



令和8年 2月 献立表



新城市学校給食センター

日 曜	献立名	【赤】主に体をつくる				【緑】主に体の調子を整える		【黄】主にエネルギーのもとになる		小学校 エネルギー たんぱく質 脂質	中学校
		1群 魚・肉・卵 大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小麦・小麦製品	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん いも・芋類	6群 油類・糖実				
＜寒い冬を元気に過ごそう！＞ 応援 献立											
2 月	★カレーライス 牛乳	鶏肉	牛乳	にんじん 小松菜	たまねぎ しめじ		ごはん ジャがいも 米粉のカレー	油	713 kcal	901 kcal	
	ロースカツ	豚肉 大豆					パン粉 でんふん	油	22.1 g	26.2 g	
	フルーツ白玉				パイナップル 黄桃		白玉だんご 砂糖		19.6 g	22.5 g	
節分 献立											
3 火	ごはん 牛乳		牛乳				ごはん		635 kcal	794 kcal	
	いわしのかば焼き	いわし					片栗粉 米粉 砂糖	油	27.0 g	32.4 g	
	★けんちん汁	豆腐 油揚げ かまぼこ		にんじん 小松菜	大根 ごぼう				21.0 g	24.1 g	
4 水	★りんごパン 牛乳		牛乳		りんご		パン		680 kcal	782 kcal	
	★かぼちゃコロッケ	鶏肉		かぼちゃ	たまねぎ		パン粉 小麦粉 砂糖	油	23.9 g	26.9 g	
	添え野菜				キャベツ きゅうり 切干し大根				23.3 g	26.3 g	
5 木	冬野菜のポトフ	鶏肉		にんじん ブロッコリー	たまねぎ 大根 白菜		ジャがいも 片栗粉				
	ごはん 牛乳		牛乳				ごはん		574 kcal	698 kcal	
	豆腐ハンバーグ	大豆 鶏肉 豆腐			たまねぎ		砂糖 でんふん	ラード	23.1 g	26.1 g	
6 金	にんじんしりしり	まぐろ油漬		にんじん	コーン		ごま ごま油		17.9 g	19.3 g	
	白菜のみそ汁	生揚げ みそ		こんにゃく 白菜 大根 白ねぎ							
	ごまみそ豆腐乳め	豚肉 油揚げ 凍り豆腐 豆乳 みそ		にんじん 小松菜	えのきたけ 白ねぎ 白菜 大根		ソフトめん	ごま ごま油	639 kcal	752 kcal	
9 月	牛乳		牛乳						27.6 g	32.1 g	
	★のり酢あえ		のり		キャベツ きゅうり 切干し大根		砂糖		22.5 g	25.4 g	
	ごはん 牛乳		牛乳				ごはん		680 kcal	846 kcal	
10 火	★まぐろのりんご酢じょうゆあえ	まぐろ 大豆					ジャがいも 片栗粉 米粉 砂糖	油	31.4 g	33.2 g	
	★ほうれん草のおひたし			ほうれん草	白菜 切干し大根			ごま油	21.0 g	24.2 g	
	★なめこ汁	豆腐 みそ		菜の花	なめこ 大根 たまねぎ えのきたけ						
12 木	ごはん 牛乳		牛乳				ごはん		600 kcal	747 kcal	
	★麻婆豆腐	豚肉 豆腐 大豆 みそ		菜の花	たまねぎ しょうが にんにく 切干し大根		片栗粉 砂糖	ごま油	24.1 g	28.1 g	
	中華野菜スープ		わかめ	にんじん	たまねぎ 白菜 えのきたけ コーン			油	18.6 g	20.9 g	
13 金	ごはん 牛乳		牛乳				ごはん		630 kcal	786 kcal	
	鶏肉のたまねぎソースがけ	鶏肉			たまねぎ		砂糖	油	27.0 g	31.7 g	
	切干し大根のサラダ	ハム			キャベツ きゅうり 切干し大根			ごま ノンエッグマヨネーズ	22.6 g	25.6 g	
16 月	豆腐の白みそ汁	豆腐 油揚げ みそ		にんじん 菜の花	大根 しめじ						
	★とんこつラーメン	豚肉		にんじん 小松菜 菜の花	にんにく たまねぎ キャベツ コーン しょうが漬		ラーメン	ごま 油 ごま油	518 kcal	600 kcal	
	牛乳		牛乳						21.5 g	24.4 g	
17 火	もやしの中華あえ			にんじん	もやし きゅうり		砂糖	ごま油	14.6 g	22.2 g	
	【中3年】★ミニきな粉揚げパン	きな粉					乳なしパン 砂糖	油			
	【中1、2年】ミニたい焼き						小豆 砂糖 小麦粉 米粉	油			
19 木	ごはん 牛乳		牛乳				ごはん		658 kcal	820 kcal	
	★鶏肉のからあげ	鶏肉			しょうが		片栗粉 米粉	油	25.5 g	29.9 g	
	ひじきサラダ		ひじき		キャベツ えだまめ コーン			ノンエッグマヨネーズ	27.0 g	31.1 g	
20 金	大根のみそ汁	生揚げ みそ		にんじん 小松菜	大根 しいたけ						
	★キムチごはん 牛乳	豚肉	牛乳	にんじん ピーマン	にんにく 白菜キムチ 切干し大根		ごはん	ごま 油	621 kcal	761 kcal	
	れんこん入り肉だんご	鶏肉 大豆			れんこん たまねぎ しょうが		砂糖	油	24.9 g	30.0 g	
21 土	★中華たまごスープ	豆腐 卵			たまねぎ えのきたけ コーン		片栗粉		23.6 g	27.7 g	
	愛知のツイストパン 牛乳		牛乳				パン		638 kcal	793 kcal	
	焼きそば	豚肉 焼きちくわ 花かつお		にんじん 小松菜	キャベツ しょうが漬		焼きそばめん	油	24.7 g	29.4 g	
22 日	ささみサラダ	ささみ		ほうれん草	白菜 きゅうり コーン			塩ドレッシング	24.6 g	29.7 g	
	地産地消の日 * にじます・ほうれん草 *										
	ごはん 牛乳		牛乳				ごはん		610 kcal	764 kcal	
23 月	にじますのからあげ	にじます					片栗粉 米粉	油	23.2 g	28.2 g	
	きゅうりのサラダ				きゅうり キャベツ コーン			ごまドレッシング	22.6 g	26.0 g	
	豚肉とほうれん草のみそ汁	豚肉 豆腐 みそ		にんじん ほうれん草	大根 しいたけ						
24 火	★きつねうどん	鶏肉 かまぼこ 凍り豆腐 油揚げ		にんじん 小松菜	たまねぎ 白菜 しいたけ 白ねぎ		白玉うどん 砂糖		602 kcal	756 kcal	
	牛乳	油揚げ	牛乳						27.0 g	32.7 g	
	ツナマヨサラダ	まぐろ油漬		ほうれん草	キャベツ 切干し大根 コーン			ノンエッグマヨネーズ	21.1 g	23.9 g	
25 水	【中学のみ】ヨーグルト		ヨーグルト								
	セレクトデザート										
	★ブルコギ丼 牛乳	牛肉	牛乳	にんじん にら	にんにく たまねぎ 切干し大根		ごはん 春雨 砂糖	ごま 油 ごま油	620 kcal	772 kcal	
26 木	トックスープ	鶏肉			えのきたけ 白菜 コーン 白ねぎ		トック		25.0 g	29.1 g	
	【A】★米粉の豆乳プリンタルト	豆乳					米粉 砂糖	油	14.8 g	16.5 g	
	【B】米粉のガトーショコラ	豆乳					米粉 砂糖	油 カカオ			
27 金	【C】りんごゼリー				りんご果汁 りんご		砂糖				
	サンドイッチロールパン 牛乳		牛乳				パン		686 kcal	834 kcal	
	スラッビージョー	豚肉		にんじん トマト	たまねぎ		パン粉 小麦粉 米粉 砂糖		29.8 g	35.2 g	
28 土	米粉のマカロニスープ	ベーコン		にんじん 小松菜	たまねぎ コーン		米粉のマカロニ ジャがいも	オリーブ油	23.4 g	27.1 g	
	ごはん 牛乳		牛乳				ごはん		623 kcal	752 kcal	
	さばの塩焼き	さば							30.6 g	34.1 g	
29 日	ごまあえ			ほうれん草 にんじん	キャベツ		砂糖	ごま	21.4 g	22.7 g	
	冬野菜のちゃんこ煮	豚肉 焼き豆腐		にんじん	大根 白菜 白ねぎ えのきたけ						
	★キムチラーメン	豚肉 卵		チンゲンサイ 菜の花	たまねぎ しめじ 白菜キムチ もやし		ラーメン 片栗粉	油 ごま油	674 kcal	794 kcal	
30 月	牛乳		牛乳						38.4 g	35.0 g	
	★ごぼうと大豆の揚げ煮	大豆			ごぼう		片栗粉 砂糖	ごま 油	25.1 g	28.9 g	



★は、中学3年生からの
リクエスト給食です。



2月の給食は、
ハートがかかっているかも？！

○ 調味料等記載のないものもあります
○ 都合により献立が変更になることがあります