

鳳来中部の魅力を再発見！
家族や仲間と楽しくウォーキング♪

地域探訪 健康ウォーキング 参加者募集！！



鳳来中部マイレージ対象事業

定員 100名

参加費 無料

日時

令和8年5月17日(日) 9時から
※受付開始は8時半から

集合場所

医王寺
※駐車場は、医王寺駐車場をご利用下さい。
※駐車場に限りがありますので乗り合わせでのご来場にご協力下さい。

内容

- ・医王寺から出発し、猿橋(出沢区)などの各所を巡る約5kmのコースを歩きます
- ・猿橋、瀧神社、中央構造線露頭はガイドによる解説付き
- ・健康づくりリーダーによる健康体操やウォーキング指導付き

行程

- 8:30～ 医王寺駐車場 受付開始
- 9:00～ 健康体操
健康づくりリーダーによる健康体操で体をほぐします
- 9:15～ 地域探訪ウォーキングスタート
医王寺駐車場出発
※コース詳細は裏面
- 12:00頃 医王寺駐車場到着・解散
※雨天の際は、医王寺本堂での健康体操、住職による説法・座禅、歴史ガイドによるパワーポイントを使った講座を予定しています。

その他

- ・水分、熱中症対策は各自用意して下さい。
- ・保険は主催者側で加入します。
- ・動きやすい服装やスニーカーなど歩きやすい靴でご参加下さい。(サンダルは禁止。)

参加申込みはコチラ!!



- 申込み 申込期限は、令和8年5月8日(金)午後5時までです。
申し込みは、行政区や組の回覧等に添付される名簿に必要事項を記載するか、チラシのQRコードの申込フォームからお申し込み下さい。
 - 主催 長篠公民館、乗本公民館
 - 共催 鳳来中部自治振興事務所
電話 22-9932 FAX 32-1170
Eメール hourai-jichi@city.shinshiro.lg.jp
- ※ この事業は鳳来中部地域自治区予算事業です。

ウォーキングコース【約5キロ】

医王寺駐車場 出発 → 猿橋(ガイド有)【休憩】 → 瀧神社(ガイド有)

→ 中央構造善露頭(ガイド有) → 医王寺駐車場 到着

