

令和8年度新城市お出かけ講座メニュー表

No	講座名	内容	所要時間	対象	開催期間	休日開催	担当課	電話番号	ファックス	メールアドレス	備考
1	交通安全教室	正しい自転車の乗り方、横断歩道の渡り方などを説明・体験し、交通ルールを学びます。一般の方には中学生向けの講和とDVD視聴になります。	60分	こども園 小中学校 一般	【こども園・小中学生】 通年 【一般】 8月～12月	—	行政課	23-7611	23-2002	gyousei@city.shinshiro.lg.jp	警察との連携で実施。
2	選挙出前講座	選挙権が18歳以上に引き下げられたことを機に、未来の有権者に対し、選挙の重要性を学ぶ機会を提供します。	60分	小学校高学年 中高年生	通年	土日祝 応相談	選挙管理委員会	23-7617	23-2002	senkyo@city.shinshiro.lg.jp	選挙のある2ヶ月前は除く。
3	まちの未来を考える (まちに必要な公共施設とは)	新城市の現状からみる公共施設の課題と公共施設再編について説明します。	60分	中高年生 一般	通年	土日祝日 開催可	資産管理課	23-7614	23-2002	shisan@city.shinshiro.lg.jp	
4	公共施設マネジメントゲーム	カードやコマを使用して公共施設の管理・運営をシミュレーションする形式になっています。ゲームを通じて、公共施設マネジメントや市の取り組みについて学ぶことができます。	90～120分	中高年生 一般	通年	土日祝日 開催可	資産管理課	23-7614	23-2002	shisan@city.shinshiro.lg.jp	
5	防災講座	①地震に対する備えについて ②風水害に対する備えについて ③避難所運営・開設について	60分	子ども ～ お年寄り	通年	土日祝 応相談	防災対策課	23-7660	23-8920	bosai@city.shinshiro.lg.jp	内容は、申請者と打合せの上、決定します。
6	ホームページの見方	市の情報が詰まっているホームページ。検索方法やリンクの紹介など、ホームページが見やすくなるように説明します。	45分	一般	6月～3月	—	秘書人事課	23-7623	23-2002	info@city.shinshiro.lg.jp	
7	新城市まち・ひと・しごと創生総合戦略ってなに？	新城市における地方創生やそれに向けて具体的な取り組みについて説明します。	45分	小中高年生 一般	6月～3月	—	政策企画課	23-7620	23-2002	kikaku@city.shinshiro.lg.jp	

令和8年度新城市お出かけ講座メニュー表

No	講座名	内容	所要時間	対象	開催期間	休日開催	担当課	電話番号	ファックス	メールアドレス	備考
8	新城市総合計画ってなに？	市のまちづくりの方向性、目指す将来像などについて説明します。	45分	小中高校生 一般	6月～3月	—	政策企画課	23-7620	23-2002	kikaku @city.shinshiro.lg.jp	
9	移住定住×地域	新城市を移住先の候補地としている方は多くいます。移住施策から分かったことや、地域でできること等を説明します。	45分	小中高校生 一般	通年	土日祝 応相談	政策企画課	23-7620	23-2002	kikaku @city.shinshiro.lg.jp	
10	ニューキャッスルアライアンス	ニューキャッスルアライアンスの取り組みや、友好関係がある世界の各都市の紹介等を行います。	45分	小中高校生 一般	6月～3月	—	市民自治推進課	23-7697	23-2002	shiminjichi @city.shinshiro.lg.jp	
11	ブラジル講座	ブラジル出身の国際交流員による母国ブラジル紹介。	45分	小中高校生 一般	応相談	—	市民自治推進課	23-7697	23-2002	shiminjichi @city.shinshiro.lg.jp	
12	まちづくりのルールのはなし ～自治基本条例～	市民が主役で世代のリレーができるまちづくり ①市民の力～市民協働～ ②若者の力～若者政策・若者議会～ ③女性の力～女性の活躍～	45分	小中高校生 一般	5月～2月	—	市民自治推進課	23-7697	23-2002	shiminjichi @city.shinshiro.lg.jp	
13	地域自治区制度の説明	限られた財源を効果的に使って、地域ごとに異なる困りごとへの対応や、将来への取り組みが出来るよう、市民と市役所が一緒になって考え、行動する仕組みを説明します。	20分	一般	通年	—	市民自治推進課	23-7697	23-2002	shiminjichi @city.shinshiro.lg.jp	No. 16～No. 18 同時説明可
14	地域活動交付金事業の説明	地域自治区ごとの「地域の課題解決」や「地域の活性化」のために、市民が主体的に取り組む事業に対する応援資金の説明をします。	15分	一般	通年	—	市民自治推進課	23-7697	23-2002	shiminjichi @city.shinshiro.lg.jp	No. 16～No. 18 同時説明可

令和8年度新城市お出かけ講座メニュー表

No	講座名	内容	所要時間	対象	開催期間	休日開催	担当課	電話番号	ファックス	メールアドレス	備考
15	地域自治区予算事業の説明	地域自治区ごとの「地域の課題解決」や「地域の活性化」のために、使い道を市民が考え、市が実施する事業予算について説明します。	15分	一般	通年	—	市民自治推進課	23-7697	23-2002	shiminjichi@city.shinshiro.lg.jp	No.16～No.18 同時説明可
16	LGBTQ、パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度	LGBTQの基本、新城市のパートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度について説明を行います。	45分	小中高生 一般	5月～2月	—	市民自治推進課	23-7697	23-2002	shiminjichi@city.shinshiro.lg.jp	対象の方に合わせた内容で実施します。
17	やさしい日本語	新城市の外国人市民の現状、新城市の取り組みやさしい日本語の基本・使い方を紹介します。	60分	小中高生 一般	5月～2月	—	市民自治推進課	23-7697	23-2002	shiminjichi@city.shinshiro.lg.jp	対象の方に合わせた内容で実施します。
18	省エネルギー・再生可能エネルギーに関する講座	気候変動のような課題に対応するには脱炭素社会の実現が必要です。省エネルギーや再生可能エネルギーの普及など、私たちにできることを学びます。	60分	小学生 一般	応相談	—	環境政策課	23-7690	23-7047	e-seisaku@city.shinshiro.lg.jp	
19	ごみ分別を徹底しよう！ (分別説明会)	ごみを分別することにより資源となることを説明し、分別の徹底を促します。	要望に対応	一般	通年	—	生活環境課（クリーンセンター）	23-7629	22-0554	kankyou@city.shinshiro.lg.jp	
20	ごみになるものを減そう！ (処理施設見学)	ごみ処理施設を見学することにより、ごみを減らすことを感じてもらい、行動につなげます。	要望に対応	一般	通年	—	生活環境課（クリーンセンター）	23-7629	22-0554	kankyou@city.shinshiro.lg.jp	
21	地域の足、困っていませんか？ ～公共交通～	望ましいバス（公共交通）の在り方を考える場に出向き、困られている地域の皆さんのご意見を伺います。	60分	一般	通年	土日祝 応相談	公共交通対策課	23-7692	23-2002	kotsu@city.shinshiro.lg.jp	

令和8年度新城市お出かけ講座メニュー表

No	講座名	内容	所要時間	対象	開催期間	休日開催	担当課	電話番号	ファックス	メールアドレス	備考
22	日本赤十字社の事業	社資募集や献血事業等、日本赤十字社が行っている事業について、わかりやすく説明します。	30分	一般	8月～3月	—	福祉課	23-7624	23-7699	fukushi@city.shinshiro.lg.jp	
23	障害者福祉サービス	障害者総合支援法における障害福祉サービスの利用の仕方を、わかりやすく説明します。	30分	一般	7月～3月	—	福祉課	23-7624	23-7699	fukushi@city.shinshiro.lg.jp	
24	障害者差別解消法	だれもが暮らしやすいまちになるよう、障害者差別解消法について、わかりやすく説明します。	30分	一般	7月～3月	—	福祉課	23-7624	23-7699	fukushi@city.shinshiro.lg.jp	
25	重層的支援体制整備事業	令和6年度から開始した重層的支援体制整備事業の内容について、分かりやすく説明します。	30分	一般	8月～3月	—	福祉課	23-7624	23-7699	fukushi@city.shinshiro.lg.jp	
26	高齢者福祉サービス	お年寄りが健やかに暮らせるよう、利用できる高齢者福祉サービスについて、わかりやすく説明します。	30分	一般	7月～3月	—	高齢者支援課	23-7688	23-7699	korei@city.shinshiro.lg.jp	
27	認知症サポーター養成講座	認知症の基本的な知識と対応が学べます。受講後オレンジリングがもらえます。	90分	中高校生 一般 企業	通年	—	高齢者支援課	23-7688	23-7699	korei@city.shinshiro.lg.jp	
28	認知症キッズサポーター養成講座	認知症の基本的な知識と対応をとおり、他者への思いやりを学べます。	45分	小学生	通年	—	高齢者支援課	23-7688	23-7699	korei@city.shinshiro.lg.jp	

令和8年度新城市お出かけ講座メニュー表

No	講座名	内容	所要時間	対象	開催期間	休日開催	担当課	電話番号	ファックス	メールアドレス	備考
29	健康長寿を目指そう	元気で長生きを目指すため、介護予防についての講話、運動等行います。	30分～60分	65歳以上	通年	—	高齢者支援課	23-7688	23-7699	korei@city.shinshiro.lg.jp	
30	これからのエンディングライフ ～エンディングノート の書き方講座～	住み慣れた地域で安心して暮らしていくために在宅医療介護のサービスと、エンディングノートの書き方を説明します。これからの生き方を考えるきっかけにしましょう。	30分～60分	65歳以上	通年	—	高齢者支援課	23-7688	23-7699	korei@city.shinshiro.lg.jp	
31	介護保険出前講座	介護保険制度のしくみ、サービス利用の手順など介護保険事業の内容をわかりやすく説明します。	60分	一般	7月～3月	—	高齢者支援課	23-7688	23-7699	korei@city.shinshiro.lg.jp	
32	子どもとの遊び方教室	「子どもとどうやって遊んだいいかよく分からない」という方にオススメの体験型講座です。ママだけでなく、パパやおじいちゃん、おばあちゃんも歓迎します。（講師：こども園職員、こども未来課職員）	60分～90分	1歳児から就学前までの保護者	6月～3月	—	こども未来課	23-7622	23-7699	kodomo@city.shinshiro.lg.jp	子どもと一緒に参加可能です。託児の場合は各自で手配ください。
33	児童虐待予防講座	児童虐待に関する基礎知識と市民ができる予防や通報の説明。（講師：こども家庭センター職員）	60分	一般	6月～3月	土日祝 応相談	こども家庭センター	23-7621	23-7699	kosodate@city.shinshiro.lg.jp	
34	生活習慣病予防 ①生活編 ②栄養編 ③運動編	「生活習慣病予防のために知っておいてほしいこと」を紹介します。①日常生活について②バランスの良い食生活について③運動（身体を動かす）	45分～60分	一般 企業	通年	—	健康課（新城保健センター）	23-8551	24-9008	hoken@city.shinshiro.lg.jp	①座学 ②座学 ③座学・運動 体験
35	こころの健康	こころの病気の基礎知識やストレス解消法など、こころの健康を保つためにできることを紹介します。（内容については、相談に応じます。）	45分～60分	一般 企業	通年	—	健康課（新城保健センター）	23-8551	24-9008	hoken@city.shinshiro.lg.jp	座学

令和8年度新城市お出かけ講座メニュー表

No	講座名	内容	所要時間	対象	開催期間	休日開催	担当課	電話番号	ファックス	メールアドレス	備考
36	ゲートキーパー養成研修	「命の門番」と言われるゲートキーパーの養成研修です。悩んでいる人への、声のかけ方、話の聞き方、相談先へのつなぎ方を学べます。	60分～90分	一般企業	通年	—	健康課（新城保健センター）	23-8551	24-9008	hoken@city.shinshiro.lg.jp	対象の方に合わせた内容で実施します。
37	健康経営®始めませんか	市内の事業所を対象に健康診査の必要性や健診結果の活用方法や事業所が抱える健康課題の分析解決に向けてともに取り組みます。	応相談	企業	通年	土日祝 応相談	健康課（新城保健センター）	23-8551	24-9008	hoken@city.shinshiro.lg.jp	
38	フレイル予防	フレイル（加齢により気力や体力など心身の活力が低下した状態）予防に取り組んでみませんか？口腔フレイルについても学べます。	45分～60分	一般	通年	—	健康課（新城保健センター）	23-8551	24-9008	hoken@city.shinshiro.lg.jp	
39	訪問看護とは？	ご利用の流れや内容、事例等を通し説明します。 ※詳細は要相談	90分	一般	6月～2月	—	訪問看護ステーション	23-3031	23-3032	houmonkango@city.shinshiro.lg.jp	
40	在宅での介護の方法	さまざまな症状に合わせた介護の方法をお伝えします。	30分～60分	一般	6月～2月	—	訪問看護ステーション	23-3031	23-3032	houmonkango@city.shinshiro.lg.jp	
41	かけがえのない命	妊娠から誕生、そして今に至るまで、大切に育まれてきた命を、画像や妊婦体験等を通して振り返ります。	45分～110分	小中高校生	応相談	—	しんしろ助産所	32-1050	32-1040	josan@city.shinshiro.lg.jp	座学 体験
42	プレコンセプションケア	プレコンセプションケアとは「妊娠前の健康管理」のこと。いずれ妊娠を考えている男女はもちろん、生涯を健康に過ごすために若い世代に聞いてほしい講座です。	120分	高校生以上 （企業・学校）	通年	応相談	しんしろ助産所	32-1050	32-1040	josan@city.shinshiro.lg.jp	

令和8年度新城市お出かけ講座メニュー表

No	講座名	内容	所要時間	対象	開催期間	休日開催	担当課	電話番号	ファックス	メールアドレス	備考
43	みんなで子育て・孫育て	祖父母世代やパパママ世代、それぞれの気持ちを理解しながら、育児について楽しく学びましょう。	60分～90分	一般	通年	第3日曜日対応	しんしろ助産所	32-1050	32-1040	josan@city.shinshiro.lg.jp	子育て・孫育てに興味のある方などなたでもご参加できます。
44	消費生活出前講座	消費生活に関する様々な情報や、悪質商法に遭わない方法などをお話する消費生活出前講座を開催します。	30分～90分	一般	通年	—	産業政策課	23-7634	23-7047	shoukou@city.shinshiro.lg.jp	
45	新城市の魅力再発見！あなたも新城の観光大使	市民一人ひとりが新城市の魅力を再発見してもらうための、観光資源や施設を紹介します。	45分	一般	12月～2月	—	観光課	23-7613	23-7047	kankou@city.shinshiro.lg.jp	
46	住宅耐震講座	市で行っている住宅耐震化の補助事業についてわかりやすく説明します。	45分	一般	6月～3月	—	都市計画課	23-7640	23-7047	toshi@city.shinshiro.lg.jp	
47	空家法に基づく空家対策説明	空家法の施行による空家所有者への影響等を説明します。	45分	一般	6月～3月	—	都市計画課	23-7640	23-7047	toshi@city.shinshiro.lg.jp	
48	出前健康講座	医師の医学講座、看護師による講座など。皆さんが日ごろ疑問に思っている事などのニーズにお答えできるよう、テーマの相談にも応じています。	60分～90分	一般	通年	—	総務企画課（市民病院）	23-7852	22-2850	byouin@city.shinshiro.lg.jp	
49	新城の歴史	新城の歴史について分かりやすくお話しします。	60分	小中学生 一般	6月～3月	—	歴史文化課（設楽原歴史資料館）	22-0673	22-0673	shitara@city.shinshiro.lg.jp	

令和8年度新城市お出かけ講座メニュー表

No	講座名	内容	所要時間	対象	開催期間	休日開催	担当課	電話番号	ファックス	メールアドレス	備考
50	博物館出前講座	学校や地域団体などのご希望に応じて、それぞれの地域に向いて自然観察会を行います。	60分	小中学生 一般	6月～3月	—	生涯共育課（鳳来寺山自然科学博物館）	35-1001	35-5012	hri-hakubutukan1@city.shinshiro.lg.jp	
51	長篠城出前講座	市内の小中学校に出向いて、長篠城の歴史や鳥居強右衛門の紹介、長篠城址史跡保存館で収蔵する資料の解説等を行います。	60分	小中学生	11月～3月	—	歴史文化課（長篠城址史跡保存館）	32-0162	32-0162	hri-hozonkan@city.shinshiro.lg.jp	
52	議会のしくみ	議会について分かりやすくお話しします。	45分～60分	小～高校生	6月～3月	—	議事調査課	23-7657	23-2002	gikai@city.shinshiro.lg.jp	議会会期中を除く
53	保険のはなし（新城市国民健康保険の今とこれから）	国民健康保険税ってどうやって決まるの？ 国民健康保険制度の仕組みについて説明します。	45分	一般	通年	—	保険医療課	23-7625	23-7699	hokeniryou@city.shinshiro.lg.jp	