



第84号
 新城市市民病院総務企画課
 新城市字北畑32-1
 Tel 0536-23-7852
 Fax 0536-22-2850

世界糖尿病デー イベントを開催

11月14日(木)、正面玄関ロビーで「世界糖尿病デーイベント」を開催しました。このイベントは、新城保健センター並びに新城保健所との合同開催で、看護師による看護相談や管理栄養士による食事指導、フットケア・フットマッサージコーナーなど多彩な企画が催されました。

世界糖尿病デー(毎年11月14日)とは、糖尿病の脅威が世界的に拡大するのを受け、世界規模で糖尿病に対する注意を喚起しようと、平成3年に国際糖尿病連合(IDF)と世界保健機関(WHO)が定めた国際デーです。

日本では、平成19年の国民健康・栄養調査によると糖尿病の疑いが強い人は約890万人に上ります。しかも、その約4割はほとんど治療を受けていないと見られており、糖尿病に対する正しい知識の普及が課題となっています。

11月14日は
 世界糖尿病デー
 world diabetes day



フットケア・
 フットマッサージ



生活習慣アンケート
 と啓発品配布



看護師による
 看護相談



栄養士による
 食事指導

ご利用ください! 市民病院の 糖尿病教室

- 日時 毎週金曜日
 午前10時から11時
- 場所 市民病院2階
 外来研修室

予約不要です。開催日に直接会場へお越しください。市民病院の医療スタッフが毎回テーマを変えてわかりやすくお話しします。お気軽にご参加ください!

糖尿病は、初期の段階では痛みなどの自覚症状がないため、健康診断などで高血糖とわかっていても治療を受けない人が多いと考えられています。定期的に検査を受け、医師の指導のもと食事や運動などの生活習慣を改善し、重症化を防ぎましょう。

○早期の治療が重症化を防ぐ

糖尿病性神経障害

最も早く出現する合併症。手足のしびれや自律神経障害が出る。

糖尿病性網膜症

視力が悪くなり、最悪の場合失明することも。

糖尿病性腎症

腎臓のろ過機能が低下し、毎年1万人以上の方が人工透析を導入。

○放っておくと重大な合併症に!

ノロウイルス 予防のポイント

①手洗い

調理や食事の前と、トイレの後には、石けんと流水で十分に手を洗いましょう。

②汚物の処理方法

便やおう吐物进行处理するときは、使い捨て手袋、マスク、エプロンを着用し、処理後は石けんと流水で十分に手を洗いましょう。

③二枚貝の調理方法

カキなどの二枚貝は中心部まで十分に加熱しましょう。（中心温度85℃で1分以上の加熱が必要）

ノロウイルスなどによる**感染性胃腸炎**に注意を
 感染性胃腸炎は、冬場に流行する代表的な感染症で、ノロウイルスなどの微生物が原因とされています。県内においても、今年11月第2週の愛知県感染症情報によると、ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎の増加が見られます。特に、学校や保育園、老人施設などでは大規模な流行になることがあり、細心の注意が必要です。

みんなが実践！ 咳エチケット

風邪やインフルエンザが流行する季節になりました。咳やくしゃみの飛沫には、ウイルスなどの病原体が大量に含まれており、マスクをせずに咳やくしゃみをする、飛沫が1〜2メートル飛び散り、感染の原因となります。周囲の人に感染を広げないように、咳エチケットを守りましょう。

★マスクを鼻と口を確実に覆うように着用しましょう。



マスクを着用

★咳・くしゃみのときは鼻と口をティッシュで覆いましょう。また、周囲の人からなるべく離れ、顔をそらしましょう。



口と鼻を覆う

★使用したティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。



すぐに捨てる

看護助手を募集しています

募集職種・人員

看護助手（非常勤） 若干名

業務内容

- 入院患者さんの生活援助
- 患者さんの移送、病室への配膳、入浴や清拭の介助、ベッドメーカーキングなど
- 医療機器等の洗浄業務

応募資格

59歳以下の方で、ヘルパー2級以上または介護福祉士の資格をお持ちの方、または資格をお持ちでない場合は、資格を取得する意志のある方

勤務条件・待遇

フルタイムで勤務できる方
 時間給850円〜950円
 通勤手当、時間外勤務手当支給

応募方法

随時受付中（応募書類をご提出ください）
 受付時間 平日午前8時30分〜午後5時
 受付場所 市民病院総務企画課（郵送可）
 応募書類 履歴書・資格を証する書類の写し（資格を有する方のみ）

試験

試験は随時開催いたします。
 内容 作文、面接