



平成24年度を振り返って

安心して出産・子育てができる支援を

しんしろ助産所は東三河北部医療圏で唯一のお産を扱う助産所です。厳しい医療情勢の中で、今までこの地域の出産を担ってきた新城市市民病院の産科診療が休診になり、再開の目途が困難な状況を受け、平成23年6月に新城市が市内長篠地区に開設しました。助産所は助産師が管理運営にあたる施設です。助産師は正常な妊娠経過の妊婦さんのケアや出産をみる事ができますが、異常時には医師の診療を受けなければならぬと法律で規定されています。赤ちゃんは正常に生まれるのが当たり前のように思われている方が多いのですが、経過が順調であっても急変が起こるのがお産”といわれるように、出産は本来ハイリスクなものです。しんしろ助産所では、聖隷三方原病院院内助産所のオープンシステムを利用しており、異常時には直ぐ医師の診療に引き継

ぐことができるので安心です。また、女性にしかできない出産は貴重な体験です。ご家族にとっても、赤ちゃんが生まれ、家族が増える喜びがあります。院内助産所では、妊娠中から継続したかわりのある助産師がずっと寄り添い、家庭的な仕様の出産のお部屋でご家族と一緒に出産するのリラックスできます。しんしろ助産所での出産することは叶いませんが、病院内の助産所を利用するので、両方の”いいところ”をした安全、安心、満足感のある出産ができます。お陰様で開設から2年目を迎え、今年度は21名の赤ちゃんが誕生する予定です。出産にご利用いただいた方々からは”こんな出産だったらまた産みたくなった”と高評価をいただいています。

地域の皆様から信頼され、気軽に利用していただける施設となれるよう、これからも引き続きご支援いただきま

～利用者さんからのご意見(抜粋)～

『助産所での出産が初めての経験で、自然な分娩に戸惑いと不安があったのですが… (中略)

正直、助産所での出産に対して、産む直前も不安だったし、イメージもできずって感じだったけど、生まれたばかりの我が子もだけのし、主人も一緒だったし、産後も一緒に過ごせて、お産ってこんなにいいもんだなあと初めて感動しました。助産所を選んでよかったです。』

(助産所で2人目を出産されたママより)

しんしろ助産所の イベントカレンダー2012

- 5月 子育て応援広場(新城市市民病院主催に参加)
- 6月 「新城市が作った助産所」講演(新城中学)
ママとパパ教室(新城保健センター)
- 8月 中学生職場体験受入れ
第1回子育て・孫育て教室開催(助産所)
「助産師の仕事」講演(新城中学)
- 9月 ママとパパ教室(新城保健センター)
- 11月 ベビーマッサージ教室(東栄町)
母乳相談(東栄町子育て広場)
第2回子育て・孫育て教室開催(助産所)
- 12月 ママとパパ教室(新城保健センター)
「思春期の子供を持つ親の心構え」講演(新城市)
- 1月 いのちの授業(新城高校)
- 2月 「聖隷三方原病院—助産師の連携—」発表
(愛知県看護協会)
- 3月 ママとパパ教室(新城保健センター)
ベビーマッサージ教室(豊根村子育て広場)
母乳相談(東栄町子育て広場)



子育て・孫育て教室の様子

教室では二回に分けて、各世代間の子育てに関する考え方の違いや上手な関わり方のコツ、最近の育児知識や便利な育児用品、また、子どもの事故防止や病気がけへの対応などを紹介させていただきました。

世代間の溝を埋めよう

子育ての考え方が時代とともに変わってきていることは多くあります。そこで、祖父母世代の経験や知恵と、子育て世代の「こんな子育てがしたい」という想いが上手く連動して、みんな

赤ちゃんと肌の肌と肌のふれあいが親子の絆を深めるベビーマッサージ。今年度は市内の方のみでなく、北設の方や実家に帰省の際に利用して下さる方もみえました。

親子のきずなを深める ベビーマッサージ

初めてのマッサージに戸惑い、泣いてしまう子もいますが、愛情たっぷり、ママやパパの温かい手でマッサージをしてみると、うっとり気持ちよさそうな表情やここにここと嬉しそうなお子さんの反応を見て、マッサージをしているママやパパもとても嬉しそうでした。「便秘に効果てき面でした」と効果を感じてくれた方もみえました。



個別指導、集団指導、出張指導などご希望に合わせて行うことができます。

ご利用ください！ 身長・体重、母乳量測定

乳幼児期は成長発達の著しい時期です。健診などで、同じころ生まれたお子さんより小さかったりすると、母乳が足りているか心配になったり、ミルクを足さなきゃ…と思う方もいるようです。個人差の大きい時期なので、大きい小さいといった眼前の計測値にとらわれず、お子さんの育ちを継続的にとらえるようにしましょう。

しんしろ助産所では、身長や体重の他、母乳量測定(1回の授乳で何グラムの母乳を飲みとったか)を随時行っています。定期的な測定を継続すればグラフ化でき、パーセントイル表を使った成長評価もできます。計測は短時間で終わります。上のお子さまと一緒に安心してお越しください。

母乳育児を

応援しています

母乳には母子それぞれにたくさんの利点があります。以前からよく言われていた免疫や抗体をはじめ、赤ちゃんの脳の発達に必要なDHAやEPAも多く含まれています。また、母乳を分泌する時に出るホルモンのひとつ「オキシトシン」は別名「幸福ホルモン」と呼ばれ、おかあさんの心身の安定につながるホルモンです。

そんな利点の多い母乳ですが、実際は母乳のみで育てている方は少なく、一カ月健診時の完全母乳率は全国平均で40%台です。ほとんどの女性は母乳で育てる力を持っているにもかかわらず、混合・ミルク栄養になってしまっはなぜでしょうか・・・。

それは「分泌不足感」と「うまく吸いついてもらえない」ことによる悪循環が原因なのです。

不安になるあまり、ミルクを必要以上に与えてしまい、母乳を吸ってもらえなくなる・・・それを繰り返すことで結果的に分泌が減少してしまうのです。

しんしろ助産所では、それらを解決するために退院後も適宜哺乳量チェック、授乳介助をおこない、二週間健診で早めの母乳量評価をしています。上手に吸ってもらおうと、ミルクの補足を必要最小限にするだけで母乳分泌量は格段に増えます。

また、しんしろ助産所では赤ちゃんに十分に吸ってもらっているかの指標である乳脂肪分の割合をチェックするための遠心分離機、手搾りに限りなく近く楽に搾乳ができるための搾乳器など、母乳栄養を応援するための機器が揃っています。

出産施設や初産婦に関わらず、「母乳で育てたい」と考えてみえる方、まずはお気軽にご相談ください。

いのちの大切さを伝えたい

いのちの誕生に立ち会う助産師だからこそ伝えられるいのちの尊さ。

昨年度は豊根中学にて、今年度は新城高校1年生を対象に「いのちの授業」を行いました。

“自分がここにいることが当たり前ではないこと” “自分自身を大切にすること” を感じてもらえるように、スライドで命が芽生えることや生まれることの奇跡、誕生を喜ぶ家族の様子などを伝え、妊婦体験ジャケットの着用や赤ちゃん人形の抱っこ体験などを行いました。



母乳を飲むのと同じように飲める乳首
～カーム～



電動搾乳器
～シンフォニー～



手動搾乳器
～ハーモニー～

母乳を遠心分離機にかけると・・・



母乳中の脂肪分が分離します。上の白い部分が脂肪分です。この割合を計測して十分に飲んでもらったのか調べることができます。

●情報発信しています●

しんしろ助産所の待合室にある大きな掲示板には、妊娠・出産や子育て、健康などに関する時事的なテーマを特集し、掲示をしています。

また、平成24年1月から、ブログ「しんしろ助産所だより」をはじめました。助産所にいらしてくれたかわいいお客さまの写真や助産所の活動、妊娠・出産・子育て・健康に関する情報を日々更新しています。

しんしろ助産所の掲示板～今年のテーマ～

- 3月 今年の花粉症対策
- 2月 1歳までの行事
- 1月 母乳育児のすすめ
- 12月 助産師が伝える災害時の知恵ぶくろパート②
- 11月 性感感染症のお話
- 9、10月 助産師が伝える災害時の知恵ぶくろパート①
- 6～8月 離乳食のすすめ方
- 5月 かわいいお客さまの笑顔の花が咲きました
- 4月 助産所バスの旅



しんしろ助産所ブログ
「しんしろ助産所だより」

<http://shinshirojosanjo.dosugoi.net/>



誕生月について

- 一月 継続力と忍耐力のある根性の持ち主。
- 二月 自由な発想を持ち、直観力が鋭い。
- 三月 頭が良く、責任感が強い。人当たりが良い。
- 四月 活発で明るいタイプ。友人も多い。
- 五月 人の上に立つ能力がある。頭脳明晰。
- 六月 雄弁。芸術と科学分野の才能がある。
- 七月 感受性・想像力・企画・発明の才能がある。
- 八月 友情・愛情に厚く、人助けをするタイプ。
- 九月 常識的で性質が良く、模範になるタイプ。
- 十月 正義感があり、知識欲が旺盛で頭が良い。
- 十一月 徹底的にやらないと気が済まないタイプ。積極的な人が多い。金運が良い。
- 十二月

