新城市民病院 病院だより

第２３７号

新城市民病院総務企画課
新城市字北畑３２－１
Tel 0536-23-7852
Fax 0536-22-2850

高校生1日看護体験を実施しました

８月５日に高校生の１日看護体験を実施しました。

看護師や理学療法士が講師となり、各チームに分かれてＡＥＤを利用した心肺蘇生法や車いす、ストレッチャーの利用、手指の正しい消毒手順と方法について体験をしてもらいました。

また、実際に現場で使用する防護服を体験してもらいました。

今回の体験を通じて看護に関心を持ってもらえると幸いです。



地域枠医学生 自治医科大学医学生 が実習に来ました

８月18日、19日に愛知県地域枠医学生である名古屋市立大学、愛知医科大学の医学生１名ずつ、８月21日に自治医科大学の医学生３名が夏期実習に来ました。

この地域を知ってもらうため地域医療連携に関する研修、外来・救急の見学、カンファレンスへの参加、様々な施設（東栄診療所、作手診療所、しんしろ助産所、保健センター等）を見学してもらいました。

両医学生には、この実習を通して東三河北部地域の医療について知ってもらえたと思います。

今後、医師になった時、地域医療に興味を持ってもらえると幸いです。



←地域枠医学生



←自治医科大学医学生

熱中症に気を付けよう！

熱中症とは

熱中症とは高温環境下で、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして、発症する障害の総称です。

熱中症の症状

〇軽症
たちくらみ、筋肉痛、筋肉の硬直、大量の汗をかく
〇中等度
頭痛、吐き気・嘔吐、体がだるい
〇重症
意識がない、痙攣、体が熱い、呼びかけに対する反応がおかしい、まっすぐに歩けない

熱中症予防と対策



こまめな水分補給


直射日光を避けよう



エアコン・扇風機を活用



暑くなったら冷やす


適度な運動


十分な睡眠と食事