



令和8年 2月 献立表

新城市作手学校給食センター

日	曜	献立名	主な材料とその働き						小学校	中学校	
			【赤】主に体をつくる 1群 魚・肉・卵 大豆・大麦製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・わん いも・砂糖	6群 油脂・穀実			
＜寒い冬を元気に過ごそう！＞応援 献立											
2月		★カレーライス 牛乳	鶏肉	牛乳	にんじん 小松菜	たまねぎ シメジ	こはん じゃがいも 米粉のカーネル	油	714 kcal	888 kcal	
		ロースカツ	豚肉 大豆				パン粉 でんぶん	油	22.2 g	26.0 g	
		フルーツ白玉				パイナップル	白玉だんご 砂糖		19.6 g	22.4 g	
部分 献立											
3火		ごはん 牛乳	牛乳	牛乳			ごはん		636 kcal	797 kcal	
		いわしのかば焼き	いわし				片栗粉 米粉 砂糖	油	26.0 g	31.1 g	
		★けんちん汁	豆腐 油揚げ かまぼこ		にんじん 小松菜	大根 ごぼう			20.4 g	23.5 g	
節分きな粉大豆											
4水		★りんごパン 牛乳	牛乳	牛乳		りんご	パン		682 kcal	784 kcal	
		★かぼちゃコロッケ	鶏肉		かぼちゃ	たまねぎ	パン粉 小麦粉 砂糖	油	24.0 g	26.9 g	
		添え野菜				キャベツ きゅうり 切干し大根			23.4 g	26.4 g	
冬野菜のボトフ											
5木		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		573 kcal	701 kcal	
		豆腐ハンバーグ	大豆 鶏肉 豆腐			たまねぎ	砂糖 でんぶん	ラード	23.0 g	25.9 g	
		にんじんしりしり	まぐろ油漬		にんじん	コーン		ごま ごま油	17.5 g	19.0 g	
白菜のみそ汁											
6金		ごまみそ豆乳めん	豚肉 油揚げ 凍り豆腐 豆乳 みそ		にんじん 小松菜	えのきだけ 白ねぎ 白菜 大根	ソフトメン	ごま ごま油		代休	761 kcal
		牛乳		牛乳							31.5 g
		★のり酢あえ		のり		キャベツ きゅうり 切干し大根	砂糖				26.0 g
ごはん 牛乳											
9月		★まぐろのりんご酢じょうゆあえ	まぐろ 大豆				ごはん		678 kcal	840 kcal	
		★ほうれん草のおひたし			ほうれん草	白菜 切干し大根	じゃがいも 片栗粉 米粉 砂糖	油	30.9 g	36.3 g	
		★なめこ汁	豆腐 みそ		葉ねぎ	なめこ 大根 たまねぎ えのきだけ		ごま油	20.5 g	23.1 g	
ごはん 牛乳											
10火		★麻婆豆腐	豚肉 豆腐 大豆 みそ		葉ねぎ	たまねぎ しょうが にんにく 切干し大根	片栗粉 砂糖	ごま油 油	24.0 g	28.1 g	
		中華野菜スープ		わかめ	にんじん	たまねぎ 白菜 えのきだけ コーン		油	18.5 g	21.0 g	
		ごはん 牛乳		牛乳					649 kcal	804 kcal	
12木		鶏肉のたまねぎソースかけ	鶏肉			たまねぎ	砂糖		27.5 g	32.0 g	
		切干し大根のサラダ	ハム			キャベツ きゅうり 切干し大根		ごま ノンエッグマヨネーズ	23.5 g	26.3 g	
		豆腐の白みそ汁	豆腐 油揚げ みそ		にんじん 葉ねぎ	大根 しめじ					
★どんこつラーメン											
13金		牛乳		牛乳	にんじん 小松菜 葉ねぎ	にんにく たまねぎ キャベツ コーン しょうが漬	ラーメン	ごま 油 ごま油	518 kcal	602 kcal	
		もやしの中華あえ			にんじん	もやし きゅうり	砂糖	ごま油	21.5 g	24.6 g	
		【中3年】★ミニきな粉揚げパン	きな粉				ななしがん 砂糖	油	14.6 g	16.1 g	
【中1、2年】ミニたい焼き											
16月		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		658 kcal	816 kcal	
		★鶏肉のからあげ	鶏肉			しょうが	片栗粉 米粉	油	25.1 g	29.3 g	
		ひじきサラダ		ひじき		キャベツ えだまめ コーン		ノンエッグマヨネーズ	26.4 g	30.4 g	
大根のみそ汁											
17火		★キムチごはん 牛乳	豚肉	牛乳	にんじん ピーマン	にんにく 白菜 キムチ 切干し大根	ごはん	ごま油	639 kcal	787 kcal	
		れんこん入り肉だんご	豚肉 大豆			れんこん たまねぎ しょうが	砂糖		24.5 g	29.7 g	
		★中華たまごスープ	豆腐 鶏			たまねぎ えのきだけ コーン	片栗粉		25.0 g	30.1 g	
愛知のツイストパン 牛乳											
18水		焼きそば	豚肉 焼きちくわ 花かつお		にんじん 小松菜	キャベツ しょうが漬	パン		636 kcal	797 kcal	
		ささみサラダ	ささみ		ほうれん草	キャベツ きゅうり コーン	焼きそばめん		23.9 g	28.4 g	
							塩ドレッシング		24.6 g	29.6 g	
地産地消の日 * にじます・ほうれん草 *											
19木		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		609 kcal	764 kcal	
		にじますのからあげ	にじます				片栗粉 米粉	油	22.7 g	27.5 g	
		きゅうりのサラダ				きゅうり キャベツ コーン		ごまドレッシング	21.9 g	25.2 g	
豚肉とほうれん草のみそ汁											
20金		★きつねうどん	豚肉 かまぼこ 凍り豆腐 油揚げ		にんじん 小松菜	たまねぎ 白菜 しいたけ 白ねぎ	白玉うどん 砂糖		601 kcal	764 kcal	
		牛乳		牛乳					26.9 g	33.4 g	
		ソナマヨサラダ	まぐろ油漬		ほうれん草	キャベツ 切干し大根 コーン		ノンエッグマヨネーズ	21.0 g	24.8 g	
【中学のみ】ヨーグルト											
24火		★フルコギ丼 牛乳	牛肉	牛乳	にんじん にら	にんにく たまねぎ 切干し大根 もやし	ごはん 春雨 砂糖	ごま 油 ごま油	621 kcal	772 kcal	
		トックスープ	鶏肉			えのきだけ 白菜 コーン 白ねぎ	トック		24.4 g	28.7 g	
		【A】★米粉の豆乳プリンタルト	豆乳				米粉 砂糖	油	14.8 g	16.5 g	
【B】米粉のガトーショコラ											
25水		【C】りんごゼリー				りんご果汁 りんご	砂糖				
		サンドイッチロールパン 牛乳		牛乳			パン		695 kcal	845 kcal	
		スラッピーージョーヨー	豚肉		にんじん トマト	たまねぎ	パン粉 小麦粉 米粉 砂糖	油	29.8 g	35.2 g	
米粉のマカロニスープ											
26木		ごはん 牛乳		牛乳			米粉のマカロニ ジャガイモ オリーブ油		24.3 g	28.2 g	
		さばの塩焼き	さば						30.6 g	36.1 g	
		ごまあえ				ほうれん草 にんじん	キャベツ		21.4 g	24.4 g	
冬野菜のちゃんこ煮											
27金		★キムチラーメン	豚肉 鶏		チンゲンサイ 葉ねぎ	たまねぎ シメジ 白菜 キムチ もやし	ラーメン	ごま油	675 kcal	791 kcal	
		牛乳		牛乳					36.4 g	42.5 g	
		★ごぼうと大豆の揚げ煮	大豆		ごぼう		片栗粉 砂糖	ごま油	25.2 g	29.0 g	



★は、中学3年生からの
リクエスト給食です。



2月の給食は、
ハートがかくれているかも？！

○ 調味料等記載のないものもあります
○ 都合により献立が変更になることがあります