



## 手術室看護師のお仕事

市民病院  
手術課

▽市民病院（代表） TEL 22・2171  
ID 751376216（ほのか診察室）

「手術」と聞くと、「どんなことをするのか」と疑問や不安を抱くことがあるかと思いますが。そこで今回は、そんな疑問や不安が少しでも軽減できるように、手術室看護師の仕事内容を一部紹介します。

### 手術前

#### ●点検

手術中に使用する医療機器や部屋の設備が正しく機能するか、当日朝と手術前に点検します。

#### ●手術器械の管理

手術器械が患者さんの体内や周囲に残らないよう、手術前・手術中・手術後に使用する器械の数を確認します。

#### ●手術前訪問

患者さんに手術前から手術後までの一連の流れがイメージできるように説明を行い、手術に対する心身の準備をお手伝いします。

手術前訪問では、手術を円滑に行うために、次の質問をします。

#### ①アレルギーの有無

手術では手術器具、管やチューブの素材、麻酔、消毒薬などを使用します。普段触れることのない物品にアレルギーを起こす可能性があります。

#### ②喫煙期間の確認

喫煙者は、非喫煙者に比べて術後合併症を併発するリスクが高いです。禁煙は、喫煙によって損なわれた循環器、呼吸器、免疫系の機能を大きく回復させる効果があります。全身麻酔時には1カ月以上の禁煙をしていただきます。

#### ③口腔内環境の確認

ぐらついている歯や入れ歯があると、麻酔用のチューブ挿入時や術中、目が覚めた時に、歯が誤って気道から肺へ落ちてしまう危険性があります。

#### ④皮膚状態の確認

全身麻酔の場合、体の固定や医

療機器によって皮膚や神経に悪影響を与えないようにマットや固定テープを選定します。

#### ●手術前カンファレンス

カルテ（診療録）や手術前訪問時に得た情報から看護計画を立案します。看護問題を回避できるように、事前に手術に携わるスタッフ間で情報共有し、安心、安全な手術ができるよう支援します。

### 手術中

#### ●室温・体温管理

手術室の室温は、入室前に適温に調節します。また手術台や掛物を温め、患者さんの緊張をほぐせるようにします。麻酔による体温変化があるため、体に負担のないように室温を調整します。

#### ●室内環境（音）

手術中は患者さんへ手術用の布をかけるため周囲が見えない状態に置かれ、音に対して敏感になり

ます。会話や手術器械の音などは不快に感じやすく、不安から隔離することと緊張緩和のために室内に音楽を流します。

### 手術後

#### ●手術後訪問

手術後訪問し、継続された看護問題を病棟看護師と共有します。手術室看護師が提供した看護について、病棟看護師に意見を聞き、今後の手術看護に生かします。

以上のように、手術室では安心、安全な手術が行えるよう、さまざまな準備をしています。今回のお話で少しでも手術に関する疑問や不安が軽減できると幸いです。

