



第195号

新城市民病院総務企画課

新城市字北畑32-1

Tel 0536-23-7852

Fax 0536-22-2850

## 花粉症の季節です

## 対策はおはやめに

日本気象協会が発表した令和5年春の花粉飛散予測が発表されました。

### 『飛散開始時期』

愛知県で花粉が飛び始める時期は例年並の2月中旬から下旬頃（愛知県東部は早め）となつていきます。

### 『飛散量の予想』

今年の花粉飛散量の予想では、例年よりも多くなる（※1）予想です。また、昨シーズンと比較すると非常に多くなる（※2）予報となつていきます。

※1 例年比

180%

※2 昨年比

280%



### 『飛散のピーク』

予報によると、スギ花粉の飛散のピークは3月上旬から中旬頃です。その後、減少傾向となりますが、スギ花粉のピークが終わった頃にヒノキ花粉のピークが来るのが予想されます。ヒノキ花粉は4月上旬から中旬ころまでがピーク予想のため、人によっては3月の初めからゴールデンウィーク頃まで症状が続くこととなります。

## 花粉症の対策

### ★セルフケアで、できる限りの対策を

市販されている薬を服用することは身近な花粉症対策ですが、日々の生活の中でできる簡単な対策をご紹介します。

- ・花粉飛散情報に注意する
- ・花粉飛散時期に布団を外干ししない
- ・飛散シーズンのマスクや眼鏡の着用
- ・上着は表面がつるつるした素材の物を
- ・帰宅後は玄関で服に付着した花粉を払う
- ・ご自身で対策をして、できる限り症状を軽減できるよう心がけましょう

## 面会禁止のお願い

新型コロナウイルス感染防止のため、当面の間、面会を原則禁止とさせていただきます。

※ 面会は、入退院時・病状説明時・手術当日などの場合に限り可能です。

※ 洗濯物などの受け渡しは午後1時30分～5時00分の間に来院ください。

（ナースステーションにて職員が対応いたします。）

病棟に立ち入る際は必ずナースステーションへお寄りください。

ご理解・ご協力をお願いいたします。



## 新城市民病院職員を募集しています。

### 募集中の職員

- 臨床工学技士（正規職員）
- 臨床検査技師（会計年度任用職員）
- 看護師（正規職員）
- 看護師（会計年度任用職員）
- 看護助手（会計年度任用職員）
- 医療事務作業補助者（会計年度任用職員）

### 採用予定人数

若干名

### 採用時期

職種毎に指定（詳細は募集要項をご確認ください）

### その他事項

勤務条件や申込書類等、職員募集に関する詳細は募集する職員により異なります。

詳細は、募集要項をご確認ください。

募集要項等の書類は市民病院総務企画課で配布しています。

また、病院ホームページにもファイルを掲載しています。

不明点等は下記連絡先までご連絡ください。

### 問い合わせ先

〒441-1387 愛知県新城市字北畑32番地1 新城市民病院

経営管理部総務企画課（3階事務室） 電話：0536-23-7852（直通）