



病院だより

第122号

新城市民病院総務企画課
 新城市字北畑32-1
 Tel 0536-23-7852
 Fax 0536-22-2850

健康Topics せん妄について知っていますか？

せん妄とは？

病気によりからだの調子が悪くなることで脳も一時的に調子が悪くなり、数時間から数週間、意識が混乱した状態を示すことをいいます。入院による生活環境の変化も影響します。

せん妄になりやすい方

- ・ 高齢の方 ・ 認知症の方
- ・ 普段から物忘れのある方
- ・ 以前せん妄になったことがある方
- ・ 緊急入院された方

せん妄と認知症の違い

せん妄は、もともとの病気と密接に関連しています。認知症と誤解されやすい症状が現れますが、別のものです。病気に対し、適切な治療を行えば、せん妄の症状は改善するといわれています。

せん妄の症状や変化

	せん妄	認知症（初期）
発症	急激に発症し、明確な始まりがある。	徐々に進行し、始まりは不明瞭。
持続期間	数時間～数週間。	永続的。
意識	意識障害がある。幻覚や妄想がある。	おおむね正常。
会話	一貫しない。文脈にまとまりがない。	まとまっているが、単語が出てこないことがある。
原因	脱水や感染などの身体の諸条件、または薬剤など。	神経変性、慢性脳疾患。

- ・ 場所や感覚が鈍くなる
→ 今何が何月何日かわからなくなる
- ・ 幻覚がみえる
- ・ 怒りっぽくなる、興奮する
→ 急に大声を出したり周囲に暴力的になる
- ・ 昼と夜の感覚が鈍くなる
→ 昼と夜の区別や時間が分からない
- ・ つじつまが合わないことを話す
- ・ 落ち着きがない

せん妄に対するケア

場所や時間の感覚を取り戻すために

時計やカレンダーを見えるところに置き、日付や時間を何気ない会話の中で一緒に確認します。

環境を整える

・ 住み慣れた家を離れてしまったときなどは、元々使用していた寝具を使用するなど出来るだけ元の環境と同じになるようにしましょう。

・ 昼間は日光を取り入れて明るくしましょう。テレビを見たり、散歩をしたり、適度な運動をすすめます。

・ つじつまの合わない話をしても、否定したり無理に間違いを正す必要はありません。ゆっくりと、いつもどおりの落ち着いた言葉かけをしましょう。

お見舞いの際はマスクを ご着用ください

■ 院内感染防止のため、病院内ではマスクの着用をお願いします。

■ 病室やデイルームへ出入りするときは、手洗い及び備え付けのアルコールローションで手指消毒をお願いします。

院内あれこれ

新城市民病院で開催した行事や勉強会を紹介します。

H29

1

- 平成29年1月4日(水)
仕事始め式 開催
- 平成29年1月14日(土)
奥三河リハビリテーション会 開催
- 平成29年1月16日(月)
褥瘡勉強会 開催
- 平成29年1月21日(土)
コーチング研修会 開催
- 平成29年1月26日(木)
院内感染症対策研修会 開催

Pick Up

平成29年1月16日(月)

褥瘡勉強会 開催

近隣の医療機関や施設の方を交えた勉強会が当院の講義室で行われました。今回は、当院のリハビリ課の小柳津理学療法士が「寝返り・ベッド上での移動時の介助方法」と題して、講演を行いました。実際にベッドを使った実習を通じて、様々なシチュエーションでの介助方法を学びました。



お知らせ 看護助手(臨時職員)を募集します。

- 応募資格
 - 年齢・資格 不問
- 採用予定人数
 - 若干名
- 待遇
 - ・賃金 時給1,100円
 - ・勤務時間 7時00分から18時30分までの間の7.5時間以内
(週5日、土日祝日勤務あり)
 - ・手当 通勤手当支給
- 申込方法
 - ・申込書類 履歴書
 - ・受付期間 随時 平日の8時30分から17時00分まで
 - ・手続方法 申込書類を新城市民病院3階総務企画課へご提出ください。
(郵送可)



問合わせ・申込先：新城市民病院 総務企画課 | 電話 0536-23-7852