

新城市民病院 病院だより

第132号

新城市民病院総務企画課

新城市字北畑32-1

Tel 0536-23-7852

Fax 0536-22-2850

今年こそ年末年始の体調管理

年末年始にかけて、体調をくずされる方の主な原因として

①生活が不規則になる

年末年始はイベントが多くなる時期で、つい帰宅時間が遅くなることがあると思います。夜更かしなどで生活リズムが乱れると、免疫力の低下につながり、感染症などの病気にかかりやすくなります。

②栄養が偏りがちになる

外食が増えるこの時期は栄養が偏りがちです。連日の美味しい外食に、つい食べ過ぎ飲み過ぎになってしまうと、体重が増えてしまったり、寝不足になったり、胃腸の調子も崩れてしまいます。

体調管理するために

①いつも以上に睡眠・運動・食事のバランスに気を配る。

②こまめな手洗いやアルコール製剤による手指消毒、外出時のマスクなど感染症予防に努める。

寒波 しんじろ軽トラ市に出できました。

11月26日(日)、第92回しんじろ軽トラ市のんほいルック

トが新城中央通り商店街で行われました。市民病院から、



放射線技師や検査技師、理学療法士、臨床工学技士などの様々な職員が参加しました。職員らで血圧測定や握力測定、**ロコモチャレンジ**などを実施しました。

ロコモチャレンジ

運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態、「ロコモティブシンドローム」(略称ロコモ)の進行度の検査。(進行度が高いと介護が必要となるリスクが高くなります。)



年末年始の外来診療は休診いたします。

1月4日(木)	1月3日(水)	1月2日(火)	1月1日(月)	12月31日(日)	12月30日(土)	12月29日(金)	12月28日(木)
通常診療	休診	休診	休診	休診	休診	休診	通常診療



ブースには想像以上の約250人もの方々にお越しいただき、大盛況となりました。

院内あれこれ 開催した行事や勉強会を紹介します。

H29
11

- 平成29年11月2日(木)
喀痰等吸引研修 開催
- 平成29年11月9日(木)
症例検討会 開催
- 平成29年11月10日(金)
糖尿病勉強会 開催
- 平成29年11月25日(土) ✓
ICLS講習会 開催



Pick Up

平成29年11月25日(土)

ICLS講習会

11月25日に講義室で新城市消防本部救急救命士の協力のもとICLS講習会が行われました。

ICLS講習会とは医療従事者のための蘇生トレーニングコースです。当日は総合診療科の医師が指導を務め市内の医療機関や当院から多くの医療スタッフが受講しました。



お知らせ

薬剤師(正規職員)を募集します。



◆ 募集職種・採用予定人員及び受験資格

職種	人員	必要となる資格等	年齢要件
薬剤師	若干名	薬剤師の免許を有する方、又は平成30年3月に取得見込みの方	昭和50年4月2日以降に生まれた方

◆ 受験手続

- ・受付期間 随時
- ・手続方法 申込書類を新城市民病院3階総務企画課へご提出ください。(郵送可)

◆ 試験日時及び試験会場

- ・試験日時 別途連絡
- ・試験会場 新城市民病院

◆ その他

試験内容や申込書類等、職員募集に関する詳細は募集要項をご確認ください。募集要項・申込書類は、新城市民病院総務企画課で配布します。また、ホームページにも掲載しています。

[問い合わせ・申込先] 新城市民病院 総務企画課 | 電話 0536-23-7852