曜					主な材料とその働き		新城市作手学	小学校	_ p
	献立名	【赤】主に体を1	2群	3群	【緑】主に体の調子を整える 4群	【黄】主にエネル: 5群	ギーのもとになる 6群	I2 th	ネルギー んぱく質
		魚·肉·卵 大豆·大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・バン・めん いも・砂糖	油脂・種実		扇質
	サンドイッチバンズパン 牛乳		牛乳			バン		671 kcal	I 80
水	照り焼きハンバーグ	鶏肉			たまねぎ しょうが	バン粉 砂糖	ラード	27.3 g	31.
		MIN				八人初 154屆		-	
水	添え野菜				キャベツ 切干し大根			25.7 g	29
	コーンスープ	豆乳		にんじん 小松菜	たまねぎ コーン	じゃがいも			
	スライスチーズ		チーズ						
	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		662 kcal	1 7
*		鶏肉 生揚げ 大豆		にんじん	たまねぎ たけのこ なす 枝豆 にんにく	片栗粉 砂糖	油	27.7 g	3
4		期内 主無77 人立			しょうが			-	
	ワンタンスープ			にんじん 小松菜 葉ねぎ	もやし しいたけ コーン	ワンタンの皮		20.7 g	2
	ごまみそ豆乳めん	豚肉 油揚げ 凍り豆腐 豆乳 みそ		にんじん 小松菜	しょうが えのきたけ 白ねぎ 白菜 大根	ソフトめん 砂糖	油でま	669 kcal	1 7
金	牛乳		牛乳					27.7 g	3
	フルーツサラダ				きゅうり キャベツ 甘夏みかん バイン			22.8 g	2
_	710-7973			上 丁っ				22.0 g	
				十五百	· ·	1			_
	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		639 kcal	1 7
月	さといもコロッケ	鶏肉		にんじん	たまねぎ	さといも 砂糖 じゃがいも バン粉 米粉 小麦粉	油	25.1 g	2
	塩昆布あえ		塩昆布	にんじん	キャベツ 切干し大根		Z#	21.0 g	2
	十五夜汁	競肉 うずら卵 豆腐 かまぼこ		ほうれん草	30444 4444				
_	1 4 1 1 1	かまぼこ		10 71170-P	えのきたけ たまねぎ				+
	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		660 kcal	1 7
ıl.	鶏肉のレモンじょうゆかけ	鶏肉			レモン果汁	片栗粉 砂糖	油	25.6 g	2
火	おひたし			ほうれん草				25.3 g	2
									-
	沢煮わん	豚肉 油揚げ		にんじん 小松菜	大根 えのきたけ	じゃがいも			_
	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		643 kcal	1 7
	さばの塩焼き	さば						27.8 g	3
水	きんぴらごぼう	豚肉		にんじん	ごぼう 枝豆	砂糖	ごま油 ごま	-	
						7-11	こま油 ごま	22.0 g	2
	いももち汁	油揚げ		にんじん 小松菜	白菜 大根 しいたけ	じゃがいも 片栗粉			1
	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		666 kcal	1 8
	パオシュウ	豚肉 大豆	塩昆布		キャベツ たまねぎ しょうが	小麦粉	油 ラード	27.2 g	3
木	i		1			1		-	
	もやしの中華あえ				もやし きゅうり		ごま油	23.7 g	3
	八宝菜	豚肉 うずら卵 えび		にんじん	白菜 たまねぎ たけのこ しいたけ	片栗粉	油ごま油		
			0愛護デー	(๑๑ ビタミンA が	含まれる 食材 を 使った 献立)	<u>'</u>			
	けんたんうどん 牛到	鶏肉 油揚げ	牛到.	にんじん 66 小松菜 66	しいたけ ごぼう 大根 こんにゃく	白玉うどん	乙生油	669 kcal	1 8
金		鶏肉 油揚げ	干乳	にんじん 66 小松菜 66	しいたげ こはう 大根 こんにゃく	日生つとん	- 正本油	ььэ ксаг	1
	ほうれん草のサラダ 🔍 💿	まぐろ油漬		ほうれん草 👀	もやし コーン		ノンエッグマヨネーズ	25.0 g	2
	米粉のかぼちゃドーナツ	豆腐 おから 豆乳		かぼちゃ 👀		米粉 砂糖	油	22.7 g	2
	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん		615 kcal	
.1.			CTSICTS			1	8.86 T#	-	
×	プルコギ	ぎゅうにく		にんじん にら	にんにく たまねぎ きりぼしだいこん もやし	はるさめ さとう	あぶら ごま ごまあぶら	24.8 g	
	トックスープ	とりにく		にんじん	たまねぎ えのきたけ はくさい	しらたまこ		15.1 g	\angle
	りんごパン 牛乳		牛乳		りんご	バン		645 kcal	1 7
-Jr	ペンネナポリタン	and the second s		17	*****	۵۰۰ ۵۰	油	26.8 g	3
*		豚肉		ピーマン トマト	たまねぎ しめじ	ベンネ	28	26.8 g	3
	たっぷり野菜の洋風スープ	ベーコン		ほうれん草 にんじん	キャベツ たまねぎ 枝豆 コーン	じゃがいも	オリーブ油	18.7 g	2
	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		659 kcal	1 7
	さんまのかば焼き	さんま				片栗粉 砂糖	油	23.7 g	2
*		Civa				71 38401 1996		-	
	たくあんあえ			ほうれん草	白菜 大根漬		ごま	24.6 g	2
	じゃがいもの白みそ汁	豆腐 油揚げ みそ		にんじん 葉ねぎ	大根 えのきたけ	じゃがいも			
				地産地消の日 *	さつまいも *				
	駆送ラーイン	豚肉 かまぼこ		1		ラーメン	ごま油	666 kcal	1 :
金	野菜ラーメン	豚肉 かまぼこ		地産地消の日 *	さつまいも * キャベツ たまねぎ コーン きくらげ	ラーメン	ごま油	666 kcal	
金	野菜ラーメン	豚肉 かまぼこ	牛乳	1				24.0 g	
金	野菜ラーメン	豚肉 かまぼこ		1		ラーメン さつまいも 砂糖	ごま油油 ごま		2
金	野菜ラーメン	豚肉 かまぼこ		1				24.0 g	2
	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳	さけ 卵	牛乳	にんじん 小松葉	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが	さつまいも 砂糖	油 ごま ごま 油	24.0 g 20.2 g 733 kcal	2
	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ	牛乳	にんじん 小松葉	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大根 ごぼう	さつまいも 砂糖 ごはん 砂糖	油 ごま 正非 油 ごま油	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g	2 2 1 8 3
	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉	牛乳 牛乳	にんじん 小松葉	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大概 ごぼう レモン要汁	さつまいも 砂糖 ごはん 砂糖 さといも 砂糖 米粉	油でまたま油でま油	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g	2 2 3 3
	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ	牛乳	にんじん 小松葉	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大根 ごぼう	さつまいも 砂糖 ごはん 砂糖	油 ごま 正非 油 ごま油	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g	2 2 3 3
月	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉	牛乳 牛乳	にんじん 小松葉	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大概 ごぼう レモン要汁	さつまいも 砂糖 ごはん 砂糖 さといも 砂糖 米粉	油でまたま油でま油	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g	2 2 1 8 3 3
月	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 鶏肉 大豆 豚肉 豆腐	牛乳 牛乳	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大概 こぼう レモン果汁 コーン 枝豆 たまねぎ れんこん しょうが	さつまいも 砂糖 ごはん 砂糖 さといも 砂糖 米粉 ごはん 砂糖	油でまたま油でま油油油	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g	2 2 3 3 3
月	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ こぎつねごはん 牛乳	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ	牛乳 牛乳 牛乳	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん が松葉 にんじん がなま	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大根 ごぼう レモン果汁 コーン 枝豆 たまねぎ れんごん しょうが 大根 たまねぎ れんごん しょうが	さつまいも 砂糖 ごはん 砂糖 さといも 砂糖 米粉 ごはん 砂糖	油でまたま油でま油油油	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal	2 2 3 3 3
月	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 鶏肉 大豆 豚肉 豆腐	キ乳 牛乳 牛乳 小学校『年生	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大根 ごぼう レモン果汁 コーン 枝豆 たまねぎ れんごん しょうが 大根 たまねぎ れんごん しょうが	立つまいも 砂糖 ごはん 砂糖 さといも 砂糖 米粉 ごはん 砂糖 片葉粉 砂糖	油でまたま油でま油油油	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g	2 2 1 8 3 3 3 1 7 3
月火	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 鶏肉 大豆 豚肉 豆腐	牛乳 牛乳 牛乳	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん が松葉 にんじん がなま	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大根 ごぼう レモン果汁 コーン 枝豆 たまねぎ れんごん しょうが 大根 たまねぎ れんごん しょうが	さつまいも 砂糖 ごはん 砂糖 さといも 砂糖 米粉 ごはん 砂糖	油でまたま油でま油油油	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g	2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 2 2 3 4 5 5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6
月火	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 鶏肉 大豆 豚肉 豆腐	キ乳 牛乳 牛乳 小学校『年生	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん が松葉 にんじん がなま	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大根 ごぼう レモン果汁 コーン 枝豆 たまねぎ れんごん しょうが 大根 たまねぎ れんごん しょうが	立つまいも 砂糖 ごはん 砂糖 さといも 砂糖 米粉 ごはん 砂糖 片葉粉 砂糖	油でまたま油でま油油油	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g 21.7 g	2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 2 2 3 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
月火	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 鶏肉 大豆 豚肉 豆腐 生揚げ かまぼこ	+乳 +乳 +乳 小学校1年生 +乳	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん ほうれん草 ・ 国語「サラダでト	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大根 ごぼう レモン果汁 コーン 枝豆 たまねぎ れんこん しょうが 大根 たまねぎ れんこん しょうが 大根 たまねぎ えのきたけ しめじ 「んき」 よし	立つまれも 砂糖 こはん 砂糖 さといも 砂糖 米粉 こはん 砂糖 片栗粉 砂糖	油でまでま油でま油油油油	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g 21.7 g 632 kcal 27.4 g	2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 2 2 3 3 3 3 3 3
月火	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールパン 牛乳 チキンボールのトマト煮 いっちゃんのサラダ	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 鶏肉 大豆 豚肉 豆腐 生揚げ かまぼこ	+乳 +乳 +乳 小学校7年生 +乳 塩品布	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん ほうれん草 ほうれん草	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大根 ごぼう レモン素汁 コーン 枝豆 たまねぎ れんごん しょうが 大根 たまねぎ れんごん しょうが	さつまいも 砂糖 こはん 砂糖 さといも 砂糖 米粉 こはん 砂糖 片葉粉 砂糖	油でまでま油でま油油油油・ラード油	24.0 g 20.2 g 733 keal 31.1 g 27.4 g 617 keal 26.7 g 21.7 g 632 keal 27.4 g 21.6 g	2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 2 2 3 3 4 1 1 1 1 1 3 3 2 2 3 2 2
月火	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールパン 牛乳 チキンボールのトマト煮 いっちゃんのサラダ ごはん 牛乳	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 鶏肉 大豆 豚肉 豆腐 生揚げ かまほこ 大豆 みそ 鶏肉	+乳 +乳 +乳 小学校1年生 +乳	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん ほうれん草 ・ 国語「サラダでト	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大根 ごぼう レモン果汁 コーン 枝豆 たまねぎ れんこん しょうが 大根 たまねぎ れんこん しょうが 大根 たまねぎ えのきたけ しめじ 「んき」 よし	さつまいも 砂糖 ごはん 砂糖 さといも 砂糖 米粉 ごはん 砂糖 片葉粉 砂糖	油でまでま油でま油油油油・カード油	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g 21.7 g 632 kcal 27.4 g 21.6 g 624 kcal	2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 2 2 2 3 3 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
月火	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールパン 牛乳 チキンボールのトマト煮 いっちゃんのサラダ	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 鶏肉 大豆 豚肉 豆腐 生揚げ かまぼこ	+乳 +乳 +乳 小学校7年生 +乳 塩品布	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん ほうれん草 ・ 国語「サラダでト	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大根 ごぼう レモン果汁 コーン 枝豆 たまねぎ れんこん しょうが 大根 たまねぎ れんこん しょうが 大根 たまねぎ えのきたけ しめじ 「んき」 よし	さつまいも 砂糖 こはん 砂糖 さといも 砂糖 米粉 こはん 砂糖 片葉粉 砂糖	油ごまごま油ごま油油油油油油油油油油油油油	24.0 g 20.2 g 733 keal 31.1 g 27.4 g 617 keal 26.7 g 21.7 g 632 keal 27.4 g 21.6 g	2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 2 2 2 3 3 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
月火水	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールパン 牛乳 チキンボールのトマト煮 いっちゃんのサラダ ごはん 牛乳	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 鶏肉 大豆 豚肉 豆腐 生揚げ かまほこ 大豆 みそ 鶏肉	+乳 +乳 +乳 小学校7年生 +乳 塩品布	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん ほうれん草 ・ 国語「サラダでト	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大根 ごぼう レモン果汁 コーン 枝豆 たまねぎ れんこん しょうが 大根 たまねぎ れんこん しょうが 大根 たまねぎ えのきたけ しめじ 「んき」 よし	さつまいも 砂糖 ごはん 砂糖 さといも 砂糖 米粉 ごはん 砂糖 片葉粉 砂糖	油ごまごま油ごま油油油油油油油油油油油油油	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g 21.7 g 632 kcal 27.4 g 21.6 g 624 kcal	2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 2 2 3 3 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
月火水	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールパン 牛乳 チキンボールのトマト煮 いっちゃんのサラダ ごはん 牛乳 ちくわのカレー揚げ ごまネーズあえ	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 鶏肉 大豆 豚肉 豆腐 生揚げ かまほこ 大豆 みそ 鶏肉 ハム 花がつお	+乳 +乳 +乳 小学校7年生 +乳 塩品布	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん はつれん草 ・ 国語 「サラダでト い松葉トマト にんじん	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大根 ごぼう レモン果汁 コーン 枝豆 たまねぎ れんごん しょうが 大根 たまねぎ えのきたけ しめじ 「たき」 よ! たまねぎ しめじ にんにく しょうが キャベツ きゅうり コーン	さつまいも 砂糖 ごはん 砂糖 さといも 砂糖 米粉 ごはん 砂糖 片葉粉 砂糖	油でまでま油でま油油油油・カード油	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g 21.7 g 632 kcal 27.4 g 21.6 g 624 kcal 23.1 g	2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 2 2 3 3 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
月火水	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールパン 牛乳 チキンボールのトマト煮 いっちゃんのサラダ ごはん 牛乳 ちくわのカレー揚げ ごまネーズあえ 根菜のみそ汁	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 鶏肉 大豆 豚肉 豆腐 生揚げ かまぼこ 大豆 みそ 鶏肉 ハム 花がつお	+乳 +乳 +乳 ・ 中乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん ほうれん草 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大根 ごぼう レモン悪汁 コーン 枝豆 たまねぎ れんごん しょうが 大根 たまねぎ えのきたけ しめじ 「たき」 よく	さつまいも 砂糖 ごはん 砂糖 さといも 砂糖 米粉 ごはん 砂糖 片葉粉 砂糖	油ごまごま油ごま油油油油油油油油油油油油油	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g 21.7 g 632 kcal 27.4 g 21.6 g 624 kcal 23.1 g	2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 2 2 3 3 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
月火水	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレープ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールパン 牛乳 チキンボールのトマト煮 いしちゃんのサラダ ごはん 牛乳 ちくわのカレー揚げ ごまネーズあえ 根菜のみそ汁 のりふりかけ	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 鶏肉 大豆 豚肉 豆腐 生揚げ かまぼこ 大豆 みそ 鶏肉 ハム 花かつお ちくわ	+乳 +乳 +乳 小学校7年生 +乳 塩品布	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 望われる草 ・ 国語「サラダでト 小松葉トマト にんじん ほわれん草 にんじん 葉わぎ	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大概 ごぼう レモン展計 コーン 枝豆 たまねぎ れんこん しょうが 大概 たまねぎ えのきたけ しめじ 「たんさ」 よ! たまねぎ しめじ にんにく しょうが キャベツ きゅうり コーン 大概 れんこん ごぼう	さつまいも 砂糖 ごはん 砂糖 さといも 砂糖 米粉 ごはん 砂糖 片葉粉 砂糖 パン じゃがいも 砂糖 砂糖	油でまたま油でま油油油油では、油をできません。	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g 21.7 g 632 kcal 27.4 g 21.6 g 624 kcal 23.1 g 19.8 g	2 2 2 2 3 3 3 3 3 2 2 3 3 4 1 1 7 3 3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2
月火水	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールパン 牛乳 チキンボールのトマト煮 いっちゃんのサラダ ごはん 牛乳 ちくわのカレー揚げ ごまネーズあえ 根菜のみそ汁	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 鶏肉 大豆 豚肉 豆腐 生揚げ かまぼこ 大豆 みそ 鶏肉 ハム 花がつお	+乳 +乳 +乳 ・ 中乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん はつれん草 ・ 国語 「サラダでト い松葉トマト にんじん	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大根 ごぼう レモン果汁 コーン 枝豆 たまねぎ れんごん しょうが 大根 たまねぎ えのきたけ しめじ 「たき」 よ! たまねぎ しめじ にんにく しょうが キャベツ きゅうり コーン	さつまいも 砂糖 ごはん 砂糖 さといも 砂糖 米粉 ごはん 砂糖 片葉粉 砂糖	油ごまごま油ごま油油油油油油油油油油油油油	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g 21.7 g 632 kcal 27.4 g 21.6 g 624 kcal 23.1 g	2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 2 2 3 3 4 1 1 1 1 1 2 2 2 2 2 2 3 3 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
月火水木	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレープ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールパン 牛乳 チキンボールのトマト煮 いしちゃんのサラダ ごはん 牛乳 ちくわのカレー揚げ ごまネーズあえ 根菜のみそ汁 のりふりかけ	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 鶏肉 大豆 豚肉 豆腐 生揚げ かまぼこ 大豆 みそ 鶏肉 ハム 花かつお ちくわ	+乳 +乳 +乳 ・ 中乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 本松葉 はつれん草 はつれん草 にんじん はつれん草 にんじん 葉わぎ	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大概 ごぼう レモン展計 コーン 枝豆 たまねぎ れんこん しょうが 大概 たまねぎ えのきたけ しめじ 「たんさ」 よ! たまねぎ しめじ にんにく しょうが キャベツ きゅうり コーン 大概 れんこん ごぼう	さつまいも 砂糖 ごはん 砂糖 さといも 砂糖 米粉 ごはん 砂糖 片葉粉 砂糖 パン じゃがいも 砂糖 砂糖	油でまたま油でま油油油油では、油をできません。	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g 21.7 g 632 kcal 27.4 g 21.6 g 624 kcal 23.1 g 19.8 g	
月火水木	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールバン 牛乳 チキンボールのトマト煮 いしちゃんのサラダ ごはん 牛乳 ちくわのカレー揚げ ごまネーズあえ 根菜のみそ汁 のりふりかけ ソフトめん 和風みそ 牛乳	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 鶏肉 大豆 豚肉 豆腐 生揚げ かまぼこ 大豆 みそ 鶏肉 ハム 花かつお ちくわ	中乳 中乳 中乳 中乳 塩混布 中乳	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん はつれん草 はつれん草 にんじん はつれん草 にんじん 葉ねぎ	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大概 ごぼう レモン果汁 コーン 枝豆 たまねぎ れんこん しょうが 大概 たまねぎ えのきたけ しめじ 「たき」 よ!! たまねぎ しめじ にんにく しょうが キャベツ きゃうり コーン 大概 れんこん ごぼう たまねぎ 白葉 しょうが	さつまいも 砂糖 ごはん 砂糖 さといも 砂糖 米粉 ごはん 砂糖 片葉粉 砂糖 パン じゃがいも 砂糖 砂糖	油でまたま油でま油油油油では、油をでは、油をでは、油をでは、油をでは、油油が、油油油油油油油油油油油油油により、カード・油油油油は、ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g 21.7 g 632 kcal 27.4 g 21.6 g 21.8 g 692 kcal 32.6 g	2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
月火水木	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールバン 牛乳 チキンボールのトマト煮 いしちゃんのサラダ ごはん 牛乳 ちくわのカレー揚げ ごまネーズあえ 根菜のみそ汁 のりふりかけ ソフトめん 和風みそ 牛乳 ひじきサラダ	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 鶏肉 大豆 豚肉 豆腐 生揚げ かまぼこ 大豆 みそ 鶏肉 ハム 花かつお ちくわ	中乳 中乳 中乳 中乳 塩混布 中乳 のり 中乳 ひじき	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 本松葉 はつれん草 はつれん草 にんじん はつれん草 にんじん 葉わぎ	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大概 ごぼう レモン展計 コーン 枝豆 たまねぎ れんこん しょうが 大概 たまねぎ えのきたけ しめじ 「たんさ」 よ! たまねぎ しめじ にんにく しょうが キャベツ きゅうり コーン 大概 れんこん ごぼう	さつまいも 砂糖 こはん 砂糖 とといも 砂糖 米粉 こはん 砂糖 片葉粉 砂糖 バン じゃがいも 砂糖 ごはん 小麦粉 米粉	油でまでま油 ごま油 油 カード油 カード油 油 油 油 油 油 油 油 油 油 油 油 油 ・・・・・・・・・・	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g 21.7 g 632 kcal 27.4 g 21.6 g 624 kcal 23.1 g 19.8 g	2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
月火水木	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールパン 牛乳 チキンボールのトマト煮 いっちゃんのサラダ ごはん 牛乳 ちくわのカレー揚げ ごまネーズあえ 根菜のみそ汁 のりふりかけ ソフトめん 和風みそ 牛乳 ひじきサラダ ごはん 牛乳	念け 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 鶏肉 大豆 豚肉 豆腐 生場げ かまぼこ 大豆 みそ 鶏肉 ハム 花かつお ちぐわ 豆腐 油揚げ みそ かつお削り節	中乳 中乳 中乳 中乳 塩配布 中乳 のり 中乳	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん はつれん草 はつれん草 にんじん はつれん草 にんじん 葉ねぎ	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大概 ごぼう レモン果汁 コーン 枝豆 たまねぎ れんこん しょうが 大概 たまねぎ えのきたけ しめじ 「たき」 よ!! たまねぎ しめじ にんにく しょうが キャベツ きゃうり コーン 大概 れんこん ごぼう たまねぎ 白葉 しょうが	立つまいも 砂糖 こはん 砂糖 とといも 砂糖 米粉 こはん 砂糖 片葉粉 砂糖 バン じゃがいも 砂糖 ごはん 小麦粉 米粉	油でまでま油 ごま油 油 カード油 カード油 油 油 カード油 油 油 カード油 ル フェックマコネーズ	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 28.7 g 21.7 g 632 kcal 27.4 g 21.6 g 624 kcal 23.1 g 19.8 g	2 2 2 3 3 3 3 4 1 7 3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2
月火水木金	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールパン 牛乳 チキンボールのトマト煮 いっちゃんのサラダ ごはん 牛乳 ちくわのカレー揚げ ごまネーズあえ 根菜のみそ汁 のりぶりかけ ソフトめん 和風みそ 牛乳 ひじきサラダ ごはん 牛乳 ※約のチェンカツ	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 鶏肉 大豆 豚肉 豆腐 生揚げ かまぼこ 大豆 みそ 鶏肉 ハム 花かつお ちくわ	中乳 中乳 中乳 中乳 塩混布 中乳 のり 中乳 ひじき	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん はつれん草 はつれん草 にんじん はつれん草 にんじん 葉ねぎ	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大概 ごぼう レモン果汁 コーン 枝豆 たまねぎ れんこん しょうが 大概 たまねぎ えのきたけ しめじ 「たき」 よ!! たまねぎ しめじ にんにく しょうが キャベツ きゃうり コーン 大概 れんこん ごぼう たまねぎ 白葉 しょうが	さつまいも 砂糖 こはん 砂糖 とといも 砂糖 米粉 こはん 砂糖 片葉粉 砂糖 バン じゃがいも 砂糖 ごはん 小麦粉 米粉	油でまでま油 ごま油 油 カード油 カード油 油 油 油 油 油 油 油 油 油 油 油 油 ・・・・・・・・・・	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g 21.7 g 632 kcal 27.4 g 21.6 g 624 kcal 23.1 g 19.8 g	
月火水木金	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールパン 牛乳 チキンボールのトマト煮 いっちゃんのサラダ ごはん 牛乳 ちくわのカレー揚げ ごまネーズあえ 根菜のみそ汁 のりぶりかけ ソフトめん 和風みそ 牛乳 ひじきサラダ ごはん 牛乳 ※約のチェンカツ	念け 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 鶏肉 大豆 豚肉 豆腐 生場げ かまぼこ 大豆 みそ 鶏肉 ハム 花かつお ちぐわ 豆腐 油揚げ みそ かつお削り節	中乳 中乳 中乳 中乳 塩混布 中乳 のり 中乳 ひじき	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん はつれん草 はつれん草 にんじん はつれん草 にんじん 葉ねぎ	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大概 ごぼう レモン果汁 コーン 枝豆 たまねぎ れんこん しょうが 大概 たまねぎ えのきたけ しめじ 「たき」 よ!! たまねぎ しめじ にんにく しょうが キャベツ きゃうり コーン 大概 れんこん ごぼう たまねぎ 白葉 しょうが	立つまいも 砂糖 こはん 砂糖 とといも 砂糖 米粉 こはん 砂糖 片葉粉 砂糖 バン じゃがいも 砂糖 ごはん 小麦粉 米粉	油でまでま油 ごま油 油 カード油 カード油 油 油 カード油 油 油 カード油 ル フェックマコネーズ	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 28.7 g 21.7 g 632 kcal 27.4 g 21.6 g 624 kcal 23.1 g 19.8 g	2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
月火水木金	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールパン 牛乳 チキンボールのトマト煮 いっちゃんのサラダ ごはん 牛乳 ちくわのカレー揚げ ごまネーズあえ 根菜のみそ汁 のりふりかけ ソフトめん 和風みそ 牛乳 ひじきサラダ ごはん 牛乳 米粉のチキンカツ おかかあえ	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 西腐 みそ 豆乳 大豆 藤肉 豆腐 生揚げ かまぼこ 大豆 みそ 鶏肉 バム 花かつお ちぐわ 豆腐 油揚げ みそ かつお割り脂 豚肉 大豆 みそ	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 塩屋布 牛乳 OU 牛乳	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん はうれん草 はうれん草 はうれん草 にんじん 葉ねぎ	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大概 ごぼう レモン果汁 コーン 枝豆 たまねぎ れんこん しょうが 大概 たまねぎ えのきたけ しめじ 「たたき」 より たまねぎ しめじ にんにく しょうが キャベツ きゅうり コーン 大概 れんこん ごぼう たまねぎ 白葉 しょうが キャベツ 枝豆	立つまいも 砂糖 こはん 砂糖 とといも 砂糖 米粉 こはん 砂糖 片葉粉 砂糖 パン じゃがいも 砂糖 ごはん 小麦粉 米粉	油でまでま油 ごま油 油 カード油 カード油 油 油 カード油 油 油 カード油 ル フェックマコネーズ	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g 21.7 g 632 kcal 27.4 g 624 kcal 23.1 g 19.8 g 692 kcal 32.6 g 23.4 g 601 kcal 26.6 g	2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
月火水木金	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレープ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールパン 牛乳 チキンボールのトマト煮 いっちゃんのサラダ ごはん 牛乳 ちくわのカレー揚げ ごまネースあえ 根菜のみそ汁 のりふりかけ ソフトめん 和風みそ 牛乳 ひじきサラダ ごはん 牛乳 米粉のチキンカツ おかかあえ 豆腐のみそ汁	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 西腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ かまぼこ 大豆 みそ 鶏肉 ハム 花かつお ちぐわ 豆腐 油揚げ みそ かつお削り路	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 塩配布 牛乳 ひじき 牛乳 わかめ	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん はつれん草 はつれん草 にんじん はつれん草 にんじん 葉ねぎ	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大概 ごぼう レモン果汁 コーン 枝豆 たまねぎ れんこん しょうが 大概 たまねぎ えのきたけ しめじ 「たき」 よ! たまねぎ しめじ にんにく しょうが キャベツ きゃうり コーン 大根 れんこん ごぼう たまねぎ 白葉 しょうが キャベツ 枝豆	立つ赤いも 砂糖 こはん 砂糖 さといも 砂糖 米粉 こはん 砂糖 片葉粉 砂糖 がはん 小麦粉 米粉 ソフトめん 片葉粉 砂糖	油でまでま油 ごま油 油 カード油 カード油 油 油 カード油 油 油 カード油 ル フェックマコネーズ	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g 21.7 g 632 kcal 27.4 g 624 kcal 23.1 g 19.8 g 692 kcal 32.6 g 23.4 g 601 kcal 26.6 g 18.8 g	2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
月火水木金	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールパン 牛乳 チキンボールのトマト煮 いっちゃんのサラダ ごはん 牛乳 ちくわのカレー揚げ ごまネーズあえ 根菜のみそ汁 のりふりかけ ソフトめん 和風みそ 牛乳 ひじきサラダ ごはん 牛乳 米粉のチキンカツ おかかあえ	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 西腐 みそ 豆乳 大豆 藤肉 豆腐 生揚げ かまぼこ 大豆 みそ 鶏肉 バム 花かつお ちぐわ 豆腐 油揚げ みそ かつお割り脂 豚肉 大豆 みそ	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 塩屋布 牛乳 OU 牛乳	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん はうれん草 はうれん草 はうれん草 にんじん 葉ねぎ	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大概 ごぼう レモン果汁 コーン 枝豆 たまねぎ れんこん しょうが 大概 たまねぎ えのきたけ しめじ 「たたき」 より たまねぎ しめじ にんにく しょうが キャベツ きゅうり コーン 大概 れんこん ごぼう たまねぎ 白葉 しょうが キャベツ 枝豆	立つまいも 砂糖 こはん 砂糖 とといも 砂糖 米粉 こはん 砂糖 片葉粉 砂糖 パン じゃがいも 砂糖 ごはん 小麦粉 米粉	油でまでま油 ごま油 油 カード油 カード油 油 油 カード油 油 油 カード油 ル フェックマコネーズ	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g 21.7 g 632 kcal 27.4 g 624 kcal 23.1 g 19.8 g 692 kcal 32.6 g 23.4 g 601 kcal 26.6 g	2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
月火水木金月	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールバン 牛乳 チキンボールのトマト煮 いしちゃんのサラダ ごはん 牛乳 ちくわのカレー揚げ ごまネーズあえ 根菜のみそ汁 のりふりかけ ソフトめん 和風みそ 牛乳 ひじきサラダ ごはん 牛乳 米粉のチキンカツ おかかあえ 豆腐のみそ汁 ごはん 牛乳	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 西腐 みそ 豆乳 大豆 藤肉 豆腐 生揚げ かまぼこ 大豆 みそ 鶏肉 バム 花かつお ちぐわ 豆腐 油揚げ みそ かつお割り脂 豚肉 大豆 みそ	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 塩配布 牛乳 ひじき 牛乳 わかめ	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん はうれん草 はうれん草 はうれん草 にんじん 葉ねぎ	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大概 ごぼう レモン果汁 コーン 枝豆 たまねぎ れんこん しょうが 大概 たまねぎ えのきたけ しめじ 「たたき」 より たまねぎ しめじ にんにく しょうが キャベツ きゅうり コーン 大概 れんこん ごぼう たまねぎ 白葉 しょうが キャベツ 枝豆	立つ赤いも 砂糖 こはん 砂糖 さといも 砂糖 米粉 こはん 砂糖 片葉粉 砂糖 がはん 小麦粉 米粉 ソフトめん 片葉粉 砂糖	油でまでま油 ごま油 油 カード油 カード油 油 油 カード油 油 油 カード油 ル フェックマコネーズ	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g 21.7 g 632 kcal 27.4 g 624 kcal 23.1 g 19.8 g 692 kcal 32.6 g 23.4 g 601 kcal 26.6 g 18.8 g	
月火水木金月	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールパン 牛乳 チキンボールのトマト煮 いっちゃんのサラダ ごはん 牛乳 ちくわのカレー揚げ ごまネーズあえ 根菜のみそ汁 のリントめん 和風みそ 牛乳 いじきサラダ ごはん 牛乳 米粉のチャンカツ おかかあえ 豆腐のみそ汁 ごはん 牛乳 米粉のチャンカツ おかかあえ 豆腐のみそ汁 ごはん 牛乳	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 西腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ かまぼこ 大豆 みそ 鶏肉 ハム 花かつお 豆腐 油揚げ みそ かつお別節 豚肉 大豆 みそ	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 塩配布 牛乳 ひじき 牛乳 わかめ	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん はうれん草 はうれん草 はうれん草 にんじん 葉ねぎ	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大概 ごぼう レモン果汁 コーン 枝豆 たまねぎ れんこん しょうが 大概 たまねぎ えのきたけ しめじ 「たたき」 より たまねぎ しめじ にんにく しょうが キャベツ きゅうり コーン 大概 れんこん ごぼう たまねぎ 白葉 しょうが キャベツ 枝豆	さつまいも 砂糖 こはん 砂糖 さといも 砂糖 米粉 こはん 砂糖 片葉粉 砂糖 バン しゃがいも 砂糖 ごはん 小麦粉 米粉	油でまでま油 ごま油 油 カード油 カード油 油 油 カード油 油 油 カード油 ル フェックマコネーズ	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g 21.7 g 632 kcal 27.4 g 21.6 g 624 kcal 23.1 g 19.8 g 692 kcal 32.6 g 23.4 g 601 kcal 26.6 g 18.8 g	2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
月火水木金月	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールパン 牛乳 チキンボールのトマト煮 いっちゃんのサラダ ごはん 牛乳 ちくわのカレー揚げ ごまネースあえ 根菜のみそ汁 のリントめん 和風みそ 牛乳 いじきサラダ ごはん 牛乳 米粉のチャンカツ おかかあえ 豆腐のみそ汁 ごはん 牛乳 米粉のチキンカツ おかかあえ 豆腐のみそ汁 ごはん 牛乳 さばの銀紙焼き もやしのごまじょうゆあえ	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 鶏肉 大豆 豚肉 豆腐 生揚げ かまぼこ 大豆 みそ 鶏肉 ハム 花かつお ちぐわ 豆腐 油揚げ みそ かつお削り節 豚肉 大豆 みそ 遠ば みそ さば みそ	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 塩配布 牛乳 ひじき 牛乳 わかめ	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん はうれん草 はうれん草 にんじん 葉ねぎ にんじん 葉ねぎ	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大概 こぼう レモン果汁 コーン 枝豆 たまねぎ れんこん しょうが 大概 たまねぎ えのきたけ しめじ 「たき」 よし たまねぎ しめじ にんにく しょうが キャベツ きゃうり コーン 大概 れんこん ごぼう たまねぎ 白葉 しょうが キャベツ 枝豆	立つ歩いも 砂糖 こはん 砂糖 とといも 砂糖 米粉 こはん 砂糖 片葉粉 砂糖 こはん 砂糖 となん 小麦粉 米粉 こはん 水粉 ではん ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	油でまでま油でま油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g 21.7 g 632 kcal 27.4 g 21.6 g 624 kcal 23.1 g 19.8 g 692 kcal 32.6 g 23.4 g 601 kcal 26.6 g 18.8 g	2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
月火水木金月	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールパン 牛乳 チキンボールのトマト煮 いっちゃんのサラダ ごはん 牛乳 ちくわのカレー揚げ ごまネースあえ 根菜のみそ汁 のりふりかけ ソフトめん 和風みそ 牛乳 ひじきサラダ ごはん 牛乳 米粉のチキンカツ おかかあえ 豆腐のみそ汁 ごはん 牛乳 さばの銀紙焼き もやしのごまじょうゆあえ 八杯汁	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 西腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ かまぼこ 大豆 みそ 鶏肉 ハム 花かつお 豆腐 油揚げ みそ かつお別節 豚肉 大豆 みそ	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 塩配布 牛乳 ひじき 牛乳 わかめ	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん はうれん草 ・ 国語 「サラダで! 小松葉 トマト にんじん ほうれん草 にんじん 葉ねぎ にんじん 葉ねぎ	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大概 こぼう レモン果汁 コーン 枝豆 たまねぎ れんこん しょうが 大概 たまねぎ えのきたけ しめじ 「たき」 より たまねぎ しめじ にんにく しょうが キャベツ きゃうり コーン 大概 れんこん ごぼう たまねぎ 白葉 しょうが キャベツ 枝豆	立つ歩いも 砂糖 こはん 砂糖 とといも 砂糖 米粉 こはん 砂糖 片葉粉 砂糖 パン しゃがいも 砂糖 ごはん 小麦粉 米粉 ごはん 米粉 ごはん 米粉 ごはん 米粉 ごはん 米粉 ごはん 米粉 ごはん 米粉 ごはん ・麦糖	油でまでま油でま油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g 21.7 g 632 kcal 27.4 g 21.6 g 624 kcal 23.1 g 19.8 g 692 kcal 32.6 g 23.4 g 601 kcal 26.6 g 18.8 g	
月火水木金月	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールパン 牛乳 チキンボールのトマト煮 いっちゃんのサラダ ごはん 牛乳 ちくわのカレー揚げ ごまネースあえ 根菜のみそ汁 のリントめん 和風みそ 牛乳 いじきサラダ ごはん 牛乳 米粉のチャンカツ おかかあえ 豆腐のみそ汁 ごはん 牛乳 米粉のチキンカツ おかかあえ 豆腐のみそ汁 ごはん 牛乳 さばの銀紙焼き もやしのごまじょうゆあえ	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 鶏肉 大豆 豚肉 豆腐 生揚げ かまぼこ 大豆 みそ 鶏肉 ハム 花かつお ちぐわ 豆腐 油揚げ みそ かつお削り節 豚肉 大豆 みそ 遠ば みそ さば みそ	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 塩配布 牛乳 ひじき 牛乳 わかめ	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん はうれん草 はうれん草 にんじん 葉ねぎ にんじん 葉ねぎ	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大概 こぼう レモン果汁 コーン 枝豆 たまねぎ れんこん しょうが 大概 たまねぎ えのきたけ しめじ 「たき」 よし たまねぎ しめじ にんにく しょうが キャベツ きゃうり コーン 大概 れんこん ごぼう たまねぎ 白葉 しょうが キャベツ 枝豆	さつまいも 砂糖 こはん 砂糖 とといも 砂糖 米粉 こはん 砂糖 片栗粉 砂糖 バン じゃがいも 砂糖 ごはん 小麦粉 米粉 ごはん 米粉/シ粉 じゃがいも 砂糖	油でまでま油でま油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g 21.7 g 632 kcal 27.4 g 21.6 g 624 kcal 23.1 g 19.8 g 692 kcal 32.6 g 23.4 g 601 kcal 26.6 g 18.8 g	
月火水木金月火	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレープ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールパン 牛乳 チキンボールのトマト素 いっちゃんのサラダ ごはん 牛乳 ちくわのカレー揚げ ごまネーズあえ 根菜のみそ汁 のりふりかけ ソフトめん 和風みそ 牛乳 ひじきサラダ ごはん 牛乳 米粉のチキンカツ おかかあえ 豆腐のみそ汁 ごはん 牛乳 さばの銀紙焼き もやしのごまじょうゆあえ 八杯汁 スライスパン 牛乳	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 大豆 豚肉 豆腐 生揚げ かまぼこ 大豆 みそ 鶏肉 ハム 花かつお ちぐわ 豆腐 油揚げ みそ かつお削り筋 豚肉 大豆 みそ 鶏肉 花かつお 豆腐 油揚げ みそ さば みそ ごば みそ ごば ごば ごば ごば ごば ごば ごば ご	牛乳 牛乳 中乳 中乳 塩配布 牛乳 ひじき 牛乳 わかめ 牛乳 中乳 セ乳 サカかめ 牛乳 中乳 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	にんじん 小松栗 にんじん 小松栗 にんじん 小松栗 にんじん 小松栗 にんじん 小松栗 はつれん草 はつれん草 にんじん 葉ねぎ にんじん 葉ねぎ	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大概 ごぼう レモン展計 コーン 枝豆 たまねぎ れんこん しょうが 大概 たまねぎ れんこん しょうが 大概 たまねぎ たのきたけ しめじ 「たんき」 より たまねぎ しめじ にんにく しょうが キャベツ きゅうり コーン 大概 れんこん ごぼう たまねぎ 白葉 しょうが キャベツ 枝豆 白葉 もやし きゅうり 切干し大根 大根 白ねぎ えのきたけ	さつまいも 砂糖 こはん 砂糖 とといも 砂糖 米粉 こはん 砂糖 片栗粉 砂糖 バン じゃがいも 砂糖 ごはん 小麦粉 米粉 ごはん 米粉/シ粉 じゃがいも 砂糖	油でまでま油でま油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g 21.7 g 632 kcal 27.4 g 21.6 g 624 kcal 23.1 g 19.8 g 692 kcal 32.6 g 23.4 g 601 kcal 26.6 g 18.8 g	
月火水木金月火	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレープ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールパン 牛乳 チキンボールのトマト煮 いっちゃんのサラダ ごはん 牛乳 ちくわのカレー揚げ ごまネーズあえ 根菜のみそ汁 のりふりかけ ソフトめん 和風みそ 牛乳 ひじきサラダ ごはん 牛乳 米粉のチキンカツ おかかあえ 豆腐のみそ汁 ごはん 牛乳 さばの銀紙焼き もやしのごまじょうゆあえ 八杯汁 スライスパン 牛乳	念け 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 離肉 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆 豚肉 豆腐 生揚げ かまぼこ 大豆 みそ 鶏肉 ハム 花かつお ちぐわ 豆腐 油揚げ みそ かつお削り節 豚肉 大豆 みそ 遠欧 油揚げ みそ	牛乳 牛乳 中乳 塩配布 牛乳 のり 牛乳 ひじき 牛乳 わかめ 牛乳	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 はつれん草 はつれん草 にんじん 葉ねぎ にんじん 葉ねぎ にんじん 葉ねぎ	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大概 ごぼう レモン展計 コーン 枝豆 たまねぎ れんこん しょうが 大概 たまねぎ れんごん しょうが 大概 たまねぎ しめじ にんにく しょうが キャベツ きゅうり コーン 大概 れんごん ごぼう たまねぎ 白葉 しょうが キャベツ 枝豆 白葉 もやし きゅうり 切干し大概 大概 白ねぎ えのきたけ	さつまいも 砂糖 こはん 砂糖 とといも 砂糖 米粉 こはん 砂糖 片葉粉 砂糖 こはん 砂糖 こはん 小麦粉 米粉 ンプトめん 片葉粉 が糖	油 ごま ごま油 油 通 ラード 油 油 油 油 カード 油 油 油 カード 油 油 油 ごま //ンエックマヨネーズ 油 にま	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g 21.7 g 632 kcal 27.4 g 21.6 g 632 kcal 23.1 g 19.8 g 601 kcal 26.6 g 18.8 g 616 kcal 27.2 g 18.7 g	
月 火 水 木 金 月 火	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレープ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールパン 牛乳 チキンボールのトマト素 いっちゃんのサラダ ごはん 牛乳 ちくわのカレー揚げ ごまネーズあえ 根菜のみそ汁 のりふりかけ ソフトめん 和風みそ 牛乳 ひじきサラダ ごはん 牛乳 米粉のチキンカツ おかかあえ 豆腐のみそ汁 ごはん 牛乳 さばの銀紙焼き もやしのごまじょうゆあえ 八杯汁 スライスパン 牛乳	さけ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 鶏肉 大豆 豚肉 豆腐 生揚げ かまぼこ 大豆 みそ 鶏肉 ハム 花かつお ちぐわ 豆腐 油揚げ みそ かつお削り筋 豚肉 大豆 みそ 鶏肉 花かつお 豆腐 油揚げ みそ さば みそ ごば みそ ごば ごば ごば ごば ごば ごば ごば ご	牛乳 牛乳 中乳 中乳 塩配布 牛乳 ひじき 牛乳 わかめ 牛乳 中乳 セ乳 サカかめ 牛乳 中乳 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	にんじん 小松栗 にんじん 小松栗 にんじん 小松栗 にんじん 小松栗 にんじん 小松栗 はつれん草 はつれん草 にんじん 葉ねぎ にんじん 葉ねぎ	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大概 ごぼう レモン展計 コーン 枝豆 たまねぎ れんこん しょうが 大概 たまねぎ れんこん しょうが 大概 たまねぎ たのきたけ しめじ 「たんき」 より たまねぎ しめじ にんにく しょうが キャベツ きゅうり コーン 大概 れんこん ごぼう たまねぎ 白葉 しょうが キャベツ 枝豆 白葉 もやし きゅうり 切干し大根 大根 白ねぎ えのきたけ	さつまいも 砂糖 こはん 砂糖 とといも 砂糖 米粉 こはん 砂糖 片葉粉 砂糖 がは ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	油でまでま油でま油油油油・油油油油油油・油では、アンエックマヨネーズ油・油油・油油・油油・油油・油油・油油・油油・油油・油油・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g 21.7 g 632 kcal 27.4 g 624 kcal 23.1 g 19.8 g 692 kcal 32.6 g 23.4 g 601 kcal 26.6 g 18.8 g	
月 火 水 木 金 月 火	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレープ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールパン 牛乳 チキンボールのトマト煮 いっちゃんのサラダ ごはん 牛乳 ちくわのカレー揚げ ごまネーズあえ 根菜のみそ汁 のりふりかけ ソフトめん 和風みそ 牛乳 ひじきサラダ ごはん 牛乳 米粉のチキンカツ おかかあえ 豆腐のみそ汁 ごはん 牛乳 さばの銀紙焼き もやしのごまじょうゆあえ 八杯汁 スライスパン 牛乳	念け 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 離肉 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆 豚肉 豆腐 生揚げ かまぼこ 大豆 みそ 鶏肉 ハム 花かつお ちぐわ 豆腐 油揚げ みそ かつお削り節 豚肉 大豆 みそ 遠欧 油揚げ みそ	牛乳 牛乳 中乳 中乳 塩配布 牛乳 ひじき 牛乳 わかめ 牛乳 中乳 セ乳 サカかめ 牛乳 中乳 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 はつれん草 はつれん草 にんじん 葉ねぎ にんじん 葉ねぎ にんじん 葉ねぎ	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大概 ごぼう レモン展計 コーン 枝豆 たまねぎ れんこん しょうが 大概 たまねぎ れんごん しょうが 大概 たまねぎ しめじ にんにく しょうが キャベツ きゅうり コーン 大概 れんごん ごぼう たまねぎ 白葉 しょうが キャベツ 枝豆 白葉 もやし きゅうり 切干し大概 大概 白ねぎ えのきたけ	さつまいも 砂糖 こはん 砂糖 とといも 砂糖 米粉 こはん 砂糖 片葉粉 砂糖 こはん 砂糖 とという 砂糖 となん 小麦粉 米粉 こはん 小麦粉 米粉 こはん ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	油 ごま ごま油 油 通 ラード 油 油 油 油 カード 油 油 油 カード 油 油 油 ごま //ンエックマヨネーズ 油 にま	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g 21.7 g 632 kcal 27.4 g 21.6 g 632 kcal 23.1 g 19.8 g 601 kcal 26.6 g 18.8 g 616 kcal 27.2 g 18.7 g	2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
月 火 水 木 金 月 火 水	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールパン 牛乳 チャンボールのトマト煮 いしちゃんのサラダ ごはん 牛乳 ちくわのカレー揚げ ごまネーズあえ 根菜のみそ汁 のりふりかけ ソフトめん 和風みそ 牛乳 ひじきサラダ ごはん 牛乳 さばん 牛乳 ものチャンカツ おかかあえ 豆腐のみそ汁 ごはん 牛乳 さばのチェンカツ おのみそ汁 ごはん 牛乳 ではん 牛乳 ではる キューアッチュー 野菜とさざみのサラダ さつまいものカレーライス	念け 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 離肉 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 離肉 油揚げ 西腐 大豆 豚肉 豆腐 生場げ かまぼこ 大豆 みそ 離肉 ハム 花かつお ちぐわ 豆腐 油揚げ みそ かつお削り脂 豚肉 大豆 みそ さば みそ 豆腐 油揚げ みそ	牛乳 牛乳 中乳 中乳 塩配布 牛乳 ひじき 牛乳 わかめ 牛乳 中乳 セ乳 サカかめ 牛乳 中乳 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 本松葉 にんじん 葉白されん草 にんじん 葉白さん草 にんじん 葉白さ	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大概 ごぼう レモン展計 コーン 枝豆 たまねぎ れんこん しょうが 大概 たまねぎ れんごん しょうが 大概 たまねぎ しめじ にんにく しょうが キャベツ きゅうり コーン 大概 れんこん ごぼう たまねぎ 白葉 しょうが キャベツ 枝豆 白葉 もやし きゅうり 切干し大概 大概 白ねぎ えのきたけ	さつまいも 砂糖 こはん 砂糖 とといも 砂糖 米粉 こはん 砂糖 片葉粉 砂糖 がは ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	油 ごま ごま油 油 通 ラード 油 油 油 カード 油 油 カード 油 油 コード 油 油 コード 油 油 コード コード 油 油 コード	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g 21.7 g 632 kcal 27.4 g 632 kcal 23.1 g 19.8 g 692 kcal 32.6 g 23.4 g 601 kcal 26.6 g 18.8 g 616 kcal 27.2 g 18.7 g	2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
月火水木金月火水	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールパン 牛乳 チキンボールのトマト煮 いしちゃんのサラダ ごはん 牛乳 ちくわのカレー揚げ ごまネーズあえ 根菜のみそ汁 のりふりかけ ソフトめん 和風みそ 牛乳 ひじきサラダ ごはん 牛乳 といきサラダ こはん 牛乳 を加めチキンカツ おかかあえ 豆腐のみそ汁 ごはん 牛乳 さばの銀紅焼き もやしのごまじょうゆあえ 八杯汁 スライスパン 牛乳 ヒーフシチュー 野菜とささみのサラダ さつまいものカレーライス 牛乳	念け 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 離肉 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 離肉 油揚げ 西腐 大豆 豚肉 豆腐 生場げ かまぼこ 大豆 みそ 離肉 ハム 花かつお ちぐわ 豆腐 油揚げ みそ かつお削り脂 豚肉 大豆 みそ さば みそ 豆腐 油揚げ みそ	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 塩配布 牛乳 ひじき 牛乳 キ乳 キ乳	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 本松葉 にんじん 葉白されん草 にんじん 葉白さん草 にんじん 葉白さ	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大概 ごぼう レモン果汁 コーン 枝豆 たまねぎ れんごん しょうが 大概 たまねぎ れんごん しょうが 大概 たまねぎ れんごん しょうが 大様 たまねぎ しめじ にんにく しょうが キャベツ きゅうり コーン 大概 れんごん ごぼう たまねぎ 白葉 しょうが キャベツ 枝豆 白葉 もやし きゅうり 切干し大根 大概 白白ぎ えのきたけ	さつまいも 砂糖 こはん 砂糖 といら 珍糖 米粉 ごはん 砂糖 が糖 が糖 ごはん 砂糖 ごはん 小麦粉 米粉 ソフトめん 片栗粉 砂糖 ごはん 米粉/シ粉 じゃがいも 砂糖 さにら 片栗粉 が糖 さにん 大砂糖 こにん 大砂糖 こになん こにな	油 ごま ごま油 油 通 ラード 油 油 油 カード 油 油 カード 油 油 コード 油 油 コード 油 油 コード コード 油 油 コード	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g 21.7 g 632 kcal 27.4 g 21.6 g 21.8 g 624 kcal 23.1 g 19.8 g 692 kcal 32.6 g 23.4 g 601 kcal 26.6 g 18.8 g 616 kcal 27.2 g 685 kcal 27.2 g 685 kcal 27.3 g	2 2 3 3 3 2 2 2 2 3 3 2 2 2 3 3 2 2 2 3 3 3 2 2 2 3 3 3 2 2 2 3 3 3 2 2 3 3 3 2 2 3 3 3 2 2 3 3 3 2 2 3 3 3 3 2 2 3 3 3 3 2 2 3 3 3 3 3 2 2 3
火 水 木 金 月 火 水	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールパン 牛乳 チキンボールのトマト煮 いしっちゃんのサラダ ごはん 牛乳 ひじきサラダ ごはん 牛乳 でじむりかけ ソフトめん 和風みそ 牛乳 ひじきサラダ ごはん 牛乳 さばの銀紙焼き もやしのごまじようゆあえ 八杯汁 スライスパン 牛乳 ビーフシチュー 野菜とささみのサラダ さつまいものカレーライス 牛乳 フルーツョーグルト	念け 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 離肉 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 離肉 油揚げ 西腐 大豆 豚肉 豆腐 生場げ かまぼこ 大豆 みそ 離肉 ハム 花かつお ちぐわ 豆腐 油揚げ みそ かつお削り脂 豚肉 大豆 みそ さば みそ 豆腐 油揚げ みそ	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 塩配布 牛乳 ひじき 牛乳 わかめ 牛乳 キ乳 スキムミルク	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 本松葉 にんじん 葉白されん草 にんじん 葉白さん草 にんじん 葉白さ	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大概 ごぼう レモン果汁 コーン 枝豆 たまねぎ れんこん しょうが 大概 たまねぎ えのきたけ しめじ 「たまねぎ しめじ にんにく しょうが キャベツ きゅうり コーン 大版 れんこん ごぼう たまねぎ 白葉 しょうが キャベツ 枝豆 白葉 もやし きゅうり 切干し大板 大概 白ねぎ えのきたけ たまねぎ しめじ キャベツ きゅうり コーン 大概 しょうが	さつまいも 砂糖 こはん 砂糖 とといも 砂糖 米粉 こはん 砂糖 片葉粉 砂糖 こはん 砂糖 とという 砂糖 となん 小麦粉 米粉 こはん 小麦粉 米粉 こはん ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	油 ごま ごま油 油 通 ラード 油 油 油 カード 油 油 カード 油 油 コード 油 油 コード 油 油 コード コード 油 油 コード	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g 21.7 g 632 kcal 27.4 g 632 kcal 23.1 g 19.8 g 692 kcal 32.6 g 23.4 g 601 kcal 26.6 g 18.8 g 616 kcal 27.2 g 18.7 g	2 2 2 3 3 3 2 2 3 3 4 3 3 2 2 3 4 1 7 2 2 2 3 4 1 7 2 2 2 3 4 1 7 3 3 2 2 3 4 1 7 2 3 4 1 7 2 3 4 1
月火水木金月火水	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト型クレーブ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールパン 牛乳 チキンボールのトマト煮 いっちゃんのサラダ ごはん 牛乳 ちくわのカレー揚げ ごまネースあえ 根菜のみそ汁 のリントめん 和風みそ 牛乳 ひじきサラダ ごはん 牛乳 米粉のチキンカツ おかかあえ 豆腐のみそ汁 ごはん 牛乳 ・ 一、大切の ・ 一、大切の 一、大切の 一、大切の 一、大切の 一、大切の 一、大切の 一、大切 一、大 一、大切 一、大切 一、大切 一、大切 一、大切 一、大 一、大 一、大切 一、大 一、大 一、大 一、大 一、大 一、大 一、大 一、大	念け 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 離肉 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 離肉 油揚げ 西腐 大豆 豚肉 豆腐 生場げ かまぼこ 大豆 みそ 離肉 ハム 花かつお ちぐわ 豆腐 油揚げ みそ かつお削り脂 豚肉 大豆 みそ さば みそ 豆腐 油揚げ みそ	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 塩配布 牛乳 ひじき 牛乳 キ乳 キ乳	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 本松葉 にんじん 葉白されん草 にんじん 葉白さん草 にんじん 葉白さん草 にんじん 木松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大概 ごぼう レモン果汁 コーン 枝豆 たまねぎ れんごん しょうが 大概 たまねぎ れんごん しょうが 大概 たまねぎ れんごん しょうが 大様 たまねぎ しめじ にんにく しょうが キャベツ きゅうり コーン 大概 れんごん ごぼう たまねぎ 白葉 しょうが キャベツ 枝豆 白葉 もやし きゅうり 切干し大根 大概 白白ぎ えのきたけ	さつまいも 砂糖 こはん 砂糖 といら 珍糖 米粉 ごはん 砂糖 が糖 が糖 ごはん 砂糖 ごはん 小麦粉 米粉 ソフトめん 片栗粉 砂糖 ごはん 米粉/シ粉 じゃがいも 砂糖 さにら 片栗粉 が糖 さにん 大砂糖 こにん 大砂糖 こになん こにな	油 ごま ごま油 油 通 ラード 油 油 油 カード 油 油 カード 油 油 コード 油 油 コード 油 油 コード コード 油 油 コード	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g 21.7 g 632 kcal 27.4 g 21.6 g 21.8 g 624 kcal 23.1 g 19.8 g 692 kcal 32.6 g 23.4 g 601 kcal 26.6 g 18.8 g 616 kcal 27.2 g 685 kcal 27.2 g 685 kcal 27.3 g	2 2 2 3 3 3 3 3 4 1 7 7 2 2 2 1 1 8 3 3 2 2 1 1 7 3 2 2 1 1 8 3 3 2 2 1 1 7 7 2 2 1 1 1 7 3 2 2 1 1 1 7 3 2 2 1 1 1 7 3 2 2 1 1 1 7 3 2 2 1 1 1 7 3 2 2 1 1 1 7 3 2 2 1 1 1 7 3 2 2 1 1 1 7 3 3 2 2 1 1 1 7 2 2 1 1 1 1 7 3 3 2 2 1 1 1 7 2 2 1 1 1 1 7 3 3 2 2 1 1 1 7 3 3 2 2 1 1 1 7 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
月火水木金月火水木	野菜ラーメン 牛乳 大学いも さけそぼろ丼 牛乳 みそけんちん汁 米粉のヨーグルト風クレーブ こぎつねごはん 牛乳 愛知県産食材入り肉だんご きのこのすまし汁 ミルクロールパン 牛乳 チキンボールのトマト煮 いしっちゃんのサラダ ごはん 牛乳 ひじきサラダ ごはん 牛乳 でじむりかけ ソフトめん 和風みそ 牛乳 ひじきサラダ ごはん 牛乳 さばの銀紙焼き もやしのごまじようゆあえ 八杯汁 スライスパン 牛乳 ビーフシチュー 野菜とささみのサラダ さつまいものカレーライス 牛乳 フルーツョーグルト	きげ 卵 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 離肉 油揚げ 豆腐 みそ 豆乳 大豆粉 離肉 油揚げ 別肉 大豆 豚肉 豆腐 生場げ かまぼこ 大豆 みそ 離肉 ハム 花かつお 豆腐 油揚げ みそ かつお削り節 豚肉 大豆 みそ こば みそ こば みそ	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 塩配布 牛乳 ひじき 牛乳 カかめ 牛乳 キ乳 スキムミルク キ乳 コーグルト	にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん 第20 「サラダで」 小松葉 トマト にんじん 第20 で にんじん 小松葉 にんじん 小松葉 にんじん はつれん草	キャベツ たまねぎ コーン きくらげ たまねぎ 枝豆 しょうが 大概 ごぼう レモン果汁 コーン 枝豆 たまねぎ れんこん しょうが 大概 たまねぎ えのきたけ しめじ 「たまねぎ しめじ にんにく しょうが キャベツ きゅうり コーン 大版 れんこん ごぼう たまねぎ 白葉 しょうが キャベツ 枝豆 白葉 もやし きゅうり 切干し大板 大概 白ねぎ えのきたけ たまねぎ しめじ キャベツ きゅうり コーン 大概 しょうが	さつまいも 砂糖 こはん 砂糖 とといも 砂糖 米粉 こはん 砂糖 片葉粉 砂糖 バン じゃがいも 砂糖 ごはん 小麦粉 米粉 ンはん ・ 大葉粉 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	油でまでま油 温油 油 ラード 油 油 油 油 温 油 エキ・ア・ス・油 油 油 油 油 エキ・ア・ス・ア・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・	24.0 g 20.2 g 733 kcal 31.1 g 27.4 g 617 kcal 26.7 g 21.7 g 632 kcal 27.4 g 21.6 g 24.6 c 23.1 g 19.8 g 692 kcal 32.6 g 23.4 g 601 kcal 26.6 g 18.8 g 616 kcal 27.2 g 18.7 g	2 2 2 3 3 3 3 3 4 1 7 7 2 2 2 1 1 8 3 3 2 2 1 1 7 3 2 2 1 1 8 3 3 2 2 1 1 7 7 2 2 1 1 1 7 3 2 2 1 1 1 7 3 2 2 1 1 1 7 3 2 2 1 1 1 7 3 2 2 1 1 1 7 3 2 2 1 1 1 7 3 2 2 1 1 1 7 3 2 2 1 1 1 7 3 3 2 2 1 1 1 7 2 2 1 1 1 1 7 3 3 2 2 1 1 1 7 2 2 1 1 1 1 7 3 3 2 2 1 1 1 7 3 3 2 2 1 1 1 7 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1