

おやこ通信

第24号



夜間・休日の病気は心配ですね。こんな時、あなたならどうしますか？

こどもの病気クイズ

問題	選択肢
1. 3歳児。夜、突然39℃の発熱に気付きました。鼻水は出ていますが、機嫌は良くおもちゃで遊んでいます。	①状態は良いので朝まで様子を見る ②熱が高いので今から病院へ向かう
2. 夜間、咳こんで眠れないようです。声がかすれて、咳がない時もゼイゼイ苦しそうです。熱は37℃です。	①熱は低いので朝まで様子を見る ②苦しそうなので病院へ連れていく
3. 熱があったため昨日受診しました。今日の日中は平熱だったのですが、夕方になると39℃に上がってきました。全身症状の悪化はありません。	①発熱2日目なのでもう1日様子を見る ②心配なので今から病院に連れていく
4. 7歳児。39℃代の熱があります。よく眠っているようですが、熱が高いため、解熱用の座薬を入れようか迷っています。	①熱が高いので座薬を入れる ②よく眠っているため様子を見る
5. 熱が高いので冷やそうと思うのですが、嫌がって冷やそうとしません。	①本人の希望に合わせる ②脳に障害が出ると心配なので、頑張っって冷やす
6. 6歳児。水分はとれ、尿もでるのですが、胃腸かぜのためにあまり食欲がありません。	①食欲がないため、無理には食べさせない ②体力が落ちてしまうため、出来る限り食事を勧める。
7. 胃腸かぜの診断で、先程まで吐いていましたが、元気になり、お菓子を食べたがります。まだ下痢はみられません。	①症状が治まったので、食べたい物を食べさせる ②吐いた直後なので、まだお菓子は我慢させる
8. 生後2ヵ月児。日曜日の日中に39℃の熱があります。おっぱいは飲めており、尿も出ています。	①脱水はなさそうなので、明日まで様子を見る ②2ヵ月と小さいため、すぐに病院へ連れていく
9. 39℃代の熱があります。手足が熱く、汗は見られません。暑がって布団を脱いでいます。	①汗をかいて解熱させるように、あたたかくする ②暑がっているので涼しくする
10. 鼻血が出ました。どうやら鼻をほっていたようです。	①鼻には何も詰めず、鼻をつまんで下を向かせる ②鼻に綿をつめて、上向きに寝かす



*回答例は裏面だよ





どうしようか悩むよね。下が回答例だよ。

問題	回答例	解説
1	①	機嫌はこどものバロメーターです。熱が高くても元気が良ければ日中まで様子を見ても大丈夫です。ぐったりしており、水分も摂れないようなら早めに病院へ連れて行きましょう。
2	②	熱に関係なく声がかすれ、息苦しそうであれば病院に連れて行きましょう。
3	①	日中一旦解熱しても、夜は熱が上がりやすいものです。一般的な風邪は普通2～3日で解熱します。3日以上続くようなら受診しましょう。
4	②	良く眠れているなら、無理に座薬を入れる必要はありません。ただし、熱性けいれんの既往がある乳幼児は事前に医師と相談しておくといいですね。
5	①	熱の高さと脳障害は直接関係ありません。また、頭を冷やすことで熱が下がる訳でもありません。気持ちの良いように過ごさせてあげて。
6	①	胃腸症状があり、食欲がない時は胃腸を休ませましょう。水分がとれており、尿が出ていれば大丈夫です。食欲が出るのを待ちましょう。
7	②	一旦嘔吐すると、症状がおさまり、良くなったかのように感じますが油分や糖分の多いものは嘔気・嘔吐を誘発します。
8	②	3カ月未満の発熱は症状がなくても重大な病気が隠れていることがあります。元気そうに見えても受診をお勧めします。
9	②	手足が熱くなっているのは、すでに熱が上がってきた合図です。着せすぎると熱がこもって気分が悪いので、涼しくしましょう。
10	①	鼻に物を詰めると、乾いた時に詰め物をはがした刺激で再度出血をすることがあります。鼻をつまんで圧迫します。上を向くと血がのどに回るため気分が悪くなります。

*これは一般的な回答です。年齢や症状の程度、基礎疾患により、対応が異なる場合があります。

それぞれの症状と
上手に付き合おうね



新城市民病院 小児科