城商工会館
3階大会議室
(新城市字中野 15-10)

参加費500円(弁当付・当日集金)

対象はおおむね65歳以上の新城小学校区在住の方(要予約・100名様まで)

10:00~10:30 受付

10:30~11:30 漫談(漫談家 さやか結 さん)

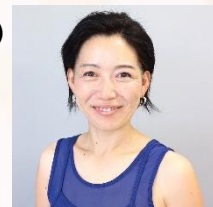
テーマ「笑顔でつながるみんなの輪」

設楽町在住、設楽町観光大使、2010年4月から5年間NHK
名古屋制作「情報フレッシュ便 ささらサラダ」MCを務める。



11:30~12:15 健康体操(健康運動指導士 矢賀美紀代 さん)

今よりも日常生活を軽やかに過ごせるようになるために、椅子に
座ったままでできる背骨を動かす体操を行います。背骨を動かして
若々しい姿勢に。呼吸も深くなることでリラックスもできます。



12:15~13:30 ランチタイム

- ・ランチ(つくしんぼうの会の弁当)
- ・光田屋げんき館による歩行診断、福祉器具展示
- ・まちなかマルシェ(有教館高校)

13:30~14:30 音楽ライブ あゆみバンド(軽トラ市で演奏♪)

主催：ピンコロの会

問合せ先：0536-23-7697(新城自治振興事務所：藤本)

申込方法：以下①~③いずれかの方法で申し込みをしてください。

- ①新城自治振興事務所(新城市役所3階)に下記「申込用紙」を提出する。
- ②各行政区の民生委員に下記「申込用紙」を提出する。
- ③FAX(新城自治振興事務所：0536-23-2002)で「申込用紙」を提出する。

要予約	申込用紙 先着100名様	申込期限：令和6年11月8日(金)			
氏名		性別	男・女	年齢	歳
行政区	東新町・西新町・本町・入船・中町・栄町・橋向・的場・弁天 ※お住まいの行政区に○をつけてください。				
電話(携帯)					