



令和8年 4月 献立表



新城市作手学校給食センター

日 曜	献立名	主な材料とその働き						小学校	中学校
		【赤】主に体をつくる		【緑】主に体の調子を整える		【黄】主にエネルギーのもとになる			
		1群 魚・肉・卵 大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海産物	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 葉物・きのこ	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・種実		
10 金	ごはん 牛乳 鶏肉のからあげ おひたし 豆腐とわかめのみそ汁	鶏肉 豆腐 油揚げ みそ	牛乳 わかめ		しょうが ほうれん草 にんじん 葉ねぎ	ごはん でんぶん 米粉 油 ごま油	641 kcal 24.2 g 23.5 g	797 kcal 28.5 g 26.9 g	
13 月	ごはん 牛乳 照り焼きハンバーグ おかかあえ 豚汁	鶏肉 豚肉 大豆 花かつお 豚肉 豆腐 油揚げ みそ	牛乳	トマト ほうれん草 にんじん にんじん 葉ねぎ	たまねぎ しょうが にんにく 切干し大根 大根 ごんにゃく	ごはん でんぶん 砂糖 ラード	626 kcal 25.9 g 20.0 g	796 kcal 31.6 g 23.6 g	
14 火	入学・進級祝い 献立								
	カレーライス 牛乳 グリーンサラダ 豆乳プリン	豚肉 豆乳	牛乳	にんじん 小松菜 ほうれん草	たまねぎ しめじ キャベツ きゅうり コーン 枝豆	ごはん ジャがいも 米粉のカレールフ 油 塩ドレッシング 水あめ 砂糖	663 kcal 21.0 g 19.3 g	810 kcal 24.6 g 21.0 g	
15 水	あいちのツイストパン 牛乳 春野菜のシチュー ささみのサラダ	鶏肉 豆乳 ささみ	牛乳	にんじん ブロッコリー ほうれん草	たまねぎ キャベツ きゅうり コーン	パン ジャがいも 米粉のホワイトルフ 油 ごまドレッシング	607 kcal 23.9 g 23.9 g	759 kcal 28.6 g 29.0 g	
16 木	ごはん 牛乳 カレイのからあげ ごまあえ たけのこのみそ汁	カレイ 豆腐 油揚げ みそ	牛乳	ほうれん草 にんじん 小松菜	もやし 切干し大根 コーン たけのこ キャベツ	ごはん でんぶん 砂糖 ごま	602 kcal 24.3 g 17.2 g	752 kcal 28.7 g 19.3 g	
17 金	ソフトめん 牛乳 ミートソース りんごゼリーよせ	牛肉 豚肉 大豆	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ 枝豆 にんにく りんご果汁 バイン ナタデココ	ソフトめん でんぶん 油 砂糖	713 kcal 28.8 g 20.0 g	843 kcal 34.0 g 22.5 g	
20 月	作手小学校/作手中学校 代休								
21 火	ごはん 牛乳 揚げ鶏の香味だれかけ ゆかりあえ けんちん汁	鶏肉 生揚げ	牛乳	葉ねぎ 赤しそ にんじん	しょうが にんにく きゅうり 白菜 切干し大根 ごんにゃく 大根 ごぼう 白ねぎ	ごはん でんぶん 砂糖 油 ごま油 ごま油	660 kcal 23.4 g 23.2 g	819 kcal 27.6 g 26.5 g	
22 水	あいちの米粉パン 牛乳 ミートボールのトマト煮 コールスローサラダ	鶏肉 大豆 ハム	牛乳	にんじん ほうれん草 トマト	たまねぎ にんにく しょうが キャベツ きゅうり 切干し大根 コーン	パン ジャがいも 砂糖 油 コールスロードレッシング	613 kcal 26.0 g 22.3 g	707 kcal 29.8 g 25.1 g	
23 木	地産地消の日 * きゅうり・春キャベツ *								
	ごはん 牛乳 米粉のチキンみそカツ きゅうりのサラダ 春野菜のすまし汁	鶏肉 みそ まくら油漬 生揚げ かまぼこ	牛乳		きゅうり もやし 切干し大根 キャベツ えのきたけ	ごはん ジャがいも 米粉パン粉 砂糖 ノンエッグマヨネーズ	631 kcal 26.3 g 20.8 g	787 kcal 30.9 g 23.7 g	
24 金	五目うどん 牛乳 きな粉蒸しパン	豚肉 油揚げ かまぼこ 豆乳 きな粉	牛乳	にんじん ほうれん草	たまねぎ 大根 しいたけ	白玉うどん でんぶん 小麦粉 砂糖 油	745 kcal 23.6 g 23.1 g	875 kcal 27.2 g 26.2 g	
27 月	ごはん 牛乳 揚げぎょうざ 中華あえ わかめスープ 乾燥小魚	豚肉 大豆 鶏肉 小魚	牛乳	にら にんじん にんじん	キャベツ たまねぎ しょうが きゅうり もやし 切干し大根 白菜 たまねぎ コーン	ごはん 小麦粉 でんぶん 砂糖 砂糖 油 ごま油 水あめ 砂糖	592 kcal 22.4 g 17.6 g	751 kcal 26.6 g 20.6 g	
28 火	ごはん 牛乳 さわらの塩焼き もやしのごまじょうゆあえ ジャがいもの白みそ汁	さわら 豆腐 油揚げ みそ	牛乳	ほうれん草 にんじん 葉ねぎ	もやし コーン たまねぎ えのきたけ	ごはん 砂糖 ごま ジャがいも	571 kcal 25.5 g 16.0 g	718 kcal 30.5 g 18.1 g	
30 木	豚丼 牛乳 いももち汁	豚肉 油揚げ	牛乳	にんじん 葉ねぎ にんじん 小松菜	たまねぎ ごんにゃく 切干し大根 しょうが 白菜 ごぼう しいたけ	ごはん 砂糖 油 ジャがいも でんぶん	615 kcal 21.4 g 19.0 g	766 kcal 25.0 g 21.5 g	

○調味料等記載のないものもあります ○都合により献立が変更になることがあります