

地域研修レポート@新城市民病院

名古屋第一赤十字病院 研修医 1 年目

今回の新城市民病院での地域研修では、初診外来、救急車対応、入院患者の担当を主にさせていただきました。初診外来では、健診異常や最近困っている症状を相談しに来る患者さんが多く、自分が診察した後に総合診療科の先生がもう一度診察してくださり、自分の問診で足りなかったことなどをフィードバックでき非常に勉強になりました。救急車対応では、初期対応をさせていただき緊張感のある一方でわからないことがあると、すぐに上級医に聞くことのできる環境での診療は非常に勉強になりました。またそのまま入院された患者さんを、総合診療科の先生方と一緒に入院後の経過を見ていくことで、非常に勉強になり、救急搬送されてきた患者さんが徐々に良くなるのを見ることは非常にやりがいを感じました。また退院後も、家庭環境や ADL に重きをおいて患者の退院後まで熱くサポートしているのが印象的でした。また1日の最後には、指導医の福島先生に自分が見た患者のフィードバックや、見ていなくても勉強になる症例を挙げてくださり知っておいたほうが良い知識を教えてください、とても勉強になりました。

また、訪問看護や訪問リハビリでは病院に通うのが難しい方々の自宅におじゃまし、看護やリハビリをする手伝いをさせていただきました。患者さんや家族の方が前回からの変化や困っていることを訴えられそれに対して必要な医療や介護を提供する場所として非常に有用であると感じました。また、患者さんと密な関係を築いており、信頼されていた点が印象的でした。

また、名郷先生に EBM に基づく論文の読み方を指導していただき、PECO や研究デザインを意識した論文の読み方は今後の医師人生において必ず役に立つものになると感じました。

最後になりましたが、指導医の福島先生を始め、総合診療科の先生方、コメディカル、事務の方々には大変お世話になりました。皆様のお力添えで、温かい環境でとても充実した2週間を過ごさせていただきました。心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。