



令和7年 6月 献立表



新城市学校給食センター

日 曜	献立名	【赤】主に肉を摂る				【緑】主に魚の調子を整える		【黄】主にエネルギーのもとになる		小学校 2歳児 4歳児 児童 児童	中学校 児童 児童
		1群 魚・肉・卵 大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海産	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 葉物・きのこ	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・糧実	7群	8群		
2 月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		634 kcal	749 kcal		
	かぼちゃのコロッケ			かぼちゃ		砂糖 パン粉 小麦粉	油	20.2 g	23.3 g		
	キャベツのおひたし				キャベツ			19.0 g	21.3 g		
	さつまい	鶏肉 豆腐 油揚げ みそ		にんじん 小松菜	ごぼう しょうが	さつまいも					
3 火	オムライス (チキンライス、薄焼きたまご、ケチャップ)	鶏肉 卵		トマト	たまねぎ しめじ 枝豆	ごはん 砂糖	油	655 kcal	791 kcal		
	牛乳		牛乳					23.5 g	26.2 g		
	コーンスープ	豆乳	牛乳	にんじん 小松菜	たまねぎ コーン	じゃがいも		14.0 g	14.9 g		
	カクテルゼリー	豆乳	寒天		黄桃 りんご果汁 ぶどう果汁 桃果汁 みかん果汁 アガタココ	砂糖					
4 水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		577 kcal	694 kcal		
	きびなごのフライ	きびなご			しょうが	じゃがいも 玄米粉 米粉/パン粉	油	20.7 g	24.2 g		
	かみかみあえ			にんじん	キャベツ きゅうり 大根漬 コーン	砂糖	ごま	17.0 g	19.5 g		
	ごぼうのみそ汁	生揚げ みそ		小松菜	ごぼう たまねぎ えのきたけ	じゃがいも					
5 木	わかめごはん 牛乳		わかめごはんのもと 牛乳			ごはん		647 kcal	791 kcal		
	レバー入りつくね	鶏肉			たまねぎ	片栗粉 米粉/パン粉 砂糖	油	27.0 g	32.5 g		
	ごまあえ			ほうれん草	キャベツ	砂糖	ごま	21.6 g	25.4 g		
	筑前煮	鶏肉 ちくわ 生揚げ		にんじん さやいんげん	たけのこ ごぼう こんにゃく しいたけ	砂糖	油				
6 金	牛ごぼううどん	牛肉 かまぼこ 油揚げ		にんじん 小松菜	ごぼう たまねぎ 大根 しいたけ	うどん 砂糖		685 kcal	795 kcal		
	牛乳		牛乳					27.4 g	31.4 g		
	のりじゃが	ウィンナー	あおりのり 小魚		ズッキーニ 枝豆	じゃがいも	油	26.8 g	30.5 g		
	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		656 kcal	779 kcal		
9 月	まぐろの甘辛あえ	まぐろ 大豆				片栗粉 砂糖 米粉	油	34.3 g	40.2 g		
	赤しそあえ			赤しそ	きゅうり キャベツ			21.2 g	24.2 g		
	けんちん汁	豆腐 油揚げ		にんじん 小松菜	しいたけ ごぼう 大根 こんにゃく						
	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		599 kcal	708 kcal		
10 火	炒めビーフン	豚肉 大豆		にんじん 小松菜	キャベツ たまねぎ しいたけ	ビーフン	ごま油	23.5 g	27.2 g		
	わかめスープ	鶏肉 生揚げ	わかめ	にんじん	コーン もやし	じゃがいも	ごま ごま油	17.6 g	19.4 g		
	あいちの米粉パン					パン		635 kcal	781 kcal		
	牛乳 コーヒー牛乳のもと		牛乳			砂糖		25.6 g	30.7 g		
11 水	ズッキーニとツナとペンネのソテー	まぐろ油漬		小松菜	ズッキーニ たまねぎ しめじ コーン にんにく	ペンネ	オリーブオイル	22.4 g	26.5 g		
	グリーンサラダ			ほうれん草	キャベツ きゅうり 切干し大根 枝豆		イタリアンドレッシング				
	ツナごぶごはん 牛乳	まぐろ油漬	塩昆布 牛乳		コーン 枝豆	ごはん	ごま 油	646 kcal	774 kcal		
	炒り豆腐包み焼き	鶏肉 豆腐		にんじん	たまねぎ 枝豆 しょうが しいたけ	砂糖	油	30.4 g	34.5 g		
12 木	おひたし				きゅうり キャベツ			23.8 g	26.4 g		
	豚汁	豚肉 豆腐 油揚げ みそ		にんじん 葉ねぎ	ごぼう こんにゃく たまねぎ						
	キムチラーメン 牛乳	豚肉 卵	牛乳	小松菜	もやし たまねぎ 白滝キムチ	ラーメン 片栗粉	ごま油	644 kcal	749 kcal		
	春巻き	豚肉		にんじん いら	キャベツ もやし エリンギ	片栗粉 砂糖 小麦粉	ごま油 油	26.4 g	30.3 g		
13 金	ナムル			ほうれん草 にんじん	切干し大根		ごま ごま油	22.1 g	24.8 g		
	えび入りカレーライス	えび 豚肉 大豆 豆乳		にんじん 小松菜	たまねぎ ズッキーニ	ごはん じゃがいも 米粉のカレールウ	油	617 kcal	736 kcal		
	牛乳		牛乳					23.5 g	26.7 g		
	ひじきサラダ		ひじき	ほうれん草	キャベツ 大根 コーン		ごま油	18.1 g	20.4 g		
17 火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		591 kcal	732 kcal		
	かつおフライ	かつお				パン粉 小麦粉	油	23.3 g	28.7 g		
	ほうれん草のおひたし			ほうれん草	キャベツ 切干し大根			16.3 g	19.5 g		
	白みそ汁	豆腐 油揚げ みそ		にんじん 小松菜	たまねぎ えのきたけ	じゃがいも					
18 水	* セレクトデザート *										
	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		574 kcal	697 kcal		
	ビビンバ(肉)	豚肉			たまねぎ 切干し大根 にんにく		ごま	25.0 g	29.0 g		
	ビビンバ(野菜)			にんじん ほうれん草	大豆もやし		ごま油	17.4 g	19.4 g		
	中華スープ	生揚げ		小松菜	たまねぎ コーン えのきたけ	じゃがいも	ごま油				
	【A】シューアイス	卵	牛乳			小麦粉 砂糖				※デザートの実質量は 含まれません	※デザートの実質量は 含まれません
	【B】ソーダアイス				りんご果汁 ライム果汁	砂糖					
【C】ぶどうゼリー				ぶどう果汁	砂糖						
19 木	愛知を食べる学校給食の日 * 新城ZIBASANレシビコンテスト 最優秀賞「トマトの彩りみそ汁」 *										
	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		630 kcal	745 kcal		
	愛知のキャベツ入りメンチカツ	牛肉 豚肉			キャベツ たまねぎ	パン粉 砂糖 小麦粉	油	22.2 g	25.7 g		
	コロコロきゅうり			にんじん	きゅうり	砂糖	ごま ごま油	22.5 g	25.5 g		
20 金	トマトの彩りみそ汁	生揚げ 卵 みそ		トマト ほうれん草	しいたけ						
	五目きしめん	鶏肉 油揚げ 凍り豆腐		にんじん 小松菜	キャベツ たまねぎ しいたけ	きしめん		641 kcal	746 kcal		
	牛乳		牛乳					23.5 g	27.0 g		
	ごまきな粉もち	きな粉				白玉だんご 黒砂糖 砂糖	ごま	16.8 g	18.7 g		
23 月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		664 kcal	788 kcal		
	鶏肉のレモンじょうゆかけ	鶏肉			しょうが レモン果汁	片栗粉 砂糖	油	25.3 g	29.4 g		
	ごまマヨあえ			ほうれん草	キャベツ 切干し大根 コーン		ノンエングマヨネーズ ごま	25.0 g	28.7 g		
	沢煮わん	豚肉 油揚げ		にんじん 小松菜	しいたけ ごぼう	じゃがいも					
24 火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		621 kcal	736 kcal		
	チンジャオロース	豚肉		にんじん ビーマン	たけのこ 切干し大根 しょうが	砂糖 片栗粉	油 ごま油	26.1 g	30.2 g		
	中華コーンスープ	鶏肉 豆腐 うずら卵			たまねぎ えのきたけ コーン			22.6 g	25.6 g		
	ホットドッグ 牛乳	ウィンナー		牛乳		パン		713 kcal	831 kcal		
25 水	カレーキャベツ				キャベツ 切干し大根		油	28.1 g	32.1 g		
	野菜スープ	鶏肉		にんじん 小松菜	たまねぎ 枝豆	じゃがいも		28.4 g	30.6 g		
	ヨーグルト		ヨーグルト								
	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		605 kcal	723 kcal		
26 木	いわしの梅煮	いわし		赤しそ	梅	砂糖 片栗粉		25.4 g	29.5 g		
	れんごんのきんぴら	豚肉		にんじん	れんごん 枝豆	砂糖	ごま 油	19.5 g	22.3 g		
	なすのみそ汁	豆腐 油揚げ みそ		葉ねぎ	なす たまねぎ しめじ	じゃがいも					
	白玉うどん 牛乳		牛乳			うどん		673 kcal	784 kcal		
27 金	かき揚げうどんの汁	鶏肉 油揚げ 凍り豆腐 かまぼこ		小松菜	ごぼう たまねぎ しいたけ			26.3 g	30.1 g		
	とうもろこしのかき揚げ	ちくわ		にんじん	たまねぎ コーン 枝豆	小麦粉 米粉	油	22.0 g	24.5 g		
	ごまキャベツ				キャベツ 切干し大根		ごま				
	トマト麻婆丼	豚肉 大豆 豆腐 みそ		トマト 葉ねぎ	たまねぎ しいたけ にんにく しょうが	ごはん 砂糖 片栗粉	油 ごま油	657 kcal	780 kcal		
30 月	牛乳		牛乳					29.8 g	34.3 g		
	春雨スープ	鶏肉 生揚げ		にんじん 小松菜	たまねぎ コーン	春雨 じゃがいも	ごま油	23.3 g	26.3 g		

○調味料等記載のないものもあります ○都合により献立が変更になることがあります