

出前健康講座にご参加ください 市民病院の現状についてご報告します

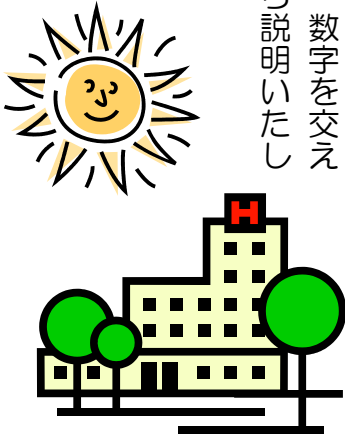


第46号
新城市民病院総務課
新城市字北畑32-1
Tel 0536-23-7852
Fax 0536-22-2850

通常、出前健康講座は行政区・団体等の申請により開催していますが、申請に偏りがあることから全ての地区を対象に、下記の日程で講座を開催することいたしました。

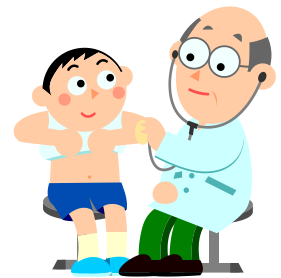
今回の講座では、秋から冬への季節の変わり目の健康管理、インフルエンザ等をテーマに看護師が詳しく注意点をお知らせし、また併せて市民病院の現状についてご報告いたします。

救急車の受け入れは行っているか、医師はどうかやって確保しているのかなど、みなさんが心配されているようなことについて、数字を交えながら説明いたします。



出前講座、職員研修などの取り組みや経営状況もご報告いたします。

出前健康講座は、市民のみなさんと病院職員とが交流できる良い機会と考えています。ぜひ大勢ご参加いただき、みなさんの声をお聞かせください。



内容

- ① 冬の健康管理（インフルエンザ対策等）について
 - ② 市民病院の現状報告
- ※所要時間は1時間30分です。



開催日

開催地区	日時	会場	
千郷地区	10月 6日(水) 19:00~	ちさと館	多目的広場
舟着地区	10月12日(火) 19:00~	鳥原児童館	遊戯室
東郷地区	10月13日(水) 19:00~	設楽原歴史資料館	研修室
鳳来地区	10月19日(火) 19:00~	鳳来開発センター	大会議室
作手地区	10月20日(水) 19:00~	作手総合支所	第1会議室
八名地区	10月26日(火) 19:00~	富岡ふるさと会館	創作活動室
新城地区	10月27日(水) 19:00~	市民体育館	第1会議室

※各会場とも内容は同じです。都合のつく会場へお越しください。

満足していただける病院へ

9月13日(月)と14日

(火)に3階講義室で、接遇研修を行いました。ホテルで接遇の指導をしている杉浦敏代先生にご講演いただき、その後6人1組で、「人と話をしている嫌な気持ちになったこと」「温かい心とは」というテーマについて考え、グループごとに発表しました。

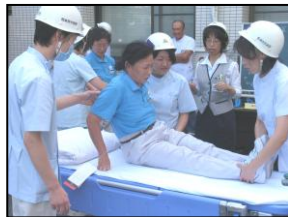
普段、患者さんに満足していただける接遇ができているか、不快にさせていないかなど、なかなか本人では気づかないような点について学ぶことができました。最後に講師の先生から、普段使ってしまう間違った言葉遣いを、例を挙げて教えていただき、大変参考になりました。この研修を活かして、今後患者さんの気持ちに立った行動を行い、満足していただけるよう努めます。



地震防災訓練を実施

9月2日(木)午後1時から地震防災訓練を行いました。職員は処置班、消火班、トリアージ(怪我の重症度・緊急性によって振り分ける)班などに分かれてそれぞれ訓練を行いました。

この訓練の反省事項を今後の防災活動に活かし、大規模な地震が発生したときに、病院が迅速かつ的確に災害医療体制を整え、被災者の処置を行えるよう備えます。



禁煙しましょう

10月1日よりタバコの値段が1箱(20本入り)あたり100円以上値上がります。これを機に禁煙しようと考えている方も多いと思います。

現在、たくさん禁煙グッズがあり、ニコチンを含むニコチンガムやパイプのフィルターに香料が仕込んである禁煙パイプ、電気霧状の気体を発生させる電子タバコなどがあります。これらを使用しても禁煙できないという方は禁煙外来へ受診することをお勧めします。左記の条件全てにあてはまる方は保険が適用されます。ぜひこの機会に禁煙しましょう。

保険適用となる条件

- ① 10項目の質問に対し、「はい」「いいえ」で答えるテスト(スクリーニングテスト)でニコチン依存症と診断される。
- ② (1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上
- ③ 直ちに禁煙することを希望している。
- ④ 「禁煙治療のための標準手順書」に則った禁煙治療について説明を受け、その禁煙治療を受けることを文書により同意する。

