



新城市民病院

病院だより

第98号

新城市民病院総務企画課

新城市字北畑32-1

Tel 0536-23-7852

Fax 0536-22-2850

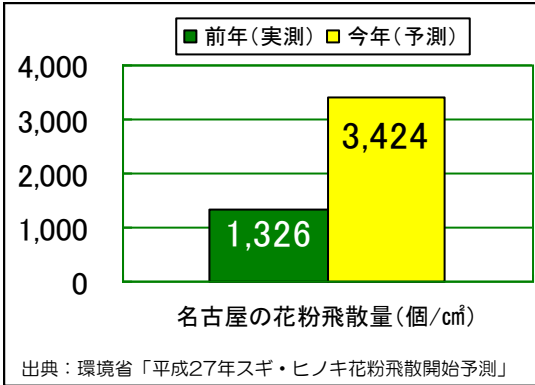
健康Topics

# 花粉症の 予防と治療

今年花粉は多い!?

くしゃみや鼻水、目のかゆみなど、毎年つらい症状をもたらす花粉症。環境省が発表した「平成27年スギ・ヒノキ花粉飛散開始予測第1

粉飛散開始予測第1報」によると、東海地方は2月中旬からスギ花粉が飛び始めると予測されています。また、飛散量については、前年よりかなり多く、例年と比較しても多くなる見込みであると報じられています。



## こまめに花粉症対策

花粉は昼前後と夕方に多く飛散することがわかっています。外出時にはメガネやマスクで防御し、家ではこまめに清掃をして屋内に入った花粉を取り除きましょう。

## 治療はお早めに

花粉症の症状が始める前から治療を始めるのを「初期療法」と言い、花粉が飛散する1〜2週間前から薬を飲み始める方法があります。「初期療法」により症状が出る時期を遅らせ、花粉シーズン中の症状を軽減することができます。

症状が出始めた方も早目の受診がポイント。医療機関では、患者ごとに例年の症状の仕方やライフスタイルを総合的に考慮し、数ある薬の中から最適な薬を処方します。自分にあった薬と治療法で花粉シーズンを乗り切りましょう。



お知らせ

インフルエンザ警報  
発令中!

1月6日、愛知県は県内のインフルエンザ報告数が基準値を上回ったため、県下にインフルエンザ警報を発令しました。インフルエンザに感染しないよう、予防に心掛けましょう。

また、病院には、インフルエンザに感染しやすく重症化しやすい患者さんが多くいらっしゃいます。病院内にインフルエンザを「持ち込まない」、「拡げない」ためにも、診察やお見舞いで来院する際は必ずマスクの着用をお願いします。

ご協力をお願いします!

病院内では



マスク着用

## 院内あれこれ

新城市民病院で開催した行事や勉強会を紹介します

H27.  
1

- 平成27年1月19日(月)  
褥瘡対策勉強会 開催
- 平成27年1月22日(木)  
院内感染対策勉強会 開催 ✓
- 平成27年1月27日(火)  
疼痛緩和勉強会 開催

### PICK UP



平成27年1月22日(木)

#### 院内感染対策勉強会 開催

院内感染対策委員会主催の勉強会が、1月22日(木)に開催されました。今回は、消化器科・外科の横井佳博診療部長がSSI(手術部位感染)について講義を行いました。SSIの発生は入院の長期化を招き、延いては医療費も増加するなど患者さんに多大な影響を与えます。SSIを減少させるためには、あらゆる対策を取り入れ、実践することが最も重要であることを学びました。



## 非常勤職員を募集しています

募集職種・人員

看護助手 若干名

### 応募資格

59歳以下で、ヘルパー2級又は介護福祉士の資格を有する方(無資格の場合は就職後資格取得の意思がある方)

### 勤務条件

フルタイムで勤務できる方

### 申込方法

履歴書(顔写真付き・市販のもの)及び資格を証明する書類の写し(有資格者のみ)を市民病院総務企画課へご提出ください。採用試験は随時行います。

募集に関する詳細は、市民病院総務企画課(0536-12317852)へお問い合わせください。

外来や病棟で患者さんの生活援助などを行う仕事です。

- ★病室への配膳・配茶
- ★患者さんの移送
- ★入浴や清拭の介助
- ★ベッドメイキング
- ★診療機器等の洗浄など

## 医師の異動のお知らせ

▼平成26年12月31日付け退職

総合診療科医師 渋谷 純輝