

共育講座(スギ薬局連携企画)

元気もいもい栄養講座

～長生きに必要なのは筋肉だった?～

健康に長生きできるよう、筋肉を作るために必要な栄養やおすすめの食品を
管理栄養士さんが教えてくれます。

と き: 令和6年8月29日(木)

午前10時～午前11時

会 場: 西部公民館(ちさと館) 多目的室
新城市杉山字道目記24

講 師: スギ薬局管理栄養士

参加料: 無料

対 象: どなたでも

定 員: 30名 先着順

申込み: 応募専用フォーム(QRコード)から申込み
令和6年8月21日(水)まで
※ただし、定員になり次第受付終了。
※申込みが完了すると「logoform.jp」から
完了メールが自動送信されます。
(迷惑メール設定等ご注意ください)

生涯学習に関する情報は
こちらもチェック!



マナビノトビラ



申込みはこちらから!

