



令和8年 2月 献立表



新城市作手学校給食センター

日	曜	献立名	主な材料とその働き						小学校	中学校
			【赤】主に体をつくる	【緑】主に体の調子を整える	【青】主に体の調子を整える	【黄】主にエネルギーのもとになる	【白】主にエネルギーのもとになる	【黒】主にエネルギーのもとになる		
			1群 肉・魚・卵 大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海産物	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん いも・芋類	6群 油類・糖実		
2	月	★カレーライス 牛乳 ロースカツ フルーツ白玉	鶏肉 豚肉 大豆	牛乳	にんじん 小松菜	たまねぎ しめじ	ごはん ジャがいも 米粉のカレー パン粉 でんふん	油	714 kcal 22.2 g	888 kcal 26.0 g
						パイナップル 黄桃	白玉だんご 砂糖		19.6 g	22.4 g
3	火	ごはん 牛乳 いわしのかば焼き ★けんちん汁 節きな粉大豆	いわし 豆腐 油揚げ かまぼこ 大豆 きな粉		にんじん 小松菜	大根 ごぼう	ごはん 片栗粉 米粉 砂糖	油	636 kcal 26.0 g 20.4 g	797 kcal 31.1 g 23.5 g
4	水	★りんごパン 牛乳 ★かぼちゃコロッケ 添え野菜 冬野菜のポトフ	鶏肉 鶏肉	牛乳 かぼちゃ		りんご たまねぎ キャベツ きゅうり 切干し大根	パン パン粉 小麦粉 砂糖	油	682 kcal 24.0 g 23.4 g	784 kcal 26.9 g 26.4 g
5	木	ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグ にんじんしりしり 白菜のみそ汁	大豆 鶏肉 豆腐 まぐろ油漬 生揚げ みそ	牛乳		たまねぎ コーン こんにゃく 白菜 大根 白ねぎ	ごはん 砂糖 でんふん	ラード ごま ごま油	573 kcal 23.0 g 17.5 g	701 kcal 25.9 g 19.0 g
6	金	ごまみそ豆腐乳めん 牛乳 ★のり酢あえ	豚肉 油揚げ 凍り豆腐 豆乳 みそ	牛乳	にんじん 小松菜	えのきたけ 白ねぎ 白菜 大根	ソフトめん	ごま ごま油	代休 31.5 g 26.0 g	761 kcal 31.5 g 26.0 g
9	月	ごはん 牛乳 ★まぐろのりんご酢じょうゆあえ ★ほうれん草のおひたし ★なめこ汁	まぐろ 大豆 豆腐 みそ	牛乳		ほうれん草 白菜 切干し大根 なめこ 大根 たまねぎ えのきたけ	ごはん ジャがいも 片栗粉 米粉 砂糖	油 ごま油	678 kcal 30.9 g 20.5 g	840 kcal 36.3 g 23.1 g
10	火	ごはん 牛乳 ★麻婆豆腐 中華野菜スープ	豚肉 豆腐 大豆 みそ わかめ	牛乳	葉ねぎ にんじん	たまねぎ しょうが にんにく 切干し大根 たまねぎ 白菜 えのきたけ コーン	ごはん 片栗粉 砂糖	ごま油 油	599 kcal 24.0 g 18.5 g	747 kcal 28.1 g 21.0 g
12	木	ごはん 牛乳 鶏肉のたまねぎソースがけ 切干し大根のサラダ 豆腐の白みそ汁	鶏肉 ハム 豆腐 油揚げ みそ	牛乳		たまねぎ キャベツ きゅうり 切干し大根 にんじん 葉ねぎ	ごはん 砂糖	ごま ノンエッグマヨネーズ	649 kcal 27.5 g 23.5 g	804 kcal 32.0 g 26.3 g
13	金	★とんこつラーメン 牛乳 もやしの中華あえ 【中3年】★ミニきな粉揚げパン 【中1、2年】ミニたい焼き	豚肉 きな粉	牛乳	にんじん 小松菜 葉ねぎ にんじん	にんにく たまねぎ キャベツ コーン しょうが漬 もやし きゅうり	ラーメン 砂糖	ごま 油 ごま油 ごま油	518 kcal 21.5 g 14.6 g	602 kcal 24.6 g 16.1 g
16	月	ごはん 牛乳 ★鶏肉のからあげ ひじきサラダ 大根のみそ汁	鶏肉 生揚げ みそ	牛乳	しょうが キャベツ えだまめ コーン にんじん 小松菜	たまねぎ 大根 しいたけ	ごはん 片栗粉 米粉	油 ノンエッグマヨネーズ	658 kcal 25.1 g 26.4 g	816 kcal 29.3 g 30.4 g
17	火	★キムチごはん 牛乳 れんこん入り肉だんご ★中華たまごスープ	豚肉 鶏肉 大豆 豆腐 卵	牛乳	にんじん ビーマン れんこん たまねぎ しょうが たまねぎ えのきたけ コーン	にんにく 白菜キムチ 切干し大根 たまねぎ しょうが	ごはん 砂糖	ごま 油 油	639 kcal 24.5 g 25.0 g	787 kcal 29.7 g 30.1 g
18	水	愛知のツイストパン 牛乳 焼きそば ささみサラダ	豚肉 焼きちくわ 花かつお ささみ	牛乳	にんじん 小松菜 ほうれん草	キャベツ しょうが漬 白菜 きゅうり コーン	パン 焼きそばめん	油 塩ドレッシング	636 kcal 23.9 g 24.6 g	797 kcal 28.4 g 29.6 g
19	木	★地産地消の日 * にじます・ほうれん草 * ごはん 牛乳 にじますのからあげ きゅうりのサラダ 豚肉とほうれん草のみそ汁	にじます 豚肉 豆腐 みそ	牛乳		きゅうり キャベツ コーン 大根 しいたけ	ごはん 片栗粉 米粉	油 ごまドレッシング	609 kcal 22.7 g 21.9 g	764 kcal 27.5 g 25.2 g
20	金	★きつねうどん 牛乳 ツナマヨサラダ 【中学のみ】ヨーグルト	鶏肉 かまぼこ 凍り豆腐 油揚げ まぐろ油漬	牛乳	にんじん 小松菜 ほうれん草	たまねぎ 白菜 しいたけ 白ねぎ キャベツ 切干し大根 コーン	白玉うどん 砂糖 ノンエッグマヨネーズ		601 kcal 26.9 g 21.0 g	764 kcal 33.4 g 24.8 g
24	火	★ブルコギ丼 牛乳 トックスープ 【A】★米粉の豆乳プリンタルト 【B】米粉のガトーショコラ 【C】りんごゼリー	牛肉 鶏肉 豆乳 豆乳	牛乳	にんじん にら えのきたけ 白菜 コーン 白ねぎ	にんにく たまねぎ 切干し大根 もやし りんご果汁 りんご	ごはん 春雨 砂糖 トック 米粉 砂糖 米粉 砂糖 砂糖	ごま 油 ごま油 油 油 カカオ	621 kcal 24.4 g 14.8 g	772 kcal 28.7 g 16.5 g
25	水	サンドイッチロールパン 牛乳 スラッビーショー 米粉のマカロニスー	豚肉 ベーコン	牛乳	にんじん トマト にんじん 小松菜	たまねぎ たまねぎ コーン	パン パン粉 小麦粉 米粉 砂糖	油 米粉のマカロニ ジャがいも オリーブ油	695 kcal 29.8 g 24.3 g	845 kcal 35.2 g 28.2 g
26	木	ごはん 牛乳 さばの塩焼き ごまあえ 冬野菜のちゃんこ煮	さば 豚肉 焼き豆腐	牛乳	ほうれん草 にんじん にんじん	キャベツ 大根 白菜 白ねぎ えのきたけ	ごはん 砂糖	ごま	602 kcal 30.6 g 21.4 g	750 kcal 36.1 g 24.4 g
27	金	★キムチラーメン 牛乳 ★ごぼうと大豆の揚げ煮	豚肉 卵 大豆	牛乳	チンゲンサイ 葉ねぎ ごぼう	たまねぎ しめじ 白菜キムチ もやし	ラーメン 片栗粉 砂糖	ごま油 ごま 油	675 kcal 36.4 g 25.2 g	791 kcal 42.5 g 29.0 g



★は、中学3年生からの
リクエスト給食です。



2月の給食は、
ハートがかかっているかも？！

○ 調味料等記載のないものもあります
○ 都合により献立が変更になることがあります