

給食だより

3月 新城市給食センター



暖かい日が少しずつ増え、春が近づいてきました。今年度の給食も残りわずかです。1年間を振り返り、慣れ親しんだクラスの仲間や先生と楽しい給食の時間を過ごしましょう。

1年間の食生活振り返り BINGO!

できたマスに丸をつけよう

<p>朝ごはんを毎日 食べることができた</p>	<p>食事のマナーを守って 食べることができた</p>	<p>おやつは時間と量を決めて 食べることができた</p>
<p>苦手な食べ物にも チャレンジすることができた</p>	<p>食事を味わって 食べることができた</p>	<p>正しい食器の置き方、はしの 持ち方で食べることができた</p>
<p>食事の前にしっかりと 手洗いをすることができた</p>	<p>心をこめて食事のあいさつを することができた</p>	<p>よくかんで 食べることができた</p>

3月3日は ひなまつり



ひなまつりは「桃の節句」ともいわれ、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。ひな人形と一緒に桃の花、ひしもち、ひなあられなどを供えたり、ちらし寿司やはまぐりのお吸い物を食べたりしてお祝いします。給食ではひなまつり献立として、「ちらし寿司、牛乳、すまし汁、いがまんじゅう」を予定しています。いがまんじゅうは、愛知県の西三河地域で食べられているひなまつりの行事食です。

<いがまんじゅう>

黄色のもち米:菜の花(豊作祈願)

緑のもち米:新芽(生命力)



ピンクのもち米:桃の花(魔除け)

13日(木) 地産地消の日

- にんじんごはん
- 牛乳
- 肉団子
- たまねぎのみそ汁



にんじんについて

にんじんは、緑黄色野菜の中でもβ-カロテン(ビタミンA)が豊富に含まれていて、目の健康を維持したり、かぜの予防、肌をきれいにしたりするはたらきがあります。

新城市で3月にとれる食材

