



令和8年 6月 献立表



新城市学校給食センター

日 曜	献立名	【献立に添わせる】						【献立にエネルギーのもとになる】	
		1群 魚・肉・卵 大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海苔	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・種実	小学校 12歳未満 たんぱく質	中学校 12歳以上 たんぱく質
1 月	トマトハヤシライス	豚肉		にんじん トマト 小松菜	たまねぎ しめじ	ごはん ジャがいも ハヤシルフ	油	683 kcal	847 kcal
	牛乳		牛乳					19.6 g	23.3 g
	フルーツ白玉				黄桃 みかん パイン	白玉だんご 砂糖		16.8 g	18.8 g
2 火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		637 kcal	792 kcal
	野菜の中華炒め	豚肉		にんじん	たまねぎ キャベツ もやし 枝豆 しいたけ	砂糖 でんぷん	油 ごま油	31.0 g	36.6 g
	春雨スープ	豚肉 生揚げ		小松菜	たまねぎ コーン	春雨	ごま油 ごま	19.4 g	21.7 g
3 水	スライスパン 牛乳		牛乳			パン		680 kcal	850 kcal
	チキンナゲット	鶏肉 大豆 おから			にんにく しょうが	とうもろこし粉 米粉 砂糖	油	26.0 g	32.1 g
	キャベツのサラダ				キャベツ きゅうり 枝豆		イタリアンドレッシング	25.6 g	32.1 g
	ミネストローネ	ベーコン 大豆		トマト にんじん	たまねぎ	ジャがいも 砂糖	油		
	ブルーベリージャム				ブルーベリー	砂糖			
4日~10日 歯と口の健康週間 ~よくかんで食べよう~									
4 木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		582 kcal	750 kcal
	メヒカリのフライ	メヒカリ				パン粉 小麦粉	油	21.8 g	26.3 g
	きんぴらごぼう	豚肉		にんじん	ごぼう 枝豆	砂糖	ごま油 ごま	16.4 g	19.4 g
	豆腐のみそ汁	豆腐 みそ	わかめ	にんじん 葉ねぎ	大根 えのきたけ	ジャがいも			
5 金	牛五目うどん 牛乳	油揚げ	牛乳	にんじん 小松菜	こんにゃく 大根 しいたけ	白玉うどん	砂糖	681 kcal	793 kcal
	牛五目うどんの具	牛肉			ごぼう たまねぎ	砂糖	油	37.8 g	43.9 g
	たこと大豆のごまからめ	たこ 大豆				米粉 でんぷん 砂糖	油 ごま	25.9 g	29.5 g
8 月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		654 kcal	814 kcal
	まぐろのりんご酢しょうゆあえ	まぐろ 大豆	小魚		しょうが	でんぷん 米粉 砂糖	油	36.0 g	42.7 g
	塩昆布あえ		塩昆布		キャベツ きゅうり 切干し大根		ごま	21.7 g	24.4 g
9 火	けんちん汁	豆腐 油揚げ		にんじん 小松菜	しいたけ ごぼう 大根 こんにゃく				
	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		641 kcal	817 kcal
	レバー入りつくね	鶏肉			たまねぎ	でんぷん 米粉/パン粉 砂糖	油	26.9 g	33.1 g
	ごまあえ			ほうれん草	キャベツ	砂糖	ごま	20.7 g	24.7 g
10 水	筑前煮	鶏肉 ちくわ 生揚げ		にんじん きやいんげん	たけのこ ごぼう こんにゃく しいたけ	砂糖	ごま		
	味ごはん 牛乳	鶏肉 ちくわ 油揚げ	牛乳	にんじん	ごぼう しいたけ	ごはん 砂糖		581 kcal	680 kcal
	いわしの梅煮	いわし		赤しそ	梅	砂糖 でんぷん		27.3 g	30.5 g
11 木	かみかみあえ				キャベツ きゅうり 切干し大根 大根漬	砂糖		17.8 g	18.9 g
	すまし汁	豆腐 かまぼこ		ほうれん草	たまねぎ 大根 えのきたけ				
	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		619 kcal	770 kcal
12 金	炒めビーフン	豚肉 大豆		にんじん 小松菜	キャベツ たまねぎ しいたけ	ビーフン	ごま油	27.0 g	32.0 g
	わかめスープ	鶏肉 生揚げ	わかめ	にんじん	コーン もやし		ごま油 ごま	18.6 g	20.7 g
15 月	ソフトめん 牛乳		牛乳			ソフトめん		739 kcal	871 kcal
	ミートソース	牛肉 豚肉 大豆	チーズ	にんじん トマト	たまねぎ 枝豆 にんにく	でんぷん		30.9 g	36.4 g
	いちごゼリーよせ	豆乳			いちご ナタデココ	砂糖		21.9 g	24.7 g
16 火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		646 kcal	803 kcal
	山賊焼き	鶏肉			にんにく しょうが	でんぷん	油 ごま	26.5 g	31.2 g
	ほうれん草のおひたし			ほうれん草				24.7 g	28.3 g
17 水	沢煮わん	豚肉 油揚げ		にんじん 小松菜	ごぼう えのきたけ	ジャがいも			
	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		616 kcal	765 kcal
	さばの銀紙焼き	さば みそ				米粉 砂糖		27.0 g	31.7 g
18 木	ひじきサラダ		ひじき		キャベツ コーン		ノンエッグマヨネーズ	19.4 g	21.6 g
	ジャがいもの白みそ汁	生揚げ みそ		にんじん 小松菜	大根 えのきたけ	ジャがいも			
	ホットドッグ 牛乳	ウインナー	牛乳			パン		637 kcal	795 kcal
	コーヒー牛乳のもと					砂糖		25.1 g	29.8 g
19 金	カレーキャベツ				キャベツ 切干し大根		油	24.8 g	29.9 g
	野菜スープ	鶏肉		にんじん 小松菜	たまねぎ 枝豆	ジャがいも	オリーブ油		
	* 愛知を食べる学校給食の日 *								
20 木	新城市のトマト豚丼 牛乳	豚肉	牛乳	トマト 葉ねぎ	たまねぎ しめじ しょうが 切干し大根	ごはん 砂糖	油	648 kcal	800 kcal
	ごまみそ汁	鶏肉 油揚げ みそ		にんじん ほうれん草	大根 しいたけ	ジャがいも	ごま油 ごま	30.2 g	35.6 g
	蒲郡みかんゼリー				蒲郡みかん果汁	砂糖		17.9 g	20.1 g
21 金	みそラーメン	豚肉 みそ		にんじん 小松菜 葉ねぎ	キャベツ たまねぎ コーン もやし	ラーメン	ごま油	675 kcal	787 kcal
	牛乳		牛乳					26.1 g	29.9 g
	しんしろ茶ドーナツ	豆腐 おから 豆乳		しんしろ茶		小麦粉 米粉 砂糖	油	19.9 g	22.2 g
22 月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		627 kcal	783 kcal
	和風コロッケ	大豆		にんじん	れんこん	ジャがいも パン粉 小麦粉	油	20.3 g	24.1 g
	ごまネーズあえ			ほうれん草	キャベツ もやし コーン	米粉 でんぷん 砂糖	ごま ノンエッグマヨネーズ	20.3 g	23.0 g
23 火	さつまい	鶏肉 豆腐 油揚げ みそ		にんじん 葉ねぎ	ごぼう しょうが	きつまいも			
	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		656 kcal	783 kcal
	タコライスの具(肉)	豚肉 大豆	チーズ	トマト にんじん	たまねぎ			27.9 g	24.1 g
	タコライスの具(野菜)				キャベツ 切干し大根			22.0 g	23.0 g
24 水	豆乳コーンスープ	豆乳		にんじん ほうれん草	コーン 枝豆	ジャがいも			
	あいちの米粉パン 牛乳		牛乳			パン		597 kcal	815 kcal
	えび入りシチュー	鶏肉 えび 大豆 豆乳		ブロッコリー にんじん ほうれん草	たまねぎ マッシュルーム コーン	ジャがいも 米粉のホワイトルフ	油	29.0 g	32.8 g
25 木	フルーツサラダ				キャベツ きゅうり 苺みかん パイン			19.6 g	25.1 g
	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		642 kcal	740 kcal
	チンジャオロース	豚肉		にんじん ピーマン	たけのこ たまねぎ 切干し大根 しょうが	砂糖 でんぷん	油 ごま油	27.9 g	35.1 g
26 金	中華スープ	鶏肉 生揚げ		小松菜	たまねぎ えのきたけ コーン		油	23.9 g	23.2 g
	かきたまうどん	ふたにく たまご		にんじん ごまつな はねぎ	たまねぎ もやし しいたけ	しらたまうどん でんぷん		687 kcal	総合体育給食
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					24.3 g	
29 月	ズッキーニいりのりじゃが		ごごかな あおのり		ズッキーニ えだまめ	ジャがいも	あぶら	30.4 g	
	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		664 kcal	804 kcal
	鶏肉のレモンじょうゆかけ	鶏肉			しょうが レモン果汁	でんぷん 砂糖	油	22.1 g	27.5 g
30 火	れんこんサラダ			ほうれん草	キャベツ れんこん		ごまドレッシング	22.8 g	34.9 g
	いももち汁			にんじん 小松菜	ごぼう たまねぎ しいたけ	ジャがいも でんぷん			
	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		658 kcal	822 kcal
	しゅうまい	豚肉 大豆			たまねぎ しょうが	でんぷん 小麦粉 砂糖	ごま油	28.1 g	25.8 g
30 火	きゅうりの中華あえ			にんじん	きゅうり コーン	砂糖	ごま油	22.9 g	26.0 g
	トマト麻婆	豚肉 豆腐 大豆 みそ		トマト 葉ねぎ	たまねぎ しょうが にんにく 切干し大根	でんぷん 砂糖	ごま油		

○調味料等記載のないものもあります ○都合により献立が変更になることがあります