



病院だより

第101号

新城市民病院総務企画課
新城市字北畑32-1
Tel 0536-23-7852
Fax 0536-22-2850

健康Topics お薬手帳活用術

知っておきたい

薬局で「お薬手帳はお持ちですか。」と尋ねられたことはありませんか。お薬手帳は、いつ、どこで、どのような薬が処方されたのか記録しておく手帳です。初めて受診する医療機関でも、お薬手帳を持参すれば普段使用している薬が一目わかります。これにより、同じ効能の薬の重複や、薬の良くない飲み合わせを避けることができます。

薬の情報を医師や薬剤師に正しく伝え、より安全な医療につなげるために、お薬手帳を積極的に活用しましょう。

お薬手帳の役割

- ★薬の情報を記録
- ★良くない飲み合わせ防止
- ★薬の重複防止



病院・薬局へは必ず持参、気になることはメモを

薬の情報を漏れなく記録するとともに、内容を確認するためにも、病院や薬局に行く際はお薬手帳を必ず持参しましょう。また、薬の副作用など気になることや、医師・薬剤師に相談したいことをメモしておきましょう。

市販薬やサプリメントも記録すべし

医師から処方された処方薬以外にも、薬局で購入した市販薬やサプリメントを飲んでいく方もいらっしゃるのではないのでしょうか。市販薬やサプリメントと一緒に飲むと、薬の効果が強く出たり、逆に効果が弱まることがあります。日常的に服用している市販薬等もお薬手帳に記録しておくことでよいでしょう。

全部一緒に飲んで、大丈夫?!



手帳は一冊にまとめて、外出時もお忘れなく

病院や薬局ごとにお薬手帳を分けてしまつと、薬の重複や飲み合わせの確認漏れにつながる恐れがあるので、お薬手帳は一冊にまとめて記録しましょう。

お薬手帳は1冊がベスト!



お薬手帳をしまつておく場所も注意が必要です。いざという時のために、家族には自分がお薬手帳を持っていることをあらかじめ伝えておき、わかりやすい場所に保管するようにしましょう。

外出時もお薬手帳をお忘れなく。万が一旅先で病気になった時も、普段飲んでる薬を正しく伝えられます。また、お薬手帳は東日本大震災においても、その役割を發揮したことが知られており、災害時の備えとしても欠かせません。

院内あれこれ 新城市民病院で開催した行事や勉強会を紹介します

H27.
3

- 平成27年3月31日(火) 疼痛緩和勉強会 開催

4

- 平成27年4月9日(木) 症例検討会 開催
- 平成27年4月15日(水) 栄養管理勉強会 開催 ✓
- 平成27年4月20日(月) 心電図勉強会 開催
- 平成27年4月23日(木) 院内感染対策勉強会 開催

PICK UP



平成27年4月15日(水)
栄養管理勉強会 開催

4月15日(水)、栄養サポートチーム対策委員会主催の勉強会を開催しました。今回は、「栄養管理概論」について薬局丸山運営副部長が講義を行い、参加者は栄養管理の意義とその方法について理解を深めました。



お知らせ 平成28年4月採用予定 新城市民病院職員を募集します

1 募集職種、採用予定人員及び受験資格

職種	人員	必要となる資格等	年齢要件
看護師	若干名	平成28年3月に看護師の免許を取得見込みの方	昭和44年4月2日以降に生まれた方
臨床工学技士	若干名	臨床工学技士の免許を有する方、又は平成28年3月に取得見込みの方	昭和60年4月2日以降に生まれた方
作業療法士	1人	作業療法士の免許を有する方、又は平成28年3月に取得見込みの方	昭和60年4月2日以降に生まれた方
事務員	1人	大学若しくは短大(一部の専門学校を含む。)を卒業又は平成28年3月に卒業見込みの方	昭和50年4月2日以降に生まれた方

2 試験日時及び試験会場

- ◆試験日時 第1次試験：6月14日(日) 第2次試験：6月29日(月)
- ◆試験会場 第1次試験、第2次試験ともに新城市民病院

3 受験手続

- ◆受付期間 5月1日(金)から5月29日(金)まで(受付時間：平日8:30~17:15)
- ◆手続方法 申込書類を新城市民病院3階総務企画課へご提出ください。(郵送可)

4 その他

試験内容や申込書類等、職員募集に関する詳細は募集要項をご覧ください。募集要項は、新城市民病院総務企画課で配布するとともに、ホームページにも掲載しています。