

給食だより

2月 新城市給食センター



2月3日は「立春」です。暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きます。インフルエンザやコロナなどの感染症にも、まだ注意が必要です。栄養バランスのとれた食事と規則正しい生活で体調を整え、残り少ない3学期の学校生活も元気に過ごせるようにしましょう。

中学3年生に聞いた！

卒業までにもう一度食べたい給食！！

リクエスト給食がでるよ！



新城市内の中学3年生に卒業までにもう一度食べたい給食を聞きました。人気が高かった献立と、届いたあたたかいメッセージを紹介します！

- ♡毎日給食を楽しみに学校に通っていました！
- ♡いつもおいしい給食だったから午後の授業も頑張れました。
- ♡今食べている給食は、小学校のときや中学校 1、2 年と変わって給食センターになってしまったけれど、相変わらずおいしいのでいつも楽しみにしています。

1位	あげパン きな粉あげパン
2位	 手作りドーナツ
3位	キムチごはん
4位	カレーライス 
5位	フルーツよせ フルーツポンチ とんこつラーメン

あげパン レシピ

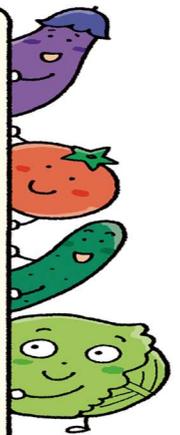
《材料》1人分

- ・ロールパン1個 ・揚げ油 適量 ・砂糖 6g
- ・塩 適量 (きな粉あげパン ・きな粉 6g)

《作り方》

- ① 170℃の油でさっと揚げる。
※ころころ転がすと上手に揚げられます！
- ② 熱いうちに、砂糖、塩(きな粉)を混ぜ合わせたものをまぶす。

1番人気の「あげパン」をぜひお家で楽しんでください♪



18日(火)

地産地消の日

- ごはん ○牛乳
- にじますのから揚げ
- ほうれん草のサラダ
- 冬野菜のちゃんこ煮



冬野菜について

冬野菜には体を温める働きをするものが多くあります。煮物やスープなどの温かい料理にして、かぜに負けない体をつくりましょう！

新城市で2月にとれる食材

